

给父母的入园清单

◎本报记者 刘健宁

准备入园前的物资

暑假已接近尾声,开学季即将到来,对于三岁的小朋友来说,可以上幼儿园啦!小朋友在上幼儿园之前,都是被几个大人围绕转,而上了幼儿园之后情况会有些变化,就是一位老师得照顾十几个小朋友。此外不少小朋友第一次上幼儿园,也可能是第一次离开父母,那么上幼儿园之前需要准备什么,要让孩子学会哪些技能呢?记者对此展开了走访。

孩子要离开自己入园,一些物资准备自然是必不可少的,不少家长也会因为给孩子准备东西而忙得焦头烂额,甚至于焦虑。

这几天,王女士为了给孩子准备上幼儿园要用的东西,忙得焦头烂额。从睡午觉用的被子到卡通样式的书包,从漂亮好看的新衣服到舒适耐用的新鞋子,王女士是把自己能想到的东西全部都买了。为了给孩子一个好的睡眠环境,王女士还将自己买来的被褥提前给孩子盖上,让孩子提前适应午睡用的被子。

“虽说还没到‘行行千里母担忧’的情况,但这毕竟是孩子第一次在没有爸爸妈妈的环境,这算是独立生活的开端吧。在幼儿园的情况另说,但我还是希望我们这边的物资准备一定要充足且足够好用。”王女士一边告诉记者,一边还向记者展示自己给孩子准备的新被褥,上面还绣着孩子的名字,以防止跟别人家孩子的被褥弄混。

“刚入园的我家娃应该带什么东西去幼儿园”这一问题经常苦恼着家长们,生怕没有准备得面面俱到。对于这个问题,漳州市芗城区第二实验幼儿园(原东铺头中心幼儿园)柳贺娟老师告诉记者:“首先是给孩子准备一个小书包,增加上学的仪式感,书包里面准备换洗的衣服和汗巾,以便户外活动后更换。准备一个小水杯,以便于户外活动孩子能随时随地喝到水。再准备一双拖鞋,午休的时候方便起床后上洗手间。小班家长注意在被子、书包、衣服等物品上标注好孩子的名字。”柳贺娟老师还提醒广大家长,如果怕遗漏一些东西,也可以跟中班或者大班的家长们取经。



入园前的心理建设少不了

每年在幼儿园刚开学的时候,在各个幼儿园的门口经常发生小朋友不愿意上学,因此大吵大闹。这并不奇怪,毕竟对于不少小朋友来说,这也是他们第一次离开父母,而且面对的也是一个相对陌生的环境,不适应也是难免的。

面对小朋友不愿意上幼儿园的情况,漳州市机关第二幼儿园周亮亮老师建议各位家长:“首先家长可以跟孩子一同亲子共读,在绘本故事中走进幼儿园,让孩子初步了解幼儿园生活;其次,家长也可以经常带孩子到即将就读的幼儿园门口看看,并给孩子心理暗示和鼓励;还有就是开学前可以带着孩子一起在书包、水壶、衣服、被褥等物品上属于自己的名字贴,并告诉孩子‘看到这些东西,就像爸爸妈妈在身边陪着你一样’,以此来鼓励孩子;最后家长也可以通过跟孩子一起扮演幼儿园的老师和小朋友,模拟幼儿园的场景,进一步了解幼儿园的老师和同伴和一日生活。”

此外不少家长也需要做好自己的心理建设,在这方面周亮亮老师建议家长以平静温和的心态来看待幼儿的入园哭闹现象,相信孩子的适应能力,也相信幼儿园老师的专业能力。

除了心理建设外,家长们还会担心部分比较“霸道”的孩子会欺负自家小朋友,面对这种情况,周亮亮老师建议:“家长要理智对待,避免对孩子造成二次情绪影响,并第一时间回应和安抚孩子,同时也需要及时跟班级老师联系,了解事情的经过。孩子如果遇到这样的经历,父母应该告诉孩子当他被欺负时,要勇敢严肃地警告对方,然后马上远离欺负他的人,并向在场的老师或大人寻求保护。”

周亮亮老师还提醒家长们不要用成人的眼光去看待孩子之间发生的磕磕碰碰,小班的孩子年龄小,自我意识强,很多时候就是在打打闹闹的过程中建立起友谊的,偶尔发生小摩擦也能帮助他们学习如何正确与他人交往,家长应该信任地交由老师进行调节,不随意介入孩子之间的纠纷。



幼儿园的活动丰富多彩,小朋友可以充分享受群体学习生活的快乐。
本报记者 严洁 摄

学习入园必备技能

一些必备技能也是孩子在入园前必须学习的,必备技能能够更好地帮助孩子适应幼儿园生活,至于需要学会哪些技能,每个家长也有自己的答案。

自从林先生的儿子两岁半过后,林先生便开始有意地让他学会自己吃饭喝水,衣服也让他自己穿,开始锻炼起孩子的自理能力。“今年九月孩子就要开学了,像吃饭喝水穿衣方便等技能,早早地都让他开始自学,毕竟幼儿园老师一个要管很多学生,不一定能面面俱到。”林先生说出了自己的看法。

此外,林先生还特意调整了孩子的作息,让孩子习惯性地中午睡一觉。“此前听朋友说过,自家小孩由于没调整作息,早上起不来,中午睡不着,下午没精神,晚上到家状态不好,

所以我差不多在六七月份就有意识地让孩子午睡。”林先生补充道。

孩子入园前需要掌握哪些必备技能?芗城区实验幼儿园瑞京园区洪月玲老师觉得应该从三个方面入手。“首先是学习生活,在家里,爸爸妈妈看到自己的宝贝略微吃力地干一件事,比如扣纽扣,穿鞋子,拿玩具,总是会忍不住上去帮一把。但是在幼儿园里,老师不可能像爸爸妈妈一样对这么多小朋友做这样的关照。如果这些孩子在家就学会了,不仅可以培养孩子的自立能力,还能给老师提供帮助。”在生活方面洪月玲老师这么建议的。

在学习交往方面,洪月玲老师提到幼儿园又为孩子创造了一个很好的氛围,教他

们怎样保持友谊,教他们在没有教师和妈妈帮忙的情况下,自己怎样独立解决小伙伴之间的冲突,这样的社交对于孩子长大之后融入集体大有帮助。“像这些社交知识,父母也可以在入园前提前教给孩子,这样孩子也能在幼儿园结识更多的朋友。”洪月玲老师补充道。

“要守规则懂礼貌,进了幼儿园,孩子要知道向老师问好,课堂上知道听老师的口令,知道老师上课的时候,不能随意在教室里走来走去。”最后洪月玲老师在讲礼仪懂礼貌方面阐述了自己的观点。

城乡合作 再续前缘

漳州三中与坂里中学签约共建

本报讯(蔡文祥 文 许跃进 图) 8月18日,漳州市第三中学与长泰区坂里中学签约结对共建,建立城市中学与乡村中学的合作教学实践关系,将坂里乡打造为漳州市第三中学校外教学实践基地之一。

漳州三中前身为崇正中学,在抗日战争期间,该校搬至坂里七年半之久,期间有300余名学生毕业。漳州三中走过百年芳华,铭记抗日战争时期迁居长泰坂里的这段校史,漳州三中林群鸣校长说:“漳州三中与坂里中学签订结对共建协议,算是再续前缘。渊源、结缘、续缘,三线促进两校共同发展。”

签约校方的代表、长泰区教育局负责人、坂里乡代表等还深入走访“崇正中学”抗日战争期间迁到长泰坂里的办学旧址。



漳州三中校方代表走访“崇正中学”抗日战争期间迁到长泰坂里的办学旧址

华安县100名教师顺利通过考核取得“红十字救护员证”

本报讯(陈芳清)为了大力推动急救知识和技能普及,提高自救和互救能力,华安县教育局、红十字会联合开展“中小学幼儿园教职工AED+群众性急救培训”活动暨“红十字救护员”培训与考核活动。最终,教育系统100名参训学员顺利通过考核,并获得了由省红十字会颁发的

“红十字救护员证”。

据悉,此次培训分为理论考核和实操考核两个阶段。其中,相关理论考试已于7月5日结束考核,华安县教育系统100名通过前期理论学习和理论考试的教师,于8月18日-19日在华安县徽尚中心大厅参加红十字救护员证实操考核。

实操考核前,县红十字会讲师通过课堂讲授、情景模拟与实操练习相结合的形式,重点讲解了AED(自动体外除颤器)的使用、心肺复苏术实施、创伤包扎技术等多种现场急救技能,并利用模型进行示范操作。参训学员认真学习,并在学习结束后统一进行实操技能考核。

与孩子们分享“海洋冒险故事”

本报讯(记者 陈细慧)近日,漳州市作家协会、漳州市图书馆、漳州古雷港经济开发区联合举办了一场“暑假读一本好书”分享会,邀请漳州作家林跃奇到市图书馆与小读者们分享新书《穿越神秘的大海》创作过程、创作经验。

《穿越神秘的大海》以文学创作的形式,以历史发展为脉络,以我国海洋文明发展为背景,从秦始皇东巡大海到郑和七下西洋,从徐福东渡日本到汪大渊远航亚非,从戚继光平倭寇到郑成功收复台

湾,向青少年读者讲述一个个鲜生动人的“海洋冒险故事”。该作品入选为福建省“暑假读一本好书”书目之一,上架全国各地新华书店后,引起小读者们的热议。

“我在选择历史人物的时候就做了一个很深入的梳理过程,最终选出了这15个历史人物。通过他们生动有趣好看的故事,让小朋友读了之后能够获得精神上的提升,从这些历史人物中,吸取精神力量,获得成长的动力。”分享会上,作者林跃奇就为什么选择这些历

史人物、书中人物有哪些特点等小读者们关心的问题进行交流互动,市图书馆对分享会进行全程直播,让更多的小读者共同体会分享会的精彩。“通过林老师的分享,我对这本书有了更深入的理解,回去我打算用4天时间再认真读一遍,更好地学习书中人物的精神。”小读者陈田绮对记者说。

据悉,暑假期间,漳州市图书馆引进“暑假读一本好书”推荐书目超过一百种,提供给全市各中小

闽南日报 漳州新闻网

www.zznnews.cn

珍爱生命 远离溺水