

创办亲子图书馆、组建上百人的讲师队伍、坚持读书分享,黄家晖致力于推广亲子阅读,教爸爸妈妈们学会“讲故事”——

让更多孩子在阅读中找到诗和远方

“大家好,我是家晖,一个有教育情怀的人。”每当她在公共场合或者写文章的时候,开篇一定是这样。她说,她喜欢这样的开场白,不仅体现了她的职业,也表达了她的初心。她叫黄家晖,一位从事10年教育行业的“90后”女青年。

2010年,刚上大学的黄家晖便开始创业,做K12教育,三年间,这家机构已经有了200多个孩子。2014年,她大学毕业,担心自己在舒适区会成为井底之蛙,就放弃一切来到厦门,继续学习,从头开始。两年后,她负责厦门与宁德区域的9个校区运营,协助4个校区从筹备到开业,且负责的校区业绩常常领先全国。“就在我事业进入快车道的时候,我遇见了我的丈夫,为了爱情选择回到漳州。”黄家晖说,2016年回漳州后,她和某教育集团共同投资书院,真正意义上开始接触“阅读”。

2017年,黄家晖生下女儿,感受到家庭与事业难以平衡后,她再次放下事业,回归家庭。那时她有些产后抑郁。“一次,无意间翻到一本《我们终将遇见爱与孤独》的书,里面有一句话特别打动我:亲爱的,外面没有别人,只有你自己,你的开心难过都只源于你自己。看完那本书,感觉像打通了任督二脉,我决定重拾我所热爱的教育事业。”

都说生活不止眼前的苟且,还有诗和远方。“因为有了孩子,当了母亲的缘故,我越来越关注与孩子有关的教育问题,推广亲子阅读就变成了我的诗和远方。”黄家晖说,2018年是耕种的一年,那一年,她坚持每周两场以上读书分享会,最开始每周在书店进行读书分享,后来走进漳州各教育机



黄家晖(左一)组织的亲子阅读活动吸引了许多家长、孩子参与其中

构以及学校进行分享。

“都说输出倒逼输入,我每天需要不断学习,不断思考,不断自我突破。”黄家晖说,每一场讲座结束,她都要复盘分析,每一次学习都要总结分享。为了某个课题,她会买一堆书回来慢慢“啃”,经常辗转全国各地去找名师取经。为了有更加专业的知识储备和授课技能,她线上购买课程自学,线下请教专家指点,每天整理归纳学习笔记,经常读书到天明,并报考了中科院儿童发展与教育心理学研究生。

“2019年,对于我来说是收获特别多的一年,这一年我受邀到政府机关、企事业单位进行读书分享。在这个过程中,我也对更多形形色色的人和他们的

工作有了更多了解,不同的人聚集在一起交流就是思想火花的碰撞。”黄家晖告诉记者,2019年,她做了至少200场以上的讲座。为了带领更多的人加入阅读行列,她把目光放到更具影响力和创造力的大学生身上。在闽南师范大学文学院的支持下,她与之共同发起闽南师范大学“我是读书人”项目。

“我还记得,第一场分享是全国民营书店协会理事长许老师推荐的,与市妇联合作,做了第一场家庭教育讲座。那是我的第一场百人以上读书会,容纳三百多人的会场座无虚席。”黄家晖笑着回忆,说不紧张是假的,但是看到现场家长们渴望解决孩子成长过程中问题的眼神,且在分享结束后一群



一只蚂蚁“撂倒”一名老汉

本报讯(记者 李润 通讯员 甘艺红 张秀霞 林少雄)近日,随着气温回升,被昆虫咬伤的人逐渐增多。3月1日,第909医院便接诊一位被蚂蚁咬后出现严重病症的阿伯。

据了解,许阿伯几天前在工地干活时,右脚脚裸被一只红色小蚂蚁咬了一口,当即感到疼痛不止,但并未将这个家伙放在眼里。可谁承想,

第二天被蚂蚁咬伤处开始发红、肿胀、烧灼样疼痛,许阿伯为此跑遍当地诊所和医院,吃药还敷中药,可肿胀非但未见好转,反而逐渐向上蔓延,并出现蛇皮样改变,四肢越来越使不上劲儿。这可吓坏了许阿伯的家人,赶忙带他到第909医院就诊。

经过一系列的检查,医生诊断许阿伯因对蚁毒发生过敏性反应而诱

发皮肤及神经严重损伤,且因其滥用药物导致心肌、肝功能也严重受损。许阿伯对医生的诊断表示怀疑,这次并非他第一次被蚂蚁咬伤,身边的村民也不乏有过被蚂蚁咬的经历,为何此次如此严重。经过反复辨认,许阿伯是被名为红火蚁的入侵物种咬伤。它是一种世界公认的医学害虫,其强大的毒液可引发过敏性休克,以及昏迷、浑身乏力、血压下降、呼吸困难等,特别严重者甚至会导致死亡。听了医生的介绍,许阿伯唏嘘不已。

私设生猪屠宰点 涉嫌非法经营罪

进行活生猪运输,将屠宰完的生猪肉批发给周边乡村的猪肉贩子。2021年,该屠宰场两次被诏安县农业农村局发现并被行政处罚,但林某才并未引以为戒,继续每日宰杀生猪进行销售。直到2022年1月,该生猪屠宰点被公安机关查获,其非法经营数额达1112498元。

点评:生猪肉作为关乎人民群众舌尖安全的重要食品原料,相关部门高度重视生猪及其产品质量安全问题。依据《生猪屠宰管理条例》,国家实行生猪定点屠宰、集中检疫制度,除了农村地区的个人自宰自食,任何单位和个人未经定点不得从事生猪屠宰活动。

多次翻墙偷盗香油钱 这回栽了

本报讯(记者 王琳雅 通讯员 黄以余 兰利勇)近日,经长泰区检察院提起公诉,法院依法以盗窃罪分别判处多次盗寺香油钱的王某伟有期徒刑八个月,罚金人民币1000元;林某昱有期徒刑七个月,罚金人民币1000元。

2021年7月22日2时许,南靖县人王某伟、芗城区人林某昱伙同他人从租住处到长泰区武安镇溪东村龙锦宫,由林某昱在外望风,王某伟等两人翻入龙锦宫盗窃香油钱,进入龙锦宫后,由王某伟望风,戴某用缠有双面胶的塑料卡片粘取庙内功德箱中的钱,共计640元。

2021年7月25日晚,王某伟、林某昱从租住处到龙海区榜山镇上宛村鞍仓庵,由林某昱在庙外望风,王某伟翻入鞍仓庵内用同样的方法粘取庙内功德箱中的钱。得手后,王某伟、林某昱又到榜山镇福河村土地公庙,用同样的方法偷钱。当晚,两人共盗得500元。

寺庙管理人员发现香油钱被盗后报警,民警经调取公共视频查证,2021年7月26日,王某伟、林某昱等人在龙文区租住处被民警抓获,到案后如实供述上述事实。

送“石狮”回家 诏安警方破获一起盗窃文物案

本报讯(记者 李润 通讯员 沈哲 李霖)3月2日,诏安县公安局民警破获一起文物被盜案件,送两只石狮回家。

群众报案称,南诏镇一祖祠门口两只石狮不翼而飞。民警立即开展调查取证,奔赴泉州、厦门等地抓获涉嫌盜窃文物的犯罪嫌疑人陈某和叶某,并顺藤摸瓜将三名倒卖文物的犯罪嫌疑人颜某、蔡某、林某一举抓获,追回被盜的两只石狮。经鉴定,两只石狮子为文物。

家长围着她诉说他们遇到的教育问题,需要她建议时,这份信任让她更加坚定“分享教育”是一件值得坚持做下去的事。

“从2018年9月开始到现在,我们影响超过10万+的家庭阅读,发起了漳州市职工讲师协会,组建了100多人的讲师队伍。”黄家晖对记者说,从第一场读书分享会开始,她就建立社群,把参加每场线下读书分享会的参与者都邀请进他们的读书分享群,并且不定期在线上讲故事。目前,分享社群聚集了来自社会各阶层的工作者上万人,有居家宝妈、政务人员、公司白领以及各行业领域的领头羊。

为了更好地推广亲子阅读,黄家晖又创办了小未来中英亲子图书馆。“松居直先生说,幸福就是‘温暖的话语,身体的接触,无限的遐想,心灵的沟通,构成一个幸福的全方位体验’。很多人觉得绘本馆就是把孩子带去那里听老师讲故事,其实更应该是家长学会如何给孩子讲故事。因为最动听的声音一定是爸爸妈妈的声音。”黄家晖认为,绘本大部分是根据儿童心理发展的角度著作的,可以很好地丰富和安抚孩子的内心。

“网络直播大时代的到来,促使我们要不断学习、摸索,实现转型,这样才能将‘阅读’更好地进行推广。”黄家晖说,她希望未来能够继续坚持每周分享,努力让更多的孩子找到诗和远方。

◎记者 李润 文/供图

百姓故事

本报讯(记者 王琳雅 通讯员 郑晓静 方棋梓)2月25日,经龙海区人民检察院提起公诉,被告人何某某因诈骗罪被判处有期徒刑二年,并处罚金人民币一万五千元。

2021年9月至10月间,何某某流窜于龙海区、芗城区、漳浦县的超市、便利店和食杂店,以购买香烟为由取信于被害人后,用手机

用微信扫码 假装付款

男子多次“骗烟”被判刑

微信扫码假装向被害人付款,但其实并没有实际支付烟款,就赶紧带着香烟离开。截至2021年10月,何某某以同样的手段接连骗取被害人吴某某等20名店家共计价值人民币五万余元的香烟。归案后,何某某如实供述自己的罪行并自愿认罪认罚。

点评:君子爱财取之有道,以非法手段骗取他人财物触犯法律,要面临法律的处罚,大家要靠自己的双手创造财富。

年纪大了,听力就会下降? 小心是听神经瘤在“作怪”

大部分老人认为年纪大了,听力就会下降。其实不然,有些听力下降的原因并不简单。

听力下降! 原来是这颗瘤在作怪

高女士今年54岁,一年前无明显诱因出现右耳听力下降,以为是年纪大了,听力不好,就一直拖着不曾就医。

直到近日,高女士右耳听力严重丧失,并出现头晕、头痛等症状,这才前往附近医院就诊,经检查,竟发现右侧桥小脑角区有一颗听神经瘤。

这可把高女士及家人吓坏了,赶紧四处打听技术可靠的医院,经多方了解后,慕名来到漳州市第三医院神经外科作进一步治疗。

它夺走的听力, 我们帮你拿回来

在详细了解患者病情后,医院副院长、神经外科主任林友城立则为高女士安排相关检查,结果显示高女士颅内的听神经瘤大小为2.5×2.0×2.0cm,肿瘤已经占据右侧桥小脑角区,严重侵犯面神经、三叉神经,脑干受压。由于高女士的听神经瘤与脑干毗邻,不仅手术难度极高,风险大,且术后神经保留困难。

如何保留患者面神经?如何将肿瘤完整剥离?如何最大程度恢复患者

温暖2022

一对男女掉进江里

驻漳现役军人和群众救人

本报讯(记者 王琳雅 通讯员 戴伟国 孙昊天 周锦超)2月28日晚10时左右,驻漳某部休假在家的现役军人梁长达陪妻子在泉州市区丰海路夜跑。临近渔人码头,突然传来“快来人啊,有人落水了!”的呼救声。梁长达迅速翻过路旁的石栏杆,顺着呼救声奔跑过去救援。

一对中年夫妇站在岸边一处石阶上,满脸焦急地告诉梁长达:“有一对男女掉进江里了,我们不会游泳,这根粗绳扔了好几次够不着。”梁长达顺着呼救者手指的方向望去,只见距离阶梯四五米远两名落水者在江面上漂浮着,忽上忽下,眼看就要沉下去了。梁长达纵身跃入水中,迅速将漂浮在江面上的粗绳拉起,快速游到落水者身边,将粗绳递到两人手中,随后返回石阶处,同岸上的那对中年夫妇合力将两名落水者拉到石阶旁。那对夫妇扶着落水女子上了岸,而那名落水男子虚脱,连石阶最底层也爬不上来。

梁长达用双手架在他腋下,搀扶着他上了岸。协助救人的中年夫妇悄悄离开。

那对落水男女坐在地上缓了很久,出现呕吐、晕眩等症状。梁长达随即穿好衣服,利用落水者的车,将两人送往附近的福建医科大学附属第二医院东海院区,帮他们挂号并垫付了1000元的医药费。办理好手续,将两名落水者安顿好,直到凌晨1点多,梁长达和妻子才放心地离开医院。

事后,两位落水者用微信转了1万元给梁长达表达谢意,但被婉拒了。梁长达说:“保护人民群众生命安是军人的职责,救死扶伤更是军人的本能!”

据了解,梁长达今年23岁,泉州南安人,2017年9月入伍,空军驻漳州某部军士。在部队期间,他体能突出、训练扎实,多次获得优秀学员、嘉奖等荣誉。



视频截图

68岁老人心脏骤停

女护士跪床抢救感动网友

本报讯(记者 王琳雅 通讯员 赵艺梅 文/供图)2月28日,漳州市人民医院CT室和急诊科,上演了一场惊心动魄的生死较量。该院多个科室医护人员接力抢救,最终患者转危为安。而放射科护士方锦珠跪在转运床上争分夺秒为患者做心肺复苏的视频也在网络热传(上图),获得许多网友点赞。

当天上午,一名68岁的住院患者在接受CT检查时,突然出现意识丧失、手脚抽搐、心脏骤停。放射科医护人员立即进行抢救并通知急诊科。患者生命体征没有恢复的迹象,危在旦夕,方锦珠见状爬上转运床,用跪姿继续进行心肺复苏,其他同事则推着病床向急诊科一路狂奔……

就在转送患者的同时,急诊科组织好抢救的各项工作。患者一进入科室,医护人员立即采取心跳

呼吸骤停系列抢救措施,气管插管畅通气道、心肺复苏仪进行心肺复苏、药物复苏、升压……经过大家的不懈努力,该患者恢复了神志,有了自主心跳。目前,该患者已脱离生命危险,正在院内接受进一步观察和治疗。

方锦珠跪在病床上为患者做心肺复苏的抢救场面被传上网后,感动了诸多网友,被称为是“最美一跪”。据了解,39岁的方锦珠是放射科护士,同时有着十多年急诊科工作经验。医学上存在“黄金4分钟”,即在突发心脏骤停后的4分钟之内,如果能接受规范、有效的心肺复苏,患者有很大几率抢救成功。对于抢救患者的视频获得网友点赞,方锦珠感到很意外:“这样的抢救场面在医院经常上演,其他同事也曾经遇见过,这是我的本职工作,我只是做了医务人员应该做的。”

什么是听神经瘤

这是一种长在大脑听神经的良性肿瘤,会压迫听神经导致耳鸣、耳聋,如果放任肿瘤继续生长,将会压迫更多的神经、血管,引发面瘫,若压迫大脑的生命中枢,则会引起生命危险。

相反,如果能够早发现、早诊断、早治疗,在肿瘤较小时尽可能全部切除,治疗效果会很满意。对于已经出现听力下降的患者,早期治疗对挽救听力十分重要。

如何发现听神经瘤

目前,关于听神经瘤的发病机制知之甚少,预防更无从谈起。但是我们可以通过体检等方式,尽早发现,尽早治疗,减少该疾病对我们的伤害。

若突然出现耳鸣、听力下降,且越来越严重,一般治疗方法又无效时,就要怀疑是这种疾病,因为大部分人是出现这样的情况,才把“听神经瘤”揪出来的。至于耳鸣、耳痛、流脓、头晕、面瘫等症状,都不是必须症状,当然也有少部分患者是因为这些症状被发现的。

然而,不管怎样,只要上述症状有加重趋势,就应该进一步检查,以明确诊断。

(陈建文/供图)