



漳州市卫健委公众号

2024年4月10日 星期三
漳州新闻网: www.zznews.cn

漳州市卫生健康委员会 闽南日报社 联办
漳州市医院 漳州市中医院 漳州市疾病预防控制中心 漳州市中心血站 协办

策划/杨少勇 赵木泉
经济部 责任编辑/朱秀敏
E-mail: zzjkzk@163.com

跨越山海 再续前“援” 中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队出征

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 吴超)4月9日上午,14名主要由漳州队员组成的中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队,从漳州启程赴塞内加尔,执行为期2年的援外医疗任务。

中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队到达塞内加尔后,将进驻塞内加尔迪亚姆尼亚久儿童医院。在塞内加尔人民和在塞华人提供优质医疗服务的同时,该医疗队将通过传、帮、带,为当地培养医学骨干,促进当地卫生事业发展和人民健康水平的提高。

“我们将以仁心仁术造福当地人民,以实际行动讲好中国故事,尽最大努力地为当地医疗和公共卫生事业发展贡献中国力量!”中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队队长杨毅国表示。当天上午9时,在简单的送别仪式后,14名援塞医疗队员登上大巴,前往机场。

中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队由漳州市卫健委为主承派,由1名专职队长、11名医务人员、1名法语翻译和1名厨师共14人组成。其中,专职队长、11名医务人员和厨师由漳州市选派,法语翻译由福建省卫生健康人才服务中心与对外交流合作中心负责选派。医务人员主要来自漳州市医院、漳州市中医院、漳州市第二医院3家三级医院。去年5月,中国(福建)第20批援塞医疗队14名队员齐聚福州培训基地,进行了为期近半年的出国前集训。集训期间,全体队员迅速转变角色,全心投入学习,顺利完成培训任务,在党建工作、援外沟通能力、应急处置能力、临床医疗水平、对外宣传能力和团队建设上都有了较大提升。

据悉,援外医疗队是我国援外工作中的一块金字招牌,也是福建省项目时间最长、效果最好、最贴近受援国民众的一项重要工作。福建省自1975年起向塞内加尔派遣援外医疗队,至今已累计派出援塞医疗队19批298人次,为保障塞内加尔人民健康、增进中非友谊付出了青春与汗水。

未来两年,中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队在做好援外医疗工作的基础上,将在推广心肺急救技能及知识普及、加强对口医院合作机制建设和因地制宜开展中医药工作上发力,在助力中塞共建“一带一路”中贡献智慧和力量。



亲属依依送别援塞内加尔医疗队队员 本报记者 严洁 摄

中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队队长 杨毅国:

根据组织安排,我作为中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队队长率队出征,这既是守护塞内加尔人民生命健康、发展中塞友好关系的宝贵机会,更是我们报效祖国、丰富人生经历的难得机遇。

责任就是使命,压力就是动力。我们将以援外医疗队群体代表“时代楷模”标准严格要求自己,团结带领全体队员,赓续中国医疗队精神,在构建人类卫生健康共同体新征程上接续奋斗、再立新功。

中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队队员 林芝坤:

能够成为援非医疗队这个大家庭中的一分子,我何其有幸!援非工作是一项神圣而光荣的使命,今后,我将不忘医者初心,认真履行职责,努力发挥技术水平和专业特长,全心全意服务当地人民,竭尽所能完成援非医疗任务,决不辜负祖国和人民的期望。

中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队队员 肖翠容:

援非之行,不仅仅是一次对遥远他乡的探访,更是一次文化的碰撞。我将见识到不同的生活方式,感受非洲人民的善良与热情,这将成为我人生中难忘的经历。同时,我们也深感责任重大。我将尽己所能,用医者仁心和耐心,帮助每一位前来求医的病人,把医疗服务做到极致。

中国(福建)第20批援塞内加尔医疗队队员 庄晨:

中华文化的传承需要每一个人的力量。传播中医药文化,更是援外中医生肩负的一份重任。此次能够有幸成为中国援外医疗队中的一员,是考验更是挑战,是使命更是责任。丝路之梦已起航,我将竭尽所能投身援外医疗事业,以医者仁心架起中非友谊之桥,走出国门的中国国粹,相信一定会因我们的努力更加精彩!

■本报记者 杨婉真 整理

惊险!男子吃河豚住进ICU 幸运!医生“鬼门关”前救回来

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 黄锦伟 蔡巧燕)每年的春天,是品尝河豚的最佳季节,同时也是河豚最毒的季节。近日,漳浦县霞美镇的林先生就因进食河豚住进了ICU,所幸抢救及时,目前已康复出院。

事发当晚,林先生煮了两条自家养殖的河豚和家人一起食用。吃完两个河豚肝后不久,林先生就出现言语不利索、乏力等症状,家属赶紧将其送至漳浦县医院急诊科就诊。到医院时,林先生已出现言语含糊、头晕、呼吸困难等症状,接诊医师立即给予洗胃处理,随后送至ICU进一步治疗。因河豚肝脏毒性较大,林先生随时可能出现呼吸肌麻痹、心跳骤停等生命危险,ICU医生给予连续性血液净化治疗以便清除毒素。经过24小时严密监护及治疗,林先生顺利渡过难关,随后转至内一科继续治疗,最终康复出院。

医生表示,河豚毒素是一种剧毒的神经毒素,对于胃肠道黏膜有强烈的刺激作用,可引起恶心、呕吐、腹泻等急性胃肠炎表现。毒素被机体吸收后可迅速作用于神经末梢和神经中枢,初期可引起感觉神经麻痹,表现为手指麻木、口唇舌尖麻木,逐渐进展为全身麻木、四肢肌肉瘫痪,不能站立、行走等运动神经麻痹表现。严重者可出现血压下降、心律失常、心跳减慢,甚至出现呼吸中枢麻痹,造成呼吸停止等。食用河豚中毒的潜伏期较短,一般进食后10至30分钟便可发病,最长不超过3小时。医生提醒,食用河豚后一旦出现中毒症状,应及时到医院治疗。

食品安全专家提醒,自行宰杀食用河豚易中毒,特别是春季河豚毒素最强,因此,不提倡在家自行宰杀、食用河豚。

漳州市医院举办宣传工作培训会

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 黄才耀 谢璐)为进一步加大医院宣传工作,推动医院文化和品牌建设,4月7日下午,漳州市医院举办2024年宣传工作培训会。医院各科室、病区宣传员、新媒体运营负责人、科普创作爱好者等近100人参加了培训。

本次培训内容紧贴实际,具有较强的实用性和操作性,进一步提高了医院宣传队伍的政治素养和专业能力,为医院下一步宣传思想工作指明了方向,发挥宣传舆论的积极作用,为医院高质量发展添砖加瓦。

县区卫健·我们这一周

诏安县:

启动“健康中国 中风识别” 分级诊疗行动

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 沈铭铭 吴顺妹)日前,诏安县启动“健康中国 中风识别”分级诊疗行动,共有来自市、县、乡镇各级近200名医务人员参加了活动。

启动会上,诏安县15家基层医疗卫生机构被授予诏安县“健康中国 中风识别”协作单位。卒中俗称“脑中风”,是造成我国居民死亡位列第一的病理因素,也是成年人致死的首位病因。诏安县总医院将以此次“健康中国 中风识别”行动为契机,发挥诏安县总医院卒中中心区域辐射作用,构筑起“市、县、乡、村”四级联动卒中区域防治体系,全面提升区域内卒中识别与防治水平。

南靖县总医院:

实现急性下肢深静脉血栓 “一站式”治疗

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 吴永佳)近日,南靖县总医院成功完成了首例“下腔静脉滤器置入术+右下肢静脉血栓抽吸术+球囊扩张术+下腔静脉滤器取出术”,实现急性下肢深静脉血栓“一站式”治疗,顺利完成血栓清除,保障了静脉生命通路。

4月1日,南靖县总医院普外科接诊了一名75岁女性患者,该病人突发右下肢肿胀1周。4月2日,在厦门大学附属中山医院专家的帮扶下,南靖县总医院成功完成手术。目前,患者正逐步康复。据介绍,人体深静脉内异常血液凝固会导致下肢深静脉血栓形成,血栓容易脱落,从而导致肺动脉栓塞,称为“沉默的杀手”。传统手术存在住院时间长、需要多次手术等问题,目前,在三级医院专家的帮扶下,南靖县总医院可实现一站式的血栓治疗,解决上述问题的同时,提高患者的就医体验。

漳浦县医院:

慢病(糖尿病)管理中心成立

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 蔡巧燕 张凯悦)日前,漳浦县医院慢病(糖尿病)管理中心正式成立,此举将实现全院慢病(糖尿病)健康管理同质化,为患者提供全方位、全周期的慢病管理服务。

为进一步构建和优化全院院区血糖管理模式,医院将由内一科通过血糖信息管理系统,对全院住院患者血糖情况进行实时监控,根据病情需要将患者纳入“虚拟病房”,由内分泌科医师进行血糖干预管理,为住院患者良好的血糖控制提供帮助。下一阶段,医院将在福建医科大学附属协和医院的指导下,启动标准化代谢性疾病管理中心(MMCC)项目,通过智慧医疗创新慢病管理模式,为慢病健康管理提质增效。

芗城区:

开展传染病报告管理与监测 处置和慢病管理业务培训

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 徐冬女 刘文山)近日,芗城区卫健局组织区疾控中心举办“传染病报告管理与监测处置和慢病管理”培训班,共有80多人参加。

本次培训课程安排丰富,区疾控中心的8名传染病与慢病防治科专业技术人员结合业务实际情况,分别进行现场授课。现场学习交流氛围热烈,进一步提升了参训人员的专业能力,为持续做好芗城区传染病防控和慢病管理工作奠定基础。

中国(福建)第20批援塞内加尔 医疗队队员名单

杨毅国	漳州市卫生健康委员会四级调研员
吴艺芝	漳州市医院眼科副主任医师
蒲伟民	漳州市医院耳鼻喉(头颈外科)副主任医师
张文清	漳州市医院麻醉科副主任医师
肖翠容	漳州市医院皮肤与性病科主治医师
梁文彬	漳州市医院放射科主治医师
林伟栋	漳州市中医院中医骨伤科副主任医师
庄晨	漳州市中医院中医针灸科主治医师
陈丽君	漳州市中医院主管护师
郑儒德	漳州市第二医院呼吸内科主治医师
阮井勇	漳州市第二医院普通外科主治医师
林芝坤	漳州市第二医院儿科副主任医师
刘雅妮	省卫生健康人才服务中心与对外交流合作中心法语翻译
柯金开	漳州市卫生健康人才服务中心厨师

队员代表感言

久咳不愈 当心百日咳

市疾控中心专家建议:易感人群加强接种

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 傅小彬)国家疾控局发布的数据显示,今年1月和2月全国共报告百日咳32380例,是去年同期的近23倍,其中死亡13例。市疾控中心专家建议,易感人群在疾病流行时仍需加强接种。

据介绍,百日咳是一种由百日咳鲍特菌引发的急性呼吸道传染病,以反复剧烈咳嗽为特征。传染性较强,病程较长。典型临床症状为阵发性痉挛性咳嗽,咳痰终末出现鸡鸣样吸气声,常伴有呕吐,病程可长达2至3个月,故名“百日咳”。

作为一种乙类传染病,百日咳人群

普遍易感,主要分布人群以小学生为主。虽然青少年和成年人在感染百日咳后,重症的情况相对较少,但他们却容易成为百日咳鲍特菌的传播者,一旦感染婴幼儿,可能会引发严重的后果。“无论成人还是儿童青少年,咳嗽持续2周以上、伴有痉挛、程度剧烈;尤其是咳得整夜睡不着觉、眼睛充血的现象都应引起重视。身边出现类似病例后,自己也出现咳嗽症状,要及时前往医院就诊、检查。”市疾控中心副主任、主任医师张添林表示。

百日咳要如何预防呢?张添林表

示,接种疫苗是预防百日咳最有效的手段,可有效降低感染和重症病例的发生风险。目前我国免疫规划含百日咳成分的疫苗为百白破联合疫苗。接种程序为3、4、5月龄各接种1剂次,18月龄加强接种1剂次。建议适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗,未接种的儿童应尽快补种。

“通常疫苗接种5-6年后保护性抗体水平逐渐下降,12年后抗体几乎消失。建议易感人群在疾病流行时加强接种。”张添林说。

张添林表示,如果患者已经确诊,

应进行呼吸道传染病隔离至少到有效抗菌药物治疗后5天;青少年和成年人通常症状较轻,如果未及时治疗有效抗菌药物治疗,隔离期为痊愈后21天,有助于减少疾病的传播。

相关链接>>>

如何判断是否感染百日咳鲍特菌?

- (1)阵发性痉挛性咳嗽,病程>2周;
- (2)婴儿有反复发作的呼吸暂停、窒息、紫绀和心动过缓症状,或有间歇的阵发性咳嗽,有百日咳流行病学暴露史或者确诊病例接触史;
- (3)大龄儿童、青少年、成人持续2周以上咳嗽,不伴发热,无其他原因可解释,有百日咳流行病学暴露史或者确诊病例接触史。

献血者风采



沈秋丰(右一)积极献血

人物名片

沈秋丰,福建水投集团龙海水务有限公司榜山供水所所长,退役军人,自2007年开始坚持无偿献血至今,累计献血10次,共献全血3200ml。

退役军人沈秋丰:

用“热血”演绎军人本色

每天早起锻炼、定期登山、清淡饮食、规律作息,这是沈秋丰一直以来的生活习惯,也是他17年来坚持献血的“革命本钱”。

沈秋丰是一名退伍军人,于1990年退伍,至今仍保持军人作风,良好的身体素质也得益于此。自2007年6月18日第一次献血后到现在,他早已把献血当成了生活中必须要做的事。

回忆起首次献血的事情,沈秋丰说,那时是在厦门市中山路参加战友聚会,很偶然地“邂逅”了一辆献血车,收获了一本献血证。“当时没什么特殊的感受,只觉得自己又做了一件好事。”

对沈秋丰来说,做好事能给他带来内心的充盈感和满足感,帮助别人,传递正能量是他的人生准则。秉承着这样的人生准则,再次在漳州偶遇献血车时,他再度挽袖。从此,只要看到献血车,沈秋丰都会习惯性地上去。再后来,他养成了主动去寻找献血车的习惯,一直坚持到了今天。

“献血光荣,对自己无害,又能救人。”退伍回

来的沈秋丰依旧保持着军人的英雄情结,1990年,他加入中国共产党,成为一名光荣的党员。他说:“人来到这个世界上,要做一些对社会有益的事情,做不了惊天动地的大事,那就从一点一滴做起。”

正因为如此,17岁时他选择入伍当兵;2003年,他见义勇为的事迹被媒体报道。此外,沈秋丰还担任了龙海人民法院的人民陪审员和龙海医保局的医保义务监督员。“做好事真的很快乐!”沈秋丰笑着说。

而沈秋丰不仅自己享受做好事的快乐,也将这种快乐传递和分享给自己的朋友、家人,积极动员身边的人参与无偿献血活动。在他的带动下,许多朋友加入无偿献血的队伍中。

沈秋丰今年55岁,还可以继续献血5年。问起对未来的打算,他表示:“即使以后不能献血了,但我会继续做一个无偿献血的宣传者,动员周围的人行动起来,积极参与公益活动。”

■本报记者 林昕蓉 文/供图