

远渡重洋教拳二十载后,漳州“功夫小子”陈剑锋许下第三个十年的“小目标”——

# 让“漳州拳”走出漳州走向世界

20年前,来自漳州的功夫小子陈剑锋,只身前往美国,克服语言、饮食、思乡和生活习惯上的种种困难,在美国开馆传授中国功夫,一心要把中国功夫在美国发扬光大,并多次组织在美学员来漳州交流,推广家乡文化。

“漳州是我的家乡,也是我武道的起点,希望通过两国的武术交流,让世界认识漳州。”近日,19位来自美国的“洋武者”在陈剑锋的带领下造访漳州武术界,向当地武术名家求教漳州拳。趁此机会,记者慕名前往拜访,倾听他的武术人生。

## 习武 成为终身事业

“回想起习武经历,如今仍然值得回味。”1978年出生的陈剑锋是地道的步城人,从小就住在厦门路。从三岁起,陈剑锋便跟随父亲到九龙江边习武,三战拳也成为他人生中掌握的第一套拳。陈剑锋说:“当时习武只觉得既有趣好玩,又能强身健体,未承想竟成了一辈子的事业。”

寒来暑往便是五年,看到儿子既热爱习武又有功夫底子,陈剑锋的父亲决定将其送往漳州市少体校进行专业训练。陈剑锋笑言,起初因为年纪的问题,差点失去入选少体校的机会。后来学校的教练看到其身手矫健灵活,便将他留了下来。

“都说艺术来源于生活,电影《少林寺》里县宗师父曾说过,要习武,不怕苦。这苦到底有多苦,只有经历过才知道。”陈剑锋告诉记者,进入少体校系统学习,不管先前是否有武功底子,都要从头来过。

压腿、马步、站桩……每一项基本功都需要千锤百炼,而流过的每一滴汗和每一滴眼泪,都在考验着陈剑锋是否会放弃,然而,他最终还是坚持了下来。

经过两年的系统训练,陈剑锋有了质的飞跃,扎实的基本功也让他从一众师兄中脱颖而出。1989年,陈剑锋拜别了启蒙武术名家贾建欣,前往福建省体育工作大队训练。期间,陈剑锋跟随代林彬、高佳敏等名师系统学习太极拳理论与理论知识。在1998年至2004年间,他先后在全国武术锦标赛、全国太极拳锦标赛上获杨式太极拳、吴式太极拳和集体拳等项目的冠军。

## 演武 体验另类“武林”

上世纪90年代,武侠片开始风靡大陆,尤其是“功夫皇帝”之称的李连杰横空出世后,众多武术少年纷纷对大荧幕有了憧憬。

1992年的一天,著名导演张鑫炎带领演员计春华到省体工队,为电影《少林豪侠传》挑选演员,陈剑



▲陈剑锋和他的“洋徒弟”们



▲陈剑锋在练武

锋幸运入选。

“一想到能和‘秃鹰’(计春华)一起合作拍电影,别提多兴奋了。”陈剑锋笑着分析道,能够入选,得益于当时他身体发育得较晚,体格偏瘦,外加身手矫健灵活,这才被导演看重。

首次参演电影,陈剑锋的戏份并不算多,但剧组在福州取景的近四个月时间里,陈剑锋也从头跟到尾,学习从事武行、替身等工作,因为他吃苦耐劳兼具灵气,给张鑫炎留下了深刻的印象。

2000年左右,陈剑锋相继接到了电视剧《少林武王》《江山为重》两个剧组的橄榄枝,并在其中扮演重要角色。2002年夏天,由吴京主演的《少林武王》一经播出便火遍全国。陈剑锋因在剧中饰演风趣诙谐的南少林弟子法明一角,深入人心,也获得了不少人气。这一年,陈剑锋24岁。

“相较于当演员,习武、练武、传武更让我觉得满足和有成就感。”进入演艺圈,给了陈剑锋的职业规划提供了一种选择。然而,这时的他开始沉下心来思考,属于他自己的武道之路到底在哪里。

## 传武 致力弘扬中华武术

2004年,在美国开设武馆的太极教练对其发出邀请,想请陈剑锋前往美国教授太极拳。教学,还是教外国人习拳,这对他来说是一种新的尝试。“感觉当时还年轻,有许多试错的机会,便硬着头皮去闯闯。”陈剑锋说。

这一年,远渡重洋的陈剑锋给自己的执教生涯定下了第一个十年目标:用学武不怕苦不怕累的精神去学习,与外国人沟通,摸索适合当地学员的教学方式,同时打出名气,开设属于自己的武馆。

“武术乃百年之功,练武即修行,不仅修身,而且修心。”在多年的授徒时光里,陈剑锋慢慢领会了恩师们当年所说的习武先修武德的至理,自己的心境也初步提升。

经过8年的摸索和沉淀,2012年,陈剑锋在美国俄勒冈州本德市开设了属于自己的武馆。这一年,陈剑锋还提前定下旅美授武的第二个十年目标:尽自己所能,传扬中华武术,做好中美武术文化的传播使者。

除了日常教学外,陈剑锋还在海外的各大社交平台上注册账号,分享

太极拳教程,截至目前,已收获了近40万粉丝。闲暇时,陈剑锋前往当地的学校和敬老院,公益普及太极拳养生知识和中华优秀传统文化。

为了能让“洋徒弟”们更加了解中华武术的魅力,从2016年开始,陈剑锋便陆续组织学员回国,前往各处武术胜地进行交流,而每次的终点站都设在漳州,在这个过程中,他新的一个十年目标也日益清晰。

“我生在漳州,长在漳州,除了从贾建欣教练处所习得的合手连拳外,白鹤拳、太祖拳、五祖拳等优秀的‘漳州拳’也需要我们一代接一代去传承和发扬光大。”陈剑锋告诉记者,武术作为一种非物质文化遗产,是祖先留下来的财富,但由于知名度未曾打开,导致不少拳种处在濒临失传的边缘。他希望在开展中西方武术交流的同时,让“洋徒弟”学习“漳州拳”,进一步为漳州武术打开知名度。

陈剑锋还表示,接下来他计划在海外筹备制作一个推广漳州武术的网站,传授漳州各门各派的拳种,让“漳州拳”能够走出漳州,走向世界。“我想,这就是我的第三个十年的‘小目标’吧。”陈剑锋笑着说。

◎本报记者 许文彬 文/供图

## 陵园迁移 一度失联 时隔50年安葬在漳州的江西籍烈士唐佐满再次“迎来”亲人

“哥哥,我带你回家了!”4月10日下午,在漳州东南烈士陵园,70岁的唐佐满捧着一抔黄土,嘴里喃喃念着。他将带着烈士陵园的黄土,踏上回家的路,让哥哥唐佐满魂归故里。

唐佐满于1964年3月入伍,是原6601部队的有线兵。1964年10月,年仅20岁的唐佐满在站岗执勤中受伤,在送往原陆军94医院途中牺牲,遗骨葬在东南烈士陵园。

“哥哥牺牲了,我们都以他为荣。”唐佐满参军时,唐佐银才10岁。1972年,唐佐银曾来到哥哥的烈士墓前祭拜。1974年,唐佐银带着家人的期盼再次祭拜哥哥,后来由于烈士陵园改造迁移,自此失联。这也成了唐佐银一家的心病。

“没想到有生之年还能找到哥哥的烈士墓,感谢党和政府的好政策。”时隔50年,唐佐银同侄子唐小峰一起,再次从江西广丰来到漳州。在墙壁上的烈士病故军人名单前,叔侄俩将那个熟悉的名字擦了又擦。

虽然没有见过叔叔,但在长辈们的讲述里,唐小峰拼凑出了叔叔的模样:会读书、有文化,人又踏实肯干。

“爷爷奶奶在世的时候一直交代我父亲几个兄弟,一定要把叔叔的遗骨迁回来,后来,因为通信及路途原因,家里与烈士陵园的管理单位失联了。”自唐小峰懂事起,就开始寻找叔叔的墓地。这些年他们找过村里、去过镇上,再加上烈士陵园改造,管理单位更换,找了很多部门打听了好久,一直没有消息。

直到2022年,东南烈士陵园借助互联网平台发布烈士寻亲信息,帮助安葬在烈士陵园内、尚未联系上亲属的烈士寻找亲人。其中,就有烈士唐佐满。后来,江西寻亲志愿者程雪清发布寻亲信息,正巧被唐佐银一家看到。经过核实,最终确定烈士关系。于是,今年4月,唐佐银在侄子唐小峰的陪伴下,再次来到这片哥哥洒过热血的土地。

“青山处处埋忠骨,我就带一捧含有你气息的黄土回家,以此寄托全家的思念。”当天,唐佐银迈着颤巍巍的步伐,向烈士墓鞠躬致敬。随后,带着烈士墓前的黄土,踏上了返程的汽车。◎本报记者 王琳雅 通讯员 戴伟国

## 漳州高新区3条公交线路将优化

本报讯(记者 肖颖婧 通讯员 林俊伟)记者从市交通运输部门获悉,因为高新区公交微枢纽站已投入使用,为优化现有公交线路,将于4月15日起对17路、17路夜班、23路等3条线路进行优化。

其中,17路(高新区公交微枢纽站至益民花园)将线路首末站由花卉交易中心优化调整至高新区公交微枢纽站,消除原线路车辆停靠路边存在的安全隐患。调整后线路走向:高新区公交微枢纽站—纬五路—南大道—九龙江大道—漳州大桥—九龙江大道—水仙大街—新华南路—新华西路—延安北路—南坑路—元光北路—漳华路—零号路—益民花园。

23路[高新区公交微枢纽站至寒江雪艺术馆(龙池)]将线路首末站由第909医院调整至高新区公交微枢纽站,调整后线路走向:高新区公交微枢纽站—南星路—纬五路—南大道—漳州大桥—新华南路—水仙大街—九龙江大道—新浦东路—龙溪南路—迎宾大道—G324—新江东路—福昆线—厦成线—洪岱路—角江路—S201—保生路—寒江雪艺术馆。



学生手卡书桌 消防“拆桌”解救

本报讯(记者 李润 通讯员 郑伟伟 黄艺蓉 文/供图)4月11日9时16分,南靖县金山镇某小学一名学生手指被卡课桌抽屉孔洞“无法自拔”,幸好在消防救援人员的帮助下,顺利脱困。

当日,接到报警后,南靖县消防救援大队龙山站消防救援人员火速赶赴现场进行救助。

消防救援人员到达后发现,一名女学生手指被卡在课桌抽屉板缝隙之间,且已经出现肿胀状况。由于手指疼痛,小女孩惶恐不安,消防救援人员一边安抚其情绪,一边立即研究施救方案。为了防止小女孩的手指造成二次伤害,消防救援人员决定先开始拆卸课桌(见图),再小心翼翼地用小锯子、压力钳和剪刀钳配合慢慢将课桌木板切开。经过10分钟左右的破拆,消防救援人员成功将小女孩的手指取出。小女孩随后被移送现场医护人员手中进行检查,所幸并无大碍。

据了解,该名女学生无意中用手臂穿入抽屉孔洞后发现被卡住了,老师尝试多种办法未果,只能选择求助。

消防人员提醒:小孩被卡事件屡屡发生,大多是因为孩子好奇贪玩引起,发生事故后要冷静,可以向被卡位置倒洗洁精、肥皂水和菜油等,使手指周围润滑,以便拔出,如果自己解决不了,尽早报警寻求救助,切不可鲁莽行事。

## 刷流水见巨款心生恐惧

男子自我救赎终获不被起诉

感下,李某马上动身来到安徽。汇合后李某就收到了对方支付的车费、住宿费2700元,李某便放心地将自己名下的中国银行、建设银行(未使用)提供给“澳门政哥”安排的人员使用。

因转账数额过大,对方要求李某只身到中国银行柜台将账户内接收到的资金转到指定账户,车辆在附近等待。李某见卡内有80万余元巨额资金心生恐惧,料定此钱一转必将让自己身陷囹圄便不敢办理此业务。即使对方多次发微信、打电话催促李某也不予应答。见李某迟迟不出来,上家便驱车

离开。李某回到杭州后想到卡里的80万余元深感后怕,先后到杭州市祥符派出所、浙江省海宁市公安局、浙江省永康市公安局龙山派出所投案,并如实供述了自己的犯罪过程。其本人所涉案的中国银行卡也被冻结。

统计,李某提供的上述银行卡在涉案期间共计流入资金80.9378万元,流出资金0元,其中67.2777万元系张某某、高某某等6人被诈骗的资金。因李某放弃帮助转账和及时投案,涉案银行卡及时被冻结,张某某被骗的26.4万元得以通过反诈平台

获得返还,其他五名被害人的被骗款项也在同步办理退还手续中。

2024年1月5日,公安机关将此案移送至南靖县检察院审查起诉。南靖县检察院经审查认为,李某提供两张银行卡为他人犯罪提供帮助,在帮助转移卡内资金的操作过程中因发现数额巨大,出于害怕心理,自动放弃犯罪,有效地防止犯罪结果发生,成立犯罪中止。案发后主动投案并如实供述自己的犯罪事实,成立自首。于3月19日对李某作出相对不起诉决定。

## 因劳资纠纷 冲动烧仓库

一男子获刑一年四个月

本报讯(记者 肖颖婧 通讯员 黄从余 高一珍)一男子因与包工头有劳资纠纷,为了引起公司注意故意放火,点燃公司仓库纸箱,所幸未造成严重后果。近日,经漳州市长泰区人民检察院提起公诉,法院一审判决以放火罪判处有期徒刑一年四个月。

2023年11月16日15时许,“00后”贵州男子路某因与某陶瓷公司外包老板有劳资纠纷,想通过放火引起该公司注意,由公司出面帮忙解决劳资纠纷,遂进入公司生产车间内的纸箱仓库,用随身携带的紫色打火机将堆放在地上的纸箱点燃,待确认记者堆起来后离开现场回到宿舍。回到宿舍约40分钟后,路某主动报警称其在公司仓库放火,其到案后如实供述上述事实,现路某已取得公司谅解。此次起火共造成800个纸箱被烧毁,未造成人员伤亡和其他损失。经认定,被烧毁的800个纸箱价值人民币1136元。

检察官释法:本案中,路某在放火后自行报警,主动认罪认罚,且未造成严重后果,因此获刑一年四个月。检察官提醒:放火罪是危害公共安全罪,是指故意放火焚烧公私财物,危害公共安全的行为。犯放火罪致人重伤、死亡或使公私财产遭受重大损失的,处十年以上有期徒刑、无期徒刑或死刑。

## 自家门口开设“牌九”赌场

南靖一对夫妻获刑

本报讯(记者 许文彬 通讯员 甘露 黄一婵)一对夫妻在自家门口开设“牌九”赌场,收取“水费”,殊不知这是犯罪。近日,经南靖县检察院提起公诉,法院以开设赌场罪分别判处王某有期徒刑七个月,缓刑一年,并处罚金人民币七千元;判处卢某有期徒刑六个月,缓刑一年,并处罚金人民币八千元。

2023年1月至2月初,卢某和王某看到村里很多外出务工人员纷纷回家过年,两人合计之下,便在南靖县山城镇三下村老房子门口的走廊摆了几张桌子,放置骰子、扑克牌等赌具,开设“牌九”赌场,先后招揽附近村庄某等30余人前来参赌。卢某和王某两人收取“水费”,共获利10050元。平常为了暖场,卢某自己也参赌当庄,赢了十万余元。

2023年2月6日晚,公安机关抓赌时,王某刚好在现场收取“水费”被抓,后卢某经动员主动到公安机关投案自首。

检察官提醒:赌博不仅是一种恶习,更涉嫌违法犯罪,不仅败坏社会风气,还影响家庭和谐。赌博害人害己,要自觉抵制和远离赌博活动。

## 艾草养生锤DIY



近日,芗城区南坑街道社工站、南坑街道新时代文明实践所、智宇孝老集团共同举办艾草养生锤DIY活动。活动中,社区中老年妇女居民一起开心制作艾草养生锤,并学习身体穴位知识。 郑文典 摄影报道