



高峰期推迟,谨防手足口病校园传播

今年7-9月,我市手足口病达到高峰期。高峰期较往年推迟了2个多月。当前,高峰期恰逢学校开学不久,手足口病极易在校园造成传播,市疾控中心提醒市民:高峰期迟来,开学季谨防手足口病。

手足口病是5岁及以下儿童高发的常见传染病,发病率和传染性高,极少数有严重症状,且可能造成严重后果。部分成年人也会感染该病。学龄前儿童,尤其是3岁以下为易感人群。如果宝宝突然有发热、流口水、哭闹、拒绝吃东西、手脚、口腔或臀部出现红点或疱疹等现象,要警惕宝宝是不是得了手足口病,请及时就医。目前,手足口病没有相应的特效药,如无并发症,预后一般良好,多在一周内痊愈。治疗上主要为对症治疗,轻症的可到医院门诊根据医生指导治疗,清淡饮食。如果是重症,建议留院观察。

手足口病的传染源是患者和隐性感染者。病毒主要通过飞沫传播,还可通过被污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、食具、奶具以及床上用品、

内衣等传播,或者通过被污染的水和食物进行传播。所以,保持良好的个人卫生习惯是预防手足口病的关键。市疾控中心提醒市民注意以下几点:

- 1.勤洗手,不要让儿童喝生水、吃生冷食物;
- 2.儿童玩具和常接触到的物品应当定期进行清洁消毒;
- 3.避免儿童与患手足口病儿童密切接触;
- 4.加强区域环境和物品的消毒,选择中效或高效消毒剂如含氯(溴)消毒剂等进行消毒,75%乙醇和5%来苏对肠道病毒无效;
- 5.手足口病疫苗的接种,目前国内上市的手足口病疫苗为EV71型疫苗,适龄儿童可以进行疫苗接种。

值得注意的是,家长不要成为传染源。成人被病毒感染后,由于抵抗力较强,或因曾经感染过而获得了免疫力,通常不发病。但在接触孩子的过程中,却能把病毒传播到孩子身上。建议家长回到家里要换上干净的家家居服,并用消毒液清洗双手,然后再和幼儿接触。

相关链接>>>

手足口病患儿应如何护理?

- 1.注意隔离,避免交叉感染;
- 2.注意休息,保持室内清洁及空气流通;
- 3.清淡饮食,不宜进食过热、辛辣、酸、粗、硬等刺激性食物,应进流食或半流食,饮食应少食多餐;
- 4.口腔护理,饭后淡盐水或生理盐水漱口,低龄患儿可以用生理盐水擦拭口腔;
- 5.发热患儿护理,积极控制高热:体温超过38.5℃者,采用物理降温或用退热药物治疗;衣被不宜过

厚;鼓励患儿多饮水;保持皮肤清洁,及时更换汗湿的衣服;勤监测体温,观察热型及伴随症状,以便采取必要的治疗措施;

- 6.皮肤护理,避免抓挠,防止破溃;
- 7.进食困难及高热不退的患儿适当补液,以防止电解质紊乱;
- 8.病情观察,密切观察体温,警惕高热惊厥发生;密切观察患儿精神状况和饮食状态,如有无精神差、嗜睡、烦躁不安、面色苍白等;应注意并发症的发生。

■本报记者 林听蓉 通讯员 罗望 杨雅真 整理

县区卫健·我们这一周

诏安县对400名乡村医生进行规范化培训

9月11日至14日,诏安县2023年第一期乡村医生规范培训在诏安县总医院举办。培训覆盖全县15个乡镇400名乡村医生,培训内容包括常见病与多发病诊疗、全科医学、公共卫生知识、中医适宜技术等。

(本报记者 杨婉真 通讯员 沈铭滔)

漳浦县医院开展车祸伤员院内救治演练

近日,漳浦县医院护理部、急诊科、神经外科、骨科等多个科室,联合开展大批车祸伤员院内救治演练,进一步提高医务人员应对突发公共事件快速反应和应急处置能力,促进急诊抢救成功率的有效提升。

(本报记者 杨婉真 通讯员 黄立娜)

市医院专家团队到华安县沙建镇义诊

近日,漳州市医院医疗专家团队走进华安县沙建镇,开展“爱乡爱企促发展 同心同行兴万村”集中义诊活动,为群众体检、诊断,提供健康咨询、常见病用药指导,宣传普及健康生活知识。(本报记者 杨婉真 通讯员 戴贵华)

老年人如何预防感染性疾病?

专家呼吁:尽早接种疫苗

专家说健康



本期主讲专家:蔡小艺
漳州市妇幼保健院感控科
长兼预防接种科负责人,副主任护师。

9月进入初秋时节,气温将逐渐下降,昼夜温差较大,人们易患各种疾病。由于老年人免疫功能下降,易患新冠、流感、肺炎球菌疾病、带状疱疹等感染性疾病,加上多患有基础疾病,有可能受到慢性病和感染性疾病双重威胁。市妇幼保健院专家表示,接种疫苗是预防感染性疾病的有效手段,尤其要引起重视的是60岁至90岁的老年人。那么有哪些老年人高发感染性疾病可以通过接种疫苗来预防呢?

- 1.新冠
老年人是新冠病毒感染高危人群,60岁以上老年人常有基础疾病,抵抗力较弱,罹患新冠肺炎后重症率和死亡率相对较高,是保护的重点人群。及时接种新冠疫苗是减少感染后发生重症和死亡风险的有效手段。
- 2.流感
2017-2018年的统计数据显示,中国

60岁以上流感患病人数占总发病人数的9.08%。流感不等同于普通感冒,尤其对于老年人来说,其主要危害有:(1)重症流感,老年人尤其是合并慢性肺疾病的患者,免疫力低下,很可能出现重症流感,危及生命。(2)肺部感染,老年人更容易出现肺炎、继发性肺部感染等,可导致住院治疗或住院日期延长。(3)基础疾病加重,有慢性基础疾病者,如慢性呼吸道疾病、慢性心脑血管疾病等,患流感后容易引起基础疾病的加重。(4)各种并发症,可引起呼吸衰竭、电解质紊乱、急性心脑血管疾病等并发症,严重可危及生命。专家建议老年人积极接种流感疫苗,可在流感的高发季前接种流感疫苗,每年接种1剂。

- 3.肺炎球菌性疾病
肺炎球菌性疾病,它是全球严重的公共卫生问题之一。老年人很容易遭受肺炎球菌侵袭,肺炎球菌感染在65岁以上老年人以及有基础疾病人群中,既可

引起社区获得性肺炎(即在医院以外的地方发生的肺炎)等常见疾病,也可引起脑膜炎、败血症等严重的侵袭性疾病。老年人接种23价肺炎球菌疫苗可以预防由23种最常见血清型肺炎球菌引起的感染性疾病,如肺炎、脑膜炎、中耳炎等。

- 4.带状疱疹
带状疱疹(俗称蛇蛇)疼痛难耐。带状疱疹的严重性随着年龄的增长而增加,40-50岁以上为带状疱疹的易发人群。据统计,中国每年新发带状疱疹病例高达156万人。目前带状疱疹尚无特效药,治疗多以抗病毒及对症治疗为主,接种带状疱疹疫苗是重要的预防手段。国产带状疱疹减毒活疫苗40岁及以上人群可以接种,共接种1剂;进口带状疱疹疫苗50岁及以上人群可接种,共接种2剂次,间隔2-6个月。

■本报记者 杨婉真 通讯员 简丹灵 整理

漳州40个市级临床重点专科出炉

本报讯(记者 林听蓉 通讯员 吴超 刘超)近日,漳州市卫健委组织开展市级临床重点专科建设综合评估验收工作,漳州市医院骨科等全市13个医院共计40个专科顺利通过验收,被授予“漳州市市级临床重点专科(2021年-2023年)”称号。

2021年6月,漳州市启动市级临床重点专科建设工作,全市二级及以上综合医院根据评选基本条件自

我推荐,市卫健委组织专家对申报专科的综合能力进行技术评分,遴选出30个市级临床重点专科建设项目和10个市级临床重点专科培育项目进行建设,为期2年。建设期间,各医院专科通过加大专业人才培养、倾斜资金投入、强化科室设施设备配备、提升科室创建内涵等方式,全面推进专科建设水平和医疗服务能力提升。

(40个专科具体详见左边表格)

助力“消字号”生产企业升级

漳州全面启动消毒产品生产企业分类监管综合评价试点工作

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 路远景 蔡拥毅)今年开始,漳州全面启动消毒产品生产企业分类监管综合评价试点,目前已初步实现“监管可控、成效可量、模式常态、效率优化”的工作目标,助力“消字号”生产企业升级。

据了解,“分类监管综合评价”是近两年针对生产消毒产品企业卫生监督的新工作模式。工作开展之初,市卫健委便将全市59家消毒产品生产企业全部纳入本轮试点范畴,并及时向企业负责人传达分类监督综合评价的工作要求和相关技术规范,确保政企双方同时启动、同向发力、同步推行。

“在分类监督综合评价过程中,实施企业自评、县

区初评、市级终评‘三步走’策略,纵深推进督查工作。”市卫健委法监科科长陈徐昇介绍,经过为期5个月、多轮次分类监督检查,全市累计完成消毒产品生产企业分类监督综合评价59家(一类5家、二类15家、三类39家),完成率100%;评出优秀企业26家、合格企业32家、重点监督企业1家。

下一阶段,全市各级卫健部门将结合国家双随机监督检查,对各地综合评价情况开展现场复核。在后续的工作模式上,市卫健委将探索建立综合评价结果与日常监管结合的工作模式,推行“互联网+消毒产品专项监督”,切实履行监督管理权,营造安全健康的营商环境。

“漳州110”与“漳州120”携手共建



市急救中心工作人员现场演示心肺复苏操作动作要领 邱炜 摄

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 林舒婷)近日,漳州市急救中心党支部与“漳州110”第一党支部共建,为更好守护漳州百姓安宁携手努力。

共建座谈会上,双方就常见外伤、突发急症、意外中毒、精神疾病等常见现场处置和“三无”人员接诊转送方案等达成初步共识,并就如何更加快速出警出诊、更加有效提高处置效果等方面交换了意见建议。

共建活动上,“漳州110”邀请“漳州120”参观了“漳州110”事迹展览馆和训练中心,“漳州120”为“漳州110”献上一堂应急救护知识技能普及培训课程。

漳州市市级临床重点专科(2021-2023年)			
序号	医院	专科	考核结果
1	漳州市医院	骨科	优秀
2		消化内科	优秀
3		心血管内科	合格
4		呼吸内科	合格
5		妇科	合格
6		产科	合格
7		神经外科	优秀
8		神经内科	合格
9		新生儿科	合格
10		病理科	合格
11		胸外科	优秀
12		内分泌科	合格
13		肿瘤科	优秀
14	漳州市第二医院	急诊医学科	合格
15		重症医学科	合格
16		康复医学科	合格
17		肾内科	合格
18		麻醉科	合格
19	漳浦县医院	小儿外科	合格
20		骨科	合格
21		普外科	合格
22		消化内科	合格
23		心血管内科	合格
24	漳州正兴医院	泌尿外科	合格
25		病理科	合格
26		消化内科	合格
27	漳州市第三医院	普外科	合格
28		新生儿科	合格
29		心血管内科	合格
30	长泰区医院	泌尿外科	合格
31		神经外科	合格
32	平和县医院	骨科	合格
33		普外科	合格
34	漳州市人民医院	心血管内科	合格
35	云霄县医院	妇产科	合格
36	云霄县医院	神经内科	合格
37	诏安县医院	普外科	合格
38	南靖县医院	消化内科	合格
39	华安县医院	骨科	合格
40	漳州市第五医院	妇产科	合格

市中医院神经外科

顺利开展多例PEEK颅骨修补术

本报讯(记者 林听蓉 通讯员 苏惠红)近段时间,漳州市中医院神经外科团队顺利开展多例聚醚醚酮(PEEK)材料颅骨修补术。经多次术后随访,患者恢复良好没有并发症,标志着该院颅骨缺损修补术又上一新台阶。

半年前,32岁的陈先生遭遇车祸导致颅内出血,送入医院进行了血肿清除和去骨瓣减压术,术后恢复不错,但还需要进行颅骨修补。“长期的颅骨缺损对患者的健康及心理都带来极大的危害。缺损部位会出现凹陷或者凸起,继而引起一系列颅骨缺损综合征,严重威胁到患者的健康,同时也因颅脑外形的极度不美观,给患者带来心理创伤。”漳州市中医院神经外科主任医师黄聪曦介绍,颅骨修补手术在神经外科技术难度不大,大部分病人治疗效果满意,但临床上可能出现排斥、植入物外露甚至感染等严重并发症。考虑到陈先生正值芳华,对外貌要求较高,同时为兼顾手术安全性,黄聪曦专家团队经过充分术前检查、讨论,并制定周密的手术方案,顺利完成了PEEK材料颅骨修补手术并取得满意的疗效。

据了解,目前颅骨缺损修补术的常规材料是钛网材料,由于其是金属异物,较为锋利,存在一些明显不足。而聚醚醚酮(PEEK)是一种新型的高分子稳定材料,有组织相容性好、无磁、可透X线、不导热、弹性和硬度近似正常骨骼、质量轻等优点,结合计算机3D技术进行塑形,完全匹配患者颅骨,镶嵌式修补缺损后外观满意,不影响CT、MR检查。但其作为新型材料,对医生的技术和专业性有一定的要求。

今后,漳州市中医院神经外科团队将在临床实践中不断改进手术技巧,引入美容整形理念,综合开展PEEK颅骨修复整形术,从而达到解剖完整、功能完善、外形美观的整体统一。

市人民医院心血管内科

成功开展首例CRT-D植入术

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 洪君婷)近日,漳州市人民医院心血管内科团队成功开展首例CRT-D植入术,标志着该院在心力衰竭治疗领域取得新进展。漳州市人民医院至此成为漳州市域第三家开展该手术的医院。

47岁的韩先生,6年以来一直饱受慢性心力衰竭的困扰,多次因慢性心力衰竭急性加重接受住院治疗,需长期服用治疗慢性心力衰竭药物。近两个月,韩先生双下肢水肿、腹胀、食欲下降、喘憋反复发作,以致无法平卧和正常生活。

漳州市人民医院心血管内科团队评估后认为,对于韩先生而言,CRT-D疗法为目前最优的临床选择方案。在该团队努力下,CRT-D植入术取得成功。整个过程仅在患者的胸膛处留有一处只需缝合四针的创口。韩先生术后恢复情况良好,术后第一天即可在护士陪同下自行走动。术后第3天喘憋、气短等心衰症状得到很大程度缓解,尿量明显增多,可完全平卧位休息,生活质量获得提升。

相关链接>>>

什么是CRT-D

CRT-D是目前国内最先进的心衰治疗手段之一。CRT-D全称为“植入式心脏再同步复律除颤器”,兼具心脏再同步起搏器和埋藏式心脏自动除颤器的双重功能。

CRT-D有什么优势

CRT-D具有三大优势,一是当患者心跳很慢时辅助心脏起搏跳动;二是让心力衰竭的患者心脏收缩更加协调有效,改善心功能;三是当患者出现室速室颤时,该装置能自动识别及时进行电除颤,第一时间挽救患者生命,防止患者发生猝死。