新时代 新征程 新伟业
——深入学习宣传贯彻党的二十大精神

市委宣讲团向老干部宣讲二十大精神

全市5000多名离退休干部党员通过“福建老干部”App同步收听收看

本报讯(记者 林依妮)根据市委统一部署,12月23日,学习贯彻党的二十大精神市委宣讲团报告会在市老干部活动中心举行。市委宣讲团成员、闽南师范大学马克思主义学院院长陈再生教授为全市离退休干部和老干部工作者作宣讲报告。

报告会上,陈再生教授紧扣党的二十大报告原文,结合当前国内外最新形势和我市实际,从党的二十大的主题、过去五年的工作、新时代十年的伟大变革等六个方面,对党的二十大的新思想、新论断、新部署、新要求进行了系统解读和深入阐释。整场报告会主题鲜明、内容丰富,既是一次精准辅导,又是一次生动课堂,与会人员一致表示听后深受教育启发。

“退休不褪色、离岗不离党。”市委党校原常务副校长巩玉闽表示,作为一名退休干部,自己将继续发挥余热,做学习宣传贯彻党的二十大精神的“银发排头兵”,充分发挥个人所长,以实际行动推动党的二十大精神在漳州落地生根、开花结果。

“这场报告进一步加深了我对党的二十大精神核心要义的理解。”市委老干部局老干科科长朱建伟表示,今后将继续深刻领会党的二十大报告的丰富内涵和核心要义,把党的二十大各项决策部署贯彻落实到实际工作中,推动新时代离退休干部党建工作高质量发展。

此次报告会采取线上线下相结合的方式进行,在市老干部活动中心设主会场,各县(区)委老干部局设分会场,全市5000多名离退休干部党员通过“福建老干部”App同步收听收看。

龙海:巾帼巧织“宣讲网”

本报讯(龙闻 黄婷婷)连日来,龙海区妇联充分调动妇联干部、文明家庭典型等巾帼志愿宣讲员,深入镇村开展党的二十大精神宣讲30余场次,覆盖群众2500余人。

据悉,龙海区立足妇联特色阵地资源,以“志愿+”赋能宣讲、文艺宣讲、红色宣讲等方式,让党的二十大精神“飞入寻常百姓家”。通过组织专题学习会、“家教公益大讲堂”“女性成长公益班”等学习赋能培训10余场次,助力女性提升能力、以学促行;通过闽南“三句半”说唱、红色经典诵读、笔墨丹青抒怀等文艺形式,用群众听得懂、能接受的语言把党的二十大精神送到群众心里;通过进企业、下田地等活动深入生产一线,让宣讲“接地气”“冒热气”;通过讲好本地红色故事、优良家风故事等,弘扬革命斗争精神、传承优良家风家训。

发挥老兵力量 传递党的声音

本报讯(记者 林依妮 通讯员 戴伟国 陈姝洁)“少年强则国强,少年智则国智……”近日,华安县老兵宣讲团团长、退役军人江清城来到湖林中心小学开展“学习党的二十大精神,做新时代合格接班人”主题宣讲活动,教育引导青少年学子传承红色基因、厚植爱国情怀。

今年,在华安县退役军人事务局的指导下,7名具有多年从军经历且在部队表现优异的退役军人组成了华安县首个老兵宣讲团。

“针对不同对象,我们会‘量身定制’不同的宣讲方式,让宣讲既入脑也入心。”具有多年教育经验的老兵江清城表示,为确保宣讲质量,他和队员常常利用业余时间收集资料,反复推敲宣讲稿,让宣讲真实、有趣。“去年7月在县民兵训练基地宣讲时,我们就结合发生在华安的漳州战役五峰山战斗和卫国戍边英雄陈红军的事迹,生动讲述了革命战争年代故事与当代英雄故事,让民兵和专武干部们更加坚定理想信念,树立练兵为战思想。”

华安县是高山族同胞聚集最多的县之一,老兵宣讲团在联合县委讲师团开展的“福小宣·福满北溪”宣讲活动中,还采用了芗剧、快板、答嘴鼓、舞龙等群众喜闻乐见的方式,对党的二十大精神作系统阐述及深入解读,帮助高山族同胞第一时间了解党的好政策,激发他们的爱国情怀,让党的二十大精神深入人心。

截至目前,老兵宣讲团先后通过个人宣讲、单位组织等多种形式,走进社区、乡村、学校等地开展宣讲10余场次,累计覆盖群众3000余人次。

我市购房补贴件数逐月递增

受理购房补贴超2572万元

本报讯(记者 蔡柳楠)记者从市住建局获悉,自今年实施购房补贴政策以来,我市已受理芗城、龙文两区购房补贴2852件,合计受理购房补贴金额2572.46万元,受理件数及金额均呈逐月递增趋势。

今年,我市印发了《实施购房补贴工作细则》,指出在2022年6月17日至12月31日期间完成新建商品房买卖合同网签或存量房转移登记的购房人,可申请购房补贴。其中,在我市中心城区购买新建商品房的购房人(家庭)在商品房买卖合同备案后,属漳州户籍的,每套可按成交合同总额的0.5%给予补贴、最高补贴金额不超过1.5万元;属非漳州户籍的,每套可按成交合同总额的0.7%给予补贴、最高补贴金额不超过2万元;存量房卖方因改善性住房需求“卖旧买新”,给予卖方一次性补贴5000元。

值得注意的是,购房补贴受理时限为新建商品房买卖合同备案或存量房完成转移登记之日起至2023年2月28日,今年12月31日前完成新建商品房买卖合同网签或存量房转移登记的市民,需抓紧办理相关手续。

改造传统泡沫浮球,建设深水抗风浪大网箱

漳州提前一年完成任务

本报讯(记者 王炜艺)记者从市海洋与渔业局获悉,截至目前,我市累计完成塑胶浮球筏式养殖13.85万亩、占总任务的101.1%,新建深水抗风浪网箱44口、占总任务的110%,均提前一年超额完成任务。

据悉,过去我市海上养殖设施以传统的泡沫浮球、木质渔排为主,其抗风浪性能较差,受海水侵蚀和外力作用后易破碎产生漂浮物,衍生海漂垃圾问题,既造成环境污染,也影响生态景观。为解决海上养殖白色污染问题,根据省里统一部署,我市于2021年7月印发了《漳州市海上养殖转型升级行动方案》,并将海上养殖转型升级作为漳州市重点项目之一。

方案印发以来,我市紧紧围绕发展海洋经济、建设“海上漳州”的工作部署,坚持“生态优先、陆海统筹”理念,通过组织开展集中研讨、专家讲座、专家评审会等活动,实行周调度、月督导等方式,全面实施海上养殖综合整治和养殖设施升级改造。符合养殖规划海区的筏式养殖泡沫浮球升级为环保型“蓝色”塑胶浮球,传统渔排(木质+泡沫)升级改造为塑胶渔排,深水抗风浪养殖网箱同步发展,一系列举措进一步规范了海上养殖秩序,形成纵横有序的海上田园式养殖区,实现经济效益、社会效益、生态效益有机统一。

口罩不蔽艳阳天

近日气温虽低,但白天仍有暖阳。南山桥上,市民们戴着口罩散步欣赏九龙江风景。 本报记者 李 林 摄影报道

扎实推进乡村全面振兴 持续促进百姓富裕幸福

诏安县召开新闻发布会,介绍乡村振兴成效

本报讯(记者 陈细慧)近日,诏安县乡村振兴主题新闻发布会召开,介绍了诏安县实施乡村振兴战略以来取得的成效。近年来,诏安县充分发挥区位优势,积极探索出“五抓五强五着力”的乡村振兴新路径,取得较明显成效。

生态环境治理取得新突破。树牢绿水青山就是金山银山的理念,突出抓整治、优生态,聚焦海域、流域水质提升,全面打响海上养殖综合整治和流域污染源摸排整治等攻坚战,用四个半月时间全面完成诏安湾海域违规养殖清理69136亩、网箱24863口,摸排整治848个流域污染源,累计关停违规“四场”养殖915家。以高压态势集中开展顶风乱占耕地建房和违法图斑整治攻坚行动,在全市率先“清零”顶风违建图斑和“天地网”问题图斑,整改率排名全省第一。

乡村建设品质大幅提高。持续推进14个省级乡村振兴试点村创建,培育“田厝村-腊洲村-东门村”“西梧村-大梧村-港口村”“院前村-古关社区-林中村”3条市级示范线路,以建设宜居宜业美丽乡村为目标,累计新建、改造提升750户美丽乡村庭院、217个美丽乡村微景观、45个美丽乡村小公园(小广场)、42片美丽田园、2个美丽乡村休闲旅游点。

农民实现稳定增收。成立全市首家拥有家政服务资格认证的树美职业培训学校,开展“金牌月嫂”培训、颁证、就业等一条龙服务,有效拓宽群众就业渠道。注重引导优秀青年返乡发展“互联网+农业”、电商直播等新业态,打造出“硒博士”众创空间、陈晓冬“网红芭乐”等一批示范项目,引领带动群众增收致富。2021年,诏安县农村居民人均可支配收入达到21216元、增长12.9%,增幅居全市第三。

粮食产量品质双提升。积极探索推进稻菜水旱轮作耕作模式。2022年,全县种植双季水稻30亩以上大户32户,面积2117.2亩;设施大棚蔬菜轮作一季水稻60亩以上大户56户,面积5757.7亩。全年设施大棚蔬菜轮作一季水稻面积可达2万亩,促使稻菜产量、品质双提升。

清理盘活农村“三资”,壮大集体经济。在全市率先开展村集体“三资”清理和规范化监督工作,追回集体资金2359.18万元,资产转化增加村财收入1508.21万元。培育集体经济强村,50万元以上的集体经济46个,100万元以上的16个。其中,四都镇西梧村通过清理盘活村集体资产,村集体收入从2013年的50万元跃升到2021年的408万元,村民人均收入从6800元提升到36000元。

市急救中心启用自动洗消方舱

本报讯(记者 杨婉真)近日,市急救中心启用我市首个自动洗消方舱,实现专业洗消,大幅度提升我市院感防控能力,最大程度保障市民急救转运需求,为疫情防控工作持续保驾护航。

据悉,自动洗消方舱主要用于对转送特定传染性疾病病人的急救车辆和急救人员进行规范洗消,可降低急救传染病病人转送可能导致的交叉感染风险。记者了解到,自动洗消方舱建成前,救护车洗消使用的是手动喷雾空气消毒,各种设备仪器也需人工擦拭消毒,消杀工作整体耗时较长、效率较低。自动洗消方舱启用后,车辆洗消工作全程封闭进行,洗消流程更标准,洗消范围更全面,实现了“车停人不停”,在大大提升效率的同时,也保证了安全性,最大程度避免感染发生。

近日,南靖县市场监督管理局对零售药店开展专项检查。期间,执法人员察看了涉疫药品质量安全、入库台账、销售记录、销售价格等,严禁经营户囤积居奇、哄抬物价。本次行动共出动执法人员82人次,检查药店零售企业104家次。 张志伟 摄

龙文县道X500道路拓宽改造工程完工通车

本报讯(记者 许意斌)在龙文区交通局、龙文发展集团及各参建方8个月的共同努力下,近日,龙文区县道X500(口社堤岸)道路拓宽改造工程完工通车。

该工程位于龙文区郭坑镇口社村境内,路线全长1.606km,为三级公路,设计时速30km/h,路基宽度7.5m,混凝土路面宽度7.5m。工程包含对口社防洪堤的扩宽加固,防洪标准为25年一遇,堤防等别为Ⅳ。

据介绍,该路段周边有省级森林村庄、市级“一村一品”示范村、霞贯石楼群等多个旅游景点。改造通车后,更加宽阔的路面极大提升了村容村貌,缓解了周边路网的交通压力,让群众出行更加舒心、便利、安全,有力促进了龙文区“微循环”健康发展。该镇有关部门负责人表示:“这不仅是广大群众顺利出行的‘安全之路’,更是郭坑镇产业走向融合发展的‘康庄大道’。”

专家谈健康
◎漳州市卫健委 联办

防治高血压,应该知道这些事

——漳州市中医院心血管科副主任医师杨顺良谈高血压病的防治

1.什么是高血压病?

高血压是体循环动脉压升高为主要临床表现的心血管综合征,可分为原发性高血压和继发性高血压。原发性高血压又称高血压病,也就是我们通常所说的高血压。高血压定义为,在未服用降压药的情况下,诊室非同日3次测量血压,收缩压≥140mmHg和(或)舒张压≥90mmHg的,可诊断为高血压。高血压有以下几种分级:1级高血压:收缩压140mmHg至159mmHg和(或)舒张压90mmHg至99mmHg;2级高血压:收缩压160mmHg至179mmHg和(或)舒张压100mmHg至109mmHg;3级高血压:收缩压≥180mmHg和(或)舒张压≥110mmHg;单纯收缩期高血压:收缩压≥140mmHg和舒张压<90mmHg。

2.高血压病的致病因是什么?

原发性高血压是由多种病因相互作用导致的,这些病因可概括为遗传因素、环境因素及其他因素。精神应激、吸烟、饮酒、摄盐过多、摄钾过少、肥胖、睡眠呼吸暂停综合征、药物等,都有可能引起高血压。

3.高血压病会导致哪些严重后果?

高血压病早期多无症状,也可能出现头晕、头痛、眼花、耳鸣、失眠、乏力等症状,还会导致一些重要脏器损害,引起脑中风(脑出血、脑梗死)、短暂性脑缺血发作、血管性痴呆、冠心病、心力衰竭、肾功能损害、肾脏疾病、尿毒症等,甚至出现失明、周围血管病如颈动脉硬化及斑块、动脉狭窄、主动脉夹层等严重后果。

4.高血压病的治疗方法?

西医常用降压药物包括钙通道阻滞剂(如氨氯地平)、血管紧张素转化酶抑制剂(如贝那普利)、血管紧张素受体拮抗剂(如缬沙坦)、利尿剂(如氢氯噻嗪)和β受体阻滞剂(如美托洛尔)五类,以及由上述药物组成的复方单片制剂。降压治疗应遵循以下原则:(1)起始剂量:一般患者采用常规剂量,老年人及高龄老年人初始治疗时通常采用较小的有效治疗剂量,再根据需要逐渐增加至足剂量。(2)长效降压药物:能够有效控制24小时的血压,有效预防心脑血管并发症发生。(3)联合治疗:对血压≥160/100mmHg或单药治疗未达标的高血压患者应进行联合降压治疗,包括自由联合或单片复方制剂。(4)个体化治疗:根据患者合并症和药物疗效及耐受性不同,结合患者个人意愿或长期承受能力,选择适合患者个体的降压药物。

中医方面,高血压属于“眩晕”,证型分为肝阳上亢证、气血亏虚证、肾精不足证、痰湿中阻证、瘀血阻窍证等。根据补虚泻实、调整阴阳的治疗原则,虚证予滋养肝肾、补益气血、填精生髓;实证予平肝潜阳、清肝泻火、化痰行瘀,予中药汤剂口服治疗。可配合中医膳食,中医外治如穴位艾灸、中药穴位贴敷、中药浴足、药枕等治疗。

5.高血压病如何预防?

(1)减少食盐的摄入量:每天摄入盐量应少于6克。(2)合理膳食:低盐、低脂、低热量、多摄入富含维生素、钾、膳食纤维食物。(3)适当锻炼:如进行八段锦、太极拳、健身操、健身舞、步行等运动;控制体重,注意防寒保暖。(4)戒烟限酒:烟草中含有尼古丁,会刺激心脏使心跳加快、血管收缩、血压升高;大量饮酒亦可使心跳加快,血压升高。(5)调整心态:保持心情轻松愉快,避免情绪过于激动。 ⊙本报记者 杨婉真 整理

杨顺良
·漳州市中医院心血管科副主任医师
·擅长治疗高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭、高脂血症等心血管疾病
·福建省中医药学会心病分会、福建省中西医结合学会活血化瘀分会、福建省中西医结合学会心脏康复分会委员

本期主讲专家

微信息

南靖金山镇异地扩种特色蔬菜喜获丰收

前段时间,南靖县金山镇党委、政府引导406户1200多人奔赴闽西上杭、永定、新罗等县区及海南、广西等租赁土地扩种生姜、芹菜7099亩。时下,各地陆续传来捷报,喜获丰收,为助推乡村振兴作出新贡献。 (温 欣 刘志明)

市总工会启动专项慰问活动

近日,市总工会启动2023年“两节”“温暖快递小哥 工会在行动”专项慰问活动。活动投入11万元专项慰问资金开展“关怀速递”,投入30多万元继续为全市近3000名快递小哥缴交年度医疗互助金,为他们送上“健康速递”。 (邵爱霖)

东山各级劳模进企业宣讲党的二十大精神

近日,东山县由国家级劳模、省级劳模、市级劳模组成的党的二十大精神宣讲队,走进国企东山港兴码头公司、民企东山辉永泰体育用品实业公司等企业,开展宣讲活动。在场的干部职工在聆听、记录和思考中,升华思想,凝聚共识,汲取奋进力量。(谢汉杰)

漳浦县开展扑火队伍技能培训及实战演练

12月22日-24日,漳浦县森林防灭火指挥部在县委党校组织开展扑火队伍技能培训及实战演练。全县专业森林消防队、各乡镇半专业扑火队、国有林场及下属分场半专业扑火队、县森防办相关人员等近600人参加此次培训演练。 (陈秋芬)