



漳州市卫健委公众号

2024年3月27日 星期三
漳州新闻网: www.zznews.cn

漳州市卫生健康委员会 闽南日报社 联办
漳州市医院 漳州市中医院 漳州市疾病预防控制中心 漳州市中心血站 协办

策划/杨少勇 赵木泉
经济部 责任编辑/朱秀敏
E-mail: zzjkzk@163.com

漳州卫健事业高质量发展调研行

县域“龙头”舞起来 赋能基层激活力

——长泰区高质量推进县域医共体建设纪实

■本报记者 林昕蓉 通讯员 陈琳 实习生 朱嘉琴

紧密型县域医共体是提升县域医疗卫生服务能力、构建分级诊疗有序就医格局、解决群众看病就医难的有力抓手。2017年底,长泰被漳州市确定为县域医共体改革试点县,成为全市第一个推行医共体改革的县区。

6年多来,在整合区域内医疗资源、促进优质医疗资源下沉、提升基层医疗卫生服务能力等方面,长泰区取得了阶段性的成效,打通群众看病“最后一公里”,让百姓真正享受到了医改的福利。

“我们让‘龙头’医院更强劲,不断向周边乡镇卫生院辐射,进一步强化基层卫生服务能力提升。”长泰区卫健局局长、总医院党委书记郑小兴表示。目前,长泰区初步实现了“小病不出村、常见病不出乡镇、大病不出县、慢病康复回基层”的医改目标。

夯实县级“龙头” 打造县域名科名医

一摸一推,咔嚓一声,没几分钟,长泰区医院骨科副主任医师林海龙就完成了一套“手上动作”,微笑着对患者说:“可以了,回去再观察一下,有什么情况记得及时反馈。”

“这就好了?”患者陈先生不可置信地摸摸自己的手腕,连连感谢,“好像没伤过一样!”

“这套手法来源于北京中医医院,叫做‘清宫正骨’。”林海龙医生告诉记者,去年,北京、上海的高层次医疗专家到长泰开展师带徒活动,这一招,就是他从北京的师父身上学到的,如今已经运用得得心应手。

据介绍,目前长泰区医院共有26位青年医师分别拜师来自北京、上海的名医,他们在专家的带领下快速成长,在长泰也逐渐有了“名医效应”。

“名医的徒弟,水平也肯定不会差。他拿不准的时候,会请自己的老师出马。这样我们在长泰一样能享受到大医院高水平专家的医疗服务。”谈起找林海龙医生看病,患者陈先生表示,“性价比很高。”

过去,由于地理位置优越、交通便利,紧邻优质医疗资源密集的漳州市区、厦门,从长泰城区到最近的三甲医院仅需20分钟。长泰区百姓对看名医的需求就相对明显,看病总爱往外跑。

作为县域医共体建设的“龙头”,要留住患者,必须提升自身服务能力,培养自己的名科、名医。近年来,长泰区医院坚持特色打造、专科建设,加快提升区总医院技术水平,加强重点学科建设。成立呼吸与危重症医学科、临床营养科,完成外科、骨科、妇科、儿科、超声科等学科二、三级专业分组,神经外科、胸外科、泌尿外科、心内科、神经内科、消化内科等二级科室建设稳步推进。

在人才培养方面,长泰区医院采取“外引内培”方式。对外,不断引进高精尖人才。先后成立中国中医科学院望京医院(骨伤科研究所)脊柱科杨克新、首都医科大学附属北京中医医院皮肤科孙丽蕴、复旦大学附属中山医院内分泌科于明香、福建医科大学附属第一医院关节外科张文明、福建医科大学附属协和医院胸外科康明强、厦门大学附属第一医院重症医学科张民伟等名医工作室,柔性引进福建医科大学附属漳州市医院神经外科戴学军等名医团队,名医围涵盖北京、上海、福州、厦门。对内,注重人才储备和培养。2023年,选送医疗骨干40人次到省内外三级医院进修。

“这几年,长泰本地医疗人才优势逐步凸显。



长泰区医院急诊科主任陈焕平带队到武安分院开展教学查房并讲课

陈琳 供图

普外科、脊柱外科、胸外科可开展腹腔镜下甲状腺瘤切除术,椎间孔镜下椎间盘突出、腰椎间盘突出和腰椎椎管狭窄手术,胸腔镜下食道、肺部恶性肿瘤手术等疑难手术完成技术攻坚。”长泰区总医院院长洪凤珍表示。长泰区医院2023年开展新技术新项目19项,三级以上手术占比达55.48%,县域内住院量占比逐年提升。

值得一提的是,长泰区医院骨科、普外科被确认为市级临床重点专科,急诊科被确认为省级临床重点专科培育单位。

强乡镇“枢纽” 提升基层医疗服务能力

乡镇一级卫生院在县域医疗体系中承上启下,是医共体改革的关键节点。

2023年,武安社区卫生服务中心门诊量比2017年医共体试点前翻了一番。国家卫生健康委办公厅、国家中医药管理局联合下发关于对2023年度“优质服务基层行”活动表现突出、服务优质的机构予以通报表扬的通知,武安社区卫生服务中心榜上有名。

“这一切得益于医共体建设!”武安社区卫生服务中心主任林居辉道出原因。

2018年10月,长泰医共体建设正式启动,组建长泰区总医院。在总医院的统一管理下,分设武安、岩溪、林墩、枋洋等7家分院。

“作为社区卫生服务中心,我们主要承担常见病和慢性病诊疗工作。其中,慢性病多为内科。当时,我们中心的内科非常薄弱,急需有经验的医师指导支援。医共体改革真是解了我们的燃眉之急。”林居辉告诉记者,那时候的武安社区卫生服务中心投入运营不过5年,除了一位中医内科副主任医师,其余均为新招聘的年轻医生,大部分刚迈出校门,临床经验欠缺。

得知武安分院的需求,总医院精准回应,在下派专家常态化开展日常坐诊、查房等帮扶的同时,深入分院精准“把脉”,积极为分院拓展特色科室和专科技术建设。

“如今,我们的医生处理常见病已经驾轻就熟,患者看小病不再往大医院跑。同时,中医馆成

了我们的特色专科,深受群众欢迎。”林居辉说,医共体改革后,武安社区卫生服务中心的基本医疗工作侧重点往“治未病”方向偏移,三伏灸、寒性疾病调理、盆底康复等中医项目已成为该院特色项目。

统一管理促提升 激活高质量发展澎湃动力

2024年,长泰区总医院银塘分院、马洋溪分院正式开展基本医疗和基本公共卫生服务,至此,长泰所有乡镇、场、区实现基层卫生服务网点全覆盖。

过去武安“新手医生”过多的窘境,在如今的医共体改革下不会再出现。为了让人员架构更加合理,长泰区总医院统一人力资源管理,银塘分院、马洋溪分院的工作人员由总院院内上调,按岗位、职称等条件“对号入座”。

这是医共体实施人力资源统一管理带来的一个显著变化。除此之外,人员进修、职称考试、中高级岗位职数等方面,均实行总医院岗位结构比例动态调整管理。此举打破医共体内各成员单位编制壁垒,医务人员也有了更广阔的上升空间。

在长泰区总医院,不仅人力资源统一管理,行政会议制度、医疗质量管理也一样,这一举措也被称为行政管理“三统一”制度。

“我们总医院班子成员和职能科室负责人会定期、不定期到挂钩分院指导工作。此外,还推行‘一月一促进、一季一例会、半年一专题’制度,即每月召开一次总医院行政管理与业务促进会议、每季度召开一次总医院行政例会,每半年召开一次总医院质量与安全专题会议,将区级医院管理理念移植到分院。”洪凤珍说。

此外,医共体内,医务、护理院感、药剂、区域消毒供应、临床检验、病理诊断等方面,均由总医院统一质量管理,乡镇卫生院的质控水平显著提升。

“行政管理‘三统一’制度,带来的是总医院构建共享共担的运行新形态。从行政管理体系、人力资源和医疗质量三方面切入,真正实行健康责任共担、经济利益共享,让县、乡、村医疗机构真正成为‘一家人’,实现‘一条心’。”郑小兴表示。

市疾控中心:

开展“世界防治结核病日”活动

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 郑智清)2024年3月24日是第29个“世界防治结核病日”,今年的宣传主题为“你我共同努力,终结结核流行”。3月23日上午,“世界防治结核病日”宣传咨询活动在芗城区中山公园东大门举行,旨在倡导全社会关注结核病防治,不断提高健康意识,共同终结结核流行。

本次活动由漳州市卫健委、芗城区卫健局主办,漳州市疾控中心、芗城区疾控中心承办。活动现场采

用文艺演出、结核病防治知识有奖竞答、接受群众健康咨询、免费健康体检、发放宣传单与宣传品、展出宣传板等多种形式开展宣传。

在本次活动中,工作人员共接受群众相关咨询400多人次,发放折页、传单等宣传资料5000多份。同时,开展进闽南师范大学结核病防治知识宣传讲座、网上结核病知识有奖竞答、制作播放宣传主题短视频、在卫健系统及市区部分室外LED屏播放宣传主题短片等系列宣传活动。

汇聚医疗英才 服务百姓健康

红色义诊八闽行走进漳州

本报讯(记者 婉真 通讯员 金水 冬女 君婷)3月22日,由复旦大学附属华山医院、福建医科大学附属第一医院、复旦大学附属华山医院福建医院组成的专家团队,走进漳州市人民医院联合开展健康义诊活动,把国内优质的专家资源和医疗服务带到百姓身边。

义诊中,专家详细询问了每一位前来就诊患者的病史,并给出专业的诊疗建议。活动现场累计服务患者300余人。义诊过后,专家团队还举办学术讲座、医院管理交流与座谈、

查房带教等活动。

当天上午,复旦大学附属华山医院福建医院代表与漳州市人民医院代表签订了“党建联盟协议”,双方以党建项目建设深度融合、推进“党建引领+”进行了深入的交流。漳州市人民医院相关负责人表示,医院将进一步深化与复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院战略合作,以创建三级医院为目标,引进更多的先进医疗技术和管理经验,全面提升医院综合服务能力。

漳州市第四医院:

两家医院携手 护佑心理健康

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 余钰 孙君)近日,漳州市第四医院与芗城区妇幼保健院联合开设的临床心理科及儿童康复科正式开诊。

据悉,这两个科室位于芗城区妇幼保健院二楼,由漳州市第四医院精神科、心理科及儿童康复科医疗团队坐诊。去年11月,漳州市第四医院与

芗城区妇幼保健院携手,共同开展医疗服务领域合作。今年1月以来,漳州市第四医院与芗城区妇幼保健院联合开展宗式抑郁测评量表和宗式焦虑测评量表及儿童孤独症ABC量表免费测评,共计接诊人数30多人,免费心理测评45人次,转心理治疗6人次。

漳州市第二医院:

专家团队进村开展健康宣教活动

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 庄长兴)3月13日,漳州市第二医院护理部联合前抢救队,组织多学科专家团队深入龙海东泗乡卓港村,开展健康宣教活动,将优质的医疗服务送到村民家门口。

活动现场,专家团队为村民带来了一场关于脑卒中识别及防治

的科普讲座。随后,专家团队还为村民提供健康义诊服务。他们耐心询问村民的症状,仔细诊断,并给出个性化的处理方案。志愿者团队为村民们测量血压、血糖,发放专科疾病防治宣传手册,帮助村民更好地了解常见疾病的预防和治疗方

县区卫健·我们这一周

诏安县霞葛中心卫生院:

免费体检送到群众家门口

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 张能炮)近日,诏安县霞葛中心卫生院选派医疗骨干、公共卫生人员组成的家庭医生服务团队,深入辖区开展免费健康体检。

此次活动主要为辖区内65岁以上老年人及高血压、糖尿病、严重精神障碍患者等重点人群开展免费健康体检。

活动现场,团队人员为群众进行血糖、血压、超声、心电图检测,耐心解答疑难问题,并做好高血压、糖尿病等慢性病患者的随访服务,受到了广大群众的欢迎。此次下乡免费体检工作将在辖区10个行政村持续开展三个月,截至目前,已完成体检近500人次,发放宣传单、宣传册2000余份。

漳浦县医院康复中心揭牌启动

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 蔡巧燕)近日,漳浦县医院康复中心正式揭牌启动。

据悉,该康复中心设置治疗区和病区两大区域。病区开设37张床位,配备了一支康复医疗专科队伍。治疗区域设有传统康复室、灸疗室、言语吞咽评估治疗室、现代康复运动大厅、物理因子治疗室等,开展以运动系统和神经系统疾患为主的功能评

定及康复治疗。

福建医科大学附属协和医院作为合作共建单位,将与漳浦县医院共同努力,协调合作积极推动康复中心的建设与发展,提供必要的资源和支持,组织专家团队进行技术指导和培训,在康复医疗技术、人才培养、科研教学等方面积极推进两院“同质化”建设,提升康复中心的整体水平和服务质量。

漳州市第五医院成立老年医学科

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 邱文秀 张淑贞)为不断优化老年人就医环境,更好地满足老年人健康需求,近日,漳州市第五医院老年医学科正式挂牌。

据悉,下一步台商区将以老年

医学科挂牌为契机,加强老年医学人才培养及老年医学学科建设,积极推进多学科联合诊疗,不断提高台商区老年医学医疗服务水平,切实提高老年患者看病就医的获得感和满意度。

芝山街道社区卫生服务中心:

家庭医生进企业 “医企”守护健康

本报讯(记者 林昕蓉)3月19日下午,芝山街道社区卫生服务中心组织家庭医生团队,走进立熊食品企业,为企业员工开展健康义诊活动。

义诊现场,家庭医生团队围绕企业员工的健康需求,为他们提供常见病、慢性病健康咨询,普及中医养生知识,讲解拔罐、推拿、按摩等中医适

宜技术,解答他们关心的职业病和应季传染病等相关问题。

“通过医、企家庭医生签约,可提供线上咨询、送药进企等服务,减轻医疗费用的同时,减少企业员工去医院就医的繁琐流程,保障企业员工的生命健康,最终实现医、企的共同发展。”芝山街道社区卫生服务中心有关负责人表示。

专家说健康

打麻将能预防老年痴呆吗?

打麻将能预防老年痴呆吗?答案是肯定的。

打麻将作为一种社交性脑力运动,在一定程度上可以预防老年痴呆。打麻将时需要思考怎么出牌、计算怎么和牌,这些都需要大脑和手指同时使用,有助于活跃大脑,促进脑代谢。

此外,部分中老年群体由于子女忙于家庭和工作等原因,长期处于孤独独居状态,这种长期的封闭状态可能造成脑功能加速衰退,极大增加老年痴呆的患病风险。打麻将属于社交类的游戏,适当参与能增加沟通交流,有利于提高社交能力。

其实,无论年轻人还是老年人,通过参加各种增加脑力活动的项目,如打牌、阅读等,均可以减少痴呆的发病风险。但需要注意的是,老年人在打麻将时应控制好时间,避免精神过度紧张以及情绪过度激动,否则可能引起脑血管痉挛、脑供血不足等问题。另外,久坐也容易导致下肢静脉血栓的形成。

除了打麻将,还有许多其他的方法可以帮助预防老年痴呆。保持

健康的生活方式是预防老年痴呆的重要措施。

1. 保持科学的饮食习惯

多吃蔬菜、水果、坚果、豆类、五谷杂粮等植物食品,烹饪时多选用植物油代替动物油,且加工方式尽量简单。多选用清蒸、水煮等最大程度保留食物营养成分的较为清淡的加工方式。多吃鱼类、鸡蛋、奶制品等富含蛋白质的食物。注意三餐比例的合理平衡,饮食以七分饱为宜。

在日常饮食中注意多补充乙酰胆碱和维生素B₁₂。乙酰胆碱具有增强记忆力的作用,维生素B₁₂可以维持神经功能正常,对老年痴呆起到预防作用。可以多吃鸡蛋、鱼类、大麦、豆制品、西兰花等富含胆碱的食物和乳制品、海鲜、萝卜、香蕉等维生素B₁₂含量较高的食物。

2. 坚持合理的运动锻炼

适当的运动锻炼可以促进血液循环,维持心脑血管功能,使脑细胞得到充足的氧气,对老年痴呆具有很好的预防效果。建议中老年群体养成每周运动4次以上,每次30分钟左右的良好运动习惯。可根据自己的身体素质和日常喜好选择适合

的运动,如太极、交谊舞、散步等。

3. 保持充足的睡眠时间

大脑与其他器官一样,在运转过程中会不断产生许多废物,这些废物需要在深度睡眠中进行清除。建议中老年群体保证每天8小时左右的睡眠时间,最好坚持午休。午休时间不宜过长,1小时以内为宜。

4. 维持积极的社交活动

建议中老年群体积极走出家门融入社会,多参加社交活动,多与他人交流,还可以多发展爱好,培养新兴趣,既可以结识志同道合的朋友,又能够丰富老年生活。

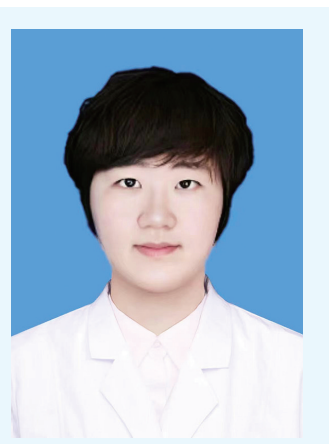
5. 遇事保持乐观

中老年群体要注意调节自身情绪和心理状态。遇事要保持乐观,避免过度焦虑,积极宣泄负面情绪、舒缓压力。可以通过与他人倾诉、聆听轻柔舒缓的音乐等方式放松心情,必要时寻求专业心理医生的帮助。

6. 注意控制慢性疾病

高血压、血脂异常、糖尿病、动脉硬化、慢性支气管炎等慢性疾病都可能对脑功能产生不利影响,进而增加老年痴呆发病风险,因此中

老年群体在日常生活中应该注意预防和监测慢性疾病,并遵医嘱按时服药治疗,以控制病情发展。



本期讲座专家:杨玉枫

漳州市第四医院质控负责人,漳州市精神科医疗质量控制中心委员兼秘书,精神科主治医师,中级心理咨询师。