

今日关注 中国医师节

守护百姓健康 贡献中医力量

第二届漳州市名中医、漳州市中医院院长林石明： 致力中西结合 钻研“独门”疗法

◎本报记者 俞映云 通讯员 苏惠红

8月17日,如同往常一样,林石明在他的“漳州市名中医传承工作室”里坐诊,这是他从医28年来不变的习惯,即使手头的工作愈发繁忙。“我知道有许多患者是从外地专程赶来的,怎能辜负他们?病人的信任是我努力工作的动力,病人的康复是我最大的快乐。”林石明说道。

林石明从医坚持的理念是“中医临床思维贯穿诊疗全过程,根据实际病情选择最佳疗法。能不动刀的,坚决不动;必须动刀的,也会考虑结合中医综合手段,促进更快康复。”

一位不愿意手术,最终选择保守治疗的患者给林石明留下深刻印象。该患者30岁出头,以种水果谋生,是家里的重要劳动力。因外伤导致休克,多部位骨折,下肢膝关节韧带、血管等严重损

伤,生命垂危,即使抢救成功,下肢也面临截肢的风险,这对于患者一家而言无疑是巨大的打击。当得知市中医院骨科是福建省骨伤专业唯一的国家临床重点专科后,家属找到了林石明。

入院当日,林石明连续24小时坚守在患者身旁,密切关注病情变化随时调整治疗方案,终于帮助患者度过了危险期。在随后的日子里,他和他的团队一同尝试着对患者进行中医保守治疗。最终,林石明凭借精湛的中医骨伤科诊疗技术,保住了患者的伤肢。患者现在恢复情况良好,行走自如,依旧是家里的顶梁柱。

“中、西医学虽然属于两种完全不同的体系,治疗疾病各有优劣势,但面对的都是病人,共同目的都是患者的健康。”林石明说。他充分发挥中西医结合



林石明正在为病人诊疗 本报记者 陈逸帆 摄

优势,通过数万临床病例的实践,形成了“衷中参西”的诊疗特色,总结出“肩关节疾病”“髋关节疾病”“膝关节疾病”等多种疾病的中西医结合阶梯治疗与康复方案,取得良好的疗效,获得广泛赞誉。

多年来,林石明潜心中医科研工作,主持完成各类科研项目6项,发表论文30余篇。他表示:“中医是博大精深的一门学科,是一辈子追求的事业。

它是无止境的,我要加倍努力地去学习。”对中医传承与弘扬工作,身为福建中医药大学研究生导师的林石明除了向学生教授医术之外,也通过言传身教,帮助学生树立起崇高的医德和无私奉献精神。林石明告诉记者:“我会继续传承和发扬中医特色优势,在中医传承带方面发挥积极作用,造福更多的患者。”

全国中药特色技术传承人才、市中医院副主任中药师林汉钦： 钟情中药炮制 传承本土技艺

◎本报记者 俞映云 通讯员 苏惠红

初见林汉钦,是在市中医院煎药室,他向记者展示了漳州中药炮制特色技术,起锅加热,把经过洗、晒、切等基础处理的白芍倒入锅中,信手一掂,接下来便是分量恰当的辅料黄酒、麦麸,入锅一同翻炒。翻炒时长、频率、火候,林汉钦都有精准的计算。

林汉钦介绍,根据临床经验总结,中药经炮制后可以降低或消除毒副作用,最大限度地发挥疗效。漳州作为闽南中药炮制技术的代表,有着悠久的历史,明清两代漳州名中医颇多,开药方时均教百姓炮制之法,经历代经验积累,形成一整套炮制程序,并以名药、名店、名方为载体,以文字记载和口口相传传承的方式流传下来。

“但令人痛心的是,许多极具漳州

地方特色的传统中药炮制技术正处于濒临失传的状态,亟待保护和传承。”林汉钦坦言,漳州中药炮制特色技术因工艺复杂、大部分传承师傅年老力衰、传承人才匮乏、临方炮制政策较为苛刻等原因逐渐萧条,出现后继无人的状况。“我们这一代人应该为中药炮制特色技术的传承做些什么呢?”这是林汉钦一直以来琢磨的问题。

林汉钦将想法付诸于行动,秉持着对中医药文化的情怀和责任感,常年奔走在漳州中药炮制特色技术保护与传承的道路上。2018年,身为盟盟市委委员的林汉钦向市政协提交提案,建议加强对漳州中药炮制特色技术的传承与保护,市卫健委积极争取了专项资金支持。2019年,在市中医院大力支持下,漳



林汉钦正在炒制中药 本报记者 陈逸帆 摄

州市中医药学会中药炮制分会成立,林汉钦担任该委员会主任委员。2020年,漳州中药炮制特色技术成功入选漳州市级非物质文化遗产保护名录,市中医院作为项目保护单位专门设置了漳州中药炮制特色技术展厅以宣传漳州特色的中医药文化。

“这一系列举措为挽救濒临灭绝的漳州以及闽南传统中药炮制特色技术留下火种,也可为后人查阅研究漳州宋元明清时期的中医药文化提供一些资料参考,具有承上启下、传承发展、守正创新的积极作用。”林汉钦表示。

南坑街道社区卫生服务中心副主任王建国： 一手针灸技艺 巧治疑难杂症

◎本报记者 丁汉钦 通讯员 吴超

“我腰这边有点痛,医生您帮我来看一下。”近日,在芗城区南坑社区卫生服务中心诊室里,王建国医生正给患者叶某诊疗。经过确定体位、询问身体状况、把脉、定点点穴等一系列操作后,王建国开始为患者进行针灸。

47岁的王建国从医已有20余年,他的针灸疗法在业内及患者间广受美誉,不少人遇到疑难杂症时都会想起他。他从从业期间曾遇到多位身患脉管炎的病人,他们辗转多家医院,难以治愈,最终找到王建国。王建国运用中药搭配针灸治疗,经过调理,患者如今身体都已恢复到良好状态。还有一次,王建国接诊了一名年仅两岁半的面瘫儿童,该患儿此前已住院十天未有转好,医院的常规疗法是在面部针灸,并告

诉患儿母亲,需要3至6个月才能恢复。由于患儿年龄小,对针恐惧、抵抗,故而全家比较紧张。经人介绍,家属找到王建国,他运用安全性高且效果好的“黄帝内针”针法,只在患者手脚进行针灸,经过七次治疗,该患儿就基本恢复。

王建国告诉记者,刚入行的时候目睹有些医生开具的中医处方的临床疗效不太理想,没有典籍描述的“立竿见影”,这让他对中医的疗效产生疑问。后来,跟随前辈医师到山区去义诊,一天给几百人针灸,慢慢熟悉了解中医诊疗方式方法和效果,这才打消了他的顾虑。“此后遇到的患者,我几乎都能够使用针灸跟中药进行治疗。”王建国说,作为中医,除了日常的诊疗



王建国正在为患者针灸 本报记者 陈逸帆 摄

以外,参与义诊,增加临床经验,也是不断提升行医能力的重要途径。

“学医是一条修行的路,在中医这条路上,能否寻得一位‘领路人’至关重要。”谈起师承,王建国告诉记者,市中医医院的戴舜珍、洪敏莉、蒋海鹰专家是自己的启蒙老师,开启了对中医的爱好。而真正让王医生对中医树立坚

定信心的是广西中医药大学的刘力红教授,从阅读刘老师的书籍,到后来得以跟随学习,刘老师是他从医路上的“领路人”。刘力红老师教诲他,学习中医应多读经典,不仅仅是中医的书籍,传统的四书五经也应去诵读、去感悟,保持学医初心,以帮助病人恢复健康为己任,争当德高医精之良医。



发现“美丽庭院” 扮靓美丽乡村

绿植葱郁的庭院,清新亮丽的楼房,推窗见绿、移步闻香……如今,有越来越多这样的美景,在长泰区马洋溪生态旅游区的各个村庄“崭露头角”。近年来,马洋溪生态旅游区通过寻找“美丽庭院”,鼓励广大村民养成良好的生活习惯,进一步推动人居环境改善,促进乡风文明提升。

8月18日,记者一行走进马洋溪生态旅游区山重村村民薛振川家,映入眼帘的是美观大方的门楼,窗台地面干净整洁,院子周边的各类绿植盆栽绚丽夺目,屋内家具摆放简洁精致,处处都是主人精心打理的风景。

“我和老伴喜欢摆弄些花花草草,把屋里屋外打理得整洁敞亮,我们住着舒服,孩子们回来也住得舒心。”薛振川认为,打理庭院对他们夫妇来说是一种休闲放松,不仅有益身心健康,还可以为在外打拼的子孙们提供一个舒适温馨的家庭港湾。

“老薛家的院子打理得好,不少村里人都爱来他家泡茶议事,还会顺便讨教一些庭院设计思路、养花技巧。”山重村妇联主席林爱珍告诉记者,薛振川是山重村退职村干部,现为老年人协会副会长,为人公正守信、家风优良,不仅积极参与村中事务,不少村民有一些家长里短的事情,也常来找他商议。“看到他家被评选为市级‘美丽庭院’后,大家更是纷纷点赞、积极效仿,扮美自家庭院。”

薛振川家的庭院只是马洋溪生态旅游区“美丽

庭院”的一个缩影。如今,在马洋溪生态旅游区,干净整洁的街道、错落有致的“美丽庭院”、村户门前整齐的围墙和路两旁的绿植……形成一道道风景线,扮靓了美丽乡村。

据悉,自今年寻找“美丽庭院”工作启动以来,马洋溪生态旅游区结合各村实际,通过制定工作方案,细化工作目标部署工作;以开展农村人居环境整治提升、村庄清洁行动、爱国卫生运动和乡风文明建设为契机,进村入户宣传指导,让更多家庭积极主动参与到寻找“美丽庭院”活动中来,引导“美丽庭院”脱颖而出;“美丽庭院”还实行动态管理,随机抽查,确保寻找到的“美丽庭院”实至名归。

“我们希望通过这样的评选,让更多村民把自家庭院打扮得更美,用村民自己的力量将乡村变得干净整洁。”马洋溪生态旅游区妇联主席戴小燕介绍道,随着寻找“美丽庭院”工作的大力推进,全旅游区共有30户农户获得了长泰区区级“美丽庭院”,并评选了11户市级“美丽庭院”示范户和5户省级“美丽庭院”示范户。

家庭“小美”能成就乡村“大美”。对马洋溪生态旅游区来说,“美丽庭院”的工作只是开了个好头。今后,马洋溪生态旅游区还将继续开展寻找“美丽庭院”工作,形成人人参与、户户争先、村村靓丽、处处和谐的良好氛围,提升村民的生活品质和幸福感,进一步推动美丽乡村创建,助力乡村振兴。



▲长泰区山重村“美丽庭院”——村民薛永宾家庭院一隅
►长泰区山重村“美丽庭院”——村民薛振川正在打理自家的“美丽庭院”

◎本报记者 郑斯楠 文 黄子君 图

“全省优秀党务工作者”黄育苹：

医心向党 芳华绽放

◎龙闻 庄长兴

每年暑假,龙海区第一医院的不少职工都把自家的小孩接到院里,可不是为了看病,而是这里有个温暖的集体——职工子女暑托班。今年,是龙海区第一医院举办职工子女暑托班的第三年。

2019年,为解决职工子女暑期看管难问题,医院党委副书记、工会主席黄育苹牵头,多方筹措资金,取得上级部门支持,成功开办首期暑托班,还因办学效果显著,获得“全国总工会爱心托班”的荣誉称号。

2020年,新冠肺炎疫情袭来,黄育苹充分发挥党员先锋模范作用,迅速响应,组建党员突击队,动员选送3名优秀党员、共青团技术骨干作为福建省首批援鄂医疗队队员奔赴武汉支援抗疫。抗疫期间,她又撰写各类总结报道信息10余篇,刊登在《福建日报》、漳州新闻网等媒体,及时将抗击疫情信息准确传达给社会大众,鼓舞第一医院全体职工抗疫士气,也向社会传递了正能量。

“所谓担当,所谓责任,要用紧要关头的行动来注解。”她亲人隔离病区慰问医护人员,多次到援鄂护士家里看望,了解其家中的困难并及时给予解决。为切实保障疫情防控需要,解决医院防护物资短缺,黄育苹多次主动向社会各界争取物资,做好“保障员”的工作,她说:“要让每一位党员成为一面鲜红的旗帜,让党旗高高飘扬在每一个抗疫战场。”

作为一名党务工作者,黄育苹始终把思想政治工作的难点作为党委工作的重点,积极带领党员队伍探索新时期的党建工作。为庆祝建党百年,黄育苹着力打造“医心向党”党建品牌,让支部党员带头亮身份、做表率,职工群众齐参与、聚合力,坚守“医心向党 医心为民”的宗旨使命,积极开展“我为群众办实事”实践活动。

“想要建立健全现代医院管理制度,就要坚持党建引领,推进管党治院工作协同发展。”为了做好党务工作,黄育苹十分注重业务能力提升,在医院行政管理、外联、宣传等方面有较强的工作经验和执行力。工作以来已发表国家级论文6篇,主持承担省级科研项目《“后疫情时代”卫生人才驿站管理体系的研究》,对该项目的研究起到了重要的引领作用。

个人的提升,也为推动医院发展打下良好基础。作为龙海县城龙头医院,黄育苹致力提升第一医院科研能力和教学水平,医院先后加入福建省立医院、福建省第二人民医院、厦门大学附属心血管病医院医联体,同时也是区域医疗服务中心——复旦中山医院厦门医院医疗技术协作单位,并于2020年成为厦门医学院附属医院,发展进入新的里程碑。2019年3月,医院成立“名医工作室”,迄今共有6位省内外知名专家定期来院坐诊,让龙海群众不出远门就可以享受到高端医疗服务。

作为一名党务工作者,黄育苹同志始终把个人理想融入医院改革发展中,把鸿鹄之志化作砥砺前行、用实际行动,用青春和担当绽放属于自己时代芳华!

漳州主城区生活垃圾分类第三方
考评结果出炉

龙文区位列第一

本报讯(记者 蔡柳楠)记者从市城管局获悉,我市主城区生活垃圾分类第三方考评结果日前正式出炉,龙文区以83.12分位列第一。这是我市首次委托第三方机构对主城区生活垃圾分类进行随机抽查考评,涉及芗城区、龙文区、龙海区、长泰区、高新区的134个生活小区、公共机构和公共场所。

近年来,我市按照“试点先行,以点带面,逐步推开”原则,通过设置爱心互助驿站,增设垃圾分类可视化系统,启动主城区生活垃圾分类示范投放收运线路等创新举措,开展各式生活垃圾分类、回收主题活动,全面推进生活垃圾分类工作高效开展。与此同时,依然存在一些问题,比如区域垃圾分类投放准确率较低、大件垃圾收集点管理不规范、分类桶标识不规范等问题,在此次考评中均有不同程度体现。

以此次考评为契机,我市将进一步做好垃圾分类的宣传引导、设施配备等工作,组织开展好生活垃圾分类和源头减量专项执法检查,并引导市民自觉参与生活垃圾分类,共建共享文明城市。

不打折扣 不走过场

漳州开展交通运输执法案卷交叉评查

本报讯(记者 许意斌 通讯员 邱东兵 杨巧玲)日前,漳州市交通运输综合行政执法支队组织全市交通运输执法机构对2020年以来办理的部分行政执法案卷进行交叉评查,严格规范行政执法程序。

此次案卷评查由漳州市交通运输执法支队随机抽取全市16个基层执法单位办结的行政执法案卷133件,打乱顺序、分散排列,下发至各基层执法单位,要求各单位严格依据《交通运输行政处罚案卷评查标准》《交通运输行政强制案卷评查标准》,以“高标准、严要求、不打折扣、不走过场”的原则对其他单位办理的行政执法案卷进行交叉评查;从案卷主体、事实证据、法律依据、执法程序等方面逐一评查,并制作《案卷评查记录表》。

据悉,此次评查活动在组织方式、评查范围上进行了创新和完善。在坚决杜绝“走过场”“假评查”现象的前提下,确保每起案件评得公正,查得深入。同时,通过这种互找问题、互相学习、取长补短的创新形式,增强执法人员业务本领和法律素养,推动执法人员严格、规范、公正、文明执法。