



漳州市教育局网站
漳州教育微信

2023年9月21日 星期四
漳州市教育局 联办

闽南日报

教育周刊

同心励学 成风化人

漳州新闻网: <http://www.znews.cn>
专副刊部 责任编辑/冯思佳 陈晓云
电话: 0596-2599851
E-mail: mnrbyb@163.com

9



九月十九日,闽南师大附中高中男子篮球队在进行运球训练。本报记者 许文彬 摄

阳光体育 活力校园

闽南师大附中:

备战新赛季
迎“篮”而上 激情飞扬

球鞋在地板上的摩擦声、运球时的拍击声、打出一个完美配合后的欢呼声。新学期伊始,闽南师大附中的体育馆里热闹非凡,学校男女篮的队员们正在挥洒青春的汗水,进行着每日的训练。

“女队一般是晚上六点多来练球,练习两个小时,男队则是在女队练完后,也练习两个小时,每天都练,风雨无阻。”球队的领队郭宏老师告诉记者。他还表示,错开练习也是为了他们能在晚上练球之余,还能参加学校的晚自习,这样学习成绩也不会落下。

新学期的每次训练,钟亿达同学总是第一个到场,然后再简单练习一下投篮和内线脚步。“现在队里面氛围很好,队友们也一起向着同一个目标努力,开学初的训练强度也是一点一点地在提高,这对我们整体水平的提升也很有帮助。”采访结束后,钟亿达还给记者秀了一手扣篮。

再好的身体天赋也需要配上良好的基础,在两个小时的训练课中,体能训练、基本功训练、技战术训练、分组对抗训练一样都不能少。通常几组训练下来,队员们早已汗如雨下,不过当教练布置完接下来的训练任务后,他们仍会走上球场,开始下一阶段的训练。

“子铭,防守的时候手要张开,脚底下小碎步要踏出来!”“惠卿,双手运球前进的时候别给队友省劲,用力推她,这样才有训练效果!”在场上,声音最大的当数学校男女篮球队主教练刘博。只要到了这片场地,刘博教练总能给队员带来满满的激情,“这帮孩子对于篮球的热爱,我都是看在眼里的,新的一学期,为了回馈他们的热爱,我自然也要拿出满满的激情。”话还没说完,刘博就转身去抓下一项训练项目。

近年来,在队员们青春汗水的挥洒中,闽南师大附中男女篮球队均取得不错的成绩,高中女篮连续两年获得福建省中学生篮球锦标赛高中组冠军,高中男篮也获得了冠军和季军,今年男女篮还获得了耐高联赛福建省赛区冠军。下一阶段,他们还将进行身体素质和基本功的巩固训练,并将在11月份参加耐高联赛福建省赛区的比赛。

◎本报记者 刘健宁

岳口小学:

踢球到天黑
足球小将 活力少年

9月18日下午5:30,漳州市岳口小学校园足球队的训练正式开始。热身活动结束后,斗志昂扬的“小将”们纷纷入场,不一会儿功夫,球场上的“较量”拉开了序幕。

“对方持球,我就防守;条件允许,我就进攻;一有机会就射门。这是我一直坚持的战略。”岳口小学男子足球队队长石煜晨说。学习成绩始终保持在年段前茅的石煜晨,自四年级加入校足球队以来,基本没有缺席过训练。“足球训练让我拥有更健康的身体,有更多的精力投入学习当中。同时作为队长,我希望能其他队员做好榜样。”

场上十分钟,场下十年功。抢球、盯

防、带球进攻、补防,赛场上每一个技术细节都不能放过。岳口小学足球教练朱培元介绍,每逢周一、周二、周四、周五下午的第三节课,足球场上都能看到队员们训练的身影。有时天黑了,进球的欢呼声还在;下小雨了,他们依然不肯回去,想多练习一会儿,孩子们的刻苦精神很令人感动。

“在球队里,他们球艺精湛,在学习上,他们个个都是好样的。”岳口小学校长王友晖说,近年来,学校发挥自身足球特色示范校优势,开展特色足球课程,取得了不错的成绩。孩子们在绿茵场上尽情奔跑,享受足球带来的乐趣,“校园足球”给学生们提供了发展特长和一展身手的



9月15日,岳口小学足球“小将”们在球场上快乐奔跑。

平台。队员们纷纷表示:“阳光体育,快乐足球。学习不能落下,练球也不能耽搁。”

◎本报记者 苏水梅 文/图

漳州一中:

30分钟阳光大课间
“定制”方案 科学运动

舒展手臂进行拉伸,同时进行少量有氧运动,让心跳慢慢进入运动状态。而后,同学们迈着整齐的步伐开始绕操场慢跑。柯志良老师说,新学期开始,学校体育组也针对学生暑期可能运动量不足的情况,“定制”了一套学生运动方案。

在刚开始运动的时候,我们要求学生放慢运动速度,在老师的指导和带领下,再将运动速度慢慢提上来,让身体有一个适应的

过程。”跑了近10分钟,该校八年级的学生周涵影满脸通红,满头大汗,却精神十足。“每天的大课间运动,让我一天活力满满,学习效率反而更高。”

柯志良老师说,每天放学,学校还会组织精彩纷呈的体育活动,比如体育社团,组织球类比赛、跑步等学生喜闻乐见的运动,让学生在繁忙的课余时间放松心情。◎本报记者 陈慧慧 文/图

漳州立人学校:

“蓝色方阵”朝气蓬勃
愉快跑操 悦动青春

9月18日下午,漳州立人学校,晒了一天的操场“蒸腾”着看不见的热气。

下课铃响,学生从教室涌向操场,顿时,热气之上,更添人气。近看,男女生清一色的校服,难掩脸上的青春朝气。远观,这些“蓝色方阵”以班级为单位,迅速组成一个个“蓝色方阵”。一声令下,“蓝色方阵”集体迅速向前移动。记者以镜头为眼,试图捕捉这些飞扬着速度的青春特写。

三圈跑下来,八年(4)班的李雨乐,额头上、脸颊上都挂了汗,一脸酣畅淋漓的运动快意。“坚持跑操,中考体育成绩会比较好。我个人也是非常喜欢的。有时候心情不好,跑一下流流汗,感觉比较放松。”李雨乐告诉记者,他非常享受跑操的过程,尤其是新学期,回到久违的校园重新开始跑操,有种很熟悉的感觉。九年(4)班的黄雨萱,刚结束跑操片刻时间,便气定神闲,并没有运动之后的气喘吁吁。“三圈将近有1000米吧。学校一直有这项活动,我已经跑习惯了。我觉得跑操可以强身健体,增强免疫力,提高自己的身体素质,同时跑操也是非常好的一种放松方式。”

据了解,漳州立人学校通过平时的跑操训练,增强学生的身体素质,锻炼学生的意志力,强化学生的集体意识和责任感,同时帮助学生缓解情绪,释放压力。

◎本报记者 邹美玲 文/图



9月18日,立人学校的学生在跑操中。

闽南师大:《诗经》弦歌艺术创新人才培养项目结业

本报讯(记者 邹美玲)9月16日晚,国家艺术基金2023年度艺术人才培养资助项目《诗经》弦歌艺术创新人才培养结业典礼暨汇报演出在闽南师范大学闽南文化艺术中心举行。项目培训老师及学员带来一场古韵悠扬的古琴弦歌演出,闽南师大校领导、师生代表以及文化艺术界嘉宾齐聚一堂,共襄弦歌盛典。

当晚的演出以“小雅”的开篇《小雅·鹿鸣》拉开序幕,并在一曲《周南·桃夭》中落下帷幕。期间,《唐风·山有枢》以全新的旋律,将《诗经》与古琴相结合,配以打击乐,展现出古琴弦歌的别样风采。《鹿鸣操》则由特邀作曲改编,探索以现代作曲技法,与古曲形成碰撞,整体效果既有现代音乐的灵动,又模拟了宏大、中正的宴飨效果,质朴高古。《陈风·月出》《郑风·子衿》《秦风·蒹葭》《王风·黍离》《周南·关雎》……演出现场,一曲曲弦歌让人沉醉。曲罢,掌声迭起。与会嘉宾纷纷表示,从中品赏到古琴弦歌的魅力。

闽南师大文学院院长黄金明表示,在学科专业融合的新趋势下,《诗经》弦歌艺术创新人才培养立足优秀的《诗经》弦歌艺术,在坚守传统的基础上,进行科学务实的教学实践,树立新颖有效的教学理念,在当今多元文化的背景下,保持《诗经》弦歌的艺术生命力,积极构建守正创新的《诗经》弦歌人才培养体系,构建符合新时代《诗经》弦歌的新格局。项目的顺利完成,感谢国家艺术基金的支持,感谢学校的高度重视和校领导的关心指导,在全国15位文、史、哲、艺的知名专家,30位优秀学员的共同努力下,项目取得了良好的成果,结业典礼暨汇报演出,既展示项目创新性成果,同时确立一个新的起点,新的方向。

广东古琴研究会会长、省非遗项目(古琴)代表性传承人谢东笑回顾了项目开展情况,表示本项目如期有序顺利开展,达到预期目标,在整个学习过程中,学员们在《诗经》弦歌的打谱与创作、理论研究方面均有长足进步。来自台湾的学员代表韦宇璠分享了在此次项目中的所感所获,她表示此次培训课程丰富、师资强大、目标明确,让她受益匪浅,期待海峡两岸能有更多文化上的交流。

此次项目培训历时81天,教学先理论后实践,边实践边研讨,课程涵盖《诗经弦歌作品赏析》《诗经弦歌编配与创作》《诗经弦歌作品排演》《中国古琴音乐中的美学与文学》《琴歌吟唱法》《琴歌及其艺术特征》《诗经与琴歌的吟唱》《折琴技法与古琴演奏》等。来自全国各地的学员通过实践,加强了对《诗经》的理解和欣赏演唱水平,推进了古典诗词和民族音乐结合的创新,进一步传承弘扬中华优秀传统文化。

2024年全国硕士研究生
招生考试初试时间确定
9月24日至27日进行预报名

本报讯(记者 陈慧慧)教育部近日印发《2024年全国硕士研究生招生工作管理规定》,明确2024年全国硕士研究生招生考试初试定于2023年12月23日至24日,考试时间超过3小时或有使用画板等特殊要求的少数考试科目安排在12月25日。

网上报名工作安排在2023年10月8日至10月25日(每天9:00~22:00),预报名工作安排在9月24日至9月27日(每天9:00~22:00)。网上报名结束后,各省级教育招生考试机构将组织网上确认工作,对考生报名信息进行审核。所有考生均须在规定时间内参加网上报名和网上确认,逾期不再补办。

为帮助广大考生全面、准确了解研究生招生政策,“中国研究生招生信息网”(http://yz.chsi.com.cn)于2023年9月18日至22日开展“2024年全国硕士研究生招生宣传咨询周”等活动,所有研究生招生单位在线解答考生咨询。

9月16日上午,厦门大学嘉庚学院举行2023级本科生军训结业汇演典礼,青年学子们以红蓝对抗的方式展开“战斗”,全要素、超逼真的演练引爆全场。据悉,从8月27日开始,该校4000多名本科新生历经21天,每天8小时的艰苦训练。期间为激发团队协作意识,还开展了卫生救护、战术基础、拔河三个项目的技能比武。本报记者 刘健宁 林佳怡 摄

