

M 关注中考

回归基础知识 巧用错题集

——一线老师支招中考冲刺复习技巧

语文

积极动手积累作文素材

漳浦一中 林仲弼

回归课本,系统复习。建议多数同学回归课本复习,具体复习方法参考如下:通读并理解课本中课外诗词下面的那段解析文字,背默古文并识记课下注解;通读并理解书本中补白部分(巩固语法知识);诵读课本附录中的名著导读部分,并识记其中对该名著中某些人物或者情节发表评价的文字;通览各单元作文题,并做简单构思,可动手积累作文取材,将近几年来让自己印象最深刻,感触最深的几件事详细写下来,思考一下自己在其中获得怎样的成长,再积累一些论文事实论据和理论论据。建议先借助相关中考总复习资料,帮助自己快速

建立起知识体系,掌握中考考点设计的基本内容。发现问题,强化复习。可收集整理各地市质检卷和近三年中考卷,将不足的地方记录下来,分析题型,分析参考答案,分析自己的答案,从中发现确切的问题,再找一些类似的题目加以强化训练。如考试心态、考试时间把控、速度慢导致试卷完成度不能达到理想状态等问题,可在测试后及时与老师交流,根据老师建议再做相应调整。如果是速度的问题,那么需要具体分析慢的原因,是阅读速度慢,还是书写速度慢,不同问题再用不同方法解决。◎本报记者 邹美玲

数学

梳理出易错点避免重犯

厦大附中 李晓波

回归课本,梳理知识点,形成系统化知识。考生在复习时不能放弃根本,尤其注意对核心概念的理解,不能停留在简单记忆上,注重基本概念的内涵和外延。回顾错题,查缺补漏。在考前模拟中考暴露出来的问题正是知识和能力上的弱点。实践表明,暴露出来的问题解决不彻底,错误的重复率就很高。考生要平时所做题目进行分类及归纳整合,梳理出自己易错点,寻找原因,避免重犯。限时训练,提高效率。临近中考,对于其他地市的质检卷,要认真对待,书写工整,答题规范,合理安排答题时间,养成良好的答题习惯。“一日练,一日功,一日不练十日空。”对于第10、16、24、25题难度较大,但一定是用学习过的知识和方法解决,只是综合性强,到最后都不能轻言放弃,提升自己分析和解决问题的能力,最后都会有惊喜。调整心态,自信迎考。近年来,中考题型、题量和难度基本稳定,要对自己的水平有正确的定位。在冲刺复习阶段保持心态平稳,坚持“巩固基础知识”和“提升能力训练”两手抓,相信在最后阶段必将有超越。◎本报记者 陈慧慧

英语

每天进行完形与阅读限时训练

漳州市第一外国语学校 刘媛

首先,单词是基础,考生们每天应当利用十至十五分钟进行单词默写自查,重点背诵没有熟练掌握的单词。其次,语法是理解英语的关键,考生要结合近年来的中考试题,对单项选择、综合运用和看图写话等题型进行梳理,对错误点或疑惑点的相关语法知识进行整理。最后,作文更是重中之重,考生整理写作常用的重点词汇、短语和句型,熟练运用这些重点写作语言,做到以不变应万变。在书面表达的过程中,要审清题目的要求,确定体裁和判断时态;根据提示词扩展要点,并添加一些有效连接句

子和段落的连接词,增强文章的逻辑性。此外,建议考生在每天课后进行完形与阅读的限时训练。练习过程中,考生不仅要关注阅读、审题、答题策略,还要关注长难句的分析和理解,以语篇阅读带动词汇和语法的巩固,在语境中积累熟词生义,夯实语言基础。英语考试离不开英文单词的书写,特别提醒广大考生,在练习过程中要注意卷面美观和字母规范书写,以免在考试时因为紧张等原因,造成卷面书写的问题。◎本报记者 刘健宁

历史

材料辨析题注意“明”“辨”“析”

南靖县城关中学 陈武明

最后冲刺阶段,考生要懂得在整体历史脉络中进行复习,结合课本目录、导言,把握历史发展的阶段性特征,熟记每段历史时期的主题、阶段特征和标志性大事,构建出系统的历史知识网络。还有对基础知识的查漏补缺很重要,考生应当回归课本,把学过的知识点系统地整合起来,并尽量做到以点带面全面复习,并懂得透过单一现象看本质,在理解的基础上记忆。在解题指导与技巧上,选择题要明确题目结构、明晰解题范围,再

结合相应的答题方法进行解答。材料辨析题要注意“明”“辨”“析”,即做好明确要素、找出错误、回答“为什么”共三步,并基于你所持的态度、观点,举出有力的证据和理由即可。材料解析题则是要做好解读材料和审清题意两个步骤,根据题目要求,做好相关解答。材料论述题需要考生提炼出自己的观点,将材料中个性的中心主题上升为共性、普遍性的观点,并遵循观点、论述加结论的结构,进行解答。◎本报记者 刘健宁



中考冲刺阶段,学子们课间讨论习题。 本报记者 严洁摄



漳州市第一外国语学校里,老师为学子归纳复习要点。 本报记者 严洁摄

物理

抓好高频考点和易错考点

漳州一中 刘晴

从历年考生在考场的反应来看,有一些小的失分,往往出现在基本概念或者名词表述不规范上。所以,考生们临近中考这段时间的复习,要冷静下来通读课本。建议一次三个单元一起看,安排三到五天左右的时间,把两本书过一遍。尤其是书中蓝色加粗的字体部分和公式,甚至可以大声诵读出来,保证自己对课本了如指掌,考试时考查哪个知识点,要都能快速“定位”到课本具体位置,大到实验配图,小到文字表达,力争做到清晰无误不丢分。各地市物理一检二检模拟卷可装订成册,当成错题本时常翻阅,根据订正过的题目修正自己的思路。因为两年所学最终都落实到一张考卷上,临考前要在清晰把握高频考点的同时,兼顾自己易错之处的复习。错过

的地方很容易思维定式又错一次,所以需要自己常查常新。对于学优生,可以在“特殊方法测密度”板块多刷几种类型题。比如,密度与杠杆、浮力、传感器相结合的模型等;电学中做一些“伏安法测电阻、电功率”的创新实验积累等。◎本报记者 苏水梅

政治

用关键词去记忆和理解知识点

闽南师大附中 邱瑞恣

首先,要夯实基础知识,建构知识框架。考生要构建知识体系,由知识点串成知识树。核心知识要加强识记,可以通过把握关键词,用关键词去记忆和理解知识点,提高复习效率。其次,提高解题能力和答题规范性。掌握解题思路方法,选择题要注意审清题干、题肢,抓关键词,再用排除法,传导类选择题的解题方法如确定首尾、判断正误、逻辑推理等。非选择题要精准审题,明确设问指向,发散思维,多角度作答。还要注意答题规范性,正确运用学科术语作答,多角度分点逐条作答,书写工整,保持卷面整洁等。再次,关注时政热点。关注2023年中考重大热点考点,如学习党的二十大精神、黄河保护法等,结合时事杂志进行复习,要重视对课本知识的理解和分析问题的方法,学会举一反三。最后,重视错题复习。学生可以整理做过的试题,包括各地质检卷,重点复习错题,把不会的知识点或题型归纳在一起,及时分析错题,让复习更有针对性。选择题部分要注意整理那些高频错误表述,比如绝对化说法、未完成的表述为已完成等,避免重复失误。◎本报记者 邹美玲

化学

选择题尽量10分钟内完成

厦大附中 曲喜欢

最后阶段,多数以做综合试卷为主,在训练过程中要注重几个方面:回归课本。尽量做到每道题、每个选项、每个知识点不会的或者不清楚的,都要翻阅课本、教辅等弄清楚,不能一味等老师课堂处理。限时训练。选择题10分钟内完成,非选择题尽量控制在40分钟左右完成,留出10分钟检查,提高准确率。分层训练。分数在及格边缘的同学应将重点放在基础训练上,将选择题1-6题,非选择题11、12、13、14、16、18题作为重点得分题目;中等同学在已有的基础上应该更重视知识的系统性和连贯性,练习建立知识间的思维导图,重点突破酸碱盐的性质与联系,这样做后面几道选择题、流程题、实验探究题才能有的放矢;高分同学,在平时训练过程中应注重思维的形成过程,尽量做到不仅会做题,而且会答题,能够用语言将自己的思维过程呈现出来,这样既有利于高分突破,也有利于自身的长远发展。调整心态。在复习过程中应尽量提升自信,避免过于紧张焦虑,给自己制定合理可行的小目标。◎记者 陈慧慧

生物

考前注意对知识点整合复盘

长泰一中 王佳川

1.借助课本的目录、思维导图、知识框架图、课标考查点等,形成知识体系,进行考前四册内容的知识点整合复盘。如探究实验、生态系统、光合作用和呼吸作用等中考高频考点。2.针对历次练习中的错题,用红笔标注显现,注意及时分析总结,反思错题原因,并有效解决。若是知识点遗漏,可回归课本,追根溯源,更好理解其内在联系,及时解惑突破,再通过变式训练进行巩固。若是审题有误等不良答题习惯缘故,则在平常训练时应及时纠正。3.认真对待每一份试卷,解答时可适当慢读题干,圈出关键词,理清情境含意,准确迁移知识应用。若图文结合有序号或字母标注代表结构名称或生理功能的,最好先将相应含义标注在图中,然后根据题干作答,做到有的放矢。4.选择题分值比重大,得分易失分也易。内容多基础重综合,编排先易后难,简短的题干与四个选项蕴含着重要信息,须细心分析完整再确定,做到精准作答。5.此外还需注意:专有名词表述要准确,答案表述要完整,资料分析作答要紧扣,实验探究题套路要明白,图文结合知识重衔接,杜绝写错别字等。◎本报记者 苏水梅

地理

图表是地理复习的关键

漳州五中 杨少惠

首先要明确复习的重点应当是夯实基础,同学们可以制定计划,每天自主安排时间复习各章节的主干知识;其次,复习时要以地图为中心,能够以图释文、图文结合,并记忆重要地图,要重视总结各类常考图表的读图方法和读图技巧;最后,要懂得利用好思维导图,多关注网络、教辅或习题中出现的思维导图,利用思维导图建构知识体系,把握各地地理要素之间的关联性。此外,提醒广大考生,冲刺阶段老师往往会针对重难点和易错点进行试题讲评,考生务必要重视讲评课的听讲。错题的整理也是非常重要的。做过的试卷要认真订正,做错的题目要及时弄懂、反思错因并查缺补漏。非选择题部分,同学们尤其要重视反思自己的表述是否规范,思维是否全面,可以主动找老师分析自己的答题情况。此外,同学们最好准备一个错题本,整理自己容易混淆的概念、易错点、高频考点以及一些答题模板,并经常翻看。◎本报记者 刘健宁

闽南师大心理情景剧获全国奖

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 王品卿)6月2日,第六届全国高校心理情景剧展演在吉林外国语大学举行,来自全国的32所高校队伍现场进行展演。经过激烈角逐,福建共有两所高校获奖。其中,闽南师大心理情景剧《梦·寻》获二等奖,为漳州唯一获奖高校。

本届全国高校心理情景剧展演由国家心理健康与精神卫生防治中心、中央广播电视总台社教节目中心社会节目部《心理访谈》栏目、中国心理学会心理危机干预工作委员会、全国高校心理委员研究协作组联合主办。活动以“心沐阳光、青春绽放”为主题,自3月初启动以来,吸引了全国

300余所高校参与,并最终选定32所高校的心理情景剧目进入现场展演。闽南师大选送的心理情景剧《梦·寻》讲述了从小有着戏曲梦的小艺,因为受到身边同学和父母的话语、观念的影响,始终不敢勇敢追逐梦想。在一次次与机会擦肩而过之后,最终鼓起勇气找寻遗失梦想的故事。

近年来,学校以心理情景剧为载体,不断创新心理健康教育的方式方法,至今已举办21届校园心理情景剧大赛。通过同学们自编、自导、自演的方式寓教于剧,有利促进大学生认知领悟、情绪表达、行为改变及心灵疗愈。

漳州理工职业学院乡村振兴研究院揭牌成立

本报讯(陈淑婷)近日,漳州理工职业学院乡村振兴研究院正式成立并揭牌。作为该校全面提升服务乡村振兴战略能力和水平的重要举措之一,研究院今后将积极发挥学科、人才、技术等资源优势,聚力发展,增强服务,为全面推进乡村振兴、建设社会主义现代化强国贡献漳州理工智慧和漳州理工力量。

据悉,漳州理工职业学院始终把服务国家战略和地方经济社会发展作为义不容辞的责任,该院相关负责人表示,研究院将全面加强交流合作,为漳州市和龙文区全面推进乡村振兴、为推动新时代“三农”发展作出应有贡献。成立仪式现场,该校与福建省热带作物科学研究所、海峡两岸(漳州)农业优良品种引种繁育中心、福建省五峰农场签订战略合作框架协议。

萌娃体验“警彩”生活

本报讯(记者 邹美玲 通讯员 杨欢 文/图)警察是如何工作的?警察又是如何接警和处理警情的?6月6日上午,带着各种好奇与疑问,漳州市巷口中心幼儿园的孩子们走进“漳州110”事迹展览馆,探秘熟悉又神秘的“漳州110”。“警察叔叔们是抓坏蛋、抓小偷的!”……巷口中心幼儿园的孩子们走进“漳州110”事迹展览馆,时和小伙伴們分享讨论,时而专心致志地听着讲解员的介绍。伴随着讲解员的脚步,孩子们认识了第一部110报警电话,看到了最初的110报警服务台,见到了第一套警察制服,了解了警察工作时的警务机制,也一步步了解着“漳州110”的赤子之心、奋斗之路,感受着什么是“人民的110”。“这些装备都好厉害啊!这个机器可以找出炸弹!”……展览馆中



萌娃专心致志听讲解

的各式装备让萌娃们兴奋得瞪大眼睛。通过讲解,孩子们知道,从简单的装备,到先进的科技力量,不管条件如何,“漳州110”都保障着人民的安宁。通过参观,孩子们更加理解警察这个职业的含义和职责所在。

“以书为翼,饱览世界大美”读书会收官

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 庄玲 林岑)日前,由漳州市图书馆主办、樊登读书漳州运营中心承办的“以书为翼,饱览世界大美”读书会收官。据悉,读书会系列活动从去年11月开始举办至今5月底,共举办16场活动,有300多组家庭,600余人参加。本次活动精选了《狼王梦》《一千零一夜》《木偶奇遇记》《海蒂》《埃米尔擒贼记》等16本世界图书。每场活动通过一本书,带孩子们游览一个国家或地区,既学习这个国家的文化知识,又接触了当地的相关地理、历史等知识。读书会上,老师通过妙趣横生的游戏、提问、互动、引导等多种方式,吸引孩子积极思考、主动表达,丰富孩子的口语敏感性,提高阅读技能,增进了亲子关系。参加活动的家长纷纷表示,孩子通过读书会增长了知识,也增加了难得的亲子时光。