

我“氧”你呀！森林康养基地发来邀请函

漳州有潮声澎湃、海天一色之美，也有山景曼妙、归园田居之韵。在广袤的群山中，还有许多美景深藏闺中，静候知音。随着国内生态旅游浪潮的掀起，漳州市凭着依山傍海、气候温润、森林覆盖率高、自然资源优越等条件，掀起一股生态旅游康养的热潮。

走！让我们一起走进深藏在漳州山光水色中的6家省级森林康养基地，尽情“森”呼吸。

森林茶园——华安光照人基地

华安光照人森林康养基地位于华安县沙建镇上坪村，占地2287亩。自2003年建设以来，光照人坚守有机理念，坚持有机茶叶种植，取得了欧美、日本等地的有机认证。在有机茶园建设过程中，有针对性地在茶园中套种了香樟、红豆杉、降香黄檀等珍贵树种十多万株，形成了天然的“森林浴场”，树、茶结合，经济、生态效益显著。

目前，基地配备有接待中心大楼一栋，内设43个房间120个床位；餐厅可同时容纳300人用餐；同时建设24条森林步道，总长10公里，建有生态茶园1000亩；建有百果园、百树园等多个自然科普教育场所，为自然科普教育、研学教育提供了良好的学习、实践环境；基地还针对高血压、高血糖人群开设以“茶疗”“食疗”为主题的特色康养课程。

优越的地理位置、生态的种养方式、特色的疗养方案，吸引了一大批国内外喜爱自然、注重森林康养、倡导自然教育理念的国内外游客到访。未来，基地将全力打造有机森林康养模式景区，建设生态疗养、生态养老等多元化、多层次的康养产品供应体系，着力发展“全有机”模式下的森林疗养与自然教育。

康养侨乡——鹭凯生态园

位于龙海双第华侨农场的鹭凯生态园依托自然生态环境，以“康养+”模式融合东南亚“侨”文化，结合旅游、体育、教育等元素打造了集生态观光、休闲度假、温泉疗养、森林文化为一体的森林康养基地。

基地面积1638亩，森林覆盖率达86.2%，配套设施齐全，可供500人同时用餐、150人住宿、300人会议、1000人研学实践；同时开设有登山徒步、森林探秘、营地拓展、森林游憩等可满足不同年龄不同群体的康养课程。园区内有云鹭温泉，是享受森林沐浴的优选。

基地还建有全国唯一华侨抗日女英雄李林的纪念馆，传播革命英雄事迹，许多企业及机关单位来此开展主题教育学习。

缤纷花海——十里蓝山

十里蓝山森林康养基地位于长泰区马洋溪生态旅游区山重村境内，拥有蓝山公馆酒店、云岭酒店、蓝山开心农场、玛琪雅朵餐厅等配套。

十里蓝山以花海寻梦为主题，涵盖玛琪雅朵花海寻梦谷瀑布群两个主题园区，有彩虹花带、桃花源、玛琪雅朵湿地公园、水岸樱花、茶梅梯田、红叶幽谷等特色景点。寻梦谷被誉为“闽南第一瀑布群”，更有“蝴蝶谷”之美誉，雄峻奇秀的寻梦谷掩映在亚热带原始森林保护区内，由仙人

峡、情人峡、勇士峡三条精品线路组成，纵深2400米，天然落差280米。玛琪雅朵花海占地12000平方米，是一片花的海洋，分草花片区、油菜花区、灌木区、乔木区、三角梅园区等。花草种类丰富，依山势地形而建，配合四季时令穿插种植。畅游浪漫花海中，随时俯身呼吸花的芳香，与蝴蝶共舞，在十里蓝山感受“花花世界”。

闽南高峰——名峰山景区

名峰山景区位于平和县九峰镇境内。主峰大芹山海拔1544.8米，是闽南第一高峰，有八音石、平草帽、七星山阵、蝙蝠飞来山、财神庙、法源寺等古迹和景观。大芹山绿植覆盖率达90%，负氧离子在20000个/立方厘米以上。

景区大规模种植红豆杉、香樟、红椎等名贵树种，并拥有大片古杉木林、竹林的生态林基地。其中已种植红豆杉11万株，树龄13年以上、直径10~20厘米的有6万多株。好山出好水，深山石缝中渗出的矿泉水，经检测属含锶偏硅酸重碳酸钙钠型天然矿泉水，含有人体必需的多种矿物质和微量元素，口感甘甜醇美。

树、茶结合，光照人基地经济、生态效益显著。名峰山景区目前已初步形成高山康养酒店、高山旅游服务、茶叶、花卉、名贵名木等多种康养产业经营。为了打造生态特色旅游，大芹山游步道上还种植有万株杜鹃花苗，建设“百里杜鹃长廊”，杜鹃花怒放的季节，红、紫、粉三色，在绿树衬托下，格外惹眼。

森林浴池——龙佳温泉山庄

龙佳温泉山庄位于漳州台商投资区角美镇漳州国营荖坂农场，由福建龙佳生态旅游度假有限公司投资建设。

龙佳山庄三面环山，行山、半山、烟墩山环抱状围绕基地，山庄内森林资源约1530亩，植被覆盖率80%，构成“山”“湖”“田”“筑”空间特征。龙佳山庄配有11公里的森林环山步道，周边植被丰富，负氧离子含量高。园内有168级游步道、石文化广场、度假区以及高端书画院“龙腾汇”、大佛宫、龙宫、耕读园，还有400多年历史的清惠宫妈祖庙、名人长廊等，是一座文化与自然气息交相辉映的生态大观园。

龙佳山庄的核心资源是天然地热温泉，属偏硅酸钠盐泉，水储量丰富，日出水量2000多立方米，泉眼出水温度



相关新闻>>>

我市新增3个省级森林康养基地

本报讯(记者 张吟 通讯员 黄铭鸿)近日,记者从漳州市林业局获悉,平和县九龙江高峰谷、平和县大芹名峰山、台商投资区龙佳温泉山庄等3家企业通过福建省林业局批准,正式成为省级森林康养基地。

据悉,2020年,福建省林业局、省卫健委、省总工会、省民政厅、省医保局等五部门联合发文,开展福建省森林康养产业建设工作。我市积极响应,并大力推进森林康养产业发展,组织了3家符合森林康养要求的企业进行申报,并全部通过审核。华安光照人、龙海鹭凯生态园、长泰十里蓝山成功晋级省级森林康养基地。

2021年,漳州市林业局再次组织了平和县九龙江高峰谷、平和县大芹名峰山、台商投资区龙佳温泉山庄等3家企业参与申报,全部顺利通过审核。至此,漳州共有6家省级森林康养基地。

近年来,围绕全省大力发展乡村旅游的总体部署和市委、市政府打造“花样漳州”城市旅游形象的理念,我市积极推进森林旅游发展,取得了良好的成效。漳州现有5个国家级森林公园、18个省级森林公园、11个森林人家、6家省级森林康养基地,16个省属国有林场完成“一场一景”项目建设并免费对社会开放,让我市生态旅游康养产业在全省保持着良好的竞争力。

图①:“康养+”模式融合东南亚“侨”文化的鹭凯生态园

图②:群山之间的名峰山景区

图③:树、茶结合的光照人基地

图④:万亩生态林之中的高峰谷

唱,泉水叮咚,更添山林之幽静。

景区建设有藤藤长廊、天泉道、5D玻璃观景平台、祈福钟、红军寮、天泉叠水、茶文创园、蚂蚁王国、高峰茶场、蚂蚁雕塑、卧龙山房、高峰桥、茶迷宫、玻璃滑道等配套景点。

当前,景区依托优良生态环境、万亩葱郁生态林、层层叠叠的最美梯田茶园、澄澈甘冽的山泉水和900米云雾高山孕育而成的高品质白芽奇兰,形成以生态为本、以茶为魂的主题定位,围绕茶文化,不断挖掘、梳理、提炼,从品茗、茶艺、茶道、美食、观摩、采制等各方面加以深化、突显、呈现,致力于为玩家提供更丰富的体验。

■本报记者 张 吟 文/图

走！虎年游漳州“虎”景去

除了东山,诏安也有一处“虎”洞。在梅岭镇南门村大目山下有座胜澳天妃宫,在其东南侧有一天然岩洞,当地群众称之为“虎崆”。虎崆洞口处狭小,游人要进洞,只能蹲下爬行入内。洞中宽敞可以容纳近百人,并有一条10多米长的狭小道路通往出口处。

虎崆与南门村内的关帝庙、果老山、望洋台、悬钟古城、胜澳天妃宫、卧龙湾等地合称诏安南门十八景。

“虎”街:龙海龙虎街

龙海区白水镇有一条不足50米的百年小街,名为“龙虎街”,是一条具有闽南建筑特色的骑楼街道。

龙虎街位于西街片区,地理位置呈“土”字形。底线为糖街,上线为中街,均为南北走向;中线为龙虎街,为东西走向。

据传龙海曾遭遇内涝泛滥、台风溃堤、海水漫溢,对群众生命财产造成严重危害。小街人工造型“土”字有来水来土挡之寓意。因此先人众议将这条小街命名为龙虎街,迎合社民意、祈求消灾纳福(虎)的美好期望。

白水镇最让人津津乐道的便是当地名点白水贡糖,其特点是香、酥、醇、美,入口即化,不留渣屑,香甜可口,回味无穷,来逛“虎”街,别忘了给亲朋好友带些回去。

“虎”泉:平和虎爬泉

说起平和三平寺,世人只知它是闽南著名的千年古寺,也是闽南粤东极具魅力的宗教朝圣、旅游度假胜地。其实,三平寺可谓是“虎”地,“虎”气十足。

位于三平寺后的虎林为三平景点之一,虎林古松参天,修竹摇曳,藤蔓丛生,树密如箍,还衍生着许多稀有的亚热带植物和名贵药材。虎林中有一处泉眼,相传是老虎听诵经时闭目流涎,时间一长,口干舌燥,前爪用劲地扒出甘泉解渴,后人就把这眼泉叫做“虎爬泉”。虎爬泉原辟有饮茶室、观鱼台。清朝帝师蔡新说的“食武夷(茶)、看金鱼”即指此处。现引虎爬泉水入寺用,建有洗涤处,方便游客清洗炊饮,泉水出口处为兽形石雕,造型别致有趣。

三平风景区以由古代八景和现代十二景所组成,古八景由龙瑞瀑布、毛氏洞、和尚潭、龟峰、虎林、虎爬泉、侍郎亭和仙人亭组成,现代十二景为广济园、百果村、侍者公馆、龟蛇溪、九龙壁、佛碑、竹溪流筏、听瀑轩、镇妖地狱、幽谷兰圃、仰圣山庄和红军纪念馆,景点分布错落有致,值得一探。

“虎”庙:长泰虎巷庵、高新区虎崆岩

在长泰林墩石横村有一座虎巷庵,因一

只虎命名。

相传600多年前,虎巷庵周边丛林茂密,一片荒芜。一天,村民突然发现一个香炉,高高地悬挂在树上,像预示着“福地”之意。因此,村民在此处开始建庵子。由于古代条件限制,建设过程困难重重,用了60余年才修建完成。即将完工时,放置庵子房屋中梁时,突然来了一只虎,它趴在庵外的三块石头上仰望庵子,并向庵子点头叩首三次后才离开,故取名“虎巷庵”。

在虎巷庵后修建有一座公园,设计为绕圈登阶而上,犹如龙盘虎踞般守护着虎巷庵,名为龙虎山公园。

值得一提的是,长泰林墩工业区群山环绕,年平均温度21℃,气候温暖,热量资源丰富,光照条件良好,一年四季多和风,空气清新,鸟语花香,奎壁齐辉楼、半月山温泉、西姑庵、玉珠庵错落其中,是个适合旅游度假、休闲养生的好地方。

另外一处与虎有关的寺庙名为“虎崆岩”,也叫做“虎崆岩寺”。漳州人习惯称山寺为岩。实际上“岩”与“寺”都是“庙”。

虎崆岩位于漳州高新区九湖镇,坐落在九龙江的南岸,东邻张燮故居日照岩,西邻荔枝海。它与石狮岩、罗汉岩、玉泉岩、普陀岩、紫云岩、日照岩等六处山寺合成七首岩。

“虎”景:南靖虎伯寮国家级自然保护区

虎伯寮国家级自然保护区位于南靖县境内,包括虎伯寮、乐土、鹅仙洞、紫荆山等四个保护区。保护区地处博平岭山脉的东南面,九龙江西溪贯穿全境,属南亚热带海洋性季风气候区。独特的地理、气候条件,孕育了南靖县境内闻名遐迩的南亚热带雨林群落,被喻为“南方的小西双版纳”。

福建虎伯寮自然保护区是我省继武夷山、梅花山、龙栖山之后第四个国家级自然保护区。保护区内自然景观和人文景观荟萃,既有南亚热带雨林特色的老茎生花、巨型草本、发达的层间植物以及雷打石、卧狮、乐水溪、天水瀑布、九曲渠等景点,构成独特的自然景观。

■本报记者 许文彬



▲江东古桥
►东山虎崆滴玉

许文彬 摄
吴力民 摄

在十二生肖里,虎算是一个特别的存在,它意象丰富,由此衍生出的虎文化也是源远流长。

在漳州,虎的形象也是无所不在,虎桥、虎洞、虎岛、虎街、虎泉、虎庙……丰富的虎文化涵盖了自然景观、人文建筑、地名以及民间传说故事等多个领域。

这个虎年,记者带你一起来看看漳州有哪些“虎”地值得一游?

“虎”桥:江东古桥

江东古桥,原名虎渡桥,始建于南宋嘉定七年(1214年),距今已有800多年历史,是连接漳州台商投资区和龙文区的一座桥梁。它位于九龙江北溪与西溪交汇入海处,古称“三省通衢”“八闽重镇”,是中国古代十大名桥之一,曾是闽粤、闽湘公路必经之路。

民间传说,当时要修建此桥时,村民见有一猛虎街子,跳跃渡江,人皆奇之,于是工匠沿虎渡水线,进行勘探,发现这一线路不仅水较浅,且水下有石如阜,便在此线选址筑墩,终于成功,因此人们把此桥称为虎渡桥。也有一种说法是,江东桥这段溪流,古称柳营江,原是通津渡口,江东桥因“在郡之寅方”,寅属虎,故称虎渡。

江东古桥经过修缮,成为人行景观桥,并

被列为全国第五批重点文物保护单位。

除了江东古桥,漳州台商投资区还有四处国家级文物保护单位,分别为白礁慈济宫、林氏义庄、东美曾氏番仔楼、天一总局,不妨一起走个遍,畅游人文历史,感受祖辈们的勤劳与智慧。

“虎”洞:东山虎崆滴玉、诏安虎崆

虎崆滴玉位于东山县铜陵镇国家AAAA级旅游景区东山风动石景区内,是海滨水涯边一个天然海蚀洞,岩洞形若张开的虎口,称“虎崆”。另据《东山县志》记载:“昔日有虎踞洞中,故名。”洞深约15米,宽5米,高数米,可容30多人。洞内右侧半壁有一石隙,泉水终年滴沥不止,水珠透明晶莹,状似玉滴,故称“滴玉”。

夏日洞里,凉爽舒适,置身洞中或驻足观冰泉或引液烹茗,待至涨潮,海水贯通洞内,任其没足,更添一番情趣,是盛夏的避暑旅游胜地。

游览完虎崆滴玉后,还可前往景区内的风动石、宝智寺、城隍庙、文公祠、黄道周故居、钓鳌台、石僧拜塔等景点游玩。

“虎”岛:东山虎形岛礁

在东山县澳角村前的海面上漂浮着形似虎、龙、狮、象的四座天然岛礁,被当地人誉为天然的“海上动物园”。其中的虎形岛礁,远远望去,如猛虎雄踞碧波中,虎头、虎脚、虎身、虎尾栩栩如生,令人望而生畏。

“海上动物园”的由来有一个传说。相传南宋末年,宋帝昀遭元兵追击逃到这里建起一座东京城,请陆秀夫丞相通过法师上南天门,用红线牵来四兽镇卫东京城。玉皇大帝得知神曾被盗,盛怒之下,挥动尘拂,顿时天崩地裂,海啸涛狂,爆发一场大地震,东京城沉陷海底,四兽化为四座岛礁。

除了“海上动物园”四座岛礁,澳角村还有澳角渔港、大马头海蚀地貌奇观、妈祖文化公园、榕树公园、前江湾沙滩值得游玩。

