

# 我们毕业啦！

## 促就业

### 技能免费学 就业长本领

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 苏家进)近日,全市“提技能 促就业”系列公益培训活动开班仪式暨互联网营销师公益培训班在漳州职业技术学院举办,共计70余人参加。

本次全市系列公益培训活动为期两个月,培训内容涵盖互联网营销、西式面点师、电工、保健按摩师、茶艺师等数十个工种,面向漳州市范围内的登记失业人员、城乡未继续升学初中毕业生、毕业年度高校毕业生和离校两年内未就业高校毕业生(含中高职院校、技工院校)、农村转移就业劳动者等人员开展,旨在适应我市技能培训发展的需要,提高劳动者技能水平和就业创业能力,激励广大劳动者走技能成才、技能报国之路。本次培训活动免费参与,学员结业后可自行选择参加人社部门的技能等级考试,考试通过后可按相关政策领取补贴。

## 龙海：

### 搭建平台 “职”引未来

本报讯(龙闻 黄俊杰 张赐英)“职引未来,拢来龙海”。7月7日,龙海区2023年高校毕业生首场招聘会在石码街心公园火热开场。招聘会现场除了招聘专区外,还设置了职业指导区、政策宣传区,为毕业生们提供多元化就业服务。

据不完全统计,本场招聘会共有30余家企业参加,涵盖制造业、培训、IT、金融、销售等各个行业领域,提供就业岗位近300个,现场吸引400多人次毕业生、家长前来咨询,达成初步就业意向142人。下阶段,龙海区委人社局将持续联合各乡镇举办多场线上线下专场招聘会,多措并举助力高校毕业生高质量充分就业,汇聚更多人才投身龙海建设。

## 南靖：

### 虚位以待 “职”等你来

本报讯(李小琴 王妹媛)7月6日,南靖县靖城镇、高新园联合县人社局开展“职等你来”——2023年靖城镇、高新园高校毕业生专场招聘会。

本场招聘会共有17家企业参加,内容涵盖电子信息、机械装备制造、食品健康等领域,提供就业岗位近500个,吸引了众多求职者到场咨询。现场还设立人社政策咨询专区,向高校毕业生宣传、解答企业用工补贴、大学生创新创业等政策问题。招聘会还通过“线上”的方式同步推进,让高校毕业生不出家门就可以找工作。下一步,靖城镇、高新园将进一步深入走访企业和有求职需求的高校毕业生,积极搭建线上线下就业服务平台,帮助辖区内高校毕业生实现就业愿景,助力企业实现生产提效。

炎炎夏日,天气湿热。市民纷纷换上了短袖短裤,皮肤的大面积暴露让蚊子有了可乘之机。被蚊子叮咬后,皮肤起包、红肿、瘙痒难耐。“嗡嗡”袭来的蚊子大军是什么来头?群众应如何正确防蚊灭蚊?近日,本报记者就此采访漳州市疾控中心专家。

#### 为何夏季蚊子较多

每到夏季,人们的耳边时不时会听见“嗡嗡嗡”的声音,不禁嘀咕道,“讨厌的蚊子又来了。”近段时间,不少群众有“蚊子数量明显增多”的感觉,“最近我女儿满腿都是蚊子包,太心疼了。”“蚊子在身边绕啊绕,打又打不到,赶也赶不走。”

为什么一到夏天蚊子数量就增多?市疾控中心卫生监测科科长陈秋怀解释,这主要与蚊子的生长习性相关,气温高、湿度大、雨水充沛的季节适合蚊虫的滋生繁殖。蚊子生活史包括四个时



阴暗易积水的废旧轮胎、废弃容器、生活垃圾等都是蚊子的滋生地。本报记者 蔡楠楠 绘

## 毕业“寄”

### 有学生寄送行李超400斤

又是一年毕业季,在承载着蝉鸣与别离的夏天,大学生们积攒四年的“家当”,成为他们离校的“重大工程”。日前,记者走进闽南师范大学邮政支局,感受别样毕业“寄”。

#### 仅6月份就寄出近2000件快递

“每年毕业季都是最忙碌的时候,我们已取消休息日,提前来上班,常常还要忙到晚上七八点。”营业员李小琼一边打开大门一边说道。

“书籍、棉被等物品不方便扛回家,只能靠快递寄回去。”在达理宿舍楼下,大四毕业生林婷告诉记者,随着离校时间的临近,越来越觉得宿舍里的小物件有纪念价值,舍不得扔掉。“我最近正在收拾自己的‘家当’,上个星期已经寄了一个大包裹回去了,预计还有一两个百斤重的大包裹。”林婷说道。

去年毕业便入职邮政的“00后”营业员陈辰,因“年轻力壮”被派到网点支援。他说,毕业生邮寄行李大多在五六箱,每箱15到20公斤,个别学生多次寄件且每次寄件数量较多,累计重量超400斤。

相比于日常,邮寄重量有所增加,物品种类也有所变化。“过去,学生们会将床上书桌等重物以及脸盆水桶等日用品寄回家。而现在,他们一般会权衡网上新品价格与快递费。”陈辰说,现在他们寄出的物品大多是书籍、日用品、衣被鞋等。

接单、称重、录入、打包、搬运,李小琼一边说着,手中的活全程没有停下。她告诉记者,仅这一网点,六月份寄出近2000件,环比增长超120%;

寄递总额超5万元,环比增长超190%。

#### 快递员化身“收纳师”

“这是我最后一次来寄快递了,马上就要奔赴新工作单位,舍不得你们。”毕业生彭慧玲离校前,特意来到网点,拉着李小琼的双手说道。

在彭慧玲看来,李小琼不仅是一名快递员,还是一个合格的“收纳师”。“研一暑假,我第一次通过邮政寄衣物,营业员用专门的厚纸箱进行打包,还把我每一件T恤折叠放好,比我妈整理得还仔细整齐。”彭慧玲说,两天后,快递送到了家门口,完好无损甚至连纸箱都没有破损。

“收纳师”养成记,源于邮政寄递制度。“区别于大部分快递企业,我们需要对每个物品进行拆单核验,小到一耳机也要查看。物品查验后,自然需要帮学生整理再发出。”多年的工作经验,让李小琼掌握了物品整理技巧:棉被衣物可充当“缓冲”,包裹杯子、化妆品等易碎品;书籍大小不一,空隙可放置笔直物品。不仅如此,摆放程度也决定着寄递价格,轻重蓬实搭配,才能最大程度解决行李“多、重、贵”的问题。

“做毕业‘寄’一定要有高度的责任心,不能只重‘量’不重‘质’。”李小琼说,毕业生群体的快递和一般电商快递不同,许多物品对于他们有着特殊的意义,不是可以用金钱衡量的,如果出现丢失破损,很多时候赔钱也无用。

◎本报记者 廖瑜婷

通讯员 周若雯 郑少萍



## 毕业照

打卡拍照告别母校

盏盏明灯点亮

## 蚊子送“红包” 拒收有妙招

### 漳州常见的蚊子有几 蚊子如何寻找目标

迄今为止,全世界已记录蚊虫共3600多种和亚种,我国已发现370多种,福建有100多种。其中,按蚊、库蚊、伊蚊3个属的蚊种超过半数,且这三种蚊子都是病媒蚊。

病媒蚊会携带并传播几十种病毒给人类,从而引起如登革热、丝虫病、乙脑、疟疾、黄热病、基孔肯雅热等疾病。我国经过长期的防治和疫苗的普及,丝虫病、乙型脑炎、疟疾的发病率目前已大大下降。就漳州而言,登革热、疟疾等病例并不多见,主要为输入性。

陈秋怀表示,根据往年的监测情况分析,在按蚊、库蚊、伊蚊这三个蚊子种类中,捕获最多的是致倦库蚊,其次是三带喙库蚊,它们都是乙脑的传播媒介,而人们俗称的“黑脚蚊”或“花蚊子”则属于伊蚊,是登革热的主要传播媒介。

蚊子主要通过人体散发的二氧化碳、体味等来“寻觅”叮咬对象,陈秋怀补充道,“据研究,蚊子对黑色有一定的趋向性,夏天外出特别是到野外,尽量不穿黑色衣服。”

资料显示,蚊子利用身上的短毛来感知二氧化碳、乳酸等化合物的“气息”,对其周围50米以内的人体比较敏感。运动后、酒后呼出较多二氧化碳的

人,新陈代谢较快的孕妇,体温普遍较高,容易成为蚊子的攻击目标。由于蚊子对人体汗液中大量的氨基酸、乳酸非常敏感,因此出汗多的人也容易被蚊子叮咬。另外,使用含有脂肪酸等元素的特殊化妆品,也容易招致蚊子叮咬。

### 如何有效防蚊灭蚊 蚊虫叮咬后如何处理

陈秋怀表示,对个人和家庭来说,纱门、纱窗、蚊帐是最经济实用的物理防蚊手段。市面上的电蚊拍、灭蚊灯可以用来家庭灭蚊,当然,还可以适当使用蚊香、电热蚊香片(液)进行驱蚊、灭蚊。此外,防蚊的关键环节是注意家里花瓶(盆)、鱼缸、阳台废弃瓶罐罐不要长期积水,防止蚊子的滋生。

蚊虫叮咬后分泌的酸性物质,是导致发痒的原因。可外涂清凉油、风油精等止痒、抗炎,也可使用肥皂、洗手液等碱性物品清洗,减轻瘙痒,如果发生局部肿胀、感染等较严重的症状,须及时去医院就诊。

陈秋怀还提醒,夏季是登革热发病高峰期,市民前往登革热流行地区时应做好防蚊工作,避免蚊虫叮咬而感染。如果有登革热流行地区旅行史,回国后两周内出现发热、皮疹、肌肉骨骼疼痛等可疑症状,请及时就诊并主动向医生说明旅行史,有无蚊虫叮咬,以及同行人员的健康状况,以便医院准确诊疗、疾控部门及时采取防控措施。

◎本报记者 蔡楠楠

## 长泰区：文旅局局长变装“出圈”

本报讯(刘楚琳)近日,长泰一段旅游宣传短视频《来长泰 享自在》刷爆朋友圈。视频中的长泰区文旅局局长变装向四海游客展示了长泰的美景美食。视频首发当天浏览量达50万,并被福建日报、清新福建、福建文旅等多个省级视频号平台转发。

自2021年以来,长泰区连续举办三届全域旅游发展大会,并开办“全闽乐购·畅享长泰”音乐美食节活动、“乐动林墩”五一嘉年华、枋洋镇茶柚文化节等“一镇一特色”旅游节庆活动,打好文旅组合拳。各大景区、乡村旅游线上,十里蓝山、龙人古寨、天柱山等6个省市级研学教育基地也全方位激活研学市场。

此外,长泰区聚焦“吃、住、行、游、购、娱”六要素,不断丰富旅游配套和旅游项目。两年来,34个“文旅康养项目”建设有序推进,投资10亿元的海豚湾大酒店顺利开工建设;先后开通市际客运班车延伸到“海沧天竺山”地铁口、“旺亭美食街”夜间免费公交,旅游区到厦门(国际邮轮中心)的定制旅游专线,枋洋镇青阳村至厦门市同安区的汤青线Y533也于近日正式通车。

长泰文旅康养产业好戏连台,“慢客长泰”的知名度和影响力不断提高,有力推动长泰建设“旅游统一大市场”、创建“省级全域旅游示范区”。



## 诏安县税务局：

### 优化税费服务 助企创新发展

本报讯(记者 郑斯楠 通讯员 林静)6月以来,为促进中小企业蓬勃发展,激发创新活力和发展动力,国家税务总局诏安县税务局紧扣“便民办税春风行动”要求,以“优化税费服务 助企创新发展”为主题,组织开展形式多样的“中小企业服务月”活动。

在服务月活动中,诏安县税务局多措并举助力中小企业发展。联合诏安县工商业联合会开展“税商携手聚力 优化服务促发展”系列活动,让各项税费支持政策、创新服务举措及

时惠及市场主体。精选业务骨干作为服务“专精特新”企业的“首席联络员”,为企业提供“即问即答”“直达快享”的服务,聚焦“专精特新”企业成长的关键节点和服务重点,量身打造“税费服务包”。充分依托电商园和孵化基地作为初创型中小企业、小微企业聚集地的优势,联合多部门开展政策宣讲会,聚焦中小企业融资难、产销难、合规难等问题,为园区内的企业讲解优惠政策、纳税信用评价及“银税互动”等内容。

(上接第一版)

“上有呀天堂,下呀有苏杭,城里有园林,城外有水乡……”吴依软语,百转千回,韵味悠长。一曲《苏州好风光》唱完,总书记带头鼓起掌来。

“我慕名而来,昨天看了苏州工业园区,今天又来看了苏州的优秀传统文化。苏州在传统与现代的结合上做得很好,这里不仅有历史文化的传承,而且有高科技创新和高质量发展,代表未来的发展方向。平江历史文化街区是传承弘扬中华优秀传统文化、加强社会主义精神文明建设的宝贵财富,要保护好、挖掘好、运用好,不仅要在物质形式上传承好,更要在心里传承好。”

### “坚守实体经济、构建现代化产业体系”

80岁的刘韵洁院士头发已经花白,但谈起正在从事的科技事业却饱含激情。他难以忘记8年前同总书记的那次见面:2014年12月13日,习近平总书记在南京市考察江苏省产业技术研究院,听取了刘韵洁院士关于研发工作的汇报。

6日下午,在位于南京市江宁区的紫金山实验室,再次见到习近平总书记,刘韵洁院士十分激动:“我们以十年磨一剑的坚持,初步攻克了一系列核心技术。”

习近平总书记仔细听取最新情况介绍,对科研团队取得的进展给予充分肯定。

紫金山实验室还集聚了国内较早研究6G的科研团队。

了解到这个团队通过推进关键技术攻关,不仅实现传输速率、系统效率大幅提升,还实现了关键技术的自主可控,习近平总书记十分高兴。

总书记叮嘱当地负责同志:“要把握机遇、再立新功,一心一意做好这件事。党中央会关注和支持你们。”构建现代化产业体系,企业的主

体地位至关重要。

在听取江苏省委和省政府工作汇报时,习近平总书记进一步强调,要把坚守实体经济、构建现代化产业体系作为强省之要,在强链补链延链上展现新作为。

近年来,南京致力于打造智能电网国家先进制造业集群,已经拥有该类企业达1200家,产业规模占全国市场80%。

6日下午,总书记来到其中一家代表性企业——南瑞集团有限公司考察。

企业展厅里,特高压输电技术,电网调度自动化系统,电网安全稳定装置及控制系统,巨型水电站监控系统及装备……企业负责人介绍核心产品、技术,如数家珍。

这位负责人告诉总书记,世界装机容量第七的金沙江乌东德水电站、世界装机容量第二的白鹤滩水电站、世界规模最大的河北丰宁抽水蓄能电站,都广泛应用了他们的产品。

总书记勉励企业负责人:“你们企业对国家整个电网系统安全、效率、智能化,发挥了很大作用,要继续办好。”

在企业智能制造生产区,热情的员工们围拢过来,向总书记高声问好。“大家在这里工作满不满意?”“满意!”

“都有下一步去努力奋斗的目标吧?”

“有!”

看到大家意气风发、朝气蓬勃,习近平总书记的话语充满期待:

“我们说大器晚成,大器是什么?就是那些最好的东西、最高精尖的东西,这些东西都不是一下子可以做成的,都要下很大的功夫,甚至要用毕生精力。希望大家立志高远、脚踏实地,一步一步往前走,以十年磨一剑的韧劲,以‘一辈子办成一件事’的执着,成就有价值的人生。”

(据新华社南京7月8日电)

## 我市新一批“医生休息室”获省级确认

近日,我市漳州市医院高新总部新院区、东山县中医院、平和县妇幼保健院新建的3家“医生休息室”和漳州市第二中医院、漳浦县中医院新建的2家“星级医生休息室”获省级确认,有助于进一步满足医务人员个性化需求,打造医务人员能够舒适安静休息放松的良好场所。(邵爱霖)

## 芗城区保局开展主题党日

近日,芗城区保局组织党员干部前往平和小芦溪点编旧址开展主题党日活动,通过参观秀芦会议旧址、追忆早期共产党员艰苦奋斗的革命历程,走进认领农田开展劳作,追寻红色记忆 传承革命精神,为助力乡村振兴贡献医保力量。(林杰宏)

## 龙海税务局惠税护航助力企业发展

近日,龙海区税务局组织专业人员深入“专精特新”“小巨人”企业,与企业负责人、财务人员进行互动,问需、问计于企,助力企业走稳发展之路。收集整理“专精特新”“小巨人”企业相关涉税政策,通过现场交流解释、线上辅导等形式进行专题讲解和政策宣传,同时开展“八办办税码”推介等,方便企业办理涉税业务。(吴清波 陈长福 杨宝治)

## 东山迎来谷文昌先进事迹学习热

一段时间以来,各地机关、企事业单位、社会团体、学校及社区的党员纷纷走进谷文昌纪念馆开展“七一”主题活动,庆祝中国共产党建党102周年。仅6月以来,谷文昌纪念馆共接待团队97批次3238人次、散客3738人次。(欧东茵)

## 南靖后眷村打造绿水青山新名片

连日来,南靖县金山镇后眷村通过制定环保攻坚作战图,细化污水处理池、排水沟、规模养猪场等建设任务,组建党员巡逻队,开展辖区内企业、居民生活垃圾等环境污染巡查,着力打造无污水乱排、无违规养殖、无沿河违建、无垃圾乱丢和无随意截流的“五无”绿水青山名片。(温欣 吴咏喻)

## 漳州天利仁和物业夏日送清凉

7月5日,天利仁和物业股份有限公司漳州分公司开展“夏日送清凉”慰问活动,组织人员深入基层向奋斗在一线岗位的巷口街道治安联防中队送去消暑降温物品,感谢队员们战高温、抗酷暑,日夜守护一方百姓平安。(颜顺发 郑文典)

