

近日,东山南门湾景区摆了一个特殊的地摊,他们不做生意—— “急救地摊”来了 都是救人的干货

傍晚出门遛弯纳凉、逛逛地摊……是不少市民在夏季傍晚的选择。这几天,在东山县南门湾景区,市民常常邂逅一个新鲜的地摊——“急救地摊”,地摊上既不卖货,也不吆喝,而是用通俗易懂的语言,免费教大家急救知识和传授救命“技艺”。

“急救地摊”的摊主,是红十字会的志愿者。从应急救援进社区、进企业、进学校,到如今的“急救地摊”,这是众多志愿者数年如一日的执念和奉献:关爱生命,“救”在身边。



市民现场学习急救操作

志愿者现场教授心肺复苏



急救培训搬进夜市

“最近夏季天气炎热,不少人到海边游泳,全国各地溺水事故也进入高发期。一旦发生溺水,黄金急救时间只有4分钟,这意味着,如果身边有人懂得急救,或许就能挽回一

条生命。”黄益权是东山县红十字会救护培训讲师,从2017年起,他便常和红十字会志愿者一同四处奔走,进学校、进社区,手把手地教授急救技能。

眼下,南门湾景区人流量大。黄益权和几名红十字会志愿者做了一个决定:发起一场“急救地摊”活动,带上模拟人摆地摊,教大家学急救。8月10日起,每周一、三、五、六、

日的17:30—18:30,红十字会志愿者都会在南门湾景区出摊。“急救地摊”活动将持续至8月31日。东山县红十字会工作人员林华妹说,采用这种“地摊式”的方式,希望活动能更加接地气,让群众更容易学习,更乐于参与,动员更多人学习急救、学会急救、敢于施救,从而形成“人人学急救、急救为人人”的良好氛围。

“急救跪着讲方便!虽然长时间跪着腿会发麻、膝盖会淤青。但为了让群众掌握急救技能,我们辛苦点也没什么。”

实用的急救技能吸引不少市民前来学习,其中不乏老人和小孩。“我带着孙子一路散步过来,看到路上好多地摊,不是卖小吃的就是卖小孩玩具,就这个地摊很特别,免费教急救知识。”吴女士一边说,一边走上前亲自体验胸外按压。现场市民纷纷称赞道,普及急救知识真好,在关键时刻可以救人,为挽救生命赢得宝贵时间。

者大多是在工作之余挤出休息时间,义务出摊,时间、精力相对有限。”黄益权坦言,接下来,会尽可能发动更多志愿者加入“急救地摊”行列,满足更多地方同时出摊的需求,方便更多群众就近学习,也欢迎更多志同道合者齐心协力,共同推进应急救援培训,让学习急救知识和技能的氛围日益浓厚。

◎记者 王琳雅 文/图

“急救地摊”干货知识满满

“我们的‘急救地摊’免费开讲了,免费讲急救知识,欢迎大家来学习……”8月13日17:30,在东山县南门湾景区,黄益权和志愿者们将麦克风一戴、垫子一铺、模拟人一摆,“急救地摊”便正式出摊了。

“喂喂喂 这位先生你怎么了!快醒醒!快来人啊!帮忙拨打120!”现场

音响传来了急促的呼叫声,迅速吸引了过往行人的注意。大家纷纷走上前去,一探究竟。只见黄益权跪在地上,一边将耳朵贴着模拟人的胸口,一边念着“1001、1002、1003……1010,患者没有呼吸,没有心跳……”随后,黄益权跪地教起了心肺复苏,耐心讲解并演示气道梗

阻、溺水等危急情况下的专业急救知识技能。志愿者们还手把手指导群众现场演练,对模拟“伤员”进行心肺复苏急救、胸外按压等技能操作。此外,还传授生活中经常会应用到的止血包扎、海姆立克法等急救技能。

一场活动下来,黄益权常常一跪就是一小时,但用他的话说“一切值得”。

期待更多“摊主”加入队伍

随着前来学习的市民越来越多,志愿者还根据他们提出的问题,对“急救地摊”进行了优化,传授的急救知识和技能也日益丰富。

“老百姓最关心的就是遇到危急情况,该怎么救?因此,参与地摊应急

救护培训要接地气,把专业的知识和技能讲得通俗易懂,教人救人,不能有半点儿含糊。”有了将近一周的“摆摊”经验,黄益权和红十字会志愿者们还在培训中加入新内容,如车祸现场如何避免二次伤害等,为大

家传授骨折的包扎和止血、扭伤处理等急救知识。

“急救地摊”出摊的第一周就如此火爆,这也出乎队员们的意料,更让大家觉得任重道远。

“目前,参与‘急救地摊’的志愿



文明从我做起

近日,高新区职工子女暑假托班前往顺厝卫生院和白云小区开展户外实践活动,让学

生更好领悟疫情防控相关知识和垃圾分类的意义。
邵爱霖 摄影报道

空调外机屡屡失窃 警方揪出幕后“惯犯”

本报讯(记者 李立平 通讯员 徐雅丽 张晋阳)曾因盗窃多次被公安机关打击处罚,在刑满释放不到半个月又贼心再起,短时间内疯狂作案。8月10日晚,漳浦警方快速出击抓获犯罪嫌疑人蔡某,系列空调外机失窃案终告破。

正值夏季治安打击整治“百日行动”,漳浦警方接到群众报警,称小区内发生多起空调外机失窃。漳浦警方迅速抽调骨干成立专班,对该案件展

开侦查。通过多日走访及对相关案件线索的反复梳理,民警锁定犯罪嫌疑人蔡某并多日蹲点作战,8月10日晚专案组终于在蔡某经常出没的地点将其抓捕。

据悉,犯罪嫌疑人蔡某刚刑满释放不到半个月,因自身好吃懒做、手头紧没钱花,便萌发了盗窃“老本行”。目前,犯罪嫌疑人蔡某已被刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

遗失声明

▲父亲杨跃展、母亲胡嘉帆不慎遗失第一孩儿(杨可臻)的出生医学证明,出生证编号:J3500315188,现声明作废。

▲平和县严伟杰、胡娇彬夫妇不慎遗失第一孩儿(严哲涵)出生医学证明,证号:J350016392,声明作废。

▲父亲杨瑞聪、母亲许艺惠不慎遗失孩儿杨丁予出生医学证明,出生证编号: T350054139,现声明作废。

▲漳州市洪荣胜物流有限公司不慎遗失车号:闽E67415重型半挂牵引车的中华人民共和国道路运输证IC卡,证号:闽交运管漳字350602208236号,声明作废。

▲父亲吴佐汇、母亲高建华不慎遗失第一孩儿吴经楚的出生医学证明,出生证编号: R350024062,现声明作废。

▲芗城区赵钰铮不慎于2022年8月15日遗失第二代居民身份证,证号:350602200310241021号(有效期限:2018年7月10日至2023年7月10日),声明作废。

遗失声明

张康国不慎将与漳州惠民房屋征收有限公司签订的《北庙片区、团结片区改造项目房屋征收补偿安置协议书》原件遗失,编号:第194号,特此声明遗失。

声明人:张康国
2022年8月16日

遗失声明

坐落于新华西120号(西北446)、业主纪兴桂遗失(权属材料)漳州市房屋产权登记收件收据(编号)006732,现声明作废。

声明人:郑娇兰
2022年8月16日

遗失声明

杨木兰(身份证号码:35068119880627472X)不慎将与漳州高新区建设局、漳州高新区征迁服务中心、龙海市颜厝镇人民政府签订的《漳州中铁世博城项目(一期)丹州村产权调换房屋安置协议书》原件遗失,协议书编号:289,特此声明作废。

声明人:杨木兰 2022年8月16日

福隆城小区业主陈福升:

衣食住行见证家乡变美

我是漳浦人,来漳州市区生活已经九年多了。2013年我大学毕业,由于家里经商,当时父亲希望我能回家帮忙经营。自小耳濡目染的创业历程,我深知幸福的生活必然是先苦后甜的,于是我拒绝了父亲的好意和经济上的支持,选择留在市区打拼。

2013年底,我找到了人生第一份工作,在胜利西路劳动大厦一家企业当办公室职员,同一年,邂逅了如今的爱人。当时,一辆自行车、一部诺基亚手机,还有银行账户里的几千块钱就是我的全部家当了。2014年,我和爱人正式确立关系后,开始尝试创业,当时实体服装行业还处在红利期,我也借此机遇挣得人生的第一桶金。

2015年,我付了首套房子的首付。由于手上的资金不多,于是选择购买靠近蓝田工业开发区的福隆城小区。和繁华的市中心相比,当时小区周边配套还不齐全,附近没有像样的商场和公园,平时想散步,离家最近的是几公里外的碧湖生态公园。周边虽然有一条商业街,但摊贩摆摊设点带来的占道经营、环境污染、噪声扰民等现象时有发生。每逢下雨,小区外的

主干道也常常积水,造成出行不便。2016年,是我人生转折点,与爱人喜结良缘后,可爱的儿子也出生了,提了人生第一部小汽车,迈入“四轮时代”,我可以带着家人时常去市区和周边游玩。

生活质量逐步提升了,是因为漳州城市经济在发展。细心回味,一切的变化总是在润物细无声中发生。远的不说,在创城的背景下,小区周边占道经营的现象没有了,道路环境也越来越整洁,困扰多年的道路积水问题也解决了,空气也越来越清新,和我理想中的家园也越来越近了。更让我欣喜的是,小区的周边现在有了闽南水乡和宝龙广场,出门散步和就近购物也不用发愁停车位的问题了。

盛夏的夜晚,我经常带着家人,步行到闽南水乡,吹吹凉风,到肯德基买个儿子喜欢的甜筒,陪妻子欣赏迷人的夜景,不想做饭的时候,就到闽南水乡或宝龙广场“撮一顿”。到了周末,带着孩子到宝龙广场采购生活用品,到楼上的书店看看书,走进电影院看个暑期档电影,孩子开心,我们的生活也越来越舒心了。

◎记者 许文彬 整理

自营甜品店老板陈珊妮:

把“甜蜜”事业越做越大

十年前,我从职专毕业后,想着不能荒废烘焙专业学到的知识,便找到一份面包店厨师的工作。在半年的实操中,我更加全面了解了烘焙的流程,以及面点销售的技巧。经过多方筹措,加上父母的支持,2013年,我创办了自己的第一家烘焙工作室,也是当时市区最早的几家DIY甜品店之一。

当时,品牌面包店开遍大街小巷,因为价格合理、干净卫生、品质不错等原因,大部分市民都习惯在品牌店购买。要如何与其竞争?我认为应该在口味和造型上找突破。我到广州、深圳、杭州和上海等地进修学习,在大城市学到不少新式糕点的做法,回来后经过多次试验,将本地人喜欢的口味融入其中,创造出更适合漳州人味觉的新品,一经推出,果然受到市民的欢迎,特别是年轻市民,产品常常供不应求。

为了节省店租,一开始我的店铺开在小区里,随着越来越多的市民慕名而来,生意愈发红火,我就把门店转移到沿街,留住消费者始终要靠品质,而这几年来,市民对甜品的需求和要求也日益提升。比如以前一般只有在过生日的时候才会订蛋糕,但如今,妇女节、儿童节、七夕节、重阳节等任何节日都能用蛋糕来庆祝,市民生活的仪式感越来越强,也更习惯购买面包蛋糕等当早餐或下午茶,甜品消费市场比十年前扩大了许多。

如今,我的甜品店已经开了三家分店,近十年来积累会员3000多人,每个月都会举行一些充值优惠、节日特惠等活动,生意稳步提升。最近流行一句话:人有两个胃,一个用来吃饭,一个用来吃甜品。在我看来,这句话的深层含义是:甜品市场“钱”景广阔。随着社会的发展和人们消费水平的提升,市民对于甜品的需求会越来越大,这是机遇也伴随着新的挑战。

◎记者 李润 整理

退休干部李维涵:

老旧小区改造,我是受益人

我退休后在朋友的带动下加入市自行车协会,成为一名骑行爱好者。协会每周有长途和短途的骑行活动,我也经常随队到漳州周边县区、农村骑行,目睹了漳州的发展以及政府建设社会主义新农村带来的巨大变化。

因为工作性质,我退休前需要长时间到全国各地出差,每次回来,眼前的漳州总是给我极大的惊喜。这十年来,一座座高楼拔地而起,一条条街道变得干净整洁,一个个漂亮的公园落成供市民休闲娱乐、纳凉赏景,一派欣欣向荣、朝气蓬勃的景象。

特别是2019年,全市进行大规模的老旧小区改造,我居住的三

龙小区也被纳入其中。这个小区的前身是收割机厂宿舍区,已经有30多年的历史,小区配套设施已老旧,居民们怨声载道。经过半年的升级改造,小区道路全部铺上了沥青,“白改黑”的路面好走不滑,小区盆景造型点缀得温馨漂亮,电动车棚搭起来了还配有扫码充电装置,新建的垃圾分类屋让居民逐渐养成垃圾分类的好习惯,幸福食堂也建起来了……眼见小区面貌焕然一新,大家连连称赞。

十年来,看着富美漳州的日新月异,我由衷感到自豪。希望家乡的明天越来越好!

◎记者 邹挺毅 整理

一时贪念偷手机 4小时后落法网

本报讯(记者 邹挺毅 通讯员 郑乐和 马辰)“谢谢你们这么快就帮我找回被盗的手机!”8月15日,芗城公安分局4小时速破一起盗窃案,抓获犯罪嫌疑人郑某发(男,62岁,芗城区人),失主李某在接到警方送回的手机时,很开心地说道。

当日上午8时许,犯罪嫌疑人郑某发在金峰某超市闲逛时,发现李某放在米摊上的一部realme品牌手机,而此时李某正在忙碌中,并没

有注意到手机不在自己身上。郑某发见状,就走向米摊,假装选购大米,随后顺手将手机盗走并离开。李某发现手机不见后报警,民警调取公共视频,寻线追踪,锁定嫌疑人身份及落脚点之后,于12时许在其家附近将其抓获。经审讯,郑某发对其盗窃违法犯罪行为供认不讳。

目前,郑某发因涉嫌盗窃罪被芗城公安分局芗山派出所采取刑事强制措施。



红,但手上的动作丝毫没有停下,不到十分钟便换好备胎。

司机宗某感谢民警后启程,及时赶到厦门并顺利搭乘预定航班。

不惧“烤”验 民警找寻失踪女童

本报讯(蔡雨含 黄琳琳)8月13日11时许,长泰公安局岩溪派出所接到一女子报警,称其5岁女儿不见两小时了,只有鞋子放在河边,不知道是不是掉河里了,民警火速赶赴现场。

到达现场后,只见一女子瘫坐在河边痛哭流涕。民警立即展开地毯式步巡查找,并查看周边公共视频,查找小女孩去向。为了尽快找到女孩,避免发生意外,民警结合现场线索和走失女孩的内心动态,认真分析其行迹轨迹,并联系曙光救援队共同寻找。下午3时,搜寻工作已经持续5个小时,眼看女

孩父母心急如焚,民警也早已汗流浹背。就在毫无头绪的情况下,女孩母亲突然接到堂哥电话称:孩子找到了,躲在自己车的后备箱内。看到小女孩安然无恙,民警和家属悬着的心终于落下。

民警提醒:广大家长一定要时刻看管好自己的孩子,紧绷“安全”这根弦,一旦发现孩子走失应立即报警。同时,也要加强对孩子的安全教育,在日常生活中让孩子牢记父母的联系方式、家庭住址等基本信息,教导孩子在遇到困难时及时寻求警察的帮助。

着急赶飞机 车辆高速爆胎不知所措 高速交警快速帮忙修车

本报讯(记者 李润 通讯员 张茂川 徐标华 文/图)8月15日傍晚,沈海高速2454公里(东山连接线路段),一辆轿车突然爆胎抛锚,司机不知如何处置,于是拨打电话报警求助。

漳州高速交警支队第三大队四中队民警立即赶赴现场处置。现场一辆白色轿车停靠在应急车道,为了安全起见,民警立即将警车停靠在车辆后方,并规范布控,严防追尾事故发生。经询问女驾驶员宗某得知,该车在行进过程中突然爆胎,驾驶人虽然会开车,但是不会更换轮胎,正急于前往厦门赶飞机,不知所措。民警赶紧打开该车后备箱,找出车内千斤顶等工具,以最快速度将爆掉的车轮卸下,并换上备胎(如图)。由于高速公路路面被烈日炙烤,加上轮胎与地面长时间摩擦,导致胎面和钢圈温度较高,民警在卸胎时双手被灼得通