

M关注

普高之外的人生赛道

核心提示

结束初中的学业,如果无缘高中,是不是就前途一片暗淡了呢?显然不是。正所谓“行行出状元”,只要找准适合自己的路,持之以恒,每天进步一点点,升入中职的广大学子们通过努力依然有机会进入大学深造;倘若实在不是“学习那块料”,传统的“跟师傅学一门手艺”的路也是走得通的。



龙海职校幼儿教育专业高级讲师林美英悉心指导学生舞蹈技巧

本报记者 游斐渊 摄

中职学生通过努力一样可以出彩

“中职生是有机会上大专、读本科的,今年我校单文化艺术系就有几十个同学上了本科线,全校本科上线人数更是破百,另外绝大部分同学都能上公立优质高校”,漳州一职校教务处副主任连小铃认为,中职生只要努力了一样可以出彩,尤其在技能学习上。学生们可以根据自己的喜好选择不同的专业发展方向,在各类技能大赛中检验自己的所学所练。

连小铃介绍,以信息技术系为例,漳州一职校计算机平面设计专业是福建省“双高”建设项目平面设计专业群的主要专业,计算机网络专业是福建省示范性现代职业院校建设的重点建设专业。计算机平面设计专业核心课程包含PS图形图像处理、CG数绘等,毕业生可从事数字媒体产业对应的平面设计、广告设计、图片处理等工作;而计算机网络技术专业核心课程包含网络服务器配置与管理、网络设备安装与调试、综合布线设计与施工等,毕业生主要从事信息通信网络维护、网络产品售后服务、网络产品培训与推广和技术支持等工作。该专业学生如果参加职教高考,成绩优异者可以进入漳州职业技术学院、福建船政交通职业学院等公办优质专科学校继续深造。部分优秀的学生可考入厦门理工学院、闽江学院等本科院校。

在连小铃看来,机械产教系也是漳州一职校的重点系部之一。“这个专业的学生从中职院校毕业后进入到职业院校或应用型本科,继续从事相关的专业学习,有助于学生成长为一个理论和技能双全的复合型人才。”连小铃认为,中高职阶段的学习比较

注重技能实操的训练,而普通本科则更多的是以理论提升为主。“等他们从高校毕业了,不管是产品设计、技术管理,还是机械加工,都会是机械制造企业争抢的香饽饽。”

找一项感兴趣的技能去学习

林老师在龙海区一所中学教化学,长期担任班主任主任工作。谈及目前有部分考不上高中的同学,计划以“社会考生”的身份参加高考。林老师坦言,学生和家长们需谨慎考虑、权衡利弊。“高中阶段的学习强度是比较大的,如果真的不是‘学习那块料’,其实可以找一项自己特别感兴趣的技能去学习。”林老师分析,所谓的“社会考生”,需坚持学完三年课程,通过高中会考,参加高考,才能“成功上岸”。倘若学到中间,坚持不下去了,连中职文凭也没有。

“事实上,每个学生也许都有自己的闪光点。”林老师建议,如果实在不想进入学校继续学习的,也可以找一个自己喜欢做的事,比如美容美发、汽车修配、厨师等等,以传统的方式,“跟着师傅踏踏实实学手艺”。其实,只要找到真正感兴趣的东西,学起来就不会枯燥无味了。“兴趣是最好的老师”,与其在自己不喜欢的事情上浪费时间,还不如找点自己真正喜欢的东西去学,朝着一个方向不断地积累、不断地使劲,总有学成的那一天。

林老师说,要从量变转化到质变,需要有“铁杵磨成针”的信心,不管是哪个同学,只要在某一个方面一直发力,坚持十年二十年地做一件事,把某个领域或者某件事做到“别人没有办法超过你”或者“说到这个绕不过你”,就是成功的。“当然,家长要有支持孩子的信心和耐心。”

脚踏实地提升职业素养

叶建军毕业于平和职校,现就职于厦门某信息公司,年薪20万元左右。“毕业后就顺利进入上市公司,工作也算得心应手。”谈及这位“得意门生”,平和职校副校长赖小凤语气里满是赞赏。赖小凤回忆,叶建军2015年刚进入中职学习,就给自己定下了明确的目标,“他自学了大学的编程课程,经常向我请教一些问题,2018年他考入闽江学院计算机专业软件工程,本科毕业后,从事计算机相关的工作,上升空间应该也比较大。”

“家长在孩子上了职校后,要多跟学校加强联系。”龙海职校副校长郑月娜认为,很多中职学生在升入中职学校之初对自己所学专业是不太了解的。学校方面会尽快让学生认识所学专业,学什么、怎么学、如何学出门道。家长们如果能参与进来,对孩子建立信心是很有帮助的。“入学后,大家都是从零起步,老师和家长的引导和鼓励,有助于提升他们自信心的树立和职业素养的培养,特别是之前一些学长的榜样作用,让他们知道即便是中专生也可以有出彩的机会。”

漳州一职校2013级同学陈向阳,中专毕业不到5年时间,就成长为万达达集团的一名厂长;2016级杨坤耀同学在中职期间,通过参加技能大赛获得省赛一等奖保送高职,在高职期间获得全国技能大赛一等奖保送本科。连小玲建议家长们,订阅学校微官网、公众号,及时关注学校相关活动信息,了解学生在校活动;或者可以加入班级微信群、QQ群与班主任、科任老师沟通交流,了解学生思想动态和学习情况,只要家校协同育人,就能促进学生成长成才。

◎本报记者 苏水梅

根据兴趣选择进中职学习

当年中考蔡艺鸿考了505分,成绩不是很理想,但她不是因为成绩不好选择的中职。他认为读中职与普高相比,选择会多一点。“中职的课程中不只学习文化课,也有学习专业课,毕业后也会有一门专业技能在手。”

“我中职读的专业是电子商务专业,选择这个专业一是从我的兴趣出发,二是因为现在是互联网时代,未来有着很多可能性,选择相应的专业也能给自己未来的职业生涯打下良好的基础。进入中职的学弟学妹们也要根据自己的兴趣爱好和时代的发展需要,选择好自己的专业。”蔡艺鸿说。

蔡艺鸿建议,在学校期间,学弟学妹们可以积极考取各种专业技能证书,参加比赛,通过备赛,不仅可以提高自己的学习能力,还能增加自己的经验,也能成为以后升学的加分项。“我参加过国赛,获得了一等奖,这也对我

的职业生涯规划有很大的帮助,备赛过程中我的专业能力和综合素质得到了提高,在各级赛事中获奖也能为自己的履历添砖加瓦。”

进入中职还是有文化课要求,关于文化课的备考,蔡艺鸿认为为学弟学妹们也要明确目标制定计划,平时多积累知识,要善于利用网络平台获取有效的学习资源。不要因为文化课的问题,阻碍了升学。

现在职业教育为中职生提供了多种多样的升学途径,中职生不仅可参加高考,进入普通高校学习,也可参加高等职业教育招生考试,根据个人兴趣选择不同的渠道,都可以升入专科或者本科。“我今年就考上了福建信息职业技术学院,一开学就要计划准备专升本考试的内容。我周围也有直接考上本科的同学,你们也有弯道超车的机会,奔着自己想要的方向努力,就不会后悔。”◎本报记者 刘健宁

给自己一个重新来过的机会

沈鑫如当年中考考得不是很理想,也是因为中考成绩不够的原因,才选择读了中职,而且当时在选择中职学校和中职专业的时候也很迷茫,有段时间甚至不知道自己未来的路应该怎么走。后来听说漳州一职校中专学校的师资力量和办学环境都很不错,看了学校相关的专业介绍,感觉学习旅游相关专业还不错,所以她最终选择了现代服务系旅游服务与管理专业。

“我觉得在中职阶段假期时间的实习也是很重要的,今年暑假,学校安排我们到漳州宾馆实习,我是在餐饮部实习,目前正在进行岗位培训,不过相关的岗位已经分配好了,实习期也会有相应的高温补贴,而且实习的平台也很不错。”沈鑫如说。

对于已经选择中职或者未来有意向选择中职的学弟学妹们,沈鑫如觉得除了在校内要认真学习文化课和专业课的知识以外,必要的校外实习也是非常重要的。“要认真面对

实习工作,这样的实习经历不仅能够丰富阅历,增强我们的实践能力,也对我们以后的学习和就业都有很大的帮助。”

此外,中职阶段积极考取各类专业技能证书也十分重要,沈鑫如就读的是旅游服务与管理专业,开学就打算考取导游证,之后计划往旅游行业和酒店行业的方向上走。每个专业所要的相关证书各不相同,她建议要根据自己的专业的要求,积极备考各类专业技能证书。

对新一批选择中职的学弟学妹们,沈鑫如叮嘱:“一次考试成绩不理想不是很严重的事,要给自己一个重新来过的机会;人生的道路很多条,中职作为其中的一条路,也会为你的未来带来无限的可能性;中职也有考上大专再专升本的机会,只要对准一个方向努力,一定能给自己创造一个新的机会,证明自己绝对不会比别人差。”

◎本报记者 刘健宁

近日,龙海区石码中心小学

小学在2023年全国小排球锦标赛中摘得男子甲组冠军、男子丙组冠军两枚金牌。与夺冠相比,队员们更大的收获是真正体验到了团结协作、顽强拼搏、永不言败的女排精神。

欢迎小冠军们回家

“欢迎、欢迎,热烈欢迎!欢迎冠军球队回家……”7月20日18时许,在龙海区石码中心小学锦江校区门口,学校腰鼓队的同学们整齐地排列在红色地毯两侧,她们用欢乐的鼓点,欢迎20多位从2023年全国小排球锦标赛赛场凯旋的排球队队员和教练员。排球队队员捧着男子甲组冠军和男子丙组冠军两座奖杯,他们刚一下车,随即被包围进一片欢乐的海洋。

“我们用充满仪式感的方式来欢迎他们凯旋。”龙海区石码中心小学校长曾惠宗在接受记者采访时说,孩子们和教练们平时训练很刻苦,两支球队在赛场上不畏强敌、奋力拼搏,经过8天的鏖战,捧回了两座奖杯,值得称赞、值得纪念。“尤其要感谢林鼎煌、颜梓亮、郑艳芳、欧阳莹等几位老师的辛苦付出!”

“孙子魏子航学习排球才两年时间,已经是队里的主攻手。”黄丽虹是人群中笑得最开心的一位,她告诉记者,孩子的爸爸妈妈还在上班,但爷爷奶奶、外公外婆都来接他,大家都为孩子高兴,心里感到很自豪。

手捧金灿灿奖杯的张志超是男子甲组的主力队员,他表示虽然辛苦,但是很享受比赛的过程。在本次比赛中,队员们的出色表现让主教练颜梓亮感觉很欣慰,他说:“7月12日出发,到比赛结束,天气都比较炎热。在决胜冠亚军的比赛中,两支球队均以2:0战胜对手,孩子们克服了种种困难,能吃苦、敢打敢拼,赛出了风采、赛出了水平。”

“龙海具有悠久的排球历史和浓厚的排球氛围,排球底蕴深厚。”龙海区教育局局长也早早等在校门口,他表示,石码中心小学是中国女排原主教练陈忠和的母校,学校作为国家级排球特色学校、福建省排球传统学校,充分发挥本土优势,坚持排球运动从小抓起,将排球纳入学校发展规划,配置排球专职体育教师,组建优秀教练团队,通过大力推行排球操、定期举行比赛等措施,逐步积淀、传承、升华排球特色,取得了可喜的成绩。

梅花香自苦寒来

一所小学何以能培养出高水平排球队?7月24日下午,记者再次走进龙海区石码中心小学一探究竟。学校排球训练馆里一片忙碌的训练场景,队员们有的练习垫球,有的练习扣球。“虽然刚参加完比赛,但球队暑假的训练不会停。”主教练颜梓亮告诉记者,周一至周五每天会进行三个小时的训练,开学后的训练是在每天下午的5时10分至6时45分。他认为时间上的保证和科学的训练,才能不断提升球队的实力。

六年(11)班的刘奇去年曾参加在漳州举办的全国青少年排球夏令营暨小排球锦标赛,不久前,他以体育特长生的身份被龙海一中录取,即将离开母校,刘奇语气里充满了不舍。他告诉记者,今年的比赛竞争很激烈,在赛场上,很考验毅力和心态。“去年的小排球锦标赛在漳州举行,我们得了第三名,今年在四川,共有16个省64支队伍参加比赛,拿了冠军很开心。”在刘奇看来,成绩的取得离不开教练们的辛苦付出。“平时的训练很严格,教练总是叮嘱队员们不仅要注意自己个人技战术的提升,还要懂得团队协作的重要性。”

男子丙组队长欧冠宇第一时间就把得金牌的好消息告诉了自己的妈妈杨女士。球队回学校那天,杨女士去接孩子时,听到儿子俏皮地问她:“我们是不是挺厉害的?”“说实话,有时候看见孩子训练那么辛苦,会心疼。”杨女士向记者吐露了自己的心里话,“排球让他变成了‘小小男子汉’,比赛期间,他每天都在电话里讲队友们怎样配合,如何把握时机拿下比赛,我心里真挺为孩子感到自豪的。”

“很喜欢!排球让我快乐!”小运动员们纷纷表示很热爱排球。记者采访时,孩子们对“校友中国女排原主教练陈忠和与女排的故事”津津乐道。男子甲组队长张志超告诉记者,“队员们要是训练认真,提前完成任务,颜教练就会和大家讲他和陈忠和之间的故事。”平时,教练也会让队友们通过看中国女排或者男排的比赛视频,来提升水平。“球是千变万化的,在训练中,除了要注重体能训练,还要开发思维能力,培养对球的感觉。”

颜梓亮主教练是石码中心小学的体育老师,2018年11月退休。他与陈忠和是龙海二中的校友,颜梓亮回忆,陈忠和在福建女排教练任上,他曾以助理教练的身份与他共事两年。“学生们夺冠后,我打电话给陈指导,告诉他这个好消息。”颜梓亮说,陈忠和很开心,对大家表示祝贺,并鼓励球员们再接再厉。



队员们暑假期间仍坚持训练

一所小学为何能培养出全国冠军?

◎本报记者 苏水梅 文/图

技之长「点亮」创业路