

核心提示

这段时间准大学生们应该都在考虑自己的志愿填报,同时也在憧憬着即将到来的大学生活吧?大学的数年生活对于人的一生来说转瞬即逝,但这段时光却总能让人不断回味,如何把握这短短的数年时光,准大学生们,不妨来听听大学生们怎么说吧。

专业选择和大学生生活,这些学长们有话要说——

致即将进入大学的学弟学妹

陈锚:

选择专业要做足功课,目光放得长远

2020年毕业于厦门大学附属实验中学,现就读于华东师范大学工商管理(中法创新实验班),转入新闻系。

中学时候大家的主要目标是统一的,那就是高考,为此大家的生活节奏都是基本一致的。大学则截然不同,有早起苦读的勤奋党也有熬夜玩乐的懈怠党,而我是介于两者之间,底线是不挂科。学习已不再是唯一要事,学习的自由度也大大提高了,在校除了日常的学习之外,我还会参加华东师大的夏雨诗社,开始学习诗歌创作,以此丰富我的大学生活。

关于选专业方面,我有一些经验想要分享给现在正在填报志愿的学弟学妹,我觉得最重要的是选择专业不能过于短视。可能是来自原生家庭的影响,当时志愿填报我对于金融

类以外的专业基本是无视,而华东师大中法工商实验班,不仅存在大三大四去法国进修的昂贵学费,而且平时的全英文授课使得我学习压力很大。所以在选择专业的时候,一定不能局限于自己家庭的影响,要将目光放得长远。

最初的专业选择时,在金融之后我填写的是新闻传播类的专业,庆幸在华东师大有一次可以让我们转专业的机会。如果有下定转专业的决心,就一定要坚持下去,但我还是希望学弟学妹们能在进入大学时就选好自己的专业,未来也能够沿着自己最初的目标努力奋斗。新学期开学我将是一名新闻系的新生,我也将和各位学弟学妹一同再赴征程。

□本报记者 刘健宁

林星宏:

上大学后,要学会独立生活

2020年毕业于漳州市第一外国语学校,现就读于浙江工业大学计算机科学与技术专业。

大学生活相比于高中生活有很大的区别,在大学里,学习更多靠的是自觉,生活更是少了父母的陪伴照顾。早上没人叫你起床了,吃不吃早饭也没人管了,晚上想玩到几点就玩到几点了,很多生活上的细节都需要自己来把握。

上大学之后,更多需要提高自己的自学以及照顾自己的能力,衣服需要自己洗了,作息规律需要自己调整了。虽然现在很多学弟学妹们都有独立生活的能力,但我还是建议在这个暑假就可以先开始自立,尝试着不依赖父母生活,避免大学生活初期离开父母的不适应。

□本报记者 刘健宁

吴伊凡:

给自己创造一个更加丰富多彩的生活!

2020年于诏安一中毕业,现就读于漳州城市职业学院教师教育系语文教育专业。

我觉得大学生活不仅仅只是符合我的预期,甚至是带给我的惊喜。来到大学之后,我最深切的感受就是大学生活自由度高。

相对于高中生活来说,大学生活所拥有的自由度大了许多,在大学里我们可以实现很多设想,可以有更多的时间付诸自己的兴趣爱好中,也能认识到更多志趣相投的伙伴并一起去做一些有意义的事情。对于我而言,大学就像是一个可以让我尽情地朝着自己想要的方向去伸展的一片“沃土”,在大学里的这两个学期我觉得我成长了许多。

在学习方面也是如此,中学时代受制于高考,但大学不再有类似高考的终极瓶颈,只要能做到不翘课不挂科,大学时光通常能顺利平稳度过。这就给了我们这一群活力尚在的年轻人更多的机会,日常学习之外,我们曾封存的爱好和愿望都能再释放,能再次感受到青春的热烈。

对于即将来到大学的学弟学妹们,我想说,大学时光虽短却也足够我们来塑造一个比较满意的自己,去坚定你们自己的选择吧,去做自己想要做的事情吧,给自己创造一个更加丰富多彩的生活!去成全自己的每一个合理的冲动!前路漫漫,请务必不要仓促穿行。

□本报记者 刘健宁

林俊荣:

轻松之余,不能忘记首要任务还是学习

2018年高中毕业于漳浦一中,现就读于闽南师范大学数学与统计学院数学与应用数学(师范)专业。

肯定有人曾经告诉过你:上了大学,就轻松了。我们怀揣着对大学的憧憬熬过忙碌和枯燥的高中,跨过人生的第一个坎,走到了大学。虽然大学可能不是你所期待的大学,大学生生活环境也可能不是你所期待的大学环境,但是,我们能将大学生活过成了我们所期待的大学生活。

学弟学妹们要知道,大学里的首要任务还是学习。学习真的很重要,不要挂科是底线,不要信奉什么“不挂科的大学是不完美的”之类的话。在你们进入大学前,学长有几个要点要和同学们分享:首先是思想上要尽快转变思路,生活上和学习上要从被动变为主动;其次是提

前规划好自己的学习和就业方向,需要掌握哪些技能?需要考取哪些证书?还有就是要少待在宿舍,多泡图书馆充实自己,多出去走走、锻炼身体,也可以多参加社团活动,结交志同道合的朋友。

在专业选择上,学弟学妹们可以根据自己的爱好选择专业,个人爱好是选择专业过程中的重要一环,也要考虑自己擅长什么以及未来就业的方向。我选择数学专业是因为自己对数学比较感兴趣,而选择师范专业是因为考虑到了毕业后的就业方向会比较明确和稳定。

到了大学以后,学弟学妹们会发现时间一晃而过。因此要更加努力把自己变好,而不是一味沉浸于大学的轻松与多彩,不能辜负大学四年美好的青春时光。

□本报记者 刘健宁



在大学棒球场上,参加棒球社的队员正在享受棒球带来的乐趣。 朱鲜艳 摄

捐书助学 献爱山区小学

本报讯(唐小玲 黄建和)7月5日,厦门翔业集团走进华安县吉翔希望小学,为学生捐赠了1000册图书。

据悉,厦门翔业集团早在1995年就开始捐助吉翔希望小学,用于学校建设及配套设施完善。2018年又捐赠30万元用于修建“吉土书院”供当地儿童读书识理,至今已累计捐助达300多万元。

吉翔希望小学校长陈毅武对厦门翔业集团一直以来对学校教育事业的关心和支持表示感谢,感谢他们的爱心善举为山区孩子们打开了一扇探索更广阔世界的窗口。学校也表示会善用这一笔宝贵的知识财富,进一步办好学校的图书室、图书角,让孩子们从中汲取知识和力量。

强素质 强技能

南靖县举行第五届小学教师教学技能比赛

本报讯(记者 刘健宁 通讯员 张丽萍)7月5日至6日,南靖县第五届小学教师教学技能比赛(城区专场)在南靖县第三实验小学举行。本次大赛参赛的选手来自县实小、县二实小、县三实小、山城中心小学、船场中心小学等多所学校,共有语数英三个学科47名老师参加。到现场观摩的有县教育局领导、全县各中心小学的领导和城区各校的教师代表。

比赛项目分为粉笔字书写、下水文撰写、课件制作、教学设计、片段教学、领导管理能力测评等项目。在粉笔字书写比赛现

场,参赛教师根据抽到的号数到指定教室,在15分钟内,所有选手书写相同的内容,要求写得工整美观。在课件制作比赛现场,参赛教师一丝不苟地对指定的教材内容进行制作,为求将课件做细做全。

比赛采用专家团队评分与大众评审团评分相结合的方法,由外聘专家对粉笔字书写、教学设计、课件制作、学科技能、片段教学进行评分,评出团体优胜校一个,个人一等奖3名,二等奖5名,三等奖11名。由参加观摩的领导和老师组成大众评审团评出最佳人气教师1名。



精准供需 瞄准50多家知名企业

漳州一职校为学生举办招聘会

本报讯(记者 戴岚岚)7月4日上午,漳州第一职业中专学校在腾飞校区举行2021年学生顶岗实习签约仪式暨第二十届人才供需见面会。全校2019级三年专1000多名学生,按系部从校本部带到腾飞校区分批错峰进入会场,与50多家企业进行现场面对面交流。

招聘会现场人潮涌动,学生积极与招聘单位交流沟通,了解用人单位的岗位需求并主动向用人单位展示自己,不少学生与企业达成就业意向。据悉,在接下来暑期及下学期这段时间,大多数2019级学生不仅要将在所学知识与企业实践

相结合融入到全新的顶岗实习实践活动中,而且还要综合运用所学知识 and 技能确定课题并开展相关专业毕业设计,完成学生毕业设计评价报告。

漳州一职校相关负责人介绍,学校高度重视此次活动,多次召开筹备会议,并通过微官网、微信公众号等多个平台,广泛宣传本次供需见面会。此次供需见面会共有70多家企业报名参加,经过严格审核,学校最终遴选了50多家与学生专业对口的知名企业涵盖了食品、交通、信息技术、机械等多个行业领域。



他山之石

社区开启暑期爱心课堂

7月7日,在诸暨市暨阳街道江新社区的“江大姐公益课堂”内,志愿者们带领过暑假的孩子们上面点课,学习制作小点心。

近日,浙江省诸暨市多个社区开设暑期爱心课堂,丰富孩子们的暑期生活,也为家长解决后顾之忧。

新华社记者 徐显摄