

省运会围棋赛群众组圆满落幕

漳厦泉同获一等奖

本报讯(记者 郭挺毅 通讯员 林武昌 文/图)近日,福建省第十七届运动会群众组围棋比赛暨2022年福建省全民健身运动会围棋总决赛在泉州晋江圆满落幕。全省各地市10支代表队共50名顶尖业余围棋棋手参赛,经过奋力角逐,漳州队、厦门队和泉州队分别获得团体赛前三名,同获一等奖。

据悉,本次赛事漳州队共有5名选手参加。赛事设置个人赛和团体赛,其中男子个人业余项目设3个组别,每支代表队每个组别可派1人参赛。女子个人业余项目仅设1个组别,每支代表队最多可派2人参赛。男子组采用6轮个人积分编排制,女子组采用5轮个人积分编排制,团队名次按四个组别个人赛每组1名运动员的个人名次相加进行排名。

本次赛事由福建省体育局、泉州市人民政府主办,福建省围棋协会、泉州市体育局、晋江市人民政府承办,晋江市体育局、泉州市围棋协会协办,晋江市围棋协会执行。



▲漳州选手黄烁在比赛中

►漳州选手在颁奖仪式上



杭州亚运会将于2023年9月23日开幕

据新华社电 亚奥理事会19日宣布,将于杭州举办的第19届亚运会的最新举办日期定为2023年9月23日至10月8日。

亚奥理事会在声明中表示,第19届亚运会原定于2022年9月10日至25日在杭州举行。受新冠疫情影响,亚奥理事会执委会于2022年5月6日决定推迟本届亚运会后成立了特别工作组商讨最新举办日期。

过去两个月,特别工作组与中国奥委

会、杭州亚组委及其他有关方面举行了多轮协商,以寻找窗口期,确保不与其他国际综合性体育赛事冲突。工作组建议的日期获得了亚奥理事会执委会批准。

亚奥理事会对杭州亚组委、中国奥委会和中国各级政府在疫情期间的努力表示感谢,对各国家(地区)奥委会和国际(亚洲)单项体育联合会等有关方面的耐心表示赞赏,并期待于2023年9月庆祝史上最成功的亚运盛会。

中国奥委会表示,这一日期是根据亚奥理事会、中国奥委会、杭州亚组委组成的特别工作组提出的建议,经亚奥理事会执委会批准确定的,目前日期是综合考虑国际疫情形势和全球赛历等因素后提出的。中国奥委会将与亚奥理事会和杭州亚组委共同努力,做好各项筹办工作,推动本届亚运会取得圆满成功。

杭州亚组委表示,将在亚奥理事会和中国奥委会的指导下,与有关各方共同努力,按照确定的举办日期全面做好筹办工作,呈现一届“中国特色、浙江风采、杭州韵味、精彩纷呈”的体育文化盛会。

距离王嘉男实现最后一跳惊天逆转,为中国赢得首枚世锦赛跳远金牌刚刚过去两天,这位25岁的内敛小伙已经开始复盘和总结自己夺冠一跳中的不足。

“你取得了一个好的成绩之后,应该看好眼前当下还需要做什么。我觉得这是特别重要的。”王嘉男是这样说的,也是这样做的。忘掉成绩,深藏梦想,脚踏实地走好当下的每一步。

东京之后 不谈目标

当地时间16日,王嘉男在俄勒冈世锦赛男子跳远比赛中,凭借最后一轮跳出的8米36,逆转获得金牌。赛后采访中,他在激动之余说得最多的一句话是“在东京,我栽了大跟头。”

北京时间19日接受新华社记者视频专访时,王嘉男解释了这句话的来龙去脉。在东京奥运备战周期,他在2018年跳出8米47的个人最好成绩,追平全国纪录,2019年多哈世锦赛获得第六名,2020年以8米36的赛季最好成绩排名世界第一。对于东京奥运会取得佳绩,他充满期待。

“那段时间如果问我东京奥运会的目标,我肯定说是冲着奖牌去,甚至是冲着金牌去。”王嘉男说,“但是东京奥运会取得佳绩,他充满期待。”

在东京,王嘉男资格赛最远跳出7米81,无缘晋级决赛。要知道当年未满16岁的他第一次参加国内比赛,并且比的还是十项全能项目时,他的跳远成绩就有7米80。

“所以东京奥运会之后,我就基本上不给自己树立什么目标了。不是说不敢去承担或者不敢去面对,而是我觉得最重要的是一步一个脚印地去走、去练,我希望继续提高技术、稳步前进,把心态调好,戒骄戒躁。明确了这些以后,就是闷着头去做就好了。”

配合教练 调整技术

世锦赛夺冠后,王嘉男冲到场边拥抱了他的外教兰道尔·亨廷顿。在队里,大家都喜欢称呼这位好脾气的美国老人为“兰迪”。

“东京赛前的训练中,我跟教练组包括教练员也存在配合和沟通上的问题。所以奥运会后我给自己定了一个规矩,不管教练说什么,我都言听计从。今年从冬训开始所有的训练计划、训练方向、技术上的改进调整,我都抱着非常积极的态度去面对。”王嘉男说。

“我以前的技术特点是起跳角度很好,但是水平速度损失得太多。今年整体就是通过技术调整,把水平速度损失减小。”

王嘉男说:“赛后我跟教练也复盘了一下,看了最后一跳的视频,那一跳整个助跑起跳衔接还是不错的,也算是发挥出我们训练中想要的水平和想改进的东西。但是一些小细节包括空中的

技术以及落地,也是有一些小瑕疵。如果能在这方面做得更好一点,可能那一跳会更远些。这也是今后要慢慢去打磨的。”

厚积薄发 成就金牌

从2012年开始代表江苏田径队在国内外赛场崭露头角,王嘉男用十年多的时间成就了世界冠军。除了自身的努力、日趋成熟的心态等内因,中国田协“走出去,请进来”的发展战略、国家队的全面保障以及省队的支持也是重要的外部驱动因素。

王嘉男说:“我觉得我们赶上了一个非常好的时代,从2013年开始田协以李金哲为主组建了跳远国家队,聘请了外教兰迪,这也是我们非常幸运的一件事。这几年来尤其是2015、2016年那段时间,包括李金哲、黄常洲、高兴龙、张耀广,我们这一批人在一起训练的氛围和效果都是非常好的,在比赛训练中大家就能相互促进。”

“其实我们在2013年、2015年世锦赛上都是有冲击金牌的实力,但可能都是在某些细节上存在问题,错失了金牌,不过好在也保住了北京世锦赛的奖牌。”王嘉男说。2015年北京世锦赛上,正是他创造历史获得季军,为中国队收获了世锦赛上的首枚跳远奖牌。

“2017、2019年两届世锦赛,其实我们也都具备冲击奖牌的实力。这次的金牌也算是对我跟兰迪这么多年训练的一个肯定,这段时间的训练非常系统,我们合作也非常愉快,所以我觉得这枚金牌还是实至名归的。”

战胜伤病 迎接挑战

十年的职业生涯,对王嘉男而言并非一路坦途。2016年里约奥运会和2017年全运会之后,他的左右膝经历了两次膝关节手术。每次术后的康复期都是三到四个月不能训练。他坦言那段时间确实很迷茫,心理上、身体上都很难过。

“当时因为在国家队,得到了专业的保障和康复训练,让我在两次手术复出之后,都能创造个人最好成绩,所以我是很感恩的。”王嘉男说,“现在膝盖有时还会感到僵硬,或是会突然响一下,肯定不能跟‘原装’的比,但是训练上是没问题的。”

展望未来,王嘉男依旧不愿过多谈及目标和梦想,而是强调自己继续奋斗的信念。

“我觉得真正的巅峰不是看自己能跳多远,或是拿到什么成绩,现在对我来讲最重要的是坚持信念,一直站在田径场上。我一定会朝着巅峰去努力,至于具体是什么样的成绩,我也说不清楚,但我会一直在田径场上奋斗下去。”他说,“暂时的计划是在2025年之前保持高水平,能继续为国家、为省队赢得荣誉。我有这个信心。”

(据新华社电)

文明漳州城
爱拼才会赢

漳州市国资委 闽南日报社(宣)