

M 关注

多彩课间 学生动起来

M 资讯

福建省快乐体操比赛在漳开赛

本报讯(记者 苏水梅)11月25日,2023年福建省快乐体操比赛在漳州市重竞技馆少体校体操训练基地鸣锣开赛。来自我省的300多名运动员参加了为期两天的比赛。

据悉,2023年全国体操等级比赛(漳州站)是福建省体操协会首次承办的全国等级比赛。为深入贯彻实施体育强国、健康中国、体教融合等国家战略,更好地推广普及体操项目,福建省还结合我省目前的体操发展现状,面向全省幼儿园及幼教培训机构、俱乐部等,首次举办2023年福建省快乐体操比赛。

本次比赛队员中年龄最小的只有3岁。比赛中,小运动员们精神饱满,跟随音乐的节奏舒展身姿,完成各种难度的动作。比赛内容分为自选集体操、体能通关赛和等级比赛三个项目。在参加自选集体操的13支队伍中,南安市第二幼儿园的小朋友们以一套整齐划一、刚劲有力的动作征服了评委和观众,获得了幼儿组的特等奖。连江县蓼沿中心小学附属幼儿园和漳州小哈佛幼儿园获得了一等奖;漳州市实验小学获得集体体操少儿组特等奖。现场气氛非常热烈,加油声、呐喊声不断,小运动员们通过S形绕杆跑、攀爬、过独木桥等项目,表现出了自身的速度、灵敏、平衡、团结协作的能力;在等级比赛项目中,来自4个幼儿园的32名小朋友和28名个人参赛运动员,按照国家体操中心制定的等级规定动作,通过了一级和二级的比赛。

赛后,参与活动的师生及家长们纷纷对此次比赛表示赞赏,称该项赛事为少年儿童提供了一个体育交流的平台,也极大地调动了大众了解体操、参与体操的热情。主办方也表示希望通过此次赛事,进一步夯实我省的体操群众基础,探索并建立体教融合竞赛平台,发现更多体操优秀苗子,为大众体操爱好者提供更高水平的发展平台。

漳职院：教师团队征战“国赛”获二等奖

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 苏家进)近日,2023年全国职业院校技能大赛教师教学能力比赛在江西南昌落幕。漳州职业技术学院教师黄凌、郑明明、蓝雅卿、联合企业导师黄天奇的参赛作品《直播营销》荣获专业课程二组二等奖。

据悉,全国职业院校技能大赛教学能力比赛由教育部主办,是全国职业院校教学类比赛规格最高、规模最大、含金量最高的赛事。本次比赛网评阶段,全国37个省(自治区、直辖市)、计划单列市和新疆生产建设兵团代表队的高职组共有404件参赛作品参赛,经过初评筛选,福建省高职代表队仅3支队伍取得决赛资格。

非遗进校园“偶”趣润童心

本报讯(记者 刘健宁 文/图)11月24日下午,由漳州市文化和旅游局联合漳州木偶艺术学校开展的“掌中小木偶,快乐伴随心”非遗文化进校园活动走进漳浦区巷口中心幼儿园。

活动中,来自漳州木偶艺术学校的老师向小朋友们展示了如何用手指操控布袋木偶,并以小朋友们熟悉的老虎、狮子以及古典人物等木偶形象,为他们带来精彩的木偶戏表演。幽默风趣的语言、栩栩如生的形象、令人难忘的剧情,孩子们认真地专注地看着木偶戏表演,生怕错过任何他们所未知的精彩内容,不时发出“哇——”的叫好声。表演结束后,在老师的指导下,小朋友们近距离接触和操作掌中木偶,体验了掌中木偶的独特魅力。“这些木偶在老师的操作下仿佛都活了过来,体验过后感觉好神奇好有趣啊,让我大开眼界。”参加活动的小朋友说道。

“漳州布袋木偶戏,历史悠久。我们希望通过非遗文化进校园的活动,让孩子们了解中国民间传统艺术,激发对传统文化的喜爱之情,接受不同的艺术熏陶,从小感受非遗传统文化的魅力。”巷口中心幼儿园的刘舒萍副园长告诉记者。



漳州木偶艺术学校的工作人员正在给孩子们展示老虎木偶



漳浦一中课间体育运动

许雅婷 摄

“10分钟”的运动计划

拿起书本,教室书声朗朗;走出教室,学子青春飞扬。

课间活动不仅是一种体育文化,也是一种积极的休息方式。在“双减”政策下,厦大附中鼓励学生走向操场,走向阳光,放松身心、拥抱自然,开展了一系列有利于学生自我锻炼,自我放松的课间体育活动。

“课间体育活动不仅可以锻炼身体,也是强化个人思想、锻炼自我精神的过程。当然,在学生体育运动项目的选择上,也要根据不同年龄段学生身心发展特点,精心筹划运动项目。”因材施教”制定不同的运动计划。”厦大附中体育组组长陈跃元介绍说,目前,学校初、高中安排了不同的课间运动时间,活动内容分为广播操、跑操、跳绳操、球类操等项目。各年级分别进行不同的锻炼

项目,每周进行体育项目轮换。比如,本周九年级学生进行跑操时,八年级学生就安排跳绳操,七年级学生进行广播操活动等。

为激发学生的运动热情,厦大附中还拓宽体育课程内容的广度,支持多元运动发展,让孩子体验精彩纷呈体育项目的乐趣的同时,完成对学生速度、力量、耐力、柔韧、灵敏等基础体育素养的培养与提升,让运动真正成为学生课业的“充电站”。目前,厦大附中还着力构建多元体育发展格局,除了课间活动,学校还在每周三课外活动、每周五校本课程时,安排了其他的体育兴趣小组,比如攀岩、乒乓球、羽毛球、网球等,让学生体验不同运动项目,点燃学生的运动热情。

◎本报记者 陈慧慧

乡村孩子与阳光为伴

冬日阳光透过树叶,在华安五中的操场上,映出道道光影。11月24日上午10时许,清脆的下课铃声响起,七年(3)班的陈夏、罗欣玥和邹美艳像快乐的小鸟飞出教室。陈夏手里的绿色细绳一会儿被食指和小指箍成一个长方形,一会儿又被罗欣玥的双手经过一阵翻飞变成了网格形。在一旁“观战”的邹美艳告诉记者,她最喜欢在课间和同学们在教室外散步,讨论生活琐事,因为这样感觉格外惬意。“像编绳子和跳格子这些活动都很受欢迎,男同学喜欢跳格子,课间有欢声笑语,也有智慧的‘碰撞’,同学们都很享受热闹欢快的氛围。我心里认为课间十分钟的颜色应该是绿色的。”邹美艳的语气里满是喜悦。

相关链接

孩子喜欢的课间游戏

【纸青蛙】纸青蛙由彩色正方形纸折成,前身两只“蛙腿”支撑着上半身,后半身则是一个“Z”字形。只需要轻按青蛙的尾部,它就会立刻向前跳。“如今纸青蛙比赛已经成为我们课间十分钟的热门游戏啦!大家都在摸索什么材质折成的纸青蛙能让它跳得更远。”小学生小花说道。

【“东南西北”】正方形白纸叠成四个模块,在模块上写上“东南西北”,模块里面则写上丰富多彩的文字,有惩罚,有奖励,有开心,也有落寞。“我要东”“我要西”……结果揭晓,伴随着一阵哄笑,同学们开始接受相应的“惩罚”或奖励。

【跳长绳】长绳一下一下有节奏地甩着,发出

清脆的“啪啪”声,同学们一个接一个,连贯跳过去。“轮到我了!”小学生小敏紧张不已,她看准时机,趁绳子还没打下来快速跳进,又在绳子飞扬起来时快速跳出。几个回合下来,小敏已然全身湿透,“紧张有趣的跳长绳令我激动不已。”

【萝卜蹲】“萝卜蹲”游戏开始了!5位同学排成一排,游戏规则是,每个同学要给自己起一个水果名,双手十指交叉抱住后脑勺,当别人点到自己的水果名字时及时下蹲,如果点到没蹲,这个人就被淘汰了。孩子们给自己起的水果名也很有趣,有葡萄、柚子、芒果,也有菠萝、榴莲等。

◎本报记者 陈慧慧

特色项目精彩纷呈

最近,关于中小學生“課間十分鐘”的討論引發廣泛關注。教育部也明確表态,將堅決糾正以“確保學生安全”為由,簡單限制學生必要的課間休息和活動的做法。

如何利用課間活動守護學生健康成長,成為當下熱議話題。跳繩、跑步、做遊戲……在漳州,各個學校組織了豐富多彩的課間活動,讓學生們在“課間10分鐘”動起來。

或閉目養神,或悄悄打盹,或在操場跑跳……經過在課堂上“知識密集型勞動”,不少同學選擇以各種各樣的方式度過課間時分,短暫的休憩既是身體的停頓,也是心理的調整。

重視課間休息,助力學生成長。2021年,教育部辦公廳下發《關於進一步加強中小學生體質健康管理工作》的通知,要求合理安排學生校內、校外體育活動時間,着力保障學生每天校內、校外各1小時體育活動時間。全面落實大課間體育活動制度,中小學校每天統一安排30分鐘的大課間體育活動,每節課間應安排學生走出教室適量活動和放鬆。

如今,在“雙減”政策下,我市各學校開展的大課間體育活動精彩紛呈,各具特色——

傳統文化,成為大課間的特色項目。“臥似一張弓,站似一棵松,不動不搖坐如鐘,走路一陣風”,隨著熟悉的音樂響起,孩子們跟著老師舞動手中的扇子,百扇齊開伴隨著一聲聲長喝,場面頗為壯觀——這就是高區九湖中心小學大課間開展的太極扇運動。九湖中心小學校長許雪珍說:“讓學生學太極一方面鍛煉了學生體質,另一方面也是傳承中華武術文化。”

因地制宜,讓體育時光“觸手可及”。在漳州市東鋪頭中心小學,下課時分,孩子們隨手就可以抱起教室門口球筐里的籃球,在球場上投籃跑跳,揮灑汗水,感受籃球運動帶來的快樂,體驗伙伴相互協作的團隊精神。

定制方案,符合學生身心發展需求。隨著歡快的音樂聲响起,第一節下課後,漳州一中七、八、九、十、十一、十二年級學生走進操場,在晨光熹微中,開展大課間運動。“我們將活動時間設定為30分鐘,從隊列練習到有氧耐力跑再到放鬆練習,一整套練習下來滿足了學生的運動需求。”漳州一中體育組組長柯志良說,學校還會組織體育社團,組織球類比賽、跑步等運動,讓學生在課外放鬆身心。

一張一弛,文武之道。在漳州市教育局體藝語科長林海寧看來,為全面落實素質教育,尊重教育發展規律,著眼學生身心健康成長,課間活動對學生來說必不可少也大有裨益。“應該讓學生在課間休息時間走出教室,走向戶外,讓孩子們動起來、跳起來,既可以放鬆身心、保護視力,又能夠聯絡友誼、培養交際能力,也有助於提升學習效率,達到勞逸結合的效果。”

◎本報記者 陳慧慧



華安五中學生在課間進行翻繩遊戲

蘇水梅 攝

漳州科技馆与市实小开展馆校合作

本报讯(记者 刘健宁)为推动“双减”政策落实,促进科技馆资源与校园科学教育融合,做好科学教育加法,11月23日,漳州科技馆与漳州市实验小学“馆校合作校园科普基地”揭牌仪式在漳州市实验小学(胜利校区)举行。

活动仪式上,市科协二级调研员胡增军和市实小陈庆煌校长为“馆校合作校园科普基地”共同揭牌,漳州科技馆还向市实小赠与科普图书248套,共建校园科普图书角。随后,由教师模仿的“奇异博士”为学生们带来一系列精彩有趣的科学实验,火焰掌、空气炮、彩虹泡泡龙等科学实验表演相继上演,学生们纷纷上台互动,现场气氛热烈。

此外,揭牌仪式当天市实小还举办了“科创筑梦,强国有我”科技节活动。漳州科技馆科普大篷车再次现

身校园,满载科学趣味满满的流动科普展品,为孩子们在校操场搭建一座“小型科技馆”。显示血管的红外血管成像仪、展现冷热的热像仪镜头、体验心脏跳动的心脏科普装置、跟随音乐跳舞的机器人……琳琅满目的科学仪器吸引着学生们停下脚步,体验科学的魅力。

据悉,本项目是由漳州市科协与漳州科技馆共同推动,通过“走出去”与“请进来”,整合专家资源和社会科普资源进校园,利用科技馆平台科普展教资源开展馆校结合综合实践活动,为校园课后服务做服务支撑。未来漳州科技馆与漳州市实验小学将沿着共建科普教育馆校合作、联合开展科普教育活动、共同开展科学教育研讨活动的“三步走”,逐步深化馆校融合,高质量推动本市科学教育生态繁荣,让更多的孩子受益于科学。



▲非牛顿流体实验紧张有趣
▶学生体验射门机器人活动
本报记者 沈昊 摄



现场

让孩子学科学、爱科学、用科学

容器中的干冰升华为气体,撑起泡泡水,形成一只滚圆的“水母”;密闭空间内的空气受到压缩,向外释放能量,吹灭一排蜡烛;丁烷气泡被点燃,使浸湿的双手化为“火焰掌”……近日,漳州市实验小学举办以“科创筑梦,强国有我”为主题的校园科技节活动开幕式上,由教师组成的“奇异博士”团队借助干冰、丁烷等材料,为学生们带来了一场精彩纷呈的科学实验秀。

“洗脸巾上有很多小空隙,每个小空隙都像一根吹泡泡的管子,我们向它们吹气后,就吹出了无数相对整齐排列的小气泡。”台上的老师一边做着实验,一边认真地向学生们讲解着实验原理,台下的学生们则则一阵阵热情洋溢的欢呼回应着老师。

台上热闹,台下十多个体验区也热火朝天。在“自制热气球”体验区,老师引导学生们将塑料袋撑开,放置在火焰上方,待热空气充满塑料袋后松手,一个

“热气球”便冉冉升起。“我碰到塑料袋,很烫。”这是四年(2)班陈祈豪的直观感受,他说,除了体验到亲手放飞“热气球”的乐趣外,还学到了空气的热胀冷缩和浮力原理。

活动中,漳州科技馆还将科普大篷车开进校园,带来红外血管成像仪、齿轮传动装置、金属管等各式各样的科普展品,展品旁设有科普文字,引导学生们动手尝试,拓展知识并做进一步思考。现场还开展了漳州市高新技术企业进校园活动,十余家高新技术企业为学生们送上高科技飞行器表演、机器人互动体验展示、水火箭表演等高新产品展示。

“科技活动提高了学生的科技素养,增强学生创新意识和实践能力,在学校中营造‘学科学、爱科学、用科学’的良好科技氛围。”市实小相关老师介绍说。

◎本報記者 孟慶昊
通訊員 林雅梅