

“学习困难门诊”冲上微博热搜，一度成为社会热议话题。近三个月来，已有500个孩子被漳州市医院确诊为“学习困难”——

“学习困难”真是病？ 是的，能治！

◎本报记者 杨婉真

做事总是拖拖拉拉、不分场合调皮捣蛋、乱发脾气、上课听讲总是开小差、回家写作业精神不集中、学习成绩全班倒数或不稳定……不少孩子的“学习困难”症状让家长焦虑抓狂，却又无能为力，最后只能认为孩子“不是学习的料”。

事实真是这样的吗？不久前，上海等大城市医院开设的“学习困难门诊”冲上微博热搜榜首，一度成为社会热议话题。不少家长这才意识到，“学习困难”可能真是一种病。

记者了解到，漳州市医院也有“学习困难门诊”。刚刚过去的暑假和最近的开学季，是该门诊的“旺季”。“学习困难”到底是怎么回事？通过治疗，孩子的成绩能提高吗？



(资料图片)

3个月确诊500名“学习困难”患儿

今年暑假以来，漳州市医院多动症学习困难门诊接诊量一路攀升。据统计，从7月份至今，已累计接诊并确诊约500名学习困难患儿。

在漳州市医院龙文院区儿童生长发育科，医生张玉贵拿出厚厚一叠病历：“这些都是被确诊为注意缺陷多动障碍的患儿。”记者看到，患者一般集中在幼儿园和小学阶段，也有少数上了中学才来就诊的。“学习困难”是在很多因素的作用下，造成孩子学习状态不好、成绩不良。由于神经发育问题造成的“学习困难”孩子中，患有“注意缺陷多动障碍”是较常见的情况。”张玉贵介绍，注意缺陷多动障碍(ADHD)，俗称多动症，是儿童最常见的神经发育障

碍之一，是一种慢性疾病，影响4%—12%的学龄儿童，患病男孩和女孩的比例大约在3:2。其中，66%—85%的患儿的ADHD可持续到青少年和成人时期。

“这个疾病有三大核心症状，包括注意力不集中、多动和冲动。对儿童的学习和生活会造成很大影响。”张玉贵说，患儿由于在学校表现差，无法很好完成学习任务，学习成绩往往不理想或者不稳定，加上人际关系差，自尊心也会受到伤害。“随着年龄的增长，比如到了青春期，多动症患儿往往还伴随心心理问题。”

“很多带孩子来就诊的家长，常问‘我的孩子好动，就是病了吗？’”在张玉贵看来，这并不难回答。

“正常的孩子即使淘气，也能够把控自己的注意力，做事情分场合，不会影响学习、成长和人际交往。多动症的孩子总是不分场合调皮捣蛋、拖拉、马虎、冲动，而且屡教不改；有的孩子不好动，与小朋友相处也没问题，做喜欢的事情可以注意力集中，但上课、做作业就没办法集中注意力，看似很聪明但就是学不好、成绩不稳定。”

医生建议，家长和老师应该多关注孩子，一旦发现孩子出现学习困难，例如孩子存在汉字写反、笔顺写错、作业不会写或反复纠正后仍写错、上课不能集中注意力、听不明白，或认真听课但在老师引导下仍不能作答等表现时，应及时前往医院就诊。

治疗后成绩提高，仍需多方强化训练

力正常，只要通过治疗改善多动冲动、注意力缺陷症状，学习成绩往往提高明显，且很多患儿的创造力甚至要比普通孩子更好，经过正规的治疗后，这些孩子都能得到更好的成长。

据悉，当儿童被确诊为多动症后，医生会结合患儿的病症严重程度，为患儿制定个性化的治疗方案，主要有药物治疗和行为治疗两种方案：学龄前儿童以行为治疗为主，如果情况较为严重，行为干预未能显著改善症状的情况下，应接受药物治疗；学龄期儿童以药物治疗为主。

不过，在接诊过程中，张玉贵也遇到过一些问题：“孩子一旦确诊，家长有时候反而退缩了，心理上不接受孩子生病的事实，或者担心药物副作用，无法下定决心接受医生的治疗方案。”因此，她也建议患儿家长，一旦确诊，就应该尽快接受规范治疗，否则可能错过孩子学习习惯培养、社交和心理发育的关键期。

张玉贵也坦言，“学习困难门诊”并不是万能的，“不是说有这方面问题的孩子看了这个门诊，成绩就一定能提高，家长应该有更客观的认识，不能过于依赖门诊的治疗。”张玉贵建议，家长在日常的管教中，应该和医生、老师取得配合，做到医—校—家共同参与帮助患儿。“每个孩子的情况不一样，家长的做法和态度也很关键。我们会建议他们读相关的一些书籍，比如《正面管教》《如何养育多动症的孩子》《多动症儿童日常生活的科学管理》等书籍，当他们深刻了解这个疾病后，往往能用更积极的态度来对待孩子，这也利于疾病的治疗。”

漳州市医院医生介绍，通过一些症状，可初步识别孩子是否存在学习困难——注意缺陷多动障碍。如果家长有了解需求，可扫码测评。

学习困难&注意缺陷多动障碍筛查量表-漳州



(资料图片)



(资料图片)

“孩子仿佛变了个人。”带着孩子前来复诊的市民林先生对孩子近来的变化既高兴又感慨。林先生的孩子今年13岁了，从小调皮捣蛋，学习成绩更是一言难尽。今年4月份，林先生带着孩子前来就诊，随后被确诊为注意缺陷多动障碍。经过4个月的正规治疗后，孩子的症状有了很大的改善，学习成绩更是从年段1000多名进步到800名，提高了50多分。

“多动症治得好吗？治疗后孩子的学习困难是否能改善了？学习成绩上得去吗？”家长往往有这些各种各样的疑虑。张玉贵介绍，大多数多动症儿童智



祖孙三代合影

“你是我们家第三代军人，到军营后一定要服从命令，听从指挥，把良好的家风家教带到部队，我们期待早日收到你的喜报。”昨日，漳州陈俊柏回忆几年前送儿子陈俊柏去部队的场景。当时，他是这么交代儿子的。陈俊柏百感交集，他说：“28年前，我父亲送我去参军的时候，也是这么交代我的。”

芗城小伙陈俊柏追随祖父、父亲的脚步，光荣应征入伍，他说——

“从军是我们祖孙三代最坚定的理想”

经过14天、两个阶段的役前训练，再加上严格的体检、政治考核，陈俊柏的儿子陈俊柏于9月20日穿上军装，踏上军营，接力祖父辈从军报国的理想。

陈俊柏的祖父和父亲都当过兵。1971年，陈俊柏的祖父陈长生应征入伍福州军区，当起了一名测绘兵，他兢兢业业学习专业技术，用脚步精准丈量距离，有时一天走上几十公里，磨破皮、指甲脱落，都没有让他放弃对精准测绘的坚持。陈俊柏的父亲陈镇坤1994年入伍，在部队担任坦克兵，是一名经验丰富的驾驶员，曾连续两年被评为全军“红旗车驾驶员”，多次受到部队的嘉奖。陈俊柏从小就受到父亲、祖父的熏陶，立志长大后也要成为一名军人，报效祖国。

如今的陈俊柏皮肤晒得黝黑，细腻的双手磨得粗糙，原本青涩的眼神，也平添了一份坚毅和果敢。

“生活不只是眼前的苟且，还有诗和远方的田野。你的诗如云一般飘逸，而我的诗将如磐石一般坚强。”临行前，陈俊柏在日记本上写下这句自勉的话。他说，从军是自己和祖父辈最坚定的理想。“我家三代人经历了国家军队发展的不同时期。三代军装不仅见证了军队的发展，更是承载着我们家族的光荣与梦想。”

“一人当兵，全家光荣”，对陈俊柏一家来说，更是“三代当兵，全家光荣”。一代代用人生最美好的时光献身国防，践行着精忠报国的赤子之心。“三代从军”的事迹，也激励更多适龄青年投身火热军营，在保家卫国事业中，书写灿烂的青春篇章。

◎本报记者 廖瑜婷

通讯员 戴伟国 张琳 文/图

垃圾去哪了？

多部门联合开展科普实践课程

本报讯(记者 李润 通讯员 何娟 陆婧文)“分类后的垃圾去哪儿了？”“它们是怎么被处理的？能亲眼见一下，该多好啊！”9月23日，市环卫中心联合城管局、碧湖街道仁和社区、小金星幼儿园、爱心垃圾处理中心人员等36人，一同前往漳州浦美岭生活垃圾焚烧发电厂参观学习交流，开展“垃圾去哪儿”科普实践课程，让孩子直观了解分类后的垃圾去向，见证垃圾“变废为宝”的神奇(右图)。

参加活动的人员边走边看，从环保教育展厅的宣传图、模型、工艺流程图、视频介绍，垃圾处理成品的样品，到实地参观车

间基础环境、设施设备，深入了解了生活垃圾如何进场、堆积发酵、投入焚烧炉中焚烧发电、垃圾渗滤液的净化和烟气处理，废水废气是如何达标排放等具体过程。在垃圾吊控室，看到工作中的设备操控工作人员像抓娃娃似的一下吊起大把垃圾，并把垃圾平稳运送投到焚烧仓入口，现场传出一阵惊叹声，“妈妈，这个娃娃机抓得多呀！”参加活动的孩子走进“神秘”的设备运作间与中控室，充满好奇心和求知欲，通过现场形式多样、生动的实践，培养孩子垃圾分类意识，树立绿色环保生活理念。



(资料图片)

闽山闽水物华新·我这十年

琉璃汉服社创办人邱凡：

感受汉服之美 传播国风文化

我是一名“90后”女生，痴迷汉服十多年，为此还专门创办了一个名为“琉璃”的汉服社团。我喜欢传统文化，平日里开口唐诗、闭口宋词，迷上汉服的初衷其实很简单，就是觉得汉服很好看。

我的第一套汉服是2011年在淘宝上买的，为了搭配这些服饰，我买了一些头饰，还学会了梳一些简单的发髻。现在有时穿着汉服走在街上，我都会特地选择一些简洁大方的服饰和发型，不能让大家觉得汉服都是那种夸张的，其实汉服有华美的礼服，也有便服，既好看也简洁，不耽误生活和工作，还能增加生活趣味。

随着时间的推移，我渐渐觉得不能只满足于眼前的兴趣，汉服是中国风的一种象征，我就必须为传播国风文化做点什么。

下定决心后，我开始穿着汉服学习插花、茶道和香道，并定

期和一些有同样兴趣的姐妹一起参加义演，我想用这样的方式吸引更多人喜欢上周国风文化。2012年，在朋友的建议下，我在腾讯QQ建了个群，取名“琉璃”汉服社，寓意是希望汉服能够源远流长、光彩夺目。在初创成员的带动下，汉服社成员逐渐增加，到了微信普及的今天，也有七八岁的小朋友在父母的朋友圈里看到美丽的汉服，就嚷嚷要加入。如今我们定期会举办一些公益活动，例如到茶叶店、学校社团等地方来展示汉服之美。

中国风是唯美的，这几年有越来越多的人被深深吸引，我很庆幸绝大多数爱好者并不是抱着玩的态度，而是慢慢融入生活中，其实我觉得汉服不仅是一件衣服，也是一种生活方式，是传统文化的精神延续，我希望未来国风文化能获得更多年轻人的青睐。

◎本报记者 邹挺毅 整理

瑞金锅边糊老板黄艺：

老味道常相伴 新理念聚人气

我父母在我读小学的时候就创立了自主小吃品牌“瑞金锅边糊”，由我父母名字当中的“瑞”和“金”两字结合而成。锅边糊作为漳州当地特色名小吃，一直深受市民喜爱，经过20多年的用心经营，我们的“瑞金锅边糊”从一家门店，发展到如今六家门店。

2013年我大学毕业，在厦门从事通信技术类工作。因为工作不是很顺利，加之家里小吃店生意越来越忙碌，我便于2016年辞职回到漳州，紧跟父母的脚步，投身“锅边糊”事业。父辈制作和经营锅边糊已有一整套规范、熟悉的流程，选料新鲜、处理干净，加上特色的配料包，口味相传、客源稳定，深受食客们称赞。我们每天早上5点就起来备料，7点开始营业，通常11点多就会卖完。整理打扫好店面，消毒完餐具后，下午2点左右关店，节假日营业时间会稍微延长

一些。

突如其来的疫情给餐饮行业带来不小的冲击，也给了我们思考及转变经营思路的契机，我们改变以往“只靠食不派送”的模式，和美团合作，寻求突破和转机。近年来，外卖行业的快速发展催生了许多新式小吃和网红餐饮，这让传统小吃经营者感受到竞争的压力。我始终认为，除了本地人的饮食习惯、情怀外，我们制作锅边糊的口味、卫生、性价比等才是几十年来经久不衰的关键。

如今，随着门店的陆续扩张，我们整个家族都加入到锅边糊小吃行业。目前，除了家族自营门店外，我还考虑以加盟的方式扩大影响，把“瑞金锅边糊”这块招牌维护好、传承好、发扬好，也让更多人品尝到最正宗、优质的漳州特色小吃，让传统小吃焕发新活力。

◎本报记者 李润 整理



司机高速途中突发疾病

高速交警紧急救助

本报讯(记者 李润 通讯员 陈颖辉 林海松)9月25日14时许，漳州高速三大队旧镇中队民警接到求助，称在沈海高速福建漳浦路段，有一重型货车驾驶员突发疾病，下腹部剧烈疼痛，车辆还在高速公路行驶，请求民警送驾驶员至医院救治。

民警立即开展救助工作，与驾驶员电话沟通，记下其车牌号码，明确驾驶员行车位置。民警了解到，当时车辆距离漳浦出口不到2公里，驾驶员称能坚持把车辆开到站口。民警立即叮嘱他开启双闪警示灯，谨慎驾驶车辆，确保行车安全，确实无法继续驾驶应立即停车，民警则在收费站口做好相关救援准备工作。大约4

分钟后，驾驶员驾车抵达漳浦收费站，民警立即上前接应，帮助其下车。此时，驾驶员表情十分痛苦，手捂着下腹部，凭借相关的急救知识，民警初步判断驾驶员可能是突发急性阑尾炎，便立即用警车将驾驶员送到漳浦县中医院救治。同时，民警第一时间将病人信息告知医院，请医院立即开通绿色通道。在民警的全力救助下，驾驶员第一时间接受治疗。目前，他的病情得到有效缓解。

经事后了解，该驾驶员姓熊，为江西九江人，52岁，当天驾驶重型货车从福州前往广东，在沈海高速福建漳州漳浦路段突发急性阑尾炎，幸好得到民警的及时救助才化险为夷。

女子发病当街砸车

民警及时制止送医

本报讯(记者 许文彬 通讯员 蔡淑娟)9月19日上午，在山城镇坎仔头村，一女子手持木棍，一边大喊大叫，一边肆意打砸着停在村道边的一辆小车。正在开展夏季治安打击整治“百日行动”的南靖县公安局山城派出所民警接警后，立即赶往现场处置。

现场，民警对正在打砸车辆的女子进行口头劝阻，见劝阻无效便果断上前将该女子制服。从周边群众处得知，该女子刘某某为精神病患者，因未按时吃药导致精神病发作，情绪不受控制故而打砸邻居的小车。民警随即联

系病人家属前来现场。从家属处得知，刘某某家庭经济困难，父母双方年老多病且均为残疾人，没有能力赔付被砸车辆损失。考虑到患病女子家庭的实际困难，民警耐心细致做车主思想工作，希望车主能够体谅刘某某的家庭困难。

经调解，受害人表示理解，不追究刘某某责任。为了防止类似事件再次发生，民警在家属的求助下，将刘某某送往漳州市福康医院医治。家属对民警积极化解邻里矛盾以及暖心救助表示由衷的感谢。