



纪念第十七届“母亲节暨幸福工程活动日”主题宣传活动现场



组织医疗专家为群众提供义诊服务

开展全生命周期服务 助力构建生育友好环境

——市计生协开展家庭健康促进活动综述

核心提示

近日,市计生协与凌波康养集团联合设立的凌波托育园“向日葵亲子小屋”示范基地正在如火如荼的建设中,这是市计生协主动适应新形势、新要求,深入落实计生协会“六项重点任务”,参与婴幼儿托育服务体系中的前沿阵地,也是市计生协深入推进改革转型发展,围绕市委市政府中心工作,贯彻落实主题教育精神,融入全生命周期家庭健康服务的重要举措之一。

近年来,漳州市计生协在中国计生协和省计生协的指导下,在市委、市政府的领导下,聚焦生育关怀和家庭健康促进,着眼“六项重点任务”和人口高质量发展,深入学习贯彻中央、省关于优化生育支持促进人口长期均衡发展的精神,不断推进协会改革转型发展,围绕中心工作,积极参与全生命周期家庭健康服务,实施儿童早期发展、青春健康、暖心家园、家庭健康驿站等优生优育和健康促进工作,持续夯实队伍网底根基,有效促进了“六项重点任务”落实。



开展“好家风健康行”幸福母亲健步走活动
邀请家庭母亲参加健步走活动



1 融入生育支持体系 打造优生优育国家级名片

漳州市龙文区原创项目“农家亲子小屋”,依托村、居委会、幼儿园,规范设置空间和教具,开展亲子互动和入户普及科学育儿知识,在农村开展入门级、普惠型儿童早期发展教育服务,受到广大群众的欢迎。在省、市计生协指导下,经过近10年的发展,2020年11月,中国计生协在漳州举办“向日葵计划”工作现场会,向全国推广了这一做法。

在继续推动“农家亲子小屋”发展基础上,市计生协着力构建以优生优育指导中心为龙头,以“亲子小屋”为服务阵地,以专家队伍为支撑的多层次0-3岁服务体系。按照“阵地建设规范化、队伍建设专业化、绩效考核制度化”的标准,推动“亲子小屋”在全市提质扩面。根据群众生育养育需求以及各县区实际情况和城乡差别,指导探索实践“优生优育中心+亲子小屋”“托育机构+亲子小屋”“幼儿园+亲子小

屋”“亲子小屋+四点半课堂”等新服务模式,不断拓展“亲子小屋”服务功能。截至目前,全市建成“亲子小屋”113家。近年来共开展儿童早期发展指导师、育婴员培训,合计近800人,有近400人考取证书。开展儿童早期发展服务活动795场,入户访视指导403场,健康大讲堂云课堂直播6期,覆盖群众19.7万人。

凌波托育园门口,每天都有周边的群众带着娃在围观建设。“之前就羡慕其他街道有‘亲子小屋’,很快我们家娃也可以享受到一样的服务啦!”一位大妈开心地说,她的小孙女刚满两岁,正是需要儿童早期发展教育的好时候。凌波托育园的“向日葵亲子小屋”示范基地还将试点开展临时托、半日托的服务,融合市计生协优生优育指导中心专家团队和医疗资源,造福更多的家庭和孩子,为营造生育友好的社会环境作出更大的贡献。

2 深化青春健康教育 保护民族生育力

青年学生处于成长重要阶段,身心健康问题不仅关系到个人成长,还关系到整个社会和民族未来的发展。漳州市计生协把青春健康作为家庭健康促进的重要内容,通过项目联动、辐射引领,以点带面等形式,深入推进青春健康高校、中小学和社区项目建设。以“建设联动、督导联合、活动联动、课题联研”四联模式推动高校项目建设,把闽南师范大学、漳州卫生职业学院、漳州城市职业学院、漳州理工职业学院4所中国计生协项目点高校作为一个整体来推动建设。聘请国家级师资对高校项目点负责人、主持人及在校大学生开展青春健康技能培训、项目督导、案例分析、宣导策划实务等服务。帮助各高校建立起包括校团委和有关部门老师、心理咨询中心老师和辅导员队伍等多人组成项目责任老师核心团队,建立起一支涵盖不同年级、老师加学生组成的青春健康同伴社队伍。举办全市高校青春健康文化节,设置高校青春健康成果展、青春健康书画(漫画)展、青春文创手

工等展览活动,开展丰富多彩的青春健康互动体验游戏,让各高校之间开展广泛交流,启发青少年树立正确婚恋观、家庭观,增强性与生殖健康意识和能力。探索推动课题研究,鼓励和支持各高校发挥自身智力优势,在青春健康领域开展自己的研究课题,让实践反哺理论。

此外,全市各级计生协打造中小学青春健康俱乐部项目示范点,结合社区“新时代文明实践站”“家庭健康驿站”等场所设施,建立实用的青春健康服务阵地,成立俱乐部、同伴



高校学生用情景剧方式科普健康知识

社,研发编印青春健康教材,对教师进行青春健康培训,组织青春健康师资深入校园、社区开展“参与式”培训、专家讲座、主题实践等活动,让家长及时了解孩子的成长变化,帮助学生健康成长。

目前,全市共有青春健康高校项目4个,高校青春健康同伴社6个,中小学青春健康项目点67个,社区青春健康阵地39个,培育出青春健康项目国家级师资1人,省级师资4人,市级师资10人。形成了高校青春健康同伴社教育、中小学青春健康知识学习及家长沟通之道培训、社区(村居)组建俱乐部开展青春健康宣传活动等三种青春健康工作模式。

4 关心关爱计生特殊家庭 提升暖心服务质效

“暖心家园”是计生特殊家庭成员交流、活动的平台,是“暖心行动”的载体,是计生协传递党和政府及社会各界组织关心关爱计生特殊家庭的重要渠道。市计生协充分发挥“暖心家园”作用,深入开展“5+N”主题活动,帮助计生特殊家庭走出阴影,融入社会。目前,我市计生特殊家庭人数50人以上的10个县区全部建立“暖心家园”,其中国家级项目点2个,省级项目点7个。近年来开展各类帮扶活动90场,服务计生特殊家庭1828人。针对基层提出的沟通能力等专业技能不足的问题,近期与我市公立精神专科医院合作,在全省率先建立计生特殊家庭心理抚慰服务中心,通过骨干培训、活动指导、热线咨询、紧

急干预等方式,提升基层协工作人员和志愿者团队服务技能,为计生特殊家庭提供专业的心理抚慰服务。

此外,市计生协依托村级计生协建立一支志愿者队伍和一套长效的服务机制,常年开展计生特殊家庭志愿服务活动,和中国人寿签订战略合作协议,为计生特殊家庭购买计生家庭意外伤害保险,今年已为1034户计生特殊家庭赠送每人每年价值400元的重大疾病住院综合保险,投保人生病住院可获得每人每天200元的护理补贴。

近年来,全市慰问计生特殊家庭1828人次、投入147.23万元,计生特殊家庭感受到社会大家庭的关爱,增强了他们的获得感和幸福感。

5 多措并举开展健康宣传 营造生育友好社会氛围

市计生协紧扣计生协群团组织“三性”要求,围绕健康主题,拓展阵地,创新手段,加强协作,突出办好群众性主题宣传活动,引导广大计生群众听党话跟党走。坚持每年主办主题宣传活动,充分利用各类重要纪念日,如建党百年、喜迎党的二十大等重大主题,每年“红五月”、三八节、重阳节等有利时机,加强与其他部门协作,不断提升协会自身的社会影响力。比如,与市委宣传部、市妇联等单位联

合,开展“家庭关爱·呵护儿童早期健康成长”家庭教育宣传周宣传活动;与市卫健委、教育局、疾控中心等部门联合,举办“凝聚社会力量,合力共抗艾滋”主题宣传活动等,运用微电影、短视频、直播等形式,借助抖音、微信视频号等新媒体平台,采用老百姓广为接受的特有形式,自编自演,讲好大政策,演好身边典型人和事,掀起群众性宣传活动热潮,营造了良好社会影响力和健康宣传效果。



开展“向日葵亲子小屋”进社区活动

3 打造家庭健康服务驿站 走实健康服务群众“最后一百米”

广大农村地区特别是偏远山区,对健康知识、健康服务的需求更为迫切。通过探索实践,市计生协发挥联系广大群众的优势,在村居一级建设“家庭健康服务驿站”,让群众共享健康促进行动成果。驿站统筹现有资源,配备测量身高、体重、血脂率、血糖、血压、心率、血氧等健康检测设备和相应的健康书籍、宣传品,有条件的地区还配备有健身、心理咨询相关设备

和体外除颤器、制氧器等急救设备。驿站提供自助体检、健康教育宣传、开展健康促进行动等。各县区在市计生协的指导下,因地制宜推动驿站建设,有的与“亲子小屋”结合,有的融入社区活动中心,有的依托卫生服务机构,并开展丰富多彩的活动。云霄县云陵镇塘坪社区每周一至周五9点到17点为居民提供免费诊疗、用药指导、康复指导等个性化服务。居民

吴大爷在做完健康检查后感叹地说道:“有了健康驿站,我和老伴在家门口就能做检查,不用再跑医院了,感谢社区计生协和医护人员的专业服务,给我们带来了极大的便利。”

目前,全市共建成家庭健康服务驿站49个,服务覆盖人群20万人,开展家庭健康促进活动和宣传活动94场。其中平和县、芗城区、古雷开发区实现镇(街)家庭健康服务驿站全覆盖。驿站的服务也树立了家庭健康典型模范,今年共有17户家庭被评为省级家庭健康示范户。