

全国硕士研究生招生考试(初试)周六开考

核酸检测为阳性的考生在备用考场考试

本报讯(记者 陈慧慧)2023年全国硕士研究生招生考试(初试)将于12月24日至26日举行。为保障广大考生和考试工作人员生命安全和身体健康,确保考生安全应考和考试顺利实施,日前福建省教育考试院发布相关考试提醒。

根据疫情防控要求,考生进入考

点时,须佩戴医用外科口罩或以上级别口罩,持本人准考证、有效居民身份证、《考生健康申明卡及安全考试承诺书》,出示福建健康码,48小时核酸检测阴性证明(首场考试时提供,电子或纸质均可,建议考生于12月23日当天进行核酸检测),并自觉接受体温检测。

核酸检测结果为阳性的考生可以

参加考试,考生应服从考区考点安排,通过专用通道,在核酸阳性备用考场参加考试。临时发热、密接等特殊情况的考生也可以参加考试,考生应服从考点安排,通过专用通道,在应急处臵备用考场参加考试。

此外,统考科目中化学(农)(科目代码315)在2023年研考中可使用具

有对数及幂指数计算功能的科学计算器(不得使用带字典存储和编程功能的科学计算器),其他统考科目考试中不允许使用计算器。考生不得携带手机、手表、电子手环、涂改液、修正带等考试违禁物品进入考场。为方便金属探测仪检查,请考生尽量不要携带(穿戴)有金属的物品或衣物等。



“研”途有梦 扬帆起航

“能考上吗?”
“一定可以!我一定要去看看那未曾见过的风景。”

2023年研究生考试在本月24日举行。随着考研逐渐临近,每个考研人已摩拳擦掌,准备奔赴考场。

近日,记者走访闽南师范大学看到,图书馆和教室坐满了备考的学生,争分夺秒看书复习。

考生

每一个拼尽全力的人,都在闪闪发光

近些年,考研的“热度”持续上升,很多考生从走进大学校门的那一刻,就做好了考研的心理准备,早早为自己“铺好了后路”。

对于闽南师范大学小月来说,考研不是为了升职加薪,而是一条打破现状、重塑自我的过程。“从大二或者大三开始,就正式进入备考阶段,在暑假还报名了考研辅导班。”对待考研,小月十分上心,做好了“打实打”的准备。但即便准备了很长时间,面对即将来临的考研,小月仍然有点“底气不足”。“总感觉很多内容都还没复习到,越是想要面面俱到,越是做不到。”

一个又一个日夜奋战,一次又一次咬牙坚持,一张张记满知识点的试卷,一本本密密麻麻的笔记。从暖春到凛冬,从破晓到星沉,闽南师范大学学子兰芬见过晨光熹微的早晨,也见过万籁俱寂的深夜。“看似波澜不惊的日复一日,一定是在考研考场上看到努力的意义。”兰芬坚信,没有谁的幸运凭空而来,只有当你足够努力才会足够幸运。“优秀从来没有既定的样子,每一个拼尽全力的人,都是闪闪发光的。”

而有些学生,则是看到周围其他学生在备考,才萌生了也要考研的念头。“不甘心自己比别人落后。”闽南师范大学小琳在尝试了几个月的考研复习后,直言太辛苦就选择了考公务员和国企。“成长的方式很多种。直接步入社会积累社会经验,或许也是另一种成长。”

还有学生是为了“逃避就业”才选择考研。“这样既不用面对就业的压力,还能给家长一个‘交代’,自己也有事可做的。”闽南师范大学小李直言道。

毕业于福建农林大学,已经是“二战”的考研学子王芳回到漳州后,闭关再次准备今年的考研。由于是跨专业考研,王芳需要付出比别人更多的努力。看着同学们找到心仪的工作,她也

曾动摇过,自己的决定是否明智。“但为了给自己一个交代,她仍然要奔赴考场,哪怕再次名落孙山,也不能放弃。”

学校

为学子营造安全、便利的学习环境

研考在即,面对防疫新阶段,各高校积极采取措施,精心护学护航,努力为学子营造安全、便利的学习环境,学子们认真复习、积极备考,校园里随处可见学生们勤奋的身影。

在厦门大学嘉庚学院,学院为考研学子送去了暖宝宝、小零食等生活用品,并放在图书馆门口由学生按需自行取用,还在社交平台实时发布考研技巧,这样暖心的举动也受到不少考研学子点赞“好温暖”。

闽南师范大学学生工作处也举行了考研爱心活动。学生处在学校公寓区布置了许愿墙和许愿树,学生可以把美好的心愿和奋斗的梦想写在墙上,缓解考研学生的焦虑。

同时,聚焦考研学生心理焦虑,全天候畅通“沁心热线”,倾听考研学生的烦恼和心声,为学生提供线上预约咨询服务。开展考研线上辅导讲座,

为学生作考前心理调适辅导。并针对考研经济困难的学生和因突发变故导致经济困难的考生,提供返乡路费资助和经济困难补助。

闽南师范大学心理健康教育咨询中心主任、博士、教授陈虹提醒考生:临考前考生如果出现一定程度的焦虑或压力是正常的。考生要尽量保持平稳情绪,避免情绪上的大起大落。最重要的是,保持平时的生活和复习节奏,不要轻易改变学习习惯和方法。做好时间规划和复习计划,按照常规给自己布置适度的复习任务,避免因达不成计划产生挫败感和疲惫感,动摇信心。

考研前,同学们要做好适合自己的作息时间安排,保持充足睡眠,拒绝熬夜,尽量把自己的睡眠和作息调整到和考试时间一样,让“生物钟”提前适应考试环境。同时,白天可以通过适量的有氧运动,如慢跑、快走等方式增加夜间的睡眠质量。要学会自我心理关照,减少精神内耗,学会做心理放松操。通过正念呼吸练习、冥想放松练习、做运动、吃甜食、听音乐、找朋友聊天等方式,让大脑放松,更好集中精力投入考研。

◎本报记者 陈慧慧 文/供图

“职”击现场 “位”来可期

又到一年招聘季,应届毕业生们开足马力,准备跳出象牙塔,去往社会实现自我价值。漳州各校也先后举办了线下线下的招聘会,为学生提供充分、高质量就业机会。究竟什么专业的学生更容易吸引用人单位目光,有着什么特质的学生更受用人单位青睐?为此,记者开展了走访调查。

稳定第一,还是工资第一?

刚毕业的大学生,常常会纠结于就业的方向,是选择工作强度高工资报酬高的大公司,还是选择一份相对稳定的工作先稳定下来。有些毕业生认为趁年轻就应该多赚钱,有些毕业生则是觉得在这几年的大背景下找一份稳定的工作才是王道。

来自厦门大学嘉庚学院2019届广告学毕业生,有过三四段实习经历的蔡晨馨更偏向于稳定的公务员工作,报考单位则是选择了自己老家三明的三元区税务局。“我之前做过不少兼职和实习,工作强度很大,内部竞争也很大,这不是我想要的生活。”而且应届毕业生要考公务员也会有更大竞争力,我选择相对稳定的生活。”蔡晨馨说。虽然10月份才开始备考公务员,再加上这学期的毕业加答辩让蔡晨馨有点忙不过来,但她还是觉得应该要多尝试尝试,如果上岸了,工作也就稳定下来了。

刚毕业大学生的第一份工作是选择稳定还是高薪?在蔡晨馨看来,适合自己职业发展的最重要。蔡晨馨说:“辅导员就跟我们说过,毕业后的第一份工作其实对于一个人的整个职业发展方向会有一定的影响,所以可能比较斟酌一下什么样的工作是自己真正想要的,我们应届毕业生更应该在这第一份工作中多沉淀自己,先懂得去适应这个社会的工作节奏。”



厦门大学嘉庚学院2023届毕业生秋季校园(综合)招聘会现场,企业正在给学生进行简单的面试。

招聘现场,用实力说话

对于应届毕业生来说,招聘会是他们向企业展示自己,为自己谋求一份工作的重要平台。

在闽南师范大学上周刚刚举办的2022年毕业生秋季校园双选会上,来自闽南师范大学的应届毕业生带着简历和对未来工作的向往,踏入双选会的会场。

一身正装,“职场范”十足,来自2019级人力资源管理专业的学子税发兵出现在招聘会现场。“我大学学的就是人力资源管理,对于城市我并没有太多的要求,我更希望能到大公司去工作,并希望能在今后回到闽南师范大学面试学弟学妹,毕竟我的意向工作就是HR。”对于自己的就业方向,税发兵侃侃而谈。谈起未来的目标,税发兵表示未来三年自己要多积累经验,考取相应的证书,不断丰富自己的工作经历。

在闽南师范大学的校园双选会上,罗源县教育局的展台更是吸引了不少师范类应届毕业生的目光。“这次双选会,我们整合了我们县所有学校所需的人才岗位,给闽南师范大学的优秀毕业生们准备了40个岗位,并为能够入职的高层次教育人才提供入编以及政策保障。”罗源县教育局副局长告诉记者。对于所要招聘的学生,罗源县教育局也是有所要求的,首先是成绩需要足够优秀,基础扎实,其次是精神面貌要好,有教学经验的更优。

无独有偶,上个月举办的厦门大学嘉庚学院2023届毕业生秋季校园(综合)招聘会,现场也是热火朝天,不少企业的展台前都摆起厚厚一叠简历。“对于专业性强的职业,不断磨练、提升自己的专业技能就是就业的王道。因此我的设计作品集就是我的底气。”2019级产品设计专业学子路景雯为此次招聘会做足了“功课”。

注重提升,做好个人选择

2023届高校毕业生人数高达1158万,突破历史新高。如此庞大的应届毕业生基数,没有一点特质恐怕都很难进入用人单位的视线,什么专业的学生更容易吸引用人单位目光,有着什么特质的学生更受用人单位青睐?为此,记者采访了厦门大学嘉庚学院实习与就业服务中心的李园园老师。

“比起专业,我觉得现在用人单位更侧重于学生的个人能力。”李园园还分享自己在今年5月去某公司“访企拓岗”中的发现。“在这个公司中有一批我们学校的校友,本科学习的土木工程专业,但是在公司做的是市场岗位,她的学科专业基础帮助她入门,入门后她在校期间锻炼的沟通、表达等综合素质技能让她在同期人员中脱颖而出,快速晋升到管理岗位。所以,除非致力于在某个领域专研,大学生在校期间应该更注重个人综合技能的锻炼和提升。”

谈到用人单位更看重学生哪些特质,李园园觉得:“首先是会主动站在用人单位角度思考的学生更受欢迎。其次就是能够快速进入职场状态,以职场人的心态和角度去处理业务,这样的学生即招即用,也很受用人单位喜欢。当然,学生的精气神也十分重要,没有用人单位会喜欢邋里邋遢的学生。”

目前大四的学生已经直面就业的问题,大三的学生也要考虑未来就业的问题,李园园也为他们提出了三个建议:“一是要多抓住假期时间实习,这有助于他们适应职场,提高求职技能。二是抓住秋招机遇,大四学生自不必说,大三学生也可以提早准备简历,主动参与到秋招中来。三是建议看一些人物访谈的内容,目光放长远,观摩别人的发展路径,探索适合自己的道路,做好个人选择。”

◎本报记者 刘健宁

海峡两岸暨港澳大学生职业技能竞赛落幕

我市两所院校斩获佳绩

本报讯(记者 陈慧慧)日前,第九届海峡两岸暨港澳大学生职业技能竞赛中华茶艺项目(本科组、高职组)在漳州科技职业学院举办。

此次比赛共有12个代表学校参赛,其中本科3所,高职9所。本次比赛采用线上评分的方式,各参赛队提前录制自创茶艺竞技视频,在规定时间内交至承办方,由5名茶艺专家现场进行评分。经过激烈角逐与评委评定,漳州科技职业学院、三明医学科技职业学院、漳州职业技术学院获得高职组第一至三名,武夷学院获本科组第一名。

近年来,漳州多所职业院校深入开展校企合作,全面稳步推进打造茶产业技术技能人才培养高地,专业建设成效显著,取得一批引领改革、支撑发展、特色鲜明的标志性成果。

本报讯(邓瑞钧 苏永超 文/供图)12月16日,来自厦门大学嘉庚学院设计与创意学院环

境设计专业的一群师生到龙海区浮宫镇海门岛,开设海门岛空间美育工作坊,他们利用自己的专业优势,在前期调研、方案构思、模型制作的基础上,在海门岛上进行艺术装置创作,与当地村民一起推动海门岛旅游、乡村振兴。

工作坊负责人、厦门大学嘉庚学院副教授叶茂乐介绍,本次活动主要包含海门岛手绘写生、树林手绘作品展和艺术装置三个方面内容,希望通过校地互动的方式,利用高校师生的专业资源优势,以艺术介入的方式丰富海门岛旅游内容,助力海岛旅游和乡村振兴。

活动开展之前,同学们通过走遍海岛乡村的各个角落,以手绘写生的方式,完成近百张海门岛手绘作品,其内容包含渔船、民居、湿地、码头和宗祠等人文元素,然后开设工作坊,选取优秀作品集中展示,搭建艺术装置,丰富海岛旅游文化内涵。当地村民主动参与活动,帮忙做木工、煮姜茶和搬运货物,当地返乡“90后”创业青年黄绍斌热情接待,免费提供其露营地,为活动开展添砖加瓦。海山村支书许章元表示,海门岛的发展需要有更多本地青年返乡创业,为家乡旅游发展增添活力,同时也在寻找机会与本地高校合作,做一些乡村文旅发展新思路的探索,“接待完嘉庚学院团委前来调研后,师生们很用心,一直积极与我们沟通,了解我们实际需求,这次活动的举办是校地合作是积极有益的尝试”。

“为了本次工作坊作品能顺利展示,我们花费了将近3周时间进行作品前期设计和构思,期间从做小模型到材料购买,每个环节都是环环相扣,最后才有我们艺术装置作品的落地。”大学生队员说道。这些艺术装置有些选址在水边,有的布置在林间,还有放在路边,根据场地空间特点进行布置。其中有一个对角线直立的中国结艺术装置很显眼。当地很多渔民以出海打鱼为生,他们长年出海捕鱼,同学们特别创设了一个艺术装置,题为《召唤》,类似码头的灯塔,召唤出海在外的渔民平安远行、平安归来,表达亲人们对远航渔民的祝福和思念。

厦门大学嘉庚学院设计与创意学院院长林波介绍,近些年学院积极鼓励师生利用专业优势,参与到闽南地区的乡村振兴工作中,取得了不少的成果。海门岛地处九龙江入海口,厦漳跨海大桥横跨其间,具备很好的旅游资源和开发优势,我们发挥视觉传达、产品设计的专业优势,融入到海门岛乡村振兴中,助力乡村文旅发展。

“青年大学生、返乡创业青年和村民的合力,促成本次活动的开展,是非常有意义的。厦门大学嘉庚学院积极推动同学们的社会实践活动,有效激发了青年学生的专业能力和热情,为海门岛旅游发展和乡村发展注入了活力。”浮宫镇镇团委书记苏熔庄表示,我们希望以此为契机,推动更多青年参与到海门岛的乡村振兴活动中,为海门岛环境提升、文化IP提炼和旅游发展助力,为浮宫镇乡村振兴、文化旅游产业发展增添新的亮点。



▲厦门大学嘉庚学院设计与创意学院环境设计专业师生合影

《平安莫代志》夜景