

抗击疫情,我们义不容辞

御龙天下小区业主自发组建抗疫志愿队伍

本报讯(记者 肖颖婧 文/供图)自3月23日起,芗城区御龙天下小区进入封闭管控状态。连日来,守护小区方寸之地的不仅有医护人员、街道社区和物业工作人员,还有业主自发组织的“御龙业主志愿者冲锋队”,他们不计辛劳、不惧风险,主动参与到一线疫情防控中。

如果说整个疫情防控大局是一张大网,那么小小社区里的防疫志愿服务就是织密这张大网的一针一线。要在连日的雨水天气中保障近5000名居民有序进行核酸检测,对疫情防控下的社区治理无疑是一场考验。

“我来!”接到全员核酸检测的通知后,几位热心业主随即发出“征集令”,号召有意愿的业主加入志愿服务大军,短短几个小时就集结了30余人,的抗疫志愿者队伍,并迅速在市、区两级团委和防控工作组的指导下“培训上岗”,他们当中,不仅有党员干部,更有普通群众。

尽管雨水“冷冰冰”,但志愿服务



“暖人心”,连日的雨水,丝毫没有击退志愿者们们的热情。从早上8点到晚上10点,志愿者们分工协作,机动配合,不断奔走往返,收集全小区的核酸采集信息、引导居民有序下楼排队、帮助居民进行信息登记、督促居民排队时保持安全距离、及时疏散已检测人员,遇到不熟悉手机操作的居民,志愿者们不厌其烦地进行指导……在他们倾力协助下,小区全员核酸检测在雨中高效有序地进行。

“我们很多志愿者在采集一站就是5个小时,到最后两腿酸麻,身上也被淋湿,怕上厕所耽误事,连水都很少喝,忙到晚上10点才能回家吃饭。但作为小区业主,我们义不容辞。”志愿者赵女士告诉记者:“我和儿子互相打气,告诉他妈妈要去‘打病毒’,你也要好好完成作业,一起努力!两岁的女儿也会和我说话‘妈妈加油!我会勇敢的’!想到他们,我觉得一切都值得,我们守护的不仅是自己的小家,更是小区这个‘大家’。”

春雨淅沥,昼夜更迭,“御龙业主志愿者冲锋队”仍在“疫”线战斗,他们以实际行动向大家证明:抗击疫情,我们不做旁观者!



业主志愿者雨夜协助核酸采样

“生活不便,联系我们;心情不佳,联系我们;任何困难,联系我们”,古雷石化成立“居家隔离关怀群”,让员工安心“宅”家——

隔离不隔爱 帮人如帮己

对于正在居家隔离的福建古雷石化有限公司化工一部员工张力强来说,“居家隔离互助群”是个“有求必应”的地方。“帮忙买些蔬菜,买几个饼,菜包有的话买几个,谢谢大家了!”他只需要按下发送键,然后静静等候敲门声响起。咚咚咚!第二天一早,他准能听见门外同事熟悉的声音:“张哥,东西放在门口了,记得拿!快递我给你拿齐了,垃圾我也带走了啊。”

让张力强如此有底气地“下单”的原因,是群里团支部书记孙晨原的三句话:“@所有人,遇生活不便,联系我们;心情不佳,联系我们;任何困难,联系我

们!”近来疫情防控形势严峻,部分员工严格按照地方政府要求实行14天居家隔离。为掌握居家隔离员工的思想动态与健康状况,解决员工实际困难,切实传递关怀与温暖,该公司各部门深入开展“隔离不隔爱 关怀暖人心”活动,积极组建志愿者队伍,落实每日“三问三帮”,开展14×24小时全天候在线服务。一个个“居家隔离关怀群”也在这个过程中,无形地将隔离员工与公司、部门紧紧串连在一起。

“煜鑫,尽快统计一下群里大家的需求,组织一下漳浦和新港城未隔离的团员志愿者,为大家采购生活用品。”看

到经理在群里发出的消息,仪表模块团支部书记王煜鑫迅速行动起来,联系青年团员报名参加志愿服务。很快,“接龙”报名的信息就刷屏了。

青年党员、团员是此次志愿活动的主力军,在各部门党支部、团支部的牵头组织下,他们主动承担起信息统计、健康关怀、思想引导和心理疏导等工作,用无私奉献和一个个暖心举动,让居家隔离员工感受到真切的温暖。

近日,安全健康环保部在开展日常关爱服务之余,还为每名居家隔离员工精心准备了食品用品“大礼包”,贴心地送到隔离员工家门口。“咱们部门给居家隔离

的兄弟姐妹们送了点小温暖。”“收到了,谢谢大家!”“感受到来自部门的温暖,谢谢你们,辛苦了!”……工作群一条“部门送温暖”的消息引发了连锁反应,满屏都是“点赞”“比心”的回复。大家你一言我一语,夸赞着志愿者的工作,群里火热情氛传递出浓浓暖意,将大家的心都凝聚在一起。

隔离不隔爱,情暖春常在。每一句承诺,都是一份责任;每一个请求,都是一份信任。“请随时联系我们”不仅是古雷石化人团结一心、共克时艰的写照,更是古雷石化人友爱互助、敬业奉献的生动诠释。

◎薛敏灵 孙晨原 杨华

千钧一发!两男子被警民救起

锦江大桥上弃车跳下……

本报讯(记者 李立平 文/供图)3月28日,在龙海区锦江大桥上,一辆白色轿车突然停下,一男子打开驾驶室车门下来,跑到对面车道,沿着大桥的护栏跑了十来米,然后翻过护栏就往江里跳。好在男子被正在值班的交警和同事们及时拉回岸边。

上午8时左右,黄建宏从公共视频看到打开车门的轿车停在桥上,凭借多年的经验判断可能有人跳桥,立即拿上救生圈和同事一起骑电动车赶往现场。他们来到小车停放处,发现男子已经在



溪东大桥上翻过护栏……

本报讯(朱春燕 林子越 林婷婷)3月25日,一名男子在长泰区溪东大桥上欲跳河轻生,警民合力将他救下。

当晚8时许,长泰区邮政工作人员郑景滨路过溪东大桥,看到一名男子站在护栏外,意识到对方多半是想不开准备轻生,就慢慢上前,站在距离其十米左右的位置向他喊话:“你快点过来,站在那里危险!”路过的郑秋强也加入劝说。

桥面距离河面10米左右,如果男子跳下,后果不堪设想。交流过程中,郑秋强发现该名男子讲普通话,便一边与其聊天转移注意力,同时用本地话提醒郑景滨等现场群众:“等会我冲上去抱住,你们马上拉住他。”就在男子稍稍转

江里,往下漂游了一段距离,旁边有两位渔民划着泡沫船向他靠近,他们马上向男子落水处的岸边跑去。

黄建宏和同事赶到岸边时,渔民已经把落水男子拉上泡沫船往岸边划(下图)。大家合力把落水男子拉上岸,抬到大桥管理站,给他盖上棉被,还给他喝了热水。随后救护车到达,将落水男子送往医院救治。目前,男子身体已无大碍,被他父亲接回家休养。

半岭亭村是个四季水果村,也是华安县枇杷种植面积最大的村落,全村共栽种枇杷400多亩,年产量约20万斤,村民主要种植早钟6号和解放钟两个枇杷品种,目前成熟上市的是早钟6号枇杷。

“这几天雨水多,枇杷也陆续成熟了,必须尽快采摘,再拖下去果皮会裂开,影响卖相。”村民李火旺拿着刚摘下的枇杷焦急地说:“今年受疫情管控的影响,很多班车停运了,受管制的一些地区快递也寄不到,不知道怎么办才好。”

村民李金州夫妻俩种植管理着两三

头面向江面时,郑秋强一个箭步冲上前将他抱住。可没想到,男子反应过来,双手放开护栏。“快!抱住!”郑秋强一边大喊,一边紧紧抱住该男子。危急时刻,赶到现场的民警迅速冲上来,抓衣服的抓衣服,抓手的抓手,一些过路群众也纷纷上前帮助救援。大家一起用力,拖着男子的身体慢慢往上提,最终合力将他拉回安全区域。

后经了解,该名男子因和家人闹矛盾,一时冲动欲采取跳河轻生的极端方式逃避问题,幸亏热心群众和民警及时救援,避免了悲剧的发生。在民警的劝说和调解下,该男子逐渐回心转意,随家人回家。



新闻报料 2528110 或 114 转

本期掌线:林丽红 蔡婷婷 许雅玲

Email:mnrb2528110@126.com

华安枇杷农遇上“甜蜜的烦恼”

本报讯(李小星 黄建和)近日,家住华安县华丰镇半岭亭村的读者李先生打进本报“大众热线”(2528110),诉说眼下村里的枇杷已到成熟采摘期,但受此轮疫情影响,物流、快递受限,村里枇杷对外销售困难。

半岭亭村是个四季水果村,也是华安县枇杷种植面积最大的村落,全村共栽种枇杷400多亩,年产量约20万斤,村民主要种植早钟6号和解放钟两个枇杷品种,目前成熟上市的是早钟6号枇杷。

“这几天雨水多,枇杷也陆续成熟了,必须尽快采摘,再拖下去果皮会裂开,影响卖相。”村民李火旺拿着刚摘下的枇杷焦急地说:“今年受疫情管控的影响,很多班车停运了,受管制的一些地区快递也寄不到,不知道怎么办才好。”

村民李金州夫妻俩种植管理着两三

百棵枇杷树,往年这时,夫妻俩早就忙得热火朝天,上午采摘完枇杷,下午就忙着联系物流或快递,将枇杷销往厦门、泉州及广东、浙江等地。李金州说:“这一季预计可以收上万斤的枇杷,但销售成了问题,之前浙江绍兴的老客户想向我订购数千斤枇杷,但现在物流出不去。”另外,许多水果商贩也因为疫情防控,没能进村收购枇杷。

枇杷属于短保水果,一旦采摘下树,就必须及时销售,否则容易影响品质。望着满树个头饱满、色泽金黄的枇杷果,村民们愁上心头。

因疫情放慢了脚步的您,如果想尝尝华安皮薄肉厚、酸甜多汁的早钟6号枇杷,可拨打村里“爱心助农热线”:18659667378进行订购,既可品尝地道鲜果,也解果农燃眉之急。

碎石散落400多米 公路人清理保畅通

本报讯(许秀青 文/图)3月28日上午8时15分,漳州台商投资区雨势渐大,冒雨进行日常清扫作业的漳州公路应急保障中心玉江养护基地养护人员发现,G319线(厦漳同城大道)漳州往厦门方向埔尾村附近路段有大量碎石散落,延绵400多米,占据3个车道,情况危险。

为了快速疏通道路,养护人员在做好安全布控后齐上阵,不一会儿,铲车也到达。大家扫的扫、铲的铲、推的推,经过3个小时的奋战,碎石终于清理干净了。上午11时30分,该路段恢复道路交通秩序。

点评:平安关系千万家。司机朋友们,装载砂土碎石等请务必做好遮盖,避免滴洒漏引发交通事故。



编者按

疫情防控期间,宅家成为很多人的生活方式。虽然“宅”,但许多人并不闲着,而是借此“闭关”机会“解锁”了丰富多彩的新技能——有人从厨房“小白”化身美食达人、有人埋头钻研成为“软件收割机”、有人带娃带出新境界激发无限潜能……你呢?在这段“不便出门”的日子里,你“解锁”了哪些新技能?

疫情宅家,你“解锁”了哪些新技能?

“PS”技术,我掌握了!

网友小娴(闽南师范大学大四学生):我是大四学生,原本最近就要开始实习工作,为7月份大学毕业提前谋划职业方向。但是突如其来的疫情打乱了我的计划,找好的实习单位通知我暂时不要过去,一下子不知道窝在学校要做什么好。

有一天,我在刷抖音时,看到一个抖音号在教大家各种有趣的Adobe Photoshop(以下简称“PS”)技巧。因为自己平时喜欢拍照,觉得这个教学特别有意思,心想之前学业紧张没时间学,要不就趁这个封闭的机会来好好学一下PS,对日后拍照的后期修图有帮助。于是,我下载一款最新的PS软件,一板一眼地跟着网络上的直播课程学习操作起来。

网络直播课程让我感觉更加贴近真实,更具实操性,相比以往上大课的杂乱,这种网络直播课可以很有效地和老师互动,自己的PS作品也可以随时上传到直播群里跟大家分享。原本我

在学校课堂上属于比较害羞不敢表现的个性,但在网络里,因为大家互不相识,就没有那么多顾虑了,我放心大胆地和老师与学员们交流。在学习的过程中,他们以热点的话题、新颖的案例和有成成就的任务不断促进我学习进步,我通过云合作的形式以小组为单位共同完成作品。网络课堂上的老师会多元教学,让学生不仅掌握操作知识,还了解技术在实际中的各种运用。课后,根据课堂的师生讨论意见,我们制作本节课知识的思维导图,梳理知识点,记忆PS的操作技巧。经过一周的学习,我逐步掌握PS的一些实用技巧,还通过某招聘网站发布的临时PS制作任务,接到了自己的第一单业务。

疫情来得突然,原本的实习计划被迫终止,但在这个特殊时期,我们静下心来,其实可以学到很多东西,能在这严峻的时刻充实自己,等到春暖花开的时候才能有更好的未来。

◎记者 李润 整理

“舞盲”的我,也会跳舞啦!

程女士(芗城区钱隆首府):“我们来学跳舞吧。我以前就很想去,可一直没有机会去。”我看着躺在沙发上的老公说:“疫情期间,我和老公都居家办公。由于工作时间可以自由安排,我们有了很多自己的时间。看着老公每天忙完自己的工作就在沙发上躺着,体重一直飙升,我担心疫情结束后我们都成了胖子。在我的软磨硬泡下,我们开始解锁跳舞技能。”

我们看着视频一遍遍学,从最基础的舞蹈动作开始。“你怎么同手同脚,动作那么僵硬。”老公笨拙的舞姿,让我感到非常好笑,但他也不管我的“嘲笑”,跟着我跳起了女团舞。两三天,我学会了一支简单的舞蹈,而老公还是像机器人一

样,四肢很僵硬。接下来的几天,我继续解锁新的舞蹈动作,而老公又开始躺平了。“我决定放弃你了,自己学新动作。”很快,我又学会了第二支舞,并要求老公为我拍视频,想在朋友圈里秀一下自学的舞蹈。当我正展示我自认为优美的舞姿时,脚下一滑,摔了个四脚朝天。老公赶紧过来把我扶起,好在并没有什么大碍。我收拾了一下心情,准备继续展示我的舞蹈。视频拍完后,我把自己的舞姿秀在朋友圈,得到很多点赞和夸奖。我感到很有成就感,因为宅家期间,我解锁了一项新才艺呀!希望疫情赶紧过去,我打算去舞蹈培训机构学习跳舞,让我的这项才艺更上一层楼。

◎记者 李立平 整理

陕西凉皮,我做成功啰!

市民刘女士(龙文区天利仁和业主):疫情下宅家,我深刻感受到疫情给生活带来的影响,比如喜爱的美食,要吃就难了。我老公大学四年在陕西读书,受当地美食文化影响,从此爱上了陕西凉皮,还影响我也跟着一起喜欢上这种独特的美食。我们平时经常去钟法路和瑞京路两家陕西人开的小吃店吃凉皮,这次居家隔离一晃十几天了,吃不到最爱的凉皮心里难受、嘴巴痒痒,实在头疼。思前想后,我决定自己动手做凉皮解解馋。

在我的观念里,美食是可以让自己和家人感到幸福的最直接方式。我认真看了网上的教学视频,发现做凉皮是一件非常麻烦且考验耐心的事情。还好买菜平台下单方便,家里没有的辅材,我通过平台购买送货上门,准备齐全就等左右开弓了。我跟着视频教程一步一步进行,先揉好面团,再把面团放入较大的盆中,加适量水,然后像洗衣服似的开始揉搓面团,至水变得非常浑浊,将洗面

浑油,剩下的即为面筋。面筋上锅煮熟,留着备用。而洗面的水用细筛过滤,静置6小时,让淀粉充分沉淀。沉淀好的淀粉水慢慢倒出上面的清水,余下的淀粉浆搅拌均匀,凉皮盘中刷少许熟油,倒入一勺淀粉浆,放入烧开水的锅中,盖上锅盖,蒸2至3分钟即可。之后把凉皮连盘取出,放入盛有凉水的盆中冷却。凉皮切成条装盘,再加上面筋、黄瓜丝和自制的辣椒酱,这份凉皮就大功告成了。

第一次做凉皮居然成功了,平常很少做饭的我都有些难以置信。我简单拍了一张照片发朋友圈,没想到到十分钟不到就收获了几十条点赞和评论。我老公边吃边夸味道正宗,一口气吃了两大碗,高兴得手舞足蹈。

那两家常去的小吃店其实离家很远,去一趟并不方便,这次解锁自制凉皮技能,以后有空我应该会经常自己做。主要还是因为老公喜欢吃且捧场,让我有足够动力,动手的过程也让宅家的生活显得不会那么无聊。

◎记者 李润 整理

