



大闸蟹陆续上市 再过半月更肥美

再等等 多数大闸蟹还在养膘育膏

昨日,记者在市区北桥市场看到,半数水产摊位已有大闸蟹在售。据了解,漳州菜市场销售的大闸蟹主要来自江苏、安徽、湖北武汉等地。多位水产摊摊主均表示,9月中旬,早熟的大闸蟹开始上市,10月、11月才是品蟹的最佳时期。

摊主林女士告诉记者:“现在市场上销售的大闸蟹个头还不是很大,蟹黄也不够饱满,之所以这么早开始销售,主要是做个‘预热’,让大家知道大闸蟹开始上市了,也让一些迫不及待想吃大闸蟹的人先解解馋。”

当下,菜市场销售的大闸蟹重量多在1.6两至2两之间,母蟹每斤35元左右,公蟹每斤30元左右。记者询问多家菜市场了解到,今年大闸蟹的价格和去年同期基本持平。

俗话说“九月圆脐十月尖”,蟹具有明显的季节性。据介绍,农历九月雌蟹更好吃,而到了农历十月,则是公蟹更肥美。

摊主林女士认为,10月份虽然大闸蟹大量上市,但因为赶上节日,且遇上婚庆宴请的高峰期,需求增大,所以估计大闸蟹的市场售价不会有太大的波动。

看这里 湖蟹品质更佳

说到大闸蟹,不少人立马会想到江苏的阳澄湖大闸蟹,为什么这个地方的大闸蟹会被冠以“蟹中上品”的美誉呢,凭啥它的市场

秋风起蟹脚痒,菊花开闻蟹来,蟹的美味,令人垂涎,无论南北,不分雅俗。9月中旬以后,各地大闸蟹纷纷上市,“接棒”小龙虾,成为最受欢迎的金秋美食之一。

近日,记者走访市场了解到,目前大闸蟹属于刚刚上市阶段,再过半个月左右,绝佳的品蟹季才算真正开始。

售价要比其他大闸蟹高出一大截呢?

据漳州职业技术学院食品工程学院的王文成副教授介绍,大闸蟹的品质与其生长环境密切相关。有研究表明,大闸蟹中,湖蟹的品质是最佳的,营养价值也是最高的,因为湖水不仅水质更优而且能为大闸蟹提供更丰富的食物来源,养殖在湖里的大闸蟹往往以水草和各类小鱼小虾为食,而养殖在池塘或田里的大闸蟹食物来源相对单一,其营养价值自然不能与之相提并论。

阳澄湖大闸蟹之所以出名,正是得益于其优越的地理位置。大闸蟹每年至咸淡水交汇之处——长江口一带交配产卵,幼苗长成后又会上自己爬回淡水水域。阳澄湖是长江口大闸蟹洄游路线上最近的湖泊之一,它水草茂盛,水质清澈,饵料丰富,特别适合大闸蟹生长,所以该湖区自古盛产优质大闸蟹,久而久之,阳澄湖大闸蟹也成了



大闸蟹上市啦!

陈铃清 摄

一个地理标志,产生了品牌效应。

请注意 低价名品湖蟹或是“李鬼”

位于市区腾飞路的水蟹都汇是一家专卖大闸蟹的全国连锁机构,其销售的正是产自江苏一带的大闸蟹。

记者在蟹都汇门店里看到,水箱中的大闸蟹比菜市场里出售的块头要大得多,也更加健硕。“我们只出售湖蟹,主要来自江苏的阳澄湖、太湖、弘德湖、高邮湖。”该门店负责人江先生表示:“今年这几个产区的大闸蟹刚好赶在中秋国庆档上市。”

据江先生介绍:“我们品牌的大闸蟹只以等级论价格,不分产区。今年大闸蟹的价格和往年差不多。”

价位表显示,该品牌3~3.3两的公蟹售价62元/只,而3~3.2两的母蟹售价则高达128元一只。江先生表示,由于母蟹更美

味,因此店里同规格的母蟹价格基本都比公蟹高不少。

除了零售大闸蟹外,该品牌还出售380元、600元、1000元、3000元、5000元等各种价位的大闸蟹礼券,“我们的蟹券全国通用,用蟹券购买指定款的大闸蟹会比零售价格实惠一些,比如600元的蟹券我们配套的是规格2.4~2.6两售价78元/只的母蟹以及规格3.4~3.6两售价88元/只的公蟹各4只,按零售价,这样的8只大闸蟹按零售价要664元。”

有着11年湖蟹销售经验的江先生提醒消费者,近几年,货真价实的名产区大闸蟹供不应求,价格也相对稳定,消费者欲购买名品湖蟹最好先从一些大闸蟹品牌旗舰店了解下市场行情,明显低于品牌店价格的名产区大闸蟹谨慎购买,以防有的商家“挂羊头卖狗肉”。

■本报记者 陈铃清

电动牙刷和普通牙刷 选哪个好?

刷牙是预防口腔疾病最重要也是最有效的方 式,一把好的牙刷能让我们清洁牙齿更加事半功倍。如今,随着人们生活水平的提高,有越来越多的消费者开始尝试用电动牙刷替代传统牙刷清洁口腔,市场上电动牙刷的品牌及功能更是层出不穷,让人眼花缭乱。电动牙刷的清洁能力是否真的优于普通牙刷?消费者在选购时应该注意些什么?本期,让我们一起全面了解一下电动牙刷这种小家电。

百元左右电动牙刷更受青睐

号称放进嘴里就能实现自动清洁、按摩等诸多功能的电动牙刷近年来颇受消费者青睐。据了解,电动牙刷属于舶来品,第一支电动牙刷于1954年由瑞士的一位医生发明,从1959年开始在美国发售,此后传入中国开始慢慢普及起来。目前,电动牙刷多是通过电商平台销售。

记者浏览了淘宝、京东等多个网售平台了解到,电动牙刷的品牌众多,有海尔、飞利浦、松下、奔腾、飞科、莱克、TCL这类传统家电品牌;也有小米、华为为代表的智能数码品牌;还有舒克、黑人、高露洁、佳洁士、欧乐B、拜耳等专攻口腔领域的企业生



电动牙刷也要掌握正确的刷牙方法 陈铃清 摄

产的产品。

就其功能而言,电动牙刷通过高频振动达到强力清洁牙齿的效果,振动频率基本集中在30000~45000次/分钟,多数电动牙刷有多种模式可选择,不同模式对应的振动频率也不一样。例如,强力模式,振动频率会高一些,呵护模式频率会低一些。

强力清洁牙菌斑是电动牙刷最基本的功能,有的电动牙刷还带有牙龈按摩、抛光美白、清洁舌苔等功能。新一代的电动牙刷也更加智能化,不少品牌的电动牙刷可与手机绑定,并带有智能识别、计时提醒功能,能够在主人刷牙时监测口腔情况,并发送刷牙建议到对应的手机上,提醒主人哪个区域应适当延长刷牙时间,哪个区域建议减轻刷牙力度等。

记者还发现,电动牙刷不仅与传统牙刷相比价格差异巨大,不同品牌、款式的电动牙刷之间也存在着明显的价差,有的电动牙刷售价只要几十元,而有的则要上千元。从销量情况来看,售价在100元左右的电动牙刷更受消费者青睐。

电动牙刷更能触及口腔卫生死角

多数消费者是出于爱护牙齿的目的购买了价格不菲的电动牙刷,但其真能让你轻松刷出一口好牙吗?

据909医院口腔科主治医师邓丽介绍,当前,市面上的电动牙刷根据其工作原理可分为3种类型:一种是旋转型,利用牙刷内部微型电机驱动圆形刷头钟摆式左右旋转,刷牙时可逐颗清洁牙齿;另一种是声波震动型,通过高速马达驱动刷头,产生达到声波频率,并垂直于牙刷柄的高频往复振动,刷牙的时候高频震荡的同时带动水流(包括唾液)产生流动洁力来清洁口腔;还有的是混合型,结合了上述两种工作原理。

邓丽认为,不管是电动牙刷还是普通牙刷,都是我们用于清洁牙齿表面的工具。对于没能掌握正确刷牙方法的“手残党”来说,电动牙刷是一种“福音”,它无论是从效果还是便捷性来说,一把好的电动牙刷都更优于普通手动牙刷。

“电动牙刷能更有效地去除牙菌斑,避免牙菌斑在牙面上堆积形成牙结石。而且还能触及到普



通牙刷不容易刷干净的卫生死角,比如电动牙刷高频震动时会带动口腔里的唾液、水、牙膏形成一股股水流冲刷牙齿缝隙,更全面地清洁牙齿。”邓丽还表示,“现在很多的电动牙刷在刷牙的同时还能按摩牙龈,这也有利于口腔健康。另外,一些针对儿童设计的电动牙刷会有音乐、儿歌以及声音提醒功能,让刷牙更有乐趣,也有利于培养儿童养成良好的口腔清洁习惯。”

邓丽提醒:“电动牙刷虽好,但并非人人都适用,正在做牙齿矫正的患者,无论是成人还是儿童,都不建议使用电动牙刷。”她还建议,消费者选购电动牙刷时,务必要购买正规厂家生产的产品,不要选择价格明显低于市场正常价格的廉价产品,劣质的电动牙刷可能会存在震频虚高、震动忽强忽弱等缺陷,反而会对牙齿造成伤害。

巴氏刷牙法更有效

电动牙刷用电力驱动替代了手动,但并不代表随便洗洗就可以了。要使电动牙刷发挥作用,还需要消费者掌握正确的使用方法。

据专家介绍,用电动牙刷刷牙也应按照巴氏刷牙法来进行。先浸湿刷毛并挤上少量牙膏,将刷毛以大约45度角轻触牙齿和牙龈交界的位置,轻柔地将刷头在牙齿间来回小幅度缓慢移动,保证刷毛在每颗牙齿上停留2~3秒,并有意地使刷毛接触牙缝;刷牙顺序建议从上牙外侧开始,然后移至上牙内侧,继而刷下牙外侧,然后移至下牙内侧;整个过程中应多花点时间刷洗牙齿的咀嚼面以及污垢容易藏匿的区域。

很多消费者在初次使用电动牙刷时,可能会有酥痒或强烈震动的感觉,随着使用次数的增加会逐渐习惯。初次使用者可以尝试一下各个档位的震动频率,选择自己感觉最舒适的一档进行清洁。

刷完牙后,要记得将刷头放在水中,打开电动开关并轻轻晃动几下,将残留在刷毛上的异物和牙膏清理干净。为了保持刷头的干净卫生,记得将电动牙刷竖立放置在干燥通风的位置。专家还建议,电动牙刷的刷头最好是每3个月更换一次。

■本报记者 陈铃清 通讯员 黎斌

8月份漳州CPI 同比上涨1.3%

近日,记者从国家统计局漳州调查队获悉,1-8月漳州市辖区居民消费价格同比上涨2.8%,比1-7月收窄0.2个百分点。其中,8月份居民消费价格同比上涨1.3%,涨幅低于全国和全省水平,比7月份收窄0.6个百分点;环比上涨0.4%,与7月份持平。

猪肉价格上涨势头明显减弱

1-8月食品价格同比上涨13.2%,低于1-7月14.1%的上涨幅度。8月份食品价格虽然仍比上年同月高7.2%,但涨幅较7月份已经回落2.4个百分点。8月份食品价格环比仍微涨0.4%,但涨幅比上月收窄0.9个百分点。

食品价格涨幅收窄的主要因素是猪肉价格的变动,猪肉价格虽然依旧沿袭上涨趋势,但上涨势头已明显减弱。8月份猪肉价格环比小幅上涨1.0%,同比上涨41.5%,涨幅比7月份分别低了8.0和34.8个百分点。总的来看,1-8月猪肉价格

同比上涨82.4%,涨幅比1-7月份低了8.3个百分点。

大米鲜菜蛋类价格略有上涨

近期,大米价格又现上涨行情,但幅度不大。8月大米价格环比上涨2.5%,略高于上年同月的价格水平。

8月份鲜菜价格环比小幅上涨2.8%,但同比上涨8.5%,居本年月度同比价格高位,1-8月鲜菜价格则与上年同期基本持平。

受天热蛋类供应量不足,以及糕饼类制作增加的影响,蛋类价格8月份环比上涨11.8%,但目前蛋类价格水平仍明显低于上年同期水平。

龙眼等本地水果上市,鲜果类价格下降,8月份鲜果类价格环比下降2.1%,同比下降26.9%。

另外,专业人士还发现,原来堂食打折的商品,现在逐渐恢复原价,如一些品牌店的牛排堂食恢复原价,对外餐饮价格变动影响较明显。

■本报记者 陈铃清 通讯员 刘洪仁 赖艳玲

9月市场持续回升 预计乘用车销量达191.5万辆

8月乘用车市场实际销量为170万辆,同比增长9%,创今年同比增速新高。8月宏观经济稳定复苏,地方性车市刺激政策延续,支撑车市消费需求的回暖。地方车展陆续开展,汽车厂商和经销商持续开展营销活动让利消费者,对8月市场的推动作用较大。

据了解,9月临近四季度,消费、投资和出口三驾马车齐发力,国内经济预计稳中向好。“金九银十”作为传统的销售旺季,商务部定于9-10月举办全国“消费促进月”活动,各地方政府积极响应,车展等营销活动陆续出台,叠加当前已有的地方性车市刺激政策,进一步激发消费需求。9月零售市场预计延续稳定增长态势。

根据终端监测结果,9月以来总体市场折扣率约为16%,较上月略有扩大,厂商冲刺全年销量目标的压力不减,促销力度加大。另调研显示,今年8月厂商零售目标同比增长6%,约占总体市场80%的样本量,初步推算本月狭义乘用车零售市场在191.5万辆左右,同比增长约8%。

主要厂商零售第一、二周工作日日均同比分别增长1%、12%,累计增长10%,零售市场在诸多利好因素的推动下,呈现稳健的开局走

势,预计第三周的销量走势维持前两周表现,日均同比在18%左右。第四周的销量同比增速预计为8%,但因工作日比去年同期多2天,受此影响日均销量同比约为-14%。综合估算9月零售将达到191.5万辆。

据国家统计局数据显示,8月国内经济保持了稳定复苏的态势,8月社会消费品同比增速年内首次转正,1-8月累计规模以上工业增加值和出口的累计增速都实现了年内首次转正。投资、基建加速,推动国内经济稳中向好。地方政府为促进“金九银十”旺季消费,主动开展促销补贴。当前车市刺激政策省份覆盖率达50%以上,限购城市额度增加效果较好,整体政策力度环比7-8月小幅提升,对车市有一定的拉动作用。北京车展在9月末举办,提升车市的关注度,推动消费需求释放。同时汽车厂商促销力度延续,对市场支撑较强。

中国汽车流通协会表示,9月市场持续回升,预计狭义乘用车零售销量191.5万辆,同比增长8%左右。从宏观经济的恢复传导到消费者收入的提升、再到激发汽车等传统大宗消费需求需要时间,仍然在一定程度上会制约着车市的快速提升。(据人民网)

漳州价格之窗						
漳州市发改委 联办						
采价日期:9月21日 9:00-11:00 计量单位:元/500克						
品名	新华都	大润发	沃尔玛	延通市场	北桥市场	东岳市场
绿豆	4.99	5.98	4.28	6.00	7.00	7.00
猪精瘦肉	31.00	29.90	26.90	35.00	35.00	35.00
带皮后腿肉	23.90	25.90	19.90	28.00	27.00	25.00
排骨	43.80	44.80	52.80	47.00	45.00	43.00
牛腱子肉	48.98	56.80	/	57.00	55.00	55.00
牛腩	48.98	45.80	/	52.00	50.00	53.00
白条鸡	14.84	13.80	/	15.00	13.00	13.00
鸡场蛋	5.98	4.95	3.98	5.00	5.00	5.00
鸭蛋	4.58	5.20	6.88	5.00	5.00	5.00
冻带鱼	19.98	14.80	/	22.00	20.00	20.00
草鱼	6.98	10.90	6.98	9.00	9.00	10.00

品名	新华都	大润发	沃尔玛	延通市场	北桥市场	东岳市场
白鲫鱼	19.98	18.80	/	14.00	/	10.00
芹菜	7.98	9.98	9.98	7.00	7.00	7.00
黄瓜	3.98	4.98	1.89	3.50	4.00	3.50
萝卜	1.58	2.48	2.18	3.00	2.50	2.00
茄子	2.98	2.98	3.98	4.00	4.00	3.50
大白菜	2.98	3.18	3.48	3.00	2.50	2.50
上海青	3.98	5.98	2.78	4.50	4.50	4.50
空心菜	4.58	3.98	2.38	3.50	4.00	3.00
西红柿	3.98	6.98	3.23	5.00	4.50	4.00
胡萝卜	1.98	1.98	1.93	3.50	3.00	3.00
花菜	3.98	5.98	5.96	5.00	5.00	5.00
油菜	3.98	6.46	5.48	4.50	4.50	4.50
富士苹果	4.98	5.88	5.98	7.00	6.50	6.00
鸭梨	2.98	5.98	2.98	3.00	4.00	4.00

(漳州市发改委提供)

备注:以上信息仅供参考。更多市场行情请登录“漳州菜篮子”
http://www.zzclz.cn/quotations.php