

▼漳州卫生职业学院护理系学生正在练习为病人佩戴鼻氧管



聚焦漳州男护士——



◀赖才灿与其他护士进行床边交接班

不一样的白衣天使

优势

男护士的体力耐力

不少人认为护士是女性的专属职业。但近年来,这一印象正逐步被打破。

在漳州,第909医院于2005年招了首批6名男护士,他们是漳州市综合性医院里最早的一批男护士,之后,不少医院陆续加入招聘男护士的行列。

“在我们医院,骨科是重点学科,各种外伤病人很多。需要搬动、急救、心肺复苏等,这些工作不光是技术活也是体力活,更需要男护士来做。”第909医院神经外科病区护士长陈秀贞认为,男护士思维敏捷,反应迅速,较女性更能胜任现场急救,重症护理以及精密仪器的操作。

男护士通常都被分配在手术室、重症监护室、急诊室、精神科等体力要求较高的科室。

在这些科室,更考验护士的体力、耐力与反应能力。比如一些大手术时长动辄十多个小时,许多女护士多半是“扛不住”;再比如,搬动病人,通常男护士一个人就可以搞定,女护士则需要两三个人;另外,面对一些突发的急救任务,男护士也具有优势。

“一些男性疾病,像泌尿这种涉及隐私的护理,有的男性患者坚决不让女护士上前操作,这时候有一名男护士就能解决了。”陈秀贞说。

第909医院神经外科ICU护士长赖才灿是该院第二批男护士,他负责重症监护室(ICU)的护理工作。体力好,能承受更大的压力,这些优势在赖才灿这些男护士身上显现出来。赖才灿举例说,在脑外科,一些患者因额叶挫伤,引起精神症状,还会动手打人。“面对这种情况,我们就要冲上前去约束好患者,再遵医嘱用镇定药。这时,男护士的体力优势就会凸显出来。”

男护士耐力好,在手术中也有所体现。“一台手术站七八个小时甚至更久是有常事。护士不仅要在10分钟到15分钟的时间里完成术前准备,在手术过程中也要全程在旁配合,精神要高度集中。”

在漳州第三医院护理部主任陈文琴看来,女护士细心,男护士阳光,男女护士相互配合,各自发挥所长,才能更好地满足病人的需求,推进护理事业的发展。她告诉记者,目前医院男护士有8人,今年希望再招8到10人。

入行多年,赖才灿愈加坚定了自己做好护理工作的信心。“刚毕业那会儿还挺迷茫的,一起读护理专业的我们那届有12名,现在从事护理的就剩下7名。但我越来越感受到工作的重要性,能够参与救死扶伤,我觉得很有意义,我会在这个岗位上坚持下去,把护理专业做精做细。”

本版文图
由本报记者 陈晓云 采写
李 林 拍摄

在以女性为主的护士群体中,男护士是“珍稀物种”。目前在漳州医疗机构中,男护士多分布在骨科、ICU、手术室、急诊科、精神科等科室,发挥着独特的作用,岗位缺口依然很大。

现状

许多医院男护士占比不足1%

记者走访我市多家医院了解到,虽然我市男护士人数有所上升,但男护士在医院比例并不高。据不完全统计,市医院目前有54名男护士,第909医院目前有38名,正兴医院有20名左右,市中医医院、第三医院、龙海区第一医院、漳州妇幼保健院等几家医院,男护士的人数均为个位数,很多医院男护士占比不足1%。

“一个医院的护理团队要有5%的男护士较为合理,而目前,国内的男性护理从业人员比例往往不足1%。”漳州市中医院重症医学科护师蔡笔锋表示,目前我市男护士岗位缺口不小。

“选择这个职业就意味着辛苦和付出,特别是男护士承担的都是体力要求高的科室。”蔡笔锋说,在ICU病房,每名护士都要直接负责至少3名患者,而病重的患者通常会分配给男护士照看。

此外,遭遇的各种尴尬,来自社会的误解,都是男护士必须迈过的坎儿。一些患者和患者家属会用异样的眼光看男护士,有时甚至会要求更换为女护士。

“事实上,从医院和病人的需求考虑,男护士和女护士在护理队伍中应各占一定的比例。”蔡笔锋说,对于男护士,社会应该给予更多的认同。

不过,令蔡笔锋感到骄傲的是,去年,他在武汉支援抗疫时得知,支援武汉的2.86万名护士中,男护士就有3300多名,占比达到11%。“也是在这次疫情中,外界才真正看到,男护士在护理中的地位。”

“科里的3名男护士是我们的‘团宠’,我们也特别珍惜。”第909医院护士在护理中的地位。”

林丽君告诉记者,在值夜班以及处理一些紧急事情的时候,男护士常常冲锋在前。

多家医院相关负责人表示,随着护理事业的发展,对男护士的需求越来越大,未来希望招募到更多男护士。

“男护士我们也很需要,也打算再招,但是学护理的男孩子太少了,特别是我们这种小城市,要招到还是比较难的。”龙海区第一医院党委副书记黄育荣说。



◀赖才灿在询问病人的情况

▼护理专业学生正练习专业技能



▲赖才灿查看病人血压



前景

男生学护理“吃香”

记者近日从漳州卫生职业学院了解到,近几年,报考该院护理专业的男生逐年增多,但相比女生还是较少。以2019级为例,年段804人,男生只有60人,比例7.5%。

“2018级护理专业男生49人,2019级男生60人,2020级男生90人。”漳州卫生职业学院护理系主任白正勇说,这三年,护理系男生人数呈现出上升的趋势,男生学护理也越来越“吃香”,就业率也很可观,几乎达到了100%,并且很多都进入了三甲医院。

“这个专业是我自己选择的,我觉得护士工作是神圣的,是我向往的职业。”护理专业2020级的杨小亮来自漳浦,当初填报志愿时,他毫不犹豫地选择了护理专业。

与他同班的钟松涛同样对自己的职业充满了信心,“马上就要实习了,最近正和医院对接。”钟松涛说,当初报考这个专业,家人看到的是好就业,但他却更在乎这个职业的意义。“护士和医生一样重要,只是各自的分工不同,都是在从事救死扶伤的工作。”

在学习的过程中,他们更加坚定了自己的选择,“护理其实是一门非常系统的学科,要当好一名护士并不容易。”钟松涛说,这也是激发他学习的动力。

“在教学过程中,我们一直强调,要从人文关怀角度去做护理工作。”该校护理专业老师汪美华介绍说,护理专业男生虽然占比不多,但这几年来,他们的专业学习认真、成绩也不错,“总体来说,动手操作能力强,一些细致的工作也做得不错。”

“现在社会对男护士接受度提高了不少,男护士的职业发展和成长空间会越来越好。”白正勇说,漳州各大医院引入男护士已十多年了,正因为有了那些先行者细致、规范的护理服务,赢得了越来越多的患者认可,才为后来者闯出了一片属于男护士的发展空间。

“目前来看,好就业是吸引男生前来读护理专业的一个重要原因,但是要解决男护士少的问题,就要打破护理行业性别壁垒,增强男护士职业认同感,提高男护士的编制工资等待遇,提供个性化的职业发展道路。”汪美华说,对于一个职业而言,光明的前景才是吸引人才的关键所在。

“我国的一些大城市已经慢慢为护士提供个性化的发展道路。”汪美华说,像南京、温州已有护士专科门诊,“这些专科护士不仅熟谙护理专业知识,而且在解决疑难护理问题等方面可谓技高一筹,甚至可以和医生一样‘坐诊看病’。”

这几年,赖才灿也明显感觉到了整个社会环境的变化——给男护士的发展空间更大了。“有次外出培训,发现有很多优秀的男护士,他们在各自领域里都做出了成绩。”但赖才灿还有更多的期盼,希望男护士不再遭遇尴尬,社会地位更高些,“希望人们再提到这个职业时,不再有性别之分。”