习近平同菲律宾当选总统马科斯通电话

据新华社电 国家主席习近平5月18日上午同菲律宾当选总统马科斯通电话。

习近平再次祝贺马科斯当选菲律宾总统。

习近平强调，你亲身参与、见证了中菲关系发展历程，是中菲友好的建设者、支持者、推动者。菲律宾有句名言，“不知来时路，不可致远途”。我们要传承好中菲友谊，不忘初心，把握大势，写好新时期中菲友好的大文章，把中菲友好合作“一张蓝图绘到底”，推动两国关系走向更加美好的未来。

习近平指出，过去6年，中菲双方坚持睦邻友好，携手共同发展，确立了全面战略合作关系。双方通过对话协商有效管控分歧，积极推进各领域务实合作，双边关系取得丰硕成果。事实证明，中菲友好符合两国人民共同期待，中菲合作符合两国人民共同利益。中方始终把菲律宾放在周边外交优先位置，对菲友好政策保持连续性、稳定性。中方愿同菲方加强治国理政经验交流，围绕基础设施、农业、能源、教育等国计民生，聚焦抗疫和疫后复苏，做大做强既有合作，培育挖掘新增长点，促进两国和地区发展振兴。中方将一如既往向菲律宾经济社会发展提供积极支持和帮助。

习近平强调，当前，世界之变、时代之变、历史之变前所未有，和平与安全面临新的挑战。中菲同为亚洲发展中国家，两国发展根植于睦邻友好的周边环境，根植于合作共赢的亚洲大家庭。希望菲方继续奉行独立自主外交政策。中方愿同菲方就重大国际和地区问题加强战略沟通和协调，维护好本地区和平发展的良好态势。

马科斯深情忆及其同中国的友好交往，表示，菲律宾人民视中国为最重要的伙伴之一。菲律宾新政府将把菲中关系作为外交政策重点方向，愿同中方加强各层级交往，深化和密切经贸、基础设施、能源、文化、教育等各领域合作。我对菲中关系未来更好、更强劲发展充满期待，愿同中方一道，不断为菲中关系发展注入新的强劲动力。

“总书记的激励让我们创新的劲头更足了！”

2019年1月17日，习近平总书记在天津考察期间，来到天津滨海—中关村科技园。在协同创新展示中心，国家电网天津电力滨海供电公司配电抢修班班长张黎明向总书记介绍了人工智能配网带电作业机器人。近日，新华社记者回访了张黎明，以下是他的自述与心声——

我今年52岁了，3年多前当面向习近平总书记汇报我们创新成果的场景，我这一辈子都忘不了。

那天，我为总书记做了现场演示。切剥导线、牵引入槽、锁紧线夹，机器人作业过程很顺畅。总书记看得很认真，得知研发方向是我们一线工人提出的，他称赞我们工人创新团队实践出真知。

我们研发的机器人能代替人开展高空带电作业，保障一线工人的生命安全，总书记对此表示肯定。他对科技创新的重视、对一线工人的关心，一下子温暖了我的心头。

交流中，总书记问我是什么学历。我回答说：“我是中专学历，在岗位上终身学习，一样能取得成绩。”

总书记听完赞许地说：“你作出了贡献，也作出了创新示范。”

得到总书记的肯定，我心情更激动。我深深感到，创新让我实现了自己的价值，也找到了人生奋斗的方向。

“高质量发展要靠创新，我们国家再往前走也要靠自主创新。”总书记对在场的人说，让每一个有创新梦想的人都能专注创新，让每一份创新活力都能充分迸发。

总书记的激励让我们创新的劲头更足了。

尽管我们实现了机器人代替人开展高空带电作业，可抢修工人还需要到高空去辅助作业，很辛苦也有危险。奔着更智慧、更轻便的目标，我们返回实验室，继续攀登配网带电作业机器人高峰。

每当遇到困难和压力，我总会想起总书记的要求和鼓励。经过反复试验修改，我们终于推出第四代机器人，全自动操作，体积更小、效率更高，大大减少了抢修工人的高空作业量。我们的机器人还走出实验室实现产业化，在20个省份得到推广。

我们将前沿科技与一线工人的智慧相结合，让机器人拥有更好的“视觉”与“触觉”，开发出国内首个乘用车领域多工位自动充电机器人，实现感知、对位、充电一气呵成。

这几年，我带出了一帮年轻的徒弟，他们个顶个是技术能手，扎根一线不急不躁，能够肩负起企业未来顶梁柱的担子。工作之余，我带领的共产党员服务队不断壮大，发展成为水电气热服务联盟，走街串户给老百姓解决用能维修难题，“黎明出发 点亮万家”的口号叫得更响了。

老歌唱得好，咱们工人有力量！总书记，请您放心！我会继续扎根一线创新，为国家发展贡献更多咱工人的智慧和力量。 **（据新华社）**

总书记和人民心贴心

博物馆奇妙之“变”

5月18日，国际博物馆日，今年的主题为“博物馆的力量”。

习近平总书记指出，要加强文物保护利用和文化遗产保护传承，提高文物研究阐释和展示传播水平，让文物真正活起来，成为加强社会主义精神文明建设的深厚滋养，成为扩大中华文化国际影响力的重要名片。

博物馆，一览数千年，于静默中诉说着沧桑与繁华。进入新时代，我国博物馆建设不断革陈出新，记者近日走进总书记曾视察过的多个博物馆，深刻感受到博物馆在新时代呈现的奇妙之“变”。

理念之“变”：激活文物生命力 让文化自信可知可感

“它曾叫‘青绿釉陶壶’，后因其‘波斯血统’，得名‘波斯陶壶’。”馆长廉世明说，这是迄今为止我国出土年代最早、也是目前唯一一件东汉时期的波斯陶壶，是印证中国在汉代与波斯往来的重要物证。

在广西合浦汉代文化博物馆宽敞的展厅内，这尊身着青绿盛装的陶壶在聚光灯下耀眼夺目。

展厅深处，“海丝遗珍”琳琅满目，述说着合浦作为汉代“海上丝绸之路”始发港的悠久历史和繁华盛景。

“合浦汉代文化博物馆是中华文化对外开放、交流互鉴的窗口。”廉世明说，“过去我们的主要工作是文物收集、修复和陈列，现在主要是展现海上丝绸之路的历史文化，拓展传播维度，激活文物的生命力。”

为了让观众沉浸在文化体验之中，廉世明和同事颇费了一番功夫。他们利用现代动漫技术，千方百计让馆藏文物“活”起来，于是有了开口说话的湖蓝色玻璃杯、吟诗作对的提梁铜壶、跳海草舞的铜凤灯……“当藏品变得‘触手可及’，且更富时代气息，文物传递的文化才能更深入人心。”廉世明说。

一门锈迹斑斑的迫击炮，陈列在桂林市全州县红军长征湘江战役纪念园的纪念馆内。这门迫击炮来自1934年红军抢渡湘江的凤凰嘴渡口，2017年在河道疏浚时被打捞上来。

“我们在建馆之初收到很多群众捐来的文物，如大刀、枪头、手榴弹、水壶等。”全州红军长征湘江战役文化保护传承中心主任周运良说，为让观众更好受到理想信念教育，近年来，挖掘文物背后的故事，以及红军战士的先进事迹，成为纪念馆的工作重心。

如何让历史和文物说话已成为当今博物馆的重要课题。从过去以文物保护为主要目的，到现在的策展创新、文化再现、转化发展，祖国大地上的一个个博物馆正在不断革新理念，实现文物的重塑，激活民族优秀传统文化，让文化自信变得可知可感。

功能之“变”：全民“大学校” 润物细无声

在西安博物院的“乐知学堂”内，一群“银发族”摘下眼镜、拿起放大镜，轻轻摩挲文物仿制品，沉浸在博物识珍的无尽美妙中。

“‘乐知学堂’也为孩子，以及视障、听障等特殊人群，提供更多触摸历史的新方式。”西安博物院教育推广部副部长张莉说，西安博物院不仅是文物收藏、研究、展示的场所，“还通过更丰富的社会活动，让文物故事形成一部生动历史教材，浸润公众心灵。”

“1930年，根据中央指示精神，鄂豫皖革命根据地正式形成，根据地形成之后，迫切需要一个指挥中心……”在鄂豫皖苏区首府革命博物馆巨幅展墙前，12岁的小讲解员杨茗睿正为游客讲述“红军攻打新集”的故事。

近年来，河南省信阳市新县结合“馆校互进”等研学活动，面向城区13所中小学校招募优秀青少年学生，培养小小讲解员600余名。每到周末和节假日，这些小小讲解员都会准时“上岗”，为游客义务讲解。

“好玩的黄河泥”“神奇的黄河水”，参加一系列“走近母亲河”课后延时服务课程，是郑州市文化路第二小学学生们最期待的开心事。今年5月，黄河博物馆组织13所郑州市中小学校参加由全球水博物馆联盟主办的第三届“我们渴望的水”国际青年大奖赛投稿，100余幅与黄河相关的作品中，有6幅脱颖而出，将参与角逐本年度最佳作品奖。

黄河博物馆馆长张怀记介绍，去年以来，黄河博物馆的讲解员们多次带着精心制作的宣传面板进社区、进学校、进机关，先后为3万余人开展“黄河颂”主题宣传活动，通过讲述波澜壮阔的治河史，唤起人们保护母亲河的责任意识。

习近平总书记指出，中华民族历史悠久，中华文明源远流长，中华文化博大精深，一个博物馆就是一所大学校。

“随着时代发展，博物馆的收藏、研究、教育三大基本功能中，浸润人心的作用日益凸显。”在广西民族大学历史系教授滕兰花看来，积极引导人民树立正确的历史观、国家观、民族观、文化观，这正是博物馆在新时代的坐标和历史使命。

创新之“变”：“博物馆+”多元文化体验加速“出圈”

当博物馆跨界融合，会碰撞出什么样的化学反应？

——“博物馆+科技”，是有趣灵魂的深度契合。

当文物“下班”后会聊些什么？

“今朝有酒今朝醉，我在这喝了两千多年的酒了。”一尊东汉提梁铜壶打开话匣子。

“听着怪香的，给我尝一口呗。”一匹西汉铜马接话。

这是合浦汉代文化博物馆“文物戏精”间的对话。从节目、纪录片到文创产品，从专业讲座到博物科普，越来越多的博物馆不再走“高冷”路线，纷纷拥抱新技术、使用互联网语境等“十八般武艺”与观众“链接”。

——“博物馆+网络”，是火光四射的触电体验。

“子时，特工新任务；卯时，穿梭长安城；辰时，大唐顺风车；巳时，萌猫有口福……”

疫情期间，西安博物院将本为春节举办的线下特展“乐居长安——唐都长安人的生活”搬到网上，出品有声展览《福猫特工的十二时辰》。

趣味式解说、闯关式“导展”、全方位展现和讲解文物，让观众在“云游”中饱尝一顿文化大餐，尽览长安人的服饰、饮食和出行娱乐。新颖吸睛的展览方式热度“出圈”，引爆全国网友的观展兴趣。

60多年前，数千名交大师生员工响应党和国家号召，告别繁华的上海，来到古都西安，在一片原野麦田中拉开了扎根西部的序幕。为打破时空限制，交大西迁博物馆建成了网上展馆，正在建设融入AR+VR互动技术的5G博物馆，通过全媒体矩阵不断扩大西迁精神的社会影响力。

——“博物馆+文旅”，是润物无声的动态延伸。

“有商船到！”夜幕降临，岸边传来高亢叫声，外国商队在锣鼓喧天中举着火把上岸。

归航、启航、船去、船来，合浦县海丝首港景区再现一幅2000多年前舟楫往来、商贾云集的盛世画卷。廉世明说：“景区不仅与合浦汉代文化博物馆联动搭建旅游线路，也充分利用文物信息和资源对海丝文化进行演艺式还原。”

今年“五一”小长假期间，夜幕中灯光营造下的灵动让广西民族博物馆的“广西民族村”这一露天展示园显得如梦如幻。广西民族博物馆有着独特的馆院结合布局，如果说馆内是静态的展览，院里则是活态的展现，丰富多彩的文化活动在这里上演。

时光孕育文化，变革激活力量。“一个剧本满足不了需求，我们的探索就是让观众不再是单一地参观，而是得到多元的文化体验。”广西民族博物馆馆长梁志敏说，“观众也是博物馆的共建者，博物馆应保持与观众的良好互动，共同构筑好中华民族精神家园。” **（据新华社）**

习近平总书记关切事

夏日草原奔马

5月17日，锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗的牧民在驱赶马群。

初夏时节，内蒙古锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗的草原开始返青。当地牧民赶着马匹，来到草原上驯马，景象壮观。

新华社发

习近平同荷兰国王就中荷建交50周年互致贺电

据新华社电 5月18日，国家主席习近平同荷兰国王威廉-亚历山大互致贺电，庆祝两国建立大使级外交关系50周年。

习近平指出，中荷建交以来，在双方共同努力下，两国关系不断发展，各领域合作成果丰硕。2014年我同威廉-亚历山大国王一道，将中荷关系提升为开放务实的全面合作伙伴关系，荷兰在中欧合作中的“门户”作用更加凸显。新冠肺炎疫情发生后，中荷相互支持，彰显了两国人民的深厚友谊。我高度重视中荷关系发展，愿同威廉-亚历山大国王一道努力，推动中荷关系持续健康稳定发展，造福两国和两国人民。

威廉-亚历山大表示，50年来，两国关系蓬勃发展，经贸、人文等领域交流活跃。相信在双方共同努力下，荷中卓越而富有成果的关系将进一步巩固和发展。

同日，国务院总理李克强同荷兰首相吕特互致贺电。李克强表示，中方愿同荷方以庆祝两国建交50周年为契机，进一步加强各领域交流，扩大互利合作，推动中荷关系不断迈上新台阶。吕特表示，荷中建交以来，两国关系实现长足发展。希望双方深化合作，共同促进经济复苏，应对气候变化。

解决政策落地“卡点”！多部门继续加大助企纾困力度

据新华社电 工信部副部长徐晓兰在18日举行的国务院政策例行吹风会上说，针对近期中小企业面临的突出困难，多部门推出一系列纾困举措。下一步，工信部将会同相关部门和各地，压实责任，解决政策落地过程中的“卡点”，努力做到“该免的免到位、应减的减到位、能缓的缓到位”。同时，继续加大助企纾困力度，促进产业链上中下游、大中小企业融通发展。

当前国内外环境复杂性、不确定性明显增加，不少中小企业出现经营困难，受到较大冲击。

“国家统计局近期有关研究结果显示，近十年来中小工业企业营业收入每增长1%，能够拉动地区生产总值增长0.13%。”国家统计局工业统计司有关负责人汤魏巍在吹风会上介绍说，助力中小企业渡过难关、持续发展，对于稳定经济运行、稳定居民就业非常重要，也非常必要。

围绕中小企业实际困难和现实需求，各部门各地正加力施策，切实减轻市场主体压力、助力企业纾困的政策“组合拳”接连推出。徐晓兰说，当务之急要抓好各项政策落实，进一步增强中小企业的“获得感”。

徐晓兰表示，将突出做好“1+4+1”系列重点工作。即落实落细助企纾困一系列举措，深入开展好防范和化解拖欠中小企业账款、促进大中小企业融通创新、“一起益企”中小企业服务行动和中小企业数字化赋能四个行动，加快构建优质中小企业梯度培育体系。

同时，工信部还要发挥国家级、省级中小企业公共服务示范平台作用，动员各方面资源加强政策宣传与服务，让政策入企业、入园区、入集群，助力中小企业渡难关、增信心、促发展。

中国银保监会普惠金融部负责人毛红军说，中国银保监会将保持对小微企业的信贷增量支持，缓解困难企业的贷款周转难题，帮助市场主体更好应对风险。

全国血管健康日：

警惕发病年轻化 保护血管健康这样做

5月18日迎来全国血管健康日。近年来，随着老龄化程度加深，我国血管性疾病发病率不断攀升。与此同时，心血管疾病发病呈现年轻化趋势。专家提示，要提升全社会对血管健康的关注，警惕心血管疾病发病年轻化。

心血管疾病风险干预刻不容缓

我国人群中主要血管性疾病包括高血压、冠心病、脑卒中、外周血管疾病等。《中国心血管健康与疾病报告2020》显示，我国心血管疾病现患病人数达3.3亿，心血管病居城乡居民总死亡原因首位。

“我国心脑血管疾病患病率处于持续上升态势。”北京大学第三医院心血管内科主任、血管医学研究所常务副所长唐熠达说，患病年轻化趋势愈发明显，男性患病率高于女性，而老年人群中患有两种以上心血管疾病的比率不断上升。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示，我国大约每六个心脑血管疾病患者及高风险者中，就有一个是“90后”。专家介绍，由于生活节奏快，工作压力大或一些不健康的生活方式，可能导致年轻人常伴随交感神经过度激活及体内代谢紊乱，长此以往会对心血管带来不良影响。

胸闷、胸痛、心慌……这些症状要小心

心脏相当于人体的“发动机”，其连接的血管遍布全身。北京大学第三医院心血管内科主治医师汪京嘉介绍，心脏与血管紧密连接，每个环节的异常都可能引发心血管疾病，不同的心血管疾病之间则可能相互加重。如长期的高血压控制不佳会加速动脉粥样硬化而引发冠心病、脑卒中、主动脉夹层等。

据介绍，心血管疾病最常见、最应当警惕的症状包括胸闷、胸痛、心慌、呼吸困难等；高血压症状可表现为头晕、头痛、视物模糊；脑卒中症状表现为一侧肢体的麻木或活动障碍、口齿不清甚至失语；下肢动脉疾病则可表现为下肢疼痛、间歇性跛行。

“需要注意的是，即使是最常见的症状也并不能完全确定是心血管疾病，因为不同内脏器官病症反映出的症状会有重叠。”北京大学第三医院心血管内科副主任医师邵春丽提示，若察觉自身出现症状后不必过度恐慌，但也不能忽视，应及时就医后根据化验及检查结果合理评估、规范治疗。

建立科学合理的生活方式 保护血管健康这样做

血管健康不能“亡羊补牢”，重在预防。建立科学合理的生活方式是早预防的关键。日常生活中最常见的影响心血管健康的因素有吸烟、酗酒、膳食结构不均衡（比如饮食油腻、缺少蔬果摄入）、缺乏体育锻炼、肥胖、熬夜等。

因此，饮食清淡，避免暴饮暴食；心态平和，生活有规律；不熬夜，避免过度劳累；坚持锻炼，保持大便畅通等良好的生活习惯有利于保护我们的心血管健康。

《“健康中国2030”规划纲要》指出，要构建国家医学科技创新体系，建设心脑血管等临床医学数据示范中心。唐熠达表示，风险预测模型在心血管疾病预防中也起到至关重要的作用，可对不同风险人群制定不同的管理方案。为更好保护人群血管健康，我国目前已成功研发了针对人群十年动脉粥样硬化性心血管疾病发病风险的预测模型。 **（据新华社）**

台湾单日新增新冠肺炎确诊病例破8万

据新华社电 台湾地区流行疫情指挥中心18日公布新增85356例新冠肺炎确诊病例，分别为85310例本土病例及46例境外输入病例。另确诊个案中新增41例死亡病例。

指挥中心表示，今日新增本土病例中41073例为男性、44211例为女性、26例调查中，年龄介于未满5岁至90岁以上，以新北市27230例、台北市12069例、桃园市9658例为多。

指挥中心指出，今日新增41例本土病例死亡个案，为25例男性、16例女性，年龄介于未满5岁至90岁以上，皆属重度感染个案。

指挥中心统计，截至目前累计9841113例新型冠状病毒肺炎相关通报，其中981141例确诊，968742例为本土病例。