

为了雪域百姓的健康

——医疗人才“组团式”援藏7年观察

“宣医生,医院有个输尿管结石患者急需手术,您能过来主刀吗?”接到日喀则市人民医院电话,宣寒青赶到医院很快完成了输尿管镜下钬激光碎石术。一台手术,拉开了他援藏工作的序幕。

这是日前发生在西藏自治区日喀则市的故事。作为上海市第八批“组团式”援藏医疗队队员,上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿外科副主任医师宣寒青,在上任泌尿科援藏专家的基础上,对日喀则市人民医院泌尿外科开始新一轮的“包科对口支援”。

这种“以院包科”和人才“组团式”援藏。它一改过去医疗援藏短期分散的情况,通过持续不断的医疗人才接力,形成团队优势,发挥整体效应,为雪域高原打造一支高水平的医疗队伍、培育一批实力强劲的医院,让各族群众在家门口就能得到优质医疗服务。

服务。

3年援藏期间,北京友谊医院援藏干部、北京市第七批“组团式”援藏医疗队队长孙树学协调北京优质医疗资源,增加骨科、神经内科、呼吸内科、神经外科、普外科5个“以院包科”科室,让拉萨市人民医院“以院包科”科室增至9个。

新模式带来了新变化。基于学科建设和医疗人才支撑,拉萨市人民医院开展了很多新技术和新项目,其中儿童髋关节畸形矫治、经尿道钬激光前列腺切除术等30多项技术填补了自治区技术空白。一大批本地医生在援藏专家“传帮带”作用下开始独当一面,已独立开展急性心肌梗死支架植入术等大量三四级手术。

通过陕西省援藏医生的“传帮带”,阿里地区普兰县人民医院急诊科医生尼玛次仁基本掌握了阑尾切除术、乳房良性肿瘤切除术、胸腔闭式引

流术等常见外科手术。

“以前医疗援藏比较零散,每个医院也就四五个援藏医生,在人才培养和学科建设方面难以形成合力。”西藏自治区卫健委对口支援办主任匡雪莲表示,医疗人才“组团式”援藏疏通了援藏省市与西藏的医疗联系,通过周期性的持续援助,保证人才培养和学科建设不间断,提高了医疗队伍素质和科研能力。

数据显示,截至2022年上半年,来自祖国内地的7批次、1300余名“组团式”援藏医疗人才,通过“团队带团队、专家带骨干、师傅带徒弟”模式,为西藏培养了不同层次医疗骨干2400余名。与此同时,西藏各级医院选派1800名本地医务人员赴对口支援省市和单位学习进修。“引进来育种”和“走出去取经”两种模式双管齐下,助力雪域高原医疗服务水平稳步提升。

截至2021年底,西藏已实现400

多种“大病”不出自治区、2400多种“中病”不出地市就能治疗,全区人均预期寿命从2015年的68.2岁提高至72.19岁。

数字化浪潮下,远程医疗成为一种新业态,让西藏患者可同步获取内地省市优质医疗服务。2020年5月,在援藏医疗专家的努力下,拉萨市人民医院与西藏联通公司成立西藏首个5G智慧医疗联合实验室,2020年12月11日便进行了全区首例5G智慧医疗远程会诊。拉萨市人民医院医生通过5G视频系统,向北京友谊医院专家介绍一名重症胰腺炎患者的会诊过程及诊断难点和疑惑,根据指导意见制定了下一步治疗方案。

7年不懈努力,“组团式”援藏医疗专家和资源从最初在“1+7”医院派驻,发展到如今向13家县级人民医院延伸。内地省市优质资源逐级下沉到西藏基层的格局基本形成。(据新华社)

“湟鱼宝宝”成长记

伴随着又一个洄游季的结束,青海湖迎来了一批新的生命。记者日前探访青海湖裸鲤救护中心,记录湟鱼人工孵化培育的过程。

每年5月底至8月,是湟鱼洄游的季节,在沙柳河、布哈河等淡水河道,成群结队的湟鱼逆流而行。然而,这场生命繁衍之旅不仅艰辛,还面临被捕食、天气突变、河道断流等凶险,湟鱼自然繁衍的成活率不足千分之二。来自青海渔政部门的科技工作者坚守在湟鱼的主要洄游通道,开展人工增殖放流,助力湟鱼种群繁衍。

湟鱼,学名“青海湖裸鲤”,是青海湖特有的珍稀物种,是青海湖“水一鱼一鸟”生态系统中的核心物种。由于过去大肆捕捞等原因,其资源量一度急速下降,濒临灭绝。

位于青海省海北藏族自治州刚察县的青海湖裸鲤救护中心沙柳河

泉吉河增殖实验站,是湟鱼“人工大产房”之一。记者看到,在实验站车间里,分布着一个个圆形大水缸,密密麻麻的小鱼苗形似小蝌蚪般,随着清澈的水流在水缸内快速地转着圈游动。

实验站站长周卫国介绍,湟鱼的人工孵化,总体上分采集、孵化、破膜、发育等步骤。水缸里的水流引自两三百公里外的沙柳河水,经过了5次净化、过滤,通过流速控制,模拟出自然河水的环境。孵化培育的过程很奇妙,从河道中采集回来的受精卵,经流水循环式孵化5天后破膜,湟鱼宝宝们脱离孵化网箱进入水流中,继续发育,开始学游泳,先是垂游,到20天左右,开始平游,这时就好比小孩子学会了走路,体色也慢慢发黑。

“跟养娃娃一样,比养娃娃还操心。24小时不停,每两个小时分别投

喂蛋黄水和黄豆粉液,还有轮虫、商品粉料等。”周卫国说。

位于青海省西宁市北郊的青海湖裸鲤救护中心,分布有一大片池塘,是湟鱼宝宝们的“幼儿园”。一方方池塘里,隐约可见一尾尾黑色的小鱼苗在游动。救护中心原种场负责人田文根正在投撒饵料。

从“大产房”到“幼儿园”,是一场叮呵护生命的接力。为迎接湟鱼宝宝们的到来,这里的工作人员要提前一周引来河水并经过沉淀过滤,保持水质的清新;提前培养一些饵料加入池塘,把池塘的水养“肥”,好让长途旅行的湟鱼宝宝们“饱食下塘”,恢复体力,适应新的环境。待湟鱼宝宝们下塘两天后,还要再撒入黄豆豆浆,保证它们的营养。

救护中心推广研究员祁洪芳说,从“大产房”到“幼儿园”,湟鱼宝宝们

经历的是一场夜间的“有氧旅行(运输过程中往水里打氧气)”。因湟鱼是冷水鱼,夜里气温低,可以保证小鱼苗有一个比较稳定的温度环境。同时,为保持湟鱼基因的稳定和种群的均衡,同一车鱼苗来自同一条河道,放入同一个池塘,待来年增殖放流时,也会放入原来的河道。

祁洪芳说,多年实践表明,人工增殖放流是快速补充生物群体数量、稳定物种种群结构、增加水生生物多样性的的重要途径。2002年以来,青海湖裸鲤救护中心已累计放流裸鲤原种1+龄鱼种1.97亿尾。目前,青海湖裸鲤资源量已增长到10.85万吨,经权威机构评估,增殖放流对资源恢复的贡献率为23%。

来年的洄游季,这些小鱼苗满一周岁时,将陆续运回放流,重返原来的河道。(据新华社)

港澳台媒体人走进宁夏 感受西北乡村振兴脉动

据新华社电 由宁夏回族自治区港澳台办和中国记协组织的“乡村振兴看宁夏”主题采访活动7日至13日在宁夏举行,来自港澳台地区的10名记者在银川市永宁县闽宁镇、贺兰县和西夏区以及吴忠市红寺堡区参观采访,与当地干部群众互动交流。

采访第一站是银川市永宁县的闽宁镇,记者们实地探访这个地方如何从“干沙滩”变成了“金沙滩”。他们来到闽宁镇原隆村村民马燕家里。2012年,马燕全家从西海固地区移民到闽宁镇,当时丈夫在外打工,她在家带孩子,日子很艰苦。2019年,马燕进入了闽宁镇禾美电商帮扶车间,很快就掌握了一系列操作技术,成为直播销售和讲解接待的能手。

“马燕一家生活的改善是移民致富事业的一个缩影。”香港中评网在报道中说。

当记者们来到红寺堡区时,看到这个有23万来自西海固地区移民的地区已拥有许多乡镇企业、新建的漂亮的乡村居民区和民俗旅游区。

在该区的弘德村实业有限公司,几十种畅销产品在展厅琳琅满目,有葡萄酒、枸杞饮料、黄花菜和苜蓿等加工品。所有这些都是由村里一家闽宁合作工厂生产制作销售,村民们就近上班。

在邻近的新新村,街道绿树成荫,干净整洁。每家每户又都“别有洞天”,有的简约现代,有的又不失复古风味,娱乐设施、家具家电、网络信号一应俱全,宁夏首个“智慧民宿”乡村旅游文化品牌就诞生于此。

《澳门日报》记者王维感叹:“印象里的西部乡村都与‘黄沙漫

漫’‘土地贫瘠’这些词挂钩,但亲自来看,却会惊讶于这样的奋斗成果。”

采访过程中,记者们在灵武市白芨滩留宿。这个地方曾经因植被破坏而成为“不毛之地”,如今已治沙造林63万亩,控制流沙近百万亩。看着被植被束缚的“沙龙”,记者们体会了一把用干草制作草方格的劳动,并制作成视频发给亲朋好友。

一路上,记者们见到了不少支援宁夏建设的福建干部专家的身影。福建在闽宁镇挂职的副镇长李辉钦说,闽宁镇已拥有特色养殖、特色种植、光伏发电、文化旅游、商贸物流五大产业,投资前景广阔,福建还愿意牵线搭桥,把台湾优质文创理念引入闽宁镇民俗设计中。

“我们参观的几乎所有乡村,都有闽宁合作的足迹,这种富裕省份对相对落后省份的帮扶对台湾受众来说非常新鲜,很有启发。”一位台湾记者说。

记者们还发现,一些港澳台人士也在积极参与宁夏的乡村振兴工作。宁夏大成永康营养技术有限公司技术经理陈栢元是位来自台湾的宁夏女婿,6年来一直行走于山村阡陌,为养殖大户和养殖企业提供牛羊饲料科学配方及养殖技术,助力牛羊产业高质量发展。

在来自台南市的记者康明明眼中,女性对宁夏脱贫致富至关重要。“在乡村振兴示范村和创业基地,我看到许多妇女在政府帮助下努力工作,脱贫致富,这在所有地方都是非常难得的。看到她们脸上洋溢着幸福的笑容,我很感动。”她说。

少子化冲击台湾高校 招生缺额逾万人创新高

据新华社电 台湾2022年大学考试入学分发录取结果近日公布,受招考制度改革和少子化冲击影响,今年共有51所高校未完成招生计划,招生缺额达14493人创新高。

根据台湾“大学考试入学分发委员会”消息,今年台湾高校招生缺额人数远超去年的2732人。全台共有51所高校未招满,分别为22所公立学校和29所私立学校,仅11所高校完成招生计划,以顶尖大学为主。

据“分发委员会”介绍,今年共计62所高校参与分发招生,招生名额共3.9万人,最终有2.5万名考生登记参与分发,比去年锐减1.1万人。

今年招生不足的学校不乏一些老牌私立高校,如文化大学、淡江大学等。业内专家认为,未来

大学招生将更困难,呼吁主管部门正视私立校招生困境。台湾私校工会理事长尤荣辉对媒体表示,台湾少子化愈发严重,今年陡降趋势明显,预计至2028年前,如果大学招生不做改变,缺额只会越来越多。

受少子化冲击,台湾高校学生数持续减少。台湾教育主管部门7月份公布的预测报告显示,未来16年间,大一新生数预计平均年减2900人或1.5%,大学生总数平均年减8700人或0.9%。统计显示,2021年,台湾大学生人数跌破百万,预计到2037年将减至84.7万人。

在台湾,所有参加大学考试入学分发的考生在考完指定科目后,参阅各大学科系所要求的条件排选志愿,上网登记后,再进行分发作业。

台湾“阿嬷”的悲歌:历史伤痕谁来抚慰?

据新华社电 在台北老城区一处不起眼的旧宅,走上五楼,台湾的“慰安妇”纪念馆“阿嬷家”映入眼帘。这座小小的纪念馆,是台湾首座也是唯一的“慰安妇”纪念馆,保留了台湾已知59名“慰安妇”的历史资料。

展馆不大,分区展出了台湾“慰安妇”口述资料、照片、影像及书籍等资料5042件,“慰安妇”相关权益运动、“慰安妇”个人物件、身心工作坊作品等相关文物共730件。

运营这个纪念馆的台北妇女救援基金会(以下简称“妇援会”)长期从事“慰安妇”受害人救助。以“阿嬷”来称呼台湾幸存的“慰安妇”,一是因为上世纪90年代关于台湾“慰安妇”史实曝光时,这些幸存者已经是六七十岁的长者,台湾社会称这个年龄层的女性为“阿嬷”;另一方面,妇援会也想提醒大众,她们既是日本军国主义的受害者,也是普通的台湾“阿嬷”,具有早年台湾女性既温柔又坚强的特质。

据妇援会估算,第二次世界大战期间,台湾有近2000名“慰安妇”受害者,最后愿意出面指证的仅59位。2020年12月,“阿嬷家”发布消息,一位近百岁高龄的“慰安妇”在当年11月初因病离世。至此,台湾已知“慰安妇”仅存最后一人。

摄影师黄子明从2000年起开始拍摄台湾“慰安妇”。他用镜头记录了当年台湾“慰安妇”赴东家参加多个“慰安妇”支援团体举办的“女性国际战犯法庭”,以及她们日常生活的照片。他和其他两位摄影师的作品集结成“台湾‘慰安妇’幸存者影像纪录”摄影集,成为重要历史资料,也摆放在

纪念馆供人翻阅。

他们拍摄了“阿嬷”们的伤痛和愤怒,记录了一场又一场“阿嬷”的告别。黄子明说,2000年开始拍摄“阿嬷”时,台湾还有30多位“慰安妇”在世,这些年看着她们一个个离世“很感慨”。他和许多“阿嬷”的感情都很好,包括已经过世的林沈中、满妹和莲花等。

纪念馆用照片、录音和当时的衣着等还原了林沈中、满妹、莲花等勇敢公开身份的历史。一段段被日军哄骗欺凌、侮辱伤害的血泪控诉,让人不忍卒听;一张张身体上布满伤痕的照片,令人不寒而栗。

不光身体上伤痕累累,“慰安妇”们心灵上更备受创伤。日本政府至今没有就“慰安妇”问题向世界和受害者进行深刻的反省和谢罪,不承认在“慰安妇”问题上的国家责任,始终否认“强迫性”,企图抹杀历史真相,否认甚至美化侵略历史。

台湾只剩下最后一名已知“慰安妇”,黄子明认为,日本政府仍想“以拖待变”,“拖个几年等当事人都死了,再过几代,或许这问题就没人讨论了”。

每年的8月14日是世界“慰安妇”纪念日。妇援会近日举办记者会,呼吁台湾各界重视“慰安妇”的伤痛记忆,将这段历史放入历史馆、课纲以及大众书籍。

一项网络调查显示,有超过半数的台湾民众没印象,或是从未在课堂上接触到“慰安妇”历史;同时,高达九成民众支持将这段历史纳入历史馆与教科书。妇援会董事长叶德兰说,希望这些台湾“阿嬷”的集体记忆与伤痛能够写入教科书,让世人永远铭记。

抗旱保生产



▲8月14日,浙江省湖州市德清县钟管镇的党员志愿者在帮助村民抽水灌溉稻田(无人机照片)。
▼8月14日,湖南省衡阳市衡东县霞流镇大源渡村村民在灌溉农田。
连日来,多地出现高温少雨天气,人们积极抗旱保生产,降低旱情对农业生产的影响。
新华社发

关注环境 顺畅呼吸

——专家谈夏秋季花粉过敏

每年立秋节气前后,我国北方夏秋季杂草开始长达两个月的气传花粉播粉,花粉过敏患者随之眼红眼痒、打喷嚏流涕,严重者出现咳嗽喘息,显著影响工作与生活,而这样的患者近年越来越多。医学专家认为,全球气候变暖、人类社会活动带来的环境因素改变,是导致花粉过敏增多的一个重要原因,患者需要关注环境因素,有针对性地规避过敏原和治疗。

过敏性疾病已成为全球性的健康问题,我国亦不例外。北京协和医院变态反应科主任助理关凯副教授介绍,在我国北方的部分地区,花粉过敏的患病率已超过20%。除了眼睛红痒的结膜炎症状、打喷嚏流涕的鼻炎症状之外,37%的过敏者会在5年内发展为过敏性鼻炎。

“过敏性疾病是基因和环境因素共同作用的结果。”在13日举行的北京医师协会变态反应专科医师分会第6

届学术年会暨第16届协和过敏性疾病高峰论坛上,中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳教授表示,环境因素与过敏和哮喘的发生、发展、加重均息息相关。

环境因素包括饮食、空气污染、药物、化学消费品、生活方式、气候、生物多样性、城市化、社会经济因素等外部环境因素,由代谢和炎症导致的身体内部化学环境因素,以及肠道和皮肤微生物组的变化等微生物组环境因素。

“各种环境因素能够影响表观遗传,通过推进染色体改变影响基因的表达,最终导致过敏性疾病发生、患病率增加。”尹佳说。

那么,外部环境是如何导致花粉过敏增多的?尹佳说,温室气体效应、全球变暖能够使花粉季节延长、花粉产量增加,也可能使花粉致敏力增强。有研究发现,一株豚草每年可以

产生数以亿计的花粉颗粒,加之气候和地理环境发生变化,豚草花粉会向一些地方大量入侵和扩散。

另外,专家也表示,伴随着绿化行动等带来的植被数量增多,植物种类、授粉总量的激增难以避免。

广州医科大学附属第一医院李靖教授等所做的一项抽样调查研究显示,2018年,我国华北地区杨树、豚草、艾蒿等植物的花粉的致敏率比2008年显著提高,蒿类花粉的致敏率增幅尤其明显。

“致人过敏的花粉主要通过空气流动传播,因此具有跨地域限制的特点。”关凯援引我国大气生物学专家的研究举例:京津冀地区的蒿属花粉既有本地生长产生的,也有一部分来自周边省份,甚至相当一部分产自蒙古国、俄罗斯、哈萨克斯坦等国但夹杂在西北风中被吹到了京津冀地区。

专家认为,受气候、地理因素影

响,即使是同种花粉,其在不同地域的分布也存在时间和数量差异,因此患者在变态反应科检查并明确过敏原后,可以了解该种花粉在时间与空间上的分布特点,结合居住地情况,选择异地治疗。如不具备条件,则应在生活细节上多加注意,例如,以室内活动为主,户外活动时做好防护,选择在花粉浓度低的时段出行,外出回家后及时进行个人清洁等。如果尝试了以上方法仍有过敏症状发作,则应在专业医生指导下使用有效、规范的抗过敏药物治疗,必要时进行脱敏治疗。

关凯还提醒,不同花粉过敏所致鼻炎合并哮喘的比例不尽相同,杂草花粉可能比树木花粉更容易诱发哮喘,因此,夏秋季杂草花粉症患者需警惕诱发哮喘,应及早采取包括变应原特异性免疫治疗在内的防治措施。(据新华社)