



中国医师节,向医务工作者致敬!



▲于忠英在手术中



▼李冉冉在查房

驰援西藏的“双子座” 一次次从死神手上抢回患者

■本报记者 林昕蓉 通讯员 刘永瑜 林少雄 文/图

“金珠妈呀咕嘟,扎西德勒!”8月14日,今年63岁的老人旺姆康复出院了,她拉着第909医院普通外科医师李冉冉的手,久久舍不得松开,连声用藏语表示感谢救命之恩,并向他献上洁白的哈达。

7月30日,正值周五深夜,突然一阵急促的电话铃声,将李冉冉从睡梦中唤醒:“一名藏族老人因突发急性肠梗阻,已陷入脓毒症休克,急需手术治疗。”李冉冉迅速起床,在夜色中急匆匆向手术室赶去。手术过程中,李冉冉了解到这名老人此前已在其他医院进行了3次手术治疗,这是第4次。李冉冉当场提醒参与手术的医护人员,一定要加强术后监测和护理,防止出现意外情况。

真是越担心什么就越来越来什么,刚走出手术室,还来不及松一口气,患者就突发心跳和呼吸骤停。李冉冉立即前往重症室指导抢救。由于抢救及时,患者很快转危为安,经过治疗康复出院,于是就有了开头的一幕。

才来西藏月余,李冉冉已是第三次将患者从死神手上抢回来。而在西藏总医院泌尿外科,对于与李冉冉并称为第909医院“驰援西藏的‘双子座’”的于忠英来说,这样的惊心动魄也是几乎每天都有可能发生。

刚抵达西藏总医院半个月时,于忠英就接治了一名身体多处负伤的患者。情况危急,必须马上做手术!然而,与漳州不同,这里的医疗器械总体落后。更可怕的是,彼时才刚到拉萨,缺氧、头痛等高原反应一直伴随着于忠英。做一台手术,需要高强度工作、长时间佩戴口罩,是对他身体素质的巨大挑战。“当时,我就想,无论如何也要坚持下来。”于忠英回忆道。好在,手术很成功,他和同事们齐心协力,救回了那个患者。

李冉冉和于忠英虽然不在同一个科室,但这对驰援西藏的“双子座”有着共同的理想。“身为军医,我们不仅要为国防事业做贡献,也要为本地同胞做贡献。”他们说,未来一年,要在有限的时间内,把更多的医疗技术带给这座日光城。

做一台手术,铸一件精品,治一名患者,献一份仁心。7月初,他们俩从漳州出发,赴西藏总医院执行为期一年的医疗代职任务。一个月以来,他们克服高原缺氧环境带来的各种不利影响,快速进入工作状态,开展教学查房、组织病例讨论、参与全院会诊,为患者诊断、治疗200多人次,做到了药到病除、人人满意。

编者按

2023年8月19日是第六个“中国医师节”。今年的节日主题是“勇担健康使命,铸就时代新功”。

值此“中国医师节”到来之际,本刊关注漳州援藏医生,分享他们在雪域高原的“医”路故事;关注漳州基层医务工作者,倾听他们的“医”路心声。他们和众多医务工作者一样,在平凡的岗位上默默坚守,勇毅前行。在此,向广大医务工作者致敬!感谢你们争分夺秒救死扶伤。感谢你们拼尽全力守护生命。感谢你们一直以来对卫生健康事业的奉献与付出。

感谢“医”路有你们!祝所有医务工作者节日快乐!

雪域高原上 他开通了一条新生儿救治专线

■本报记者 杨婉真

“去年,你救了我的孩子。没有你,就没有我们的孩子。”不久前,在西藏边坝县人民医院,一名藏族小伙紧紧握住了漳州市医院新生儿科主治医师张浩的手,感谢张医生在一年前救治了他刚出生的孩子。

2022年5月,漳州市医院新生儿科主治医师张浩作为“十四五”福建省漳州市医院“组团式”援藏医疗队队长,带领4名队员,奔赴西藏边坝县,并担任边坝县人民医院副院长。

到岗以后,张浩负责医院业务管理,并着重提升新生儿科的救治能力。为了让更多患儿得到及时救治,张浩把自己的手机号设为“新生儿24小时急救专线”。他告诉所有医护,一旦遇到紧急抢救,无论白天黑夜,随时通知他。文章开头那名藏族小伙的孩子正是通过这条“专线”救回了生命。

张浩回忆,那是一个早产儿,出生后呼吸困难,命悬一线。“放在漳州的话,其实很常规的救治就可以完成,可他在西藏。这里有医疗设备,但是缺乏会操作设备的人。”

危急关头,张浩带领本地医生成立了临时抢救小组,果断为患儿上呼吸机。经过三天三夜的抢救,终于把孩子从死神手里抢了回来。

一年时间,像这样的危重症新生儿,张浩成功抢救了多个。但张浩并不满足,他想的是,“如何让更多边坝百姓从医疗技术中受益?”

一年时间,张浩带领援藏医疗队队员,开创边坝县医疗“六个首次、一强化”,实现一批重点科室“从无到有”“从有到优”的转变;运用“师带徒”模式进行传帮带,累计开展24场理论授课,培训人员160人次左右。

在儿科领域,张浩带领医护团队学习临床相关理论,尤其加强新生儿救治的实用操作技术培训,强化有创、无创呼吸机治疗,规范新生儿肺透明膜病、新生儿胎粪吸入综合征、新生儿肺炎合并呼吸衰竭等危重症儿的呼吸机使用流程。

在同事和家人的眼里,张浩身上有股“不达目的誓不罢休”的韧劲。正是靠着这股子韧劲,张浩克服了雪域高原



张浩正在手术室内对新生儿进行评估
市医院 供图

上的种种困难,用责任和爱心抢回了很多新生儿的生命。一年来,张浩的儿科团队成功抢救危重儿童10人,新生儿复苏8例,救治低出生体重儿9人,顽固性低血糖新生儿2人,新生儿缺氧缺血性脑病6人。由于工作表现突出,2023年5月,张浩被中共边坝县委员会、边坝县人民政府授予“优秀援藏医生”称号。

“一句‘扎西德勒’(汉语意思:吉祥如意),就是藏族同胞们对我们工作的最大认可。”张浩说。

基层医务工作者说



洪君婷 摄

漳州市人民医院
消化内科医生姚东阳:

我的工作大部分时候是手握内镜,透过影像去探寻病魔的根源。对于内镜医生来说,发现一例早癌,就是挽救一条生命,一个家庭。但是,对内镜医生来说,发现早癌并不容易。以前当医学生的时候,总觉得医生把患者的病治好就行了,现在发现,每当从患者的角度出发,制定合适的诊疗方案,最终让患者能够从中获益,这种成就感是无以言表的。



林芃 摄

漳州市第二医院
儿科副主任医师林益斌:

儿科是儿科,又是个大全科,要求每个儿科医生要在儿童哭闹中静心观察,感受每个就诊孩子的不同之处。每一次接诊都是一次挑战,但繁重中又总有让我坚持的瞬间:十几年前接诊过的孩子现在已为人父母,并带着他们的孩子过来找我;医师节时小芯溢给我唱的那首歌还萦绕在耳畔……在平常中寻找不平凡的人生意义,继续前行。



苏宇 摄

漳州市中医院
心血管科主任医师陈晖:

心血管科是用“心”的地方,也是用情的地方。从业30年,我一直用心用情面对我的每一个患者,也赢得了他们的信任和支持。岐黄文化薪火相传,传承和创新是中医药事业发展的重点,作为漳州市名中医,未来,我将潜心学习,传承发扬中医精髓,坚定中医理论自信、疗效自信和文化自信,让更多人领略中医的美妙和神奇。



市急救中心 供图

漳州市急救中心
急救科医生黄伟斌:

院前急救是一个没有硝烟的战场,因为这里是各种急危重症患者最为集中的地方,每天都在上演着各种各样惊心动魄的场景,一次次与死神“掰手腕”。每天睡觉前,我都会复盘一下当天的工作,想一想还有什么需要改进的地方,下一次任务才能完成得更好。作为一名急救医师,要练好本领,干好本职工作,为老百姓的健康保驾护航。既然不能当超人,那就当医生吧!



肖腊梅 摄

漳州市第四医院
精神科医生梁玉莲:

白衣天使,好像离我很远,而当我踏入医院的那一刻,她又无限的接近我。其实精神障碍患者并不可怕,而精神专科医院,也没有传说中的那么“灰暗”。医护人员对待患者秉持尊重,在和他们交谈过程中,我们谨遵咨询的原则,共情、积极关注、真诚。摸索病人的性格特点与思维模式,以及深入地探索其内心的真实情感。



蔡巧燕 摄

漳浦县医院
放射影像科主治医师林培元:

影像医师是临床诊治的“侦察兵”,主要工作职责是从复杂的黑白影像世界里精准发现病变,并给出准确诊断。每一幅影像的背后,都有一个鲜活的生命。每一张诊断报告的背后,都凝结着影像医师的学识与智慧,影响着临床科室对病人的决策。作为一名影像医师,我将秉承以人为本的信念,认真对待每一位患者、每一张影像图像,不放过任何蛛丝马迹,做一名有温度、有责任的影像医师。



芗城区妇幼保健院 供图

芗城区妇幼保健院
妇产科医生陈小玲:

二十多年前,我从同济医科大学毕业后,就在基层医院当一名妇产科医生。在风雨兼程的从医之路上,历经了太多酸甜苦辣。忘不了午夜赶往医院急诊的紧张和疲惫,忘不了新生生命在手的欣喜和感动。每天准时上班,却很少准时下班,看见了人间太多的艰辛和无力,也感受到了世上的温暖 and 希望。我深深觉得,能以自己的专业之长,为众多的病人和产妇排忧解难,既是我的价值,也是我的福报。



长泰区第二医院 供图

长泰区第二医院
急诊科医生叶金榜:

从医二十年来,有如履薄冰的小心翼翼,有抢救患者的争分夺秒,更有心系患者的彻夜难眠。记得刚上班不久,半夜来了个重度心衰的病人,病情十分危急。看着患者痛苦濒死的表情,家属渴求的目光,此时的我感到责任重大。经过一系列抢救,患者终于在天亮时分转危为安。我长长舒了一口气,“病人得救了!”不后悔曾经的付出,更不后悔现在的努力,我希望未来的十年、二十年,能做得更好。



马铺乡卫生院 供图

云霄县马铺乡卫生院
全科医生何添元:

在乡镇卫生院当医生,别人看来,是很平凡的工作,也很繁琐、辛苦。工作中,经常会遇到不识字的年老患者或者文化程度不高、对医学常识一无所知的患者,每当遇到这种情况,我都会尽量帮忙到药房拿药及到收费处帮忙结算报销,认真接待每一位病人,把每一位病人都当成自己的朋友、亲人,经常换位思考别人的苦处。当看到患者病情好转、喜笑颜开的那瞬间,我是最开心的,体会到了医务工作者的价值。



蔡立群 摄

芗城正福医院(原正兴老年病医院)
皮肤科医生张教扬:

皮肤病的诊治是一个漫长而艰难的过程,一半治病、一半医心。正兴养护院内有一位患有双下肢严重湿疹10余年且双目失明的70多岁五保老人,我常去看她。一次查房时,她用手去触摸水杯,我主动将水递给她,她笑了:“谢谢老张!”此后每一次查房她都会和我打招呼:“老张来啦!”不知道她的黑暗世界里会不会因此多了一点光,我希望有。我想把光带给所有病患。