

## 二阶魔方速拧亚洲女子纪录保持者陈奕佳:

# 1.18秒 旋转出“魔力”世界



陈奕佳(左)在比赛中

单次1.18秒、平均2.29秒!这是目前二阶魔方速拧的亚洲女子纪录。鲜为人知的是,这个魔方纪录的保持者是漳州人陈奕佳,毕业于漳州实验中学,现就读于西安交通大学。目前,她正在挑战三阶魔方,希望未来能再次突破。

手指飞速转动,不同色块在指尖翻转变换……对魔方高手陈奕佳而言,拿起魔方的瞬间,外界的时间仿佛静止了,空气中只有魔方转动发出的“咔咔”声。而当魔方再次抛向桌面的时候,已经恢复成了原样,整个过程用时不到十秒。值得一提的是,陈奕佳还曾打破女子中国纪录4次、女子亚洲纪录3次,在世界魔方协会官方认证的比赛中斩获“4金4铜”。快如闪电的拧魔方过程,让陈奕佳成为大家眼中的“最强大脑”。

近年来,随着《最强大脑》节目的走红,魔方走进越来越多人的视野。很多人认为,魔方是一项高智商的运动,但陈奕佳给出不同的看法:“其实每个人都能够复原魔方,但想要变快,需要多思考,多练习。”

从14岁开始接触魔方,16岁时打破二阶魔方女子中国纪录,18岁是二阶速拧亚洲女子纪录保持者,成绩斐然的背后,是陈奕佳持之以恒的练习。

“你想试试魔方吗?”14岁时,同学不经意的一句话,为陈奕佳打开了魔方的世界。在身边同学的引导下,她利用网上的魔方视频教程自学,几经摸索,跟着视频中的手法拧魔方,用了五分钟的时间复原第一个魔方。“魔方本身具有‘获得成就感周期很短’的特点,刚开始玩进步很快,所以越玩越感兴趣。”陈奕佳说,但她不想止于“会玩”,“当时就想让自己手法再熟练一些,速度更快一点。”在学习之余,她一有空就琢磨魔方。

事实上,魔方是一项手部极限运动,要在短短1秒内旋转数十次,不仅需要熟记公式,手法的好坏与否更是决定了在速拧方向的提升空间。在练习拧魔方的过程中,陈奕佳曾遇到过几次瓶颈。为了让自己更快一些,她改变已经习惯了拧魔方的手法,但要推倒之前的肌肉记忆从头来,并非易事。“一方



面,之前肌肉记忆过的公式都没有用了,还是挺难受的一件事。另一方面,修改手法就像学习一个新的动作,需要不断磨合、练习。”陈奕佳说,练习的时候,由于经常重复做一个动作,手指的关节和皮肤部分会有些损伤。

2016年,陈奕佳与几个同学一同参加2016WCA嘉庚学院公开赛,初出茅庐的她以3.19秒的平均成绩打破了女子中国纪录,从此一发不可收拾。上了大学后,陈奕佳在2018WCA中国魔方锦标赛、2019WCA龙岩魔方公开赛以及2019WCA兰州秋季魔方赛中,三次打破二阶速拧亚洲女子纪录。截至目前,陈奕佳参加了14场官方认证的魔方比赛。

在斩获佳绩、收获友谊的同时,陈奕佳更能体会到魔方这项运动带给人的愉悦和魅力,也感受到自己的成长。在她看来,练习魔方增强了自信心、磨练了战胜困难的毅力。

上大学后,陈奕佳一直致力于学校的魔方社团活动,在她担任西安交通大学魔方协会会长期间,协会会员连续两年获得西安高校魔方联赛团体项目冠军及团体总分第一。魔方协会也获评“五星级社团”,并获得了魔方企业开拓Lab和被称为“魔方中的苹果”GAN魔方的赞助,这是继清华大学魔方协会之后第二个被赞助的魔方社团。

如今,陈奕佳把学习之余的不少精力放在魔方协会的管理工作上,她希望魔方协会后继有人,让魔方社团活动不断传承下去。◎记者 王琳雅 文/供图

## 一面锦旗

### 见证蒙汉军民鱼水情

本报讯(黎斌 李蕊蕊 文/图)“医生护士,谢谢你们!”4月26日上午,来自内蒙古通辽市的杨先生,将一面写“把患者当亲人一样对待,职业精神如生命般珍贵”的蒙古语锦旗,送到第909医院消化内科医护人员手里(下图)。据悉,从去年12月起,他三次从内蒙古到漳州接受长达86天的住院治疗,终于将饱受折磨16年的病痛治好了。

杨先生介绍,早在2005年,他被查出食管憩室并出血、食管气管瘘,当地医生建议手术治疗。因担心手术伤害大、风险高,他放弃手术治疗,转而接受保守治疗。2009年和2011年,由于肺部严重感染,他两次住院进行抗炎、手术修补和食管支架置入等综合治疗,但仍然反复肺部感染。去年9月,杨先生突然出现咳嗽、咳痰,且痰中带血还伴高烧,采取积极治疗后依旧没明显好转。同年12月16日,他才辗转2100多公里,找到第909医院消化内科主任张鸣青。

入院后,通过完善检查,医务人员发现杨先生除了食管憩室、食

管气管瘘的问题一直没有解决外,还出现右下肺后基底段动脉瘤、肺炎和肺气肿。针对他的特殊病情,消化内科联合呼吸科、医学影像科和肿瘤科开展多学科协作攻关,最终决定分三步来治疗,并制定周密方案。第一次住院时,经无痛胃镜实施了食管气管瘘修补,接着又在内镜下进行胃造瘘。今年1月12日,在第二次住院时,考虑到杨先生有咳嗽、咳痰和痰中少量带血,医生决定在继续化痰止咳、加强营养促进黏膜愈合的同时,借助无痛胃镜两次对食管憩室和食管气管瘘位置进行局部微调,使之更好地适应病情需要。接着,围绕其右下肺后基底段动脉瘤、食管右下叶基底段支气管瘘和肺部感染的情况,医生在皮肺动脉和支气管动脉造影的基础上,进行选择性栓塞手术。4月20日,第三次住院期间,医生使用特殊覆膜食管支架来封闭食管憩室和气管瘘,使前期治疗的稳定性进一步增强,并采取抗感染对症治疗一周,直至杨先生的不适症状消失,从而得以康复出院。



## 两车追尾一人受伤 执法人员紧急送医

本报讯(谢义福)4月28日13时40分,沈海高速漳州浦段漳州往广东方向过沙西服务区4公里处,一辆挂厦门牌照的小车与货车追尾,造成小车上人受伤。

接到报警后,漳州高速公路交通执法二大队一中队执法人员一边

通知“120”急救中心,一边快速赶往现场。经与交警协商,执法人员将伤员先行送到云霄所出口,并与“120”急救中心联系,在高速出口对接。很快,“120”急救人员到达现场,将伤员送往云霄县中医院救治。伤者家属对现场人员的及时援助深表谢意。

## 民警上门办理身份证

本报讯(记者 王琳雅 通讯员 周煜)4月26日下午,龙文公安分局户籍民警上门,为辖区患精神障碍者林某办理和换领居民身份证。

为解决林某无法到场换证的问题,户籍民警主动加其父亲微信,在

确定居住地址后,携带设备上门办理身份证。在办理现场,民警耐心引导林某,帮助其拍摄照片、采集指纹,完成人像信息采集工作,最终为林某完成换证业务。林某家属对户籍民警热情、耐心的服务表示感谢。

## 骗取多人货款 数额特别巨大 一百货业务员被判10年徒刑

本报讯(记者 周杨宁 通讯员 颜丽月 林文森 林伟鑫)无力偿还赌债,一个月内骗取多人货款,数额高达100余万元。近日,经龙海区人民法院提起公诉,被告人林某因犯合同诈骗罪判处有期徒刑十年二个月,罚金12万元。

林某是百货业务员,赌博欠下较多赌债无力偿还。2020年3月19日至4月20日期间,林某谎称自己手上有洗洁精、纸巾、牙膏等日用品

可批发低价出售,诱骗陆某、陈某、杨某等人支付货款。刚开始还能部分发货,后来林某隐瞒资金链断裂无法发货的事实,继续骗取被害人货款,共骗取陆某、陈某、杨某等七人货款合计115万余元,后逃匿。经被害人报警案发,林某被抓。

点评:大家日常交易应提高防范意识,大宗货物交易应尽量选择面签合同,及时跟进发货,避免上当受骗。



## 小手播绿

4月26日,龙海区程溪镇人家小学的小朋友在校内植树。五一劳动节前夕,该校组织师生开展义务植树活动,让小朋友亲身体验劳动的乐趣,感受美化环境的意义。

陈建和 摄影报道

## 漳州市自然资源局

# 国有建设用地使用权出让拍卖公告

(漳自然资告字[2021]4号)

经漳州市人民政府批准,漳州市自然资源局决定以拍卖方式出让3幅地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

地块编号	地块位置	出让面积(m <sup>2</sup> )	土地用途	规划指标要求					起始价(万元)	竞买保证金(万元)	出让年限(年)	增价幅度
				容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	建筑限高(m)	计容建筑面积(m <sup>2</sup> )				
2021P01	龙文区九龙江大道以东、步港路以北、龙溪北路以西、长福路以南	125721	住宅用地-城镇住宅用地(普通住宅)、商服用地-零售商业用地(商场、商店)、商务金融用地(商务服务业用地、办公场所用地、公寓式办公)	1.0<容积率<2.9	<45	>20	具体要求详见备注	<364590	130000	26000	住宅七十年,商服四十年	1000万元或1000万元以上的整数倍
2021P03	高新区琥珀路以北、纵一路以东	40190	住宅用地-城镇住宅用地(普通住宅)、商服用地-零售商业用地(商场、商店)	1.0<容积率<1.2	<30	>30	<18	<48228	40000	8000	住宅七十年,商服四十年	650万元或650万元以上的整数倍
2021P06	芗城区胜利西路以东、建峰路以西、金岭路以南	27931.33	住宅用地-城镇住宅用地(普通住宅)、商服用地-零售商业用地(商场、商店)	1.0<容积率<3.0	<25	>30	具体要求详见备注	<83793	33000	6600	住宅七十年,商服四十年	300万元或300万元以上的整数倍

备注:

- 2021P01地块居住建筑高度不得超过80米,综合建筑高度(含顶部附属设施)的黄海高程控制在110-120米以下(详见该地块控制性详细规划图则)。地块设定保留价。地块可销售商品住宅限定平均销售价格,地块商品住宅平均销售价格不得超过20000元/m<sup>2</sup>。地块竞买报价上限价格为193000万元。
- 2021P03地块商业部分的计容建筑面积不得超过总计容建筑面积的10%。地块设定保留价。地块竞买报价上限价格为59500万元。
- 2021P06地块建筑物顶部(含顶部附属设施)的海拔高度不得超过105米,其中住宅建筑高度控制最大值不得超过80米。地块设定保留价。地块竞买报价上限价格为48900万元。
- 地块其他具体要求详见《漳州市区2021年第二次国有建设用地使用权拍卖出让须知》。
- 其他土地利用要求按各地块的《规划条件通知书》及地块的控制性详细规划的指标和要求执行。

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加竞买;凡属企业原因造成土地闲置一年以上且整改未到位的企业及其控股股东、被列为失信行为人在本市范围内欠缴土地出让金的单位和个人以及法律、法规另有规定的除外。

三、本次拍卖出让的详细资料和要求见拍卖出让文件。申请人可于2021年5月6日至2021年5月19日(法定节假日除外)上午8:30-12:00、下午3:00-5:30,到漳州市龙文区测绘地理信息中心大楼六楼收储中心招商信息科(龙文交警北测)获取拍卖出让文件。

四、申请人可于2021年5月6日至2021年5月19日(法定节假日除外)上午8:30-12:00、下午3:00-5:30,到漳州市行政服务中心五楼土地竞买受理处向我局提交书面申请,参加缴纳竞买保证金的截止时间为2021年5月19日17时00分。经审核,申请人按规定缴纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2021年5月19日17时30分前确认其竞买资格。

五、本次国有建设用地使用权拍卖活动定于2021年5月20日09时00分在漳州市行政服务中心八楼拍卖大厅进行。

六、其他需要公告的事项

(一)本次出让的地块土地出让价款包含自然资源部门所要求应配备的地下停车位、人防、配电室等配套设施的地下空间使用权价款,但不包括城市基础设施配套费、契税、耕占税(2021P01、2021P06地块除外)及商业、办公、娱乐、仓储等经营性用途的地下空间使用权价款。

(二)本公告与《出让须知》及相关出让文件均为不可分割的整体,对竞买人的竞买、签约和合同履行均具有约束力。

(三)本公告视同登记公告。凡对此次出让宗地有异议者,请自公告之日起30日内,持有关证件及材料向我局提出,逾期没有提出异议的,我局将在公告期满,办理供应手续后,直接登记给受让方,宗地范围内原有土地证同时作废。

七、联系方式与银行账户

联系地址:漳州市龙文区测绘地理信息中心大楼六楼土地收购储备中心

联系人:陈女士 魏女士 林女士

联系电话:0596-2180826、0596-2072791

开户单位:漳州市自然资源局

开户银行:

中国建设银行股份有限公司漳州市东城支行、

中国工商银行漳州分行营业部、

中国银行漳州分行营业部、

中国农业银行股份有限公司漳州芗江支行、

兴业银行漳州新浦支行

银行账号:

3505 0166 8107 0999 9999

1409 0209 2960 0339 673

4221 7759 8327

1367 5101 0400 3671 7

1610 3010 0100 2796 59

漳州市自然资源局

2021年4月29日