

M 关注新高考

▼4月28日,漳州市第一外国语学校高三(1)班物理老师正在指导学生复习。

本报记者 李 林 摄



9科名师助你冲刺高考(中)

作为第三批新高考改革的试点省份,今年我省普通高考首次实行“3+1+2”新高考模式。作为“3+1+2”中的“1”,物理和历史在最后一个月的冲刺阶段中应该如何复习,新高考改革下这两科又应该用什么样的技巧来作答,本期将为考生们带来这两科的考前冲刺复习建议。

合理规划训练 重视答题技巧

杜 萍(厦门大学附属实验中学高三物理老师)

距离2021年高考还有一个多月的时间,到了即将收获的季节。建议考生利用好这段时间,结合物理学科的特点,进行科学备考。以下将通过复习建议和答题技巧两个方面,为考生提供最后一个月的冲刺策略。

一、复习建议

1.合理规划

对于基础较弱的考生,可以把目标设定为突破综合性不强的章节;对于成绩中等的考生目标定在提高中档题的得分率,注意常见题型的比较总结;成绩很好的考生就要注意细节不要丢分,在压轴题上尽量多得分。

2.适度训练

每天适当做一些难度适中的模拟试卷,不仅可以强化对知识点的掌握、训练对相应题型的熟练度,也可以保持一种应试的状态。可以根据自己的情况进行限时训练、专项训练或针对薄弱点进行专题训练等。要重视物理过程的分析、思想方法的选择以及物理模型的处理。对于基础薄弱的考生可以多整理和推导

经典模型,理解之后再做题强化;对于基础扎实的考生可以钻研一些难度大的题目。做题的同时也不要忘了反思总结,做好错题重做和整合比较,以错题为导向,回归教材、笔记、一轮二轮复习资料,去复习基础知识和方法。

二、答题技巧

1.学会审题

高考题可能在细节上设置种种陷阱,一个字的差别,往往差之毫厘,失之千里。

(1)勾画关键点

审题过程是一种短时记忆,而很多物理题的阅读时间大于短时记忆在大脑中的保持时间,因此会出现“前审后忘”。建议考生在审题时用笔逐字逐句审题,在读到描述过程或状态的关键词处要用笔画出关键信息。

(2)建立敏感库

审题失误有时候是由于缺乏学科敏感度,建立自己的审题敏感库,不失为减少审题偏差的有效方法。把自己经常出现审题错误的地方,用一句话概括后,搜

集到一张纸上。平时经常翻看翻看,考试前用一两分钟时间浏览一下,那么考试时就会增强对这些易错点的敏感度。

2.迁移建模

高考题有大量的情景化试题,题中既有与解题直接相关的重要信息,又有体现物理知识应用方面的背景信息,而背景信息会影响考生的注意力,从而导致解题障碍。通过以下几种方法应对情景化试题,往往就可以排除干扰,问题也就可以迎刃而解。

(1)当读题时遇到陌生信息时要有意识调整关注点,从而排除干扰信息。

(2)把题目中的信息与物理公式规律相联系的部分提炼出来,对比和常见的模型有哪些相似之处。

(3)把提炼出来的相关信息转化为常见的物理模型,把生活中的物理情景迁移到熟悉的物理规律中。

3.解题规范

(1)注意思维程序要规范。物理问题的解决,需要依据一定的规范、遵循一定的思路,这种规范和思路经过训练形成解题习惯。如果缺乏按规范处理问题的习惯,就会出现思路混乱。

(2)注意方程形式的书写要规范,方程不要列综合式。

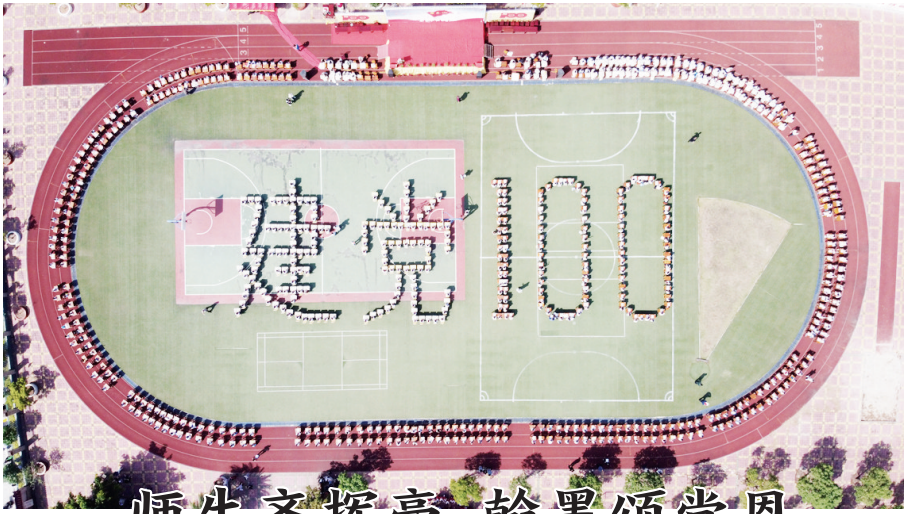
◎本报记者 刘健宁

发现自己存在的知识缺陷,以及提高自己的应试能力,比如材料阅读能力、概括、归纳能力等。同时,在平时考试和练习中,一定要养成良好的答题习惯,尤其是主观题,一定要知道怎样组织答案比较规范,比较容易得高分,这也是平时要注意的地方。另外还很重要的一点,就是在复习和刷题之余一定要多反思。反思自己基础知识还有哪些缺漏,对概念的理解是否到位,时空观念是否错乱,对材料信息的理解是否到位准确,是否能抓住材料信息的主旨等。

最后,我建议考生要从自身学习实际出发,制定相应的重点复习方案。如平时成绩不是很理想的同学现在应该把侧重点放在对基础的复习掌握,尤其是时间的识记,最好自己动手制作时间线索,历史背景的背景和影响最好也能背下来,主观题要求结合所学知识的答案组织经常要用到这部分知识。对于基础比较好的考生要注意加强阶段特征的识记和宏观知识体系的整合。做练习的时候要反思和总结,要注意抠细节;阅读材料、审题、答案组织各方面还存在哪些不足。

◎本报记者 刘健宁

M 资讯



师生齐挥毫 翰墨颂党恩

本报讯(张梦帆 余祥龙 吴国富 文/图)4月30日,南靖县金山中心小学举办“礼赞新时代 喜迎建党百年”为主题的首届校园文化艺术节系列活动——千人现场书法大赛,庆祝中国共产党成立100周年。

比赛现场,参赛学生满怀激情,在操场上用桌椅排列出“建党100”的字样。金山中心小学校长用毛笔书写“人”字,四位教师共同书写“培

根铸魂,启智润心,从小学党史,永远跟党走”,为比赛开笔。比赛中,学生们聚精会神,将对党的热爱和祝福融入笔端。作品各具特色,或刚劲大气,或飘逸潇洒,或娟秀玲珑。通过举办书法大赛,师生齐挥毫,颂党恩,进一步激励学生从小学党史,永远跟党走,推动该校党史学习教育走深走实。

题图:千人现场书法大赛鸟瞰

亲子讲述红色故事



“小鬼,你上马骑一会儿吧!”“老同志,我的体力比你强多了,你快骑上马走吧!”近日,在南靖县第四实验幼儿园的亲子故事会上,小(8)班的赖一诺小朋友和她的妈妈陈燕,绘声绘色地为大家表演了红色故事《倔强的小红军》。赖一诺扮演的角色是不畏牺牲的小红军,妈妈扮演陈赓。赖一诺和妈妈配合默契,她用稚嫩的语言,把观众带回到那个艰苦卓绝的年代。

《小英雄雨来》《我叫解放军》《小英雄王二小》《小萝卜头的故事》《海娃》等一批红色故事先后在亲子故事会上亮相,有的家长制作了故事PPT,有的家长制作了精美的道具,有的

家长把故事编排成有趣的舞台剧。台上的表演精彩生动,台下的孩子和家长个个听得津津有味。

用心讲述,用爱陪伴。“在演绎红色经典故事的过程中,家长和孩子们都深受教育。”南靖县第四实验幼儿园陈美玲老师认为,这样活动之所以受欢迎,是因为通过活动,孩子们可以学习到不少红色故事,不仅激发了家长与孩子们的爱国主义情怀,让红色基因的种子在幼儿心中播撒、生根发芽,而且满足幼儿乐于表达、自主展示的愿望,让孩子和家长享受亲子讲述的美好时光。

◎本报记者 苏永梅 文/图



华安县举办幼师音乐教学技能比赛

本报讯(陈芳清 文/图)日前,华安县2021年幼儿园教师音乐教学技能比赛在华安县实验幼儿园四楼音体活动室举行,来自全县各幼儿园的23位教师参加了比赛。

比赛共分为三个项目进行:歌曲演唱、乐器

弹奏和舞蹈。赛前,参赛教师利用业余时间精心排练,积极备战。比赛精彩纷呈,教师们结合自身优势,精心准备,勤于练习,在比赛中实现了专业的自我成长和自我超越。

题图:参赛老师合影

送法进校防欺凌 构建平安和谐校园

本报讯(李嘉琳)为进一步提高广大学生的安全意识和法律意识,构建平安和谐校园,近日,由平和县教育局、检察院、公安局、团县委、妇联等单位联合主办的预防校园欺凌专题法治讲座走进平和县广兆中学。

讲座上,平和团县委心理咨询师李希兰以《认识欺凌行为及其危害,拒绝学生欺凌》为题,从攻击行为、暴力行为、欺凌行为的辨识,欺凌行为的原因及带来的危害,不做欺凌者、旁观者、被欺凌者的技巧等3个方面,让同学们认识到校园欺凌的严重性以及正确的处理方法。随后,平和县检察院检察官林丽琴以《拒绝学生欺凌,共建平安

校园》为题,讲解了校园欺凌的几种类型,并以典型的校园欺凌案件和普法情景剧等释法说理,分析了产生欺凌的原因,强调了校园欺凌的危害、欺凌者应负的责任以及校园欺凌的防范措施等,为同学们上了一堂有针对性的法制安全教育课。

此次讲座以“预防学生欺凌,呵护校园安宁”为主题,通过讲座,让同学们更加明确了校园暴力的性质和含义,学会如何保护自我,逐步形成正确的价值观和是非观,杜绝校园欺凌暴力。下一步该县还将深入各中小学开展预防校园欺凌专题法治系列讲座,为校园安全和学生健康成长保驾护航。

加大安全教育 共防溺水不松懈

本报讯(记者 刘健宁 通讯员 陈守平)为进一步增强师生水上安全意识,营造安全稳定的校园环境,4月30日,全市水上安全教育进校园活动在芗城区金峰实验小学举行。当天活动还面向我市部分中小学校和幼儿园进行视频直播,约21.6万名在校学生收看视频。

本次活动由市红十字会、市教育局主办,芗城区红十字会、芗城区教育局承办。活动特邀漳州市医院国家二级心理咨询师、漳州市红十字会上救生志愿服务队志愿者蔡东锋授课,围绕为何

会出现溺水事故、如何救人、如何自救等方面进行讲解,通过案例讲解、趣味教学等方式,向学生们讲解落水后的自救常识、防溺水知识及逃生技巧等。现场蔡老师还与学生展开互动交流,加深学生对预防溺水教育的理解,提高安全教育实效性。

市红十字会的相关人员告诉记者:“我们希望通过这一场生动实用的防溺水安全教育直播活动,进一步加强芗城区校园安全教育,帮助师生增强防溺水应急救援能力,共同构建防溺水安全网。”



华安一中:心理健康月助力“考”时光

本报讯(记者 苏永梅 通讯员 陈芳清 文/图)近日,华安一中“和谐人际 助力发展”心理健康月活动启动了。活动当天,华安县心理健康教育名师工作室与县青少年学生校外活动中心携手华安一中开展高考减压团体心理拓展活动。

活动中,心理健康老师陈雪惠、郑少鸿紧紧围绕“激发‘心’动力 助力‘考’时光”主题,组织学生开展“勇闯三关”“蛟龙出海”“激情节拍”等互动拓展游戏,活动在轻松愉快的氛围中推进。

班主任纷纷表示,活动的开展,有利于鼓励同学们勇敢向前,相信同学们会带着乐观的心态,怀揣梦想,整装待发,扬帆起航。