

漳州市大学生近视防控宣讲团成立

儿童青少年近视防控研究横向课题签约仪式同步举行

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 陈江水 李瑞凤)为提高漳州市近视防控研究水平,更好开展近视防控宣讲工作,近日,漳州市儿童青少年近视防控研究中心在漳州市实验幼儿园举办了漳州市大学生近视防控宣讲团启动暨儿童青少年近视防控研究横向课题签约仪式。

此次活动汇聚了漳州卫生职业学院、漳州市教育局,厦门柯立康生物科技有限公司、漳州市实验幼

园、漳州新城学校、漳州市幼儿园、漳州市第五中学、漳州市芗城实验小学等来自学校、医疗机构、企业界的各界力量,共同致力于解决儿童青少年近视问题,提高公众对儿童青少年视力健康的重视。

启动仪式上,漳州卫生职业学院校领导发表致辞表示,近视防控是一项长期而复杂的工作,需要各方的共同努力和支持,漳州卫生职业学院将继续推动中心与企业和其他学校的合

作,充分发挥各自的优势,共同推动近视防控工作取得更大进展。随后,漳州市教育局体卫艺语科负责人为首届宣讲团授旗,各校代表为大学生宣讲团成员颁发了聘书,并进行宣誓。

活动中,漳州市儿童青少年近视防控研究中心与厦门柯立康生物科技有限公司进行了横向课题的签约仪式,并与多家学校签署了合作协议,将对签约学校进行教室的灯光改造,改善学生教室的照明条

件。随后,漳州市儿童近视防控中心为漳州市实验幼儿园小朋友进行科普宣讲。

据悉,漳州市儿童青少年近视防控研究中心于2021年由漳州市教育局批复成立,隶属于漳州卫生职业学院医学技术学院,由市教育局负责具体业务指导,中心旨在全面关注和解决学生视力健康问题,为儿童青少年近视防控工作提供智力支持和人才保障。

M 青春故事

即将大学毕业的这个春天是忙碌的。既有论文要写,也有工作要找,更有生涯要谋划。未来的路怎么走?通向何方?对每个毕业生而言都充满未知,但他们知道路就在脚下。

返乡就业机会多

从乌鲁木齐到漳州求学的袁帅,即将完成他在闽南师范大学的本科生涯,开启人生新篇章。

西北到东南,四千多公里,是袁帅的漫漫求学路。每一次来,都是对知识的朝圣;每一次归,都是对故乡的眷恋。袁帅将每一趟往返视作旅途,会规划不同路线,辗转多个城市。

问及袁帅未来的打算,他直言想落叶归根,“新疆不仅是我的故乡,也是祖国的边疆,需要大量的人才建设。”袁帅认为,支援西部是国家针对西部地区发展实情而推出的一项战略举措。作为新疆人,他理应回去反哺家乡,“这既是一种机会,也是一种情怀。”

目前,袁帅已在乌鲁木齐找到一份银行的差事,做好了长期居住的打算。当然,能够在故乡找到一份稳定的职业是幸福的。“这意味着月亮与‘六便士’可以兼得。”袁帅说,在许多“00后”看来,“六便士”不是唯一目的,“明月”永远是可依恋的港湾。

考研上岸再深造

“爱你孤身走暗巷,爱你不跪的模样,爱你对峙过绝望,不肯哭一场。”这句《孤勇者》里的歌词,是考研者们的最佳写照。考研是一场孤独的战斗,每一个勇士都厉兵秣马,枕戈待旦。目标考上福州大学的林金逵便是如此,如今他已“成功上岸”。

孤注一掷的信念让他坚持到最后。作为闽南人,林金逵有种爱拼敢赢的精神。他曾自嘲愚笨,因此才要更加努力。在漫长的备考季,他尽可能切断干扰考研的社交,“孤独并不是笼罩在我头顶的一块阴影,它是在每个人心中深处的呼唤。这个世界上正有无数人与我有着相同的困境,我们像是在联手对抗同一个‘BOSS’,这样想我并不孤独。”除了从内心化解孤独,林金逵也会通过一些方式缓解备考压力,“从自习室到宿舍的路上有几只猫,每晚回宿舍前我都会去喂它们。这是很惬意的事。”

最近,林金逵收到了录取通知,心中的巨石已经落下。对于本科生来说,考研、考公、就业是毕业的三座大山,许多人考研只为一个出路,但林金逵说考研能多学一些知识,锻炼自己的心智,“与其身处暗巷,不如鼓起勇气,迈步向前。”

跟随内心去逐梦

就读闽南师范大学编导专业的丁灿阳明白自己未来的方向:街舞是他所热爱的。他要将热爱转成职业。

加入街舞社团是丁灿阳认为大学生涯中正确的选择。在此之前他没有舞蹈基础。跳舞时的荷尔蒙让他感觉畅快,社团的舞蹈氛围让他感到温暖,他渐渐爱上了街舞,进而他把大部分的课余时间都用在练舞这件事情上。

为了学习街舞,丁灿阳曾到多个城市拜师交流。为了检验学习成果,他积极参加各类街舞比赛。他的日常生活很简单,在没有比赛和课程的时候,他三点一线于宿舍、食堂与体育馆。

跳舞也让丁灿阳收获了许多好处,从毛躁、易怒变成平和、沉着,同时也交到了许多朋友。聊到毕业的相关事宜时,他说最舍不得的就是朝夕相处的朋友们。

尽管丁灿阳还没找到合适的就业岗位,但他已有明确的就业方向——舞蹈老师。作为在社团成长起来的舞者,他有着丰富的指导经验,再加上日常努力,他已具备当舞蹈老师的潜力。“教舞蹈是一件辛苦的事情,并且行业比较内卷,但我无所谓,因为跳舞就是热爱的事情。”丁灿阳说。

◎本报记者 黄舒哲 实习生 方宏旭

M 资讯

关爱困境儿童 助力快乐成长

本报讯(林泽霖 李爱清)4月17日,平和县山格中心小学为困境儿童开展形式多样的“每周伴课堂”活动。

活动中,应约前来的厦门沐风社工服务中心的老师与孩子们亲切交流,倾听孩子们的心声,用爱建立起与孩子们沟通的桥梁,和孩子们开展互动游戏,分享“勇敢的事”,讲述“人生梦想”,展现“才艺技能”,同孩子们畅谈理想与未来,激励孩子们努力学习、勤奋向上,让孩子们感受到从未有过的快乐

和充实,激发了学习动力,树立了远大理想。

据悉,此次福雷“每周伴课堂”活动是平和县民政局、山格镇政府、平和县未成年人保护中心、平和县山格中心小学等单位联合开展的关爱未成年人的重要举措,此次活动周期为一学期,设立的项目有积分存折、手工制作、音乐启蒙、美术绘画、心理健康教育、法治教育等,活动不仅为孩子们带来了欢乐和知识,也展现了社会各界对未成年人健康成长的关注和支持。



和乐少年探科学

本报讯(蔡小成 吴艺凤 文/图)为丰富学生校园文化生活,提升学生的科学素养,近日,漳州市龙海区石码中心小学举办了第六届校园科技节活动。

本届科技节活动形式新颖有趣,内容精彩纷呈,有科幻画展示、科技小制作、环保时装评选、科普

知识答题竞赛、科技大篷车进校园、科学实验和人工智能、航空模型演示等。现场气氛热烈,欢笑声、惊讶声、鼓掌声、加油声不断,学生们近距离接触并感受科学的趣味,领略了科学的神奇,同时也增强了学生的创新意识和实践能力。

筑牢防诈骗“安全网”

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 庄新勇)为让学生树立反诈意识,加强学生自我保护意识,近日,南靖县公安局山城派出所民警深入南靖第三实验小学开展安全教育进校园宣传活动。

宣传中,民警从“什么是电信诈骗”“什么是两卡犯罪”等方面,结合真实案例,以通俗易懂、生动有趣的形式向全体师生讲解了各类电信诈骗类型案例,分析了当前电信诈骗

分子的惯用手段和预防电信诈骗的主要方法,普及了各类诈骗的应对方式和防范措施等,并呼吁同学们积极参与抵制网络谣言行动,努力做到“不造谣、不信谣、不传谣”,为营造晴朗的网络空间贡献自己力量。通过此次宣传活动,广大师生对电信网络诈骗、网络谣言的危害有了更深的理解和认识,有力提升了广大师生辨别电信网络诈骗、辨别谣言、抵制谣言的意识和能力。

书香校园 风景“读”好

“海丝”文化进校园

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 蔡均益)近日,漳州城市职业学院、漳州市文物保护中心联合主办“书香与非遗的交响——2024年‘4·23’世界读书日‘海丝’文化进校园”主题活动。

本次活动由学院图书馆、宣传部、文化艺术创意系共同承办。活动包括海贸明珠——漳州圣杯屿元代沉船与水下考古工作科普图片展、漳城院助力“一带一路”建设实践成果展示、“海丝”文化进校园主题讲座、“一带一路”推荐书单、海上丝绸之路及共建“一带一路”十周年纪录片展播等五项内容,活动将持续至4月30日。

活动现场展示了漳州圣杯屿元代沉船与水下考古工作的科普图片、漳州窑瓷器、“海丝”相关文创产品、漳州木版年画和学院助力“一带一路”建设的相关实践成果;设置了漳州窑彩绘、漳州木版年画拓印体验区,吸引了大量师生到场观看。师生们驻足观赏,参与体验,深刻感受海丝文化的独特魅力,为师生提供了一场丰富多彩的文化盛宴。

读书集市乐“悦”读

本报讯(记者 刘健宁 通讯员 罗晓林)4月21日,闽南师范大学在达理学生社区广场举办读书集市,启动第十五届读书文化节系列活动。

此次读书集市设有十几个分集市,动静结合、特色鲜明,既有图书荐购闪借、特色图书展、非遗贝雕展示、剪纸作品展示,又有诗词填写闯关、压花与盆栽种植、叶脉书签制作、拓染和书法体验、益智教具闯关等,集市场场气氛热烈。闽南师范大学的学生在集市中参加图书荐购闪借,快速借阅心仪的新书;游览特色书展,感受畅销图书和经典名著的魅力;参与古诗答题闯关,体悟古诗的韵味与智慧;重温一把儿时套圈圈的欢乐,在轻松愉快的氛围中享受知识带来的乐趣。

除了读书集市外,该校还组织了30天晨读打卡、读书搭子挑战赛、“悦读之星”读书演讲赛、“立体阅读”大学生书评大赛、“正谊杯”古诗文大赛、“学问杯”影评大赛、龙江讲坛等活动。“我们希望通过举办一系列读书文化节活动,教育引导广大青年学生爱读书、读好书、善读书,在阅读中筑根基、强信仰,在阅读中增涵养、强自信。”闽南师范大学学生工作处相关负责人说。



书香氤氲 “阅”爱悦读

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 王慧晶 蓝丹宁 文/图)近日,龙师附小龙文分校开展了读书节系列活动,让孩子们感受阅读魅力,促使他们在书香中健康成长。

各年级按照统一时间计划,有序到校阅览室开展阅读,开启了书香浸润校园的阅读模式。他们挑选自己喜欢的书籍,坐在阅览室的各个角落,沉浸在书海中。

一字一句皆是修炼,一点一滴皆是成长。各年级同学在课堂内外汲取智慧,收获硕果盈枝的欢喜。诵童谣,绘贺卡。一年级的学生在自己诵读过的童谣中,选择一首并将其工整、美观地写在自己装饰的读书卡

中;制名片,读美文。二年级的学生图文并茂地为自己所熟知的童话人物制作名片,通过制作人物名片了解人物经典故事、性格特点以及人物形象;齐读书,悦分享。三年级的学生自由组建合作小组,并以讲一讲、画一画、创一创、演一演的方式将自己最喜欢的寓言故事演绎、描绘出来,展示自己的阅读成果;巧手绘,诗配画。四年级的学生用画笔解读自己眼中的诗词世界,感受诗中的美好意境;诵经典,共品读。五年级的学生通过了解汉字文化,用简单的研究报告,记录下了解到的信息。他们在阅读中思考,在阅读中研究,在阅读中快乐成长。

童年有书 未来有梦

本报讯(姜雨畅 文/图)四月花繁,书香拂面。为了激发孩子们对阅读的兴趣,养成良好的阅读习惯,近日,漳州市机关幼儿园以“世界读书日”为契机,开展了“童年有书,未来有梦”为主题的世界读书日系列活动。

在活动开始之前,老师们结合孩子们的年龄特点对整个活动的内容和形式做了精心策划,如小班故事时间、好书推荐;中班的阅读盲盒、草坪绘本之旅;大班的绘本表演、制作书签、寻找最美声音等。孩子们在互动中阅读、在游戏中学习,享受阅读的乐趣。在活动中,家长们也积极参与,与孩子们共同分享阅读的乐趣。家长表示,这次活动不仅让孩子们受益匪浅,也让他们更加关注孩子的阅读习惯和能力的培养。

“我们将继续加强阅读教育工作,定期组织各类阅读活动,为孩子们提供更多优质的阅读资源和阅读体验。同时,我们也将加强与家长的沟通合作,共同点亮孩子们心中的阅读之灯,用书籍引领他们探索世界的奇妙,用阅读塑造他们的美好心灵,让书香伴随孩子们健康快乐成长!”漳州市机关幼儿园副书记孙婉贞介绍说。

◀草坪绘本活动

M 家长圈

热线电话:2528110

有家长反映,自己和老公是211大学毕业,虽然不是很优秀,但学习也不差。孩子的学习成绩很糟糕,自己和老公也通过很多努力,但孩子学习成绩就是提不上去,面对孩子的“不争气”,心态出现了很大的波动。针对这种情况,记者采访了相关老师。

国家二级心理咨询师、漳州三中心理专职教师杨滨妮:

有不少家长,总会羡慕“别人家的孩子”学习成绩好、各种技能好,喜欢拿自己的孩子与身边的孩子做比较,越比就心里越着急。事实上,每个孩子都会有自己的闪光点,哪怕你的孩子暂时不那么出彩,作为家长采取多鼓励的办法,以静待花开的心态,陪伴孩子健康成长,才是最明智的做法。

当家长接受了孩子的平凡,从心

孩子不出彩,家长如何缓解焦虑?

里告诉自己孩子可能就是很普通,允许孩子身上存在不完美的地方,家长的焦虑感就会相应地降低。印象比较深刻的一个家庭教育咨询来访者,她谈到了孩子的物理成绩总是很差,有次孩子回家后心情不好,一声不吭把卷子递给她。这位母亲看到试卷上不是很理想的分数——58分。她告诉我,她没有责怪孩子,而是说“也不是很差,上50分了,这段时间,妈妈一直在观察你,你很努力,只是没达到你理想的分数,妈妈更看重的是你不断克服困难的过程。也有可能你没找对方法,心里有什么困惑可以说出来,我们一起分析看看”。这位家长与孩子的这次交谈,没有传递给孩子负面的情绪,而是给了孩子充分的正向鼓励。在家长心里,她接纳并允许自己的孩子在试错

和“不那么出彩”中成长。

事实上,并没有完美的小孩,“接纳孩子的不完美”是天下父母的必修课。家长只有接纳孩子的不完美,孩子才可以在舒适的家庭环境中成长。倘若家长一味地用成人的标准要求孩子,或者总是让孩子以超越他人目标,家长自己就会越来越焦虑,而家长的焦虑也有可能传给孩子。所以,家长要有意识地调整好自己的心态。

龙海区浮宫中心小学潘继鸿老师:

根据我长期担任班主任的经验建议,针对孩子不那么出彩时,家长们可以从几个方面尝试与孩子进行沟通。一是,及时表达对孩子的关心,但不要过度。适合的时候用简明的言语让孩子感受到父母是共同关心孩子的成长

和进步的,避免“碎碎念”;二是,在孩子遇到学习上的困难时,与孩子一起分析现阶段的学习情况,包括学习方法、作业完成情况以及孩子的精神状态和社交环境等,帮孩子做好调整;三是,强调长期视角。所谓“流水不争先,争的是滔滔不绝”。学习是一个长期的过程,家长们可以用长远的视角来看待孩子的教育和成长;四是,关注孩子的全面发展。除了学业成绩外,孩子的情感健康、社交技能、兴趣爱好等方面也很重要。

孩子的成长是一场曲折而伟大的冒险,路上难免跌跌撞撞。家长们无需气馁与焦虑,欣赏他们,鼓励他们,让他们成为最好的自己,陪着他们一起,沐浴阳光风雨,这才是家庭教育的真谛。

◎本报记者 苏水梅