



清晨的漳浦六鳌，阳光穿透云层发出万丈光芒。 王怡婧 摄

追光吧！

一起看日出日落

生活的节奏太快，人们总是行色匆匆。你有多久没感受过日出时那刹那间的辉煌？你有多久没注意过傍晚被夕阳染成胭脂色的天空？

朝有晨曦暮有霞，漳州不乏赏日出、逐日落的绝佳地点，选一个晴日，一起找回那些不经意间错过的风景吧。

追海边浪漫日出

夏天和大海是锁在一起的，在夏日想看一场浪漫日出，一定要去海边。漳州海岸线绵长，海景丰富，东山金銮湾、漳浦六鳌翡翠湾、龙海白塘湾……都是看日出的绝佳地方。

不想起太早匆匆忙忙赶路的话，可以选择夜宿海边景区附近酒店或民宿。记得查询好第二天的日出时间。大清早，提前半小时左右到达沙滩，这时天已经微微亮，整片海滩都笼罩在橘红色的霞光之中。柔和的海风轻轻吹在脸上，脚下的沙子又细又软。随意席地而坐，看着天边的橙红越来越浓郁，直到太阳从海平线露出小半边脸，海面慢慢被镀上一层金色，展翅的海鸟和出港的渔船也一起入镜，勾勒出一幅炫目的海边日出盛景。

如果起不来床，还有“懒人版看日出”可以尝试，提前踩好点入住海边的酒店或民宿，选择高一点的楼层，掐好时间掀开窗帘就能看到日出美景，赏过日出还可以睡个回笼觉。

追山间壮美日出

在海边见过旭日东升，不若再到山里看看，跟海边相比，山间的日出盛景少了几分温柔，多了些气势磅礴，别有一番味道。龙文的云洞岩、平和的高峰谷等，都是不错的选择。

到云洞岩看日出，甚是方便。八月底漳州日出时间大约在五点半至六点，想让行程从容一些的话，凌晨4时许开始爬山较为合适，爬到半山腰处，还可以俯瞰黎明前街灯点亮的漳州城。正常情况下，不需一个小时就能到达山顶，向东望去，天边出现了一道浅浅的橙光带，等个几分钟，那橙色越来越鲜艳，山间笼罩着的薄雾连带着让刚升起的小太阳都显得朦胧起来，但那持续不了多久。不一会儿朝雾散去，红彤彤的旭日将远处的山峰染得绯红，冉冉上升，给整座城



高峰谷的旭日将天空染得绯红 陈逸帆 摄

市披上金装，那样的场面别提多壮观了。

虽然还在夏季，但凌晨山上的温度仍然偏低，要去看日出的话，出门记得添衣防寒。最重要的是，凌晨上山天还没亮，光线较暗，记得带上手电筒照明，注意安全。此外，爬山消耗体力，记得及时补充水分。

追闹市绚丽日落

如果赶不上清晨的日出，不妨看看傍晚的日落。与初升的太阳不同，落日虽然也是鲜红的，却却不耀眼，柔和恬静。看日出需要特意起早，登高赶海，但想追赶一场日落，在漳州市区就可以。

站在南山桥上，视野绝佳，是看日落的好地方。太阳慢慢向西下沉，金色的余晖和远处的芝山大桥、城市高楼一起装点这个醉人的画面。也可以前往战备大桥看日落，还可以拍到中山桥、南山桥、芝山大桥、水仙花大桥和夕阳的同框照片。

想让镜头里的日落多些氛围感，就到龙江岁月湖边。此时傍晚的空气已经褪去夏日的燥热，时不时吹来阵阵微风，湖边成片的美人蕉、波光粼粼的水面搭配远处正逐渐消失的落日，让人看了只觉“夕阳无限好”。

朝朝有日出与日落，今日之约，何妨改到明日之明日？快和亲人、爱人一起来追光吧。

■本报记者 王怡婧



金色的余晖将城市装点得格外美丽 梁健 摄

南门湾：

半是民居半是海



随手一拍都是美照，南门湾成为“打卡”胜地。

成，城墙用黏土夹以碎石夯筑。古城设有东、西、南、北四门，东门曰“晨曦”，西门曰“思美”，南门曰“答阳”，北门曰“拱极”。如今我们前往东山风动石景区，西门楼已经重建，还能瞧见山崖上的铜山古城，能感受当年铜山古城的浩大规模和人间烟火。自西门经北门至东门，这段城墙顺着山势，自低而高，横贯整个风动石景区。

南门不知废于何年，南门湾就是原来古城的南门之外的海湾。

有趣的是，南门湾还有别称，叫天池。铜山古城内有一处南溟书院，供奉朱文公（朱熹），南溟书院是以南溟（南门湾）的名字命名的。东山十八景中有一景观“文公座上看天池”，讲的就是在南溟书院远眺南门湾一池碧海的景色。可见南门湾自古以来就是知名文旅景点。

人文景观荟萃的南门湾

有人说，南门湾是中国版“爱琴海上

的圣托里尼”，是“国内小巴厘岛”“东方夏威夷”。其实，不应用这些崇洋媚外的词汇来概括南门湾。因为它自始至终都在做自己，并不愿成为附庸。一方面，越来越多的游客公认，东山的沙滩不输给三亚、不输给国外的黄金海岸，天蓝水碧美得独一无二；另一方面，闽南的海有它土生土长、众人共鸣的人文氛围，其背靠的古城内黄道周故居及其纪念馆、东山博物馆、风动石等人文景观荟萃，南门湾堤坝本身就是东山人战天斗地的颂歌，根本无需背过去去模仿他人。

且说一说南门湾的堤坝吧。它有着沉甸甸的历史，和“四有书记”谷文昌有关。上个世纪60年代，台风灾害频发，海水冲上海岸，灌进居民区，家园瞬间变成一片汪洋。时任东山县委书记谷文昌目睹现状后，当场作出修建南海堤的决定。修堤坝县里没有钱怎么办？当时几个县正在修向东渠。1960年某日，谷文昌突然出现



■本报记者 张 吟 文/图

种菜露营 快来双溪村过“向往的生活”

双溪村位于漳州市郊，是芗城区浦南镇的一个行政村。近年来，双溪村着力于发展文旅项目，推进美丽乡村建设，昔日的小村庄正焕发新机。随着双溪村大草坪及乡村菜园完工，双溪村休闲文化旅游项目正式拉开序幕。

8月27日下午，由福建省春天生态科技股份有限公司和漳州市芗城区浦上行发展有限公司联合主办的“乡村振兴 播种绿色”主题活动在双溪村举行，活动以田园观光、户外露营等方式，吸引了众多游客走进双溪村，体验休闲野趣，感受乡村近郊慢生活。

4800平方米菜地 向往的生活

在乡村田园间拥有属于自己的小菜园是什么体验？

乡村菜园坐落在双溪村福慧宫旁，面积约4800平方米。浦南项目运营经理刘一清介绍道，菜园采用水肥一体化灌溉设备，现种植了三十多种农作物，包含福建省春天生态科技股份有限公司与福建省农业科学院、中国农业大学等合作研发的结球甘蓝、长茄、黄金木瓜等新品种。

乡村菜园已对外开园，并推出认养模式，即个人或企业选定一块菜地，就可以成为园主，园主享有菜地的命名权。园区为园主提供种子、农具、水源和专业的技术指导，园主可以自行管理菜地，也可以全权委托园区代管理。收成的菜还可免费为园主配送上门。“吃上自家菜园种的纯天然绿色蔬菜，农耕生活体验才算圆满。”刘一清说。

据了解，目前已有六家企业和一些个人认养了菜地。“平时人们工作忙，如果想回归乡村慢生活，在这里认养一块菜地无疑是个不错的选择。闲暇的周末在这块菜地上日出而作，日落而息，想想就是件乐事。”浦南项目负责人洪艺聪说。

园区通过盘活闲置土地，雇佣当地农民协助管理菜地，带动当地农民增收、农业发展，助力乡村振兴。未来，双溪乡村菜园还将打造成集观光拍照、蔬菜科普、采摘研学、蔬菜销售等多功能为一体的小众特色农业基地。

5000平方米草坪 悠闲的时光

在乡村菜园前有一块5000平方米左右的大草坪，经过提升和美化，这里由荒草地变成了人们休闲的好去处。大草坪免费开放，游客可以自带帐篷和食物到这里露营、野餐，针对包场的客户或人数较多的团客，项目运

营方可以为客人提供房车、帐篷等设备的出租服务，还可以进行活动策划，提供私人订制餐饮、篝火晚会、音乐派对等多种服务。

在广阔的大草坪上露营，吃在自然里，住在星空下，别提多惬意了。

草坪另一侧建有一处亲子沙滩乐园，设有滑梯、跷跷板等娱乐设施。带着孩子在此游玩的梁女士说道：“我儿子喜欢到这里堆沙子。每到傍晚，天气没那么热，好多家长会带孩子来这里玩沙。”

草坪上还有电话亭、双宿双溪、热气球等几处“网红”拍照地向大众开放，吸引了不少游人前来“打卡”。

■本报记者 王怡婧 文/图



孩子们在亲子沙滩乐园玩乐



草坪露营悠闲自在



园主们正在菜地浇水、除草

相关新闻

咪古森林公园 有望年底开门迎客

本报讯(记者 王怡婧)除了双溪村大草坪及乡村菜园，浦南镇还将打造更加多样化的文旅项目，助力乡村振兴。据悉，咪古森林公园有望今年年底开放迎客。

咪古森林公园坐落于浦南镇石鼓山上，视野开阔，风景怡人。项目总占地300余亩，距离漳州市区15公里，道路交通便捷。项目将秉持“寓教于乐”的先导理念，融入以森林为主题的亲近自然教育、以萌宠为主题的动物科普教育、以蘑菇手作为主题的体验教育、以无动力项目挑战为主题的勇气激发教育，是集观光、游玩、互动、科普、研学、主题餐饮为一体的沉浸式亲子乐园。

此外，松洲书院文化村、金沙温泉康养村、浦南古厝民宿产业集群等项目正在规划筹建中。