



漳州市卫健委公众号

2024年2月7日 星期三
漳州新闻网: www.zznews.cn

漳州市卫生健康委员会 闽南日报社 联办
漳州市医院 漳州市中医院 漳州市疾病预防控制中心 漳州市中心血站 协办

策划/杨少勇 赵木泉
经济部 责任编辑/朱秀敏
主编/黄宇萱
E-mail: zzjkzk@163.com

漳州卫健事业高质量发展调研行

漳州市医院与诏安县总医院签订医疗业务托管协议,深入帮扶合作——

“输血”与“造血”并举 打造医疗托管升级版

◎本报记者 杨婉真 通讯员 沈铭滔 黄希斌 吴顺妹

1月13日,一名胰头癌晚期并梗阻性黄疸患者在诏安县总医院北区外科成功做完腹腔镜胆囊穿刺引流术,引流三天后各项指标明显下降。这是北区外科在漳州市医院肝胆科专家指导下,独立完成的第一例腹腔镜胆囊穿刺引流术,标志着漳州市医院专家帮扶诏安县总医院从“手把手”步入了“独立走”的阶段。

2022年3月,漳州市医院与诏安县总医院签订医疗业务托管协议,“福建省医科大学附属漳州市医院诏安分院”同期揭牌,翻开诏安县总医院发展的新篇章。

自全面托管以来,漳州市医院坚持“输血”与“造血”并举的同质化发展模式,围绕医疗服务能力提升、学科建设、人才培养、健康义诊等重点领域帮扶支持诏安县总医院。不到两年时间,医院的管理水平、医疗质量、学科建设、综合实力有了显著的提高,诏安的群众在家门口就能享受到三甲医院的技术和服务,有效解决了“急、难、愁、盼”的就医问题。



漳州市医院外科ICU主治医师沈美娜(右二)在诏安县总医院查房
诏安县总医院 供图

医院手术量同比有较大新增,三四级手术占据一定比例。仅腹腔镜手术一项,就从2021年的803台、2022年的998台,到2023年的1173台,手术量逐年增加。

从“单打独斗”到“同质化管理”

近日,国家卫健委公布2022年度全国三级公立医院绩效考核结果,漳州市医院在全国2112家三级公立医院中排名第120名,再次进入A+系列。“市医院的精细化管理办法,为诏安县总医院提供了改进的方向和动力。”陈子平说。

授人以鱼不如授人以渔。对诏安县总医院来说,这个“渔”除了医疗技术外,还有公立医院高质量发展的管理办法。

“在外科领域,团队建设非常重要。”诏安县总医院北外科主任林雨忠解释,比如一台手术中,主刀医生、麻醉师,甚至递手术刀给你的那名护士,大家需要全员紧密配合,才能高效率完成一台手术。“单打独斗是不可能的。这时候,就需要一个良好的团队建设。”

可是,对于一家基础相对薄弱的二级医院来说,如何做好团队建设并无太多经验可循。怎么办?借鉴并学习漳州市医院的精细化管理办法,实现与市医院同质化管理。

在临床医疗以外,诏安县总医院在管理方面取长补短,根据目标责任制精细化管理。医院职能科室与漳州市医院管理团队对接,借鉴漳州市医院考核方案,让管理更加科学、合理、规范。同时,诏安县总医院派出骨干力量,通过到漳州市医院参观学习、跟班进修,不断健全医院管理机制,确保管理和服务水平同质化。

名医专家有保障、信息共享少跑腿、住院方便又省心……不到两年时间,诏安县总医院在医疗业务和管理机制上有了很大的变化。如今,两院协作的步伐仍在加快。林瑞生表示,未来诏安县总医院将立足新起点,实行新机制,释放新优势,着力于提升医院的业务水平、管理能力、服务理念,培养出一支有能力、可支撑的本土医疗卫生人才队伍,真正实现从“输血”到“造血”的改变,让帮扶的成效惠民便民。

漳州15家基层医疗机构被全国通报表扬

本报讯(记者 杨婉真)近日,国家卫生健康委、国家中医药局下发通知,对2023年度“优质服务基层行”活动中表现突出优质服务机构予以通报表扬,全国共有2427所社区卫生服务中心和乡镇卫生院入选,我市有15家基层医疗机构榜上有名。

“优质服务基层行”活动是提高基层防病治病和健康管理能力,加快构建优质高效医疗卫生服务体系,不断增强人民群众获得感幸福感的有效举措。2023年,我市各地继续开展“优质服务基层行”活动,基层机构对照新版标准,补短板、强弱项,持续加强服务能力建设,取得了良好成效。经过机构自评、县区级审核、省市级复核、国家专家组现场一致性评价和信息系统审核等严格程序,最终确定我市包括芩城区东埔头社区卫生服务中心、芩城区通北社区卫生服务中心等15所乡镇卫生院和社区卫生服务中心达到服务能力推荐标准。

三支志愿服务团队联合献血

本报讯(记者 林昕蓉 实习生 何蒙 通讯员 陈国明 文/供图)2月3日上午,市无偿献血志愿者协会、市红十字会造血干细胞宣传志愿服务队和市曙光救援队,联合在市中心血站开展应急献血活动。

活动现场,来自三支队伍的15名志愿者根据患者临床用血需求,有针对性地捐献机小板15个治疗单位和1800毫升全血。现场还有一名志愿者申请加入中华骨髓库,成为造血干细胞捐献志愿者。

“志愿者在临床用血紧张时刻及时挽袖送暖,为患者带来希望,点亮生命之光。”漳州市中心血站站长曾智慧表示,春节是献血淡季,呼吁符合献血条件的市民踊跃献血,献出一份爱心。



志愿者参与献血

县区卫健·我们这一周

龙文区: 举办关爱儿童青少年眼健康活动

本报讯(记者 林昕蓉)近日,“健康龙文·视”关你我,关爱儿童青少年眼健康”活动在龙文区新时代文明实践中心启动。

活动现场举行了一场以“快乐过寒假,近视防控不放假”为主题的科普讲座。活动还为在场青少年做免费视力检查、屈光度测量和眼健康评估,发放近视防控手册,进一步宣传推广预防儿童、青少年近视的健康科普知识。

据悉,本次活动由龙文区文明实践中心、龙文区卫健局、龙文区教育局牵头主办,龙文区儿童青少年近视防控中心(朝阳街道社区卫生服务中心)、漳州科宏眼科医院承办。

漳浦县: 关爱特殊群体在行动

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 陈文娟)近日,漳浦县南浦卫生院志愿服务队深入南浦乡,开展关爱肺结核患者群体志愿服务活动。

在走访过程中,志愿者们与患者及其家属进行深入交流,详细了解了患者的症状、体征以及用药情况,并对患者家庭居住环境和生活方式进行了全面的评估。此外,志愿者们还针对肺结核的预防、治疗和康复等方面,为患者及家属介绍了肺结核的传播途径、治疗方法以及日常生活中的注意事项,旨在帮助患者及家属提高对肺结核的认识,增强自我保护意识。

云霄县: 卫健系统开展义诊志愿服务

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 林月云)近日,云霄县卫健局组织县妇幼保健院及和平乡卫生院到和平乡吉坂村开展“迎新春·送温暖”健康义诊志愿服务活动。

义诊现场氛围浓厚,医务人员向前来问诊的群众耐心细致地解答,为他们量血压、测血糖、开展心肺听诊等检查服务。医务人员还为群众提供用药及康复咨询,开展常见病、慢性病等诊疗服务。现场还组织书法家义写春联,为群众免费赠送新春对联100余副,受到了群众好评。

平和县医院召开专家座谈会

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 蔡林玲)1月27日下午,平和县医院召开“神经脊柱专科联盟暨2024年陈春美名医工作室专家座谈会”。

与会人员结合实际,深入探讨了临床与科研、学科建设与人才培养等方面的问题。据悉,陈春美名医工作室运行两年多以来,充分发挥名医效应,引领和辐射带动了医院的学科建设和发展。

据了解,平和县医院将继续深化“名医工作室”建设,通过名医坐诊、手术、查房、会诊、授课等方式,有效提高医院临床诊疗技术及业务水平,让平和老百姓在家门口就能享受到省级专家的优质服务。

漳州市人民医院:

以医联体之通 解群众就医之痛

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 徐冬女 洪君婷)“太方便了,不用来回跑,在漳州市人民医院就能享受到国家区域医疗中心专家的诊疗服务。”近日,市民方先生在接收福建医科大学附属第一医院眼科专家的远程会诊后,不禁竖起了大拇指。

家住云霄的方先生是一名反复发作的

虹膜炎患者,视力仅剩光感。去年12月,方先生到漳州市人民医院眼科就诊,经规范化治疗后,虹膜炎得到控制。为了生活便利,方先生希望能通过手术方式进一步恢复视力。在与患者进行充分的沟通后,漳州市人民医院为方先生安排了国家区域医疗中心福建医科大学附属第一医院眼科专家进行了会诊。双方通过视频的方式进行了

详细的交流,最终,专家肯定了前段时间的治疗,建议患者继续维持目前治疗方案,待眼部情况稳定后再考虑手术治疗。

此次远程会诊服务仅用时二十余分钟,就让患者“足不出县”享受到国家区域医疗中心的优质诊疗服务。据悉,2023年12月19日,国家区域医疗中心福建医科大学附属第一医院与漳州市人民医院合作

共建“医疗健康联合体”,开启合作模式。合作模式中包含远程会诊、双向转诊等医疗服务。

在民众眼里,到省级重点三甲医院看病就医,挂号难、排队长、床位难求,更需要托关系找专家……福建医科大学附属第一医院与漳州市人民医院合作共建医联体,为患者提供远程会诊和转诊绿色通道,省去了患者求诊专家时排队、挂号、预约等环节。

“远程会诊的成功举行及后续转诊的快捷便利,意味着漳州市人民医院与福建医科大学附属第一医院通过深度合作,促进了医疗服务水平同质化管理,更好地满足了群众的健康需求。”漳州市人民医院院长林文福表示。

专家说健康

“电动”一族请注意 防风寒更要防面瘫

寒冷的冬日清晨,有些年轻人仍然穿着单薄的衣服,骑着电动车赶去上班。结果第二天醒来,发现自己脸歪了、嘴巴闭合不了、喝水从嘴角漏了、眼睑无法闭合或者眼睑下垂……这是怎么回事呢?最近,市区几家医院神经内科就收治了一些这样的患者,均被诊断为“面神经麻痹”,俗称“面瘫”。今天,就让我们一起来谈谈面瘫的防治。

什么是面瘫?

面神经麻痹是面神经受损害导致肌瘫痪的一种神经缺损症状。面神经从颅内中枢发出,最后分布在面部,支配面部运动。面神经通路较长,其中任何一处的面神经运动神经元受损,均可导致面神经麻痹。它是一种常见病、多发病且不受年龄限制。面神经麻痹患者连最基本的抬眉、闭眼、鼓腮等动作都无法完成,主要表现为一侧面部额纹变浅,眼睑不能闭合,鼻唇沟变浅,口角歪斜。

面瘫的诱发因素

特发性面神经麻痹的诱发因素为寒冷。特发性面神经麻痹的发病与季节更替存在相关性,冬天发病率明显高于其他季节。气温越低,特发性面神经麻痹发病率越高。除此之外,过度疲劳、熬夜、免疫力下

降、情绪波动大、紧张、压力大等也是面神经麻痹的诱发因素。

得了面瘫怎么处理?

患者应及时到医院就诊,接受药物治疗和物理治疗。

1. 药物治疗:予以糖皮质激素、神经营养代谢药物,合并病毒感染,可加用抗病毒药物。部分患者因眼睑闭合不全或不能闭合,瞬目动作及角膜反射消失,角膜长期暴露,易导致感染,因此应减少用眼动作,在睡觉或外出时佩戴眼罩,并用眼膏涂抹患眼。

2. 物理治疗:主要有超短波无热量治疗、红外线照射局部、低频电刺激治疗等。

面瘫第一周治疗效果不理想,怎么办?

经常有患者来问:“我得了面瘫,来医院治疗1周了,怎么还没见效?”通常认为,面瘫发病后1周属于急性期,第2周至3个月内属于恢复期。在发病后1周内,接受治疗后仍然出现病情进展的状况,是一个疾病发展的正常现象,患者不必过度担忧。一般患者的症状改善开始于发病后两周左右。大约1个月时间才能恢复良好。但是,如果患者对外部肌肉的控制

尚未完全恢复,仍需坚持治疗一段时间。面瘫治愈率通常为85%左右,临床上绝大多数患者都会在3个月内痊愈。

居家日常注意事项

得了面瘫,经由医生诊断和治疗后,在家休养期间,应注意以下几点:

平衡心态、心情放松。患者多为突然起病,因面容改变羞于见人,会产生紧张、焦虑情绪。这不仅没有必要也会影响病情恢复,因此应该以积极的心态接受治疗,提高治疗效果。

避免受凉,秋冬季要注意防风寒,尤其对于早出晚归、骑电动车上班的市民,更应佩戴头盔、围巾、风衣等保暖措施,避免冷风直吹面部。

在饮食方面,宜清淡、易消化,忌食生冷、辛辣食物,忌烟酒。适当补充钙及维生素B族元素,对面神经疾病都有帮助。

适量运动有益于疾病的康复,适量的穴位按摩也有助于症状的改善。太阳穴、风池、合谷、外关、足三里、太冲等穴位,是临床上常用于治疗面瘫的穴位。按摩方式没有特殊要求,次数、方向、力度均以患者能接受为度。



本期主讲人:严巧茹

漳州市第二医院神经内科护师