



漳州市卫健委公众号

2024年5月15日 星期三
漳州新闻网: www.zznews.cn

漳州市卫生健康委员会 闽南日报社 联办
漳州市医院 漳州市中医院 漳州市疾病预防控制中心 漳州市中心血站 协办

策划/杨少勇 赵木泉
经济部 责任编辑/朱秀敏
E-mail: zzjkzk@163.com

漳州卫健事业高质量发展调研行

从孕婴幼到老年,全方位守护群众健康

——龙文区打造全生命周期健康管理新标杆综述

当下,健康已成为人们追求美好生活的基石。漳州市多部门联合出台《漳州市推进全生命周期健康管理高质量发展的指导意见》。作为试点县区,龙文区积极探索推进全生命周期健康管理,以健康为标杆,先行先试,通过一系列创新举措,构建出从摇篮到老年的全方位健康守护体系。

政府引领、部门协同 精心编织健康服务网络

面对肢体残疾、行动不便的患者,如何确保他们得到高质量的康复服务?郭坑中心卫生院的家庭医生许来旺、乡医杨志斌给出了坚定的回答:“只要签约对象有需求,我们就入户服务。”

郭坑镇扶摇村82岁老人杨恶,曾因脑中风导致右下肢体偏瘫,生活自理能力偏弱,行动困难。自从与郭坑中心卫生院签订家庭医生签约服务协议后,家庭医生便定期带着专业设备上门,为老人进行体检,制定个性化的理疗方案,并提供电针治疗、康复训练指导等服务。

杨恶老人的案例并非个例。截至4月30日,龙文区常住人口家庭医生签约158615人,签约率51.72%;重点人群签约64880人,签约率91.94%。

在龙文区全生命周期健康管理工作的实践中,政府发挥着核心推动作用。龙文区成立了以区委、区政府主要领导任组长的全生命周期健康管理工作领导小组,整合了医疗卫生、教育、文体、民政等多方资源,将覆盖全生命周期各阶段人群健康要素和工作数据的动态归集管理,构建了一个协同联动的健康服务体系。

龙文区副区长刘杏珠表示:“我们推行线上线下融合机制,积极探索并建立了层级分明、责任清晰、覆盖城乡的精细化家庭医生签约服务网格化管理模式。初步实现了‘人在格中走,病在格中看’的服务格局。”

目前,龙文区以蓝田街道福隆社区、朝阳街道书厅村、郭坑镇扶摇村、景山街道漳滨社区、步文街道龙江社区、碧湖街道明发社区等6个村(居)为试点,共组建了13支家庭医生签约服务团队,服务于90个小网格。这些团队进村入户,摸排服务需求,建立健康档案,为群众提供更加完整、科学、准确的健康评估和指导,推动全生命周期健康服务向广度和深度拓展。

基层深植落地 提升精细化服务能力

打开龙文区精心绘制的全生命周期健康“鱼骨图”,18个健康管理项目清晰呈现,一目了然。

从孕产期到0-6岁儿童、青少年、



朝阳街道社区卫生服务中心家庭医生下乡为群众进行眼病筛查

成人直至老年人,龙文区按照这五个阶段,采用项目管理的方式,进行健康维护和监测筛查评估。

在此过程中,每个社区卫生服务中心(卫生院)充分发挥自身优势,立足本地实际,因地制宜地建设特色专科,朝着“一院一特色”的差异化发展方向迈进。

特别值得一提的是,景山街道社区卫生服务中心设立了睡眠康复中心和儿童康复中心,为居民提供心理健康服务和儿童残疾康复治疗。朝阳街道社区卫生服务中心则设立了儿童青少年近视防控中心,专注于守护青少年视力健康,为他们营造一个个光明的未来。

此外,龙文区以全生命周期健康管理信息平台为中心,在全区6家基层医疗卫生机构设立健康管理站,6个试点村(居)的办公村所(站)设置家庭健康服务驿站(治未病管理站),建立起区、镇(街)、村(居)三级管理平台,形成“一网到底、三级联动、高效协同”的管理网络。

同时,创新推动健康服务进企业,为辖区企业员工提供优质便捷的家庭医生服务。截至目前,已与辖区13家企业签订家庭医生服务协议。

创新科普模式 营造健康促进浓厚氛围

“黄大伯,最近血压又升高了,饮食要清淡些。如有不适,随时与我联系。”近日,在朝阳街道书厅村,乡村医生黄宝树细致地为村民黄大伯测量血压,并贴心地给予建议。

“感谢政府的关心,如今还能享受上门体检的服务,这在以前真是想都不敢想。”黄大伯感慨道。

拥有30年从医经验的黄宝树,不仅是村民信赖的乡医,也是朝阳街道社区卫生服务中心家庭医生签约服务团队的队员。日常,他除了为居民提供诊疗服务、解答用药疑问外,还经常深入村庄,开展健康宣教活动。

近年来,龙文区一直致力于创新科普模式,推动健康科普工作的常态化发展。通过线上线下相结合的方式,广泛传播健康知识、理念与技能,努力提升全民健康素养。

围绕全生命周期健康管理,龙文区正在建设健康科普馆,并组建一支专业的健康科普队伍。他们将面向各个年龄段的重点人群,普及生命健康、健康生活、疾病预防等方面的科普知识,促进全民形成健康、科学的生活理念,共同营造健康促进浓厚氛围。

信息赋能 构建健康管理新模式

“一款小程序,即可轻松查阅全家人的健康档案,包括在龙文区就医的所有电子病历。”“简单操作小程序,就能预约上门看诊,省时又便捷。”在龙文区全生命周期健康管理小程序上,“互联网+上门服务”首批14项上门服务项目已开启试点运营,家庭病床、预约挂号等均可实现线上轻松办理。

“这个信息管理平台由‘驾驶舱’、‘应用管理端’和‘小程序服务端’三部

分组成,群众通过小程序服务端就能够更便捷地管理个人健康。管理人员则借助应用管理端,收集辖区群众档案,通过精准识别异常情况、评估风险等级等操作,对重点人群实施精细化跟踪管理,并引导他们及时就医。”龙文区卫健局相关负责人表示。

作为“区级超级管理员”,龙文区通过“驾驶舱”把握全区人民的健康情况。目前,龙文区全生命周期健康管理信息平台已实现了看病、取药、科普教育等多项功能的全面覆盖。依托这一平台,龙文区将持续探索创新服务模式,构建动态全过程健康管理新模式。

龙文区的探索实践只是漳州市全力推进全生命周期健康管理高质量发展的生动缩影。数据显示,漳州市已制定下发12项市级配套政策,各县区制定46个具体实施方案及配套文件;优化重组健康管理团队1626支,划分服务网格21080个;20家体检中心转型为健康管理中心,71家基层医疗机构设立健康管理站;全市已设置131个中医馆,设置138家中医馆。

漳州市卫健委党组书记、主任黄镇平表示,市卫健委将始终坚持“以人民健康为中心”的发展理念,不断深化体制机制改革,持续优化资源配置,全方位提升服务质量。下一步,我市将着重提升健康监测、疾病预防、医疗服务、健康教育和健康保障能力等五项关键能力,以推动全生命周期健康管理向更高水平迈进,让每一位群众都能享受到更加优质、高效、便捷的医疗健康服务。

■本报记者 林昕蓉 文/供图

市中医院举办 第五届青年医护人员演讲比赛

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 何丹 苏宇)近日,漳州市中医院举办第五届“杏林之声”青年医护人员演讲比赛,通过三轮比赛,选出一二三等奖选手共6名。

比赛现场精彩纷呈、创意层出,演讲者围绕“专科特色、新技术、新项目及科室文化”等主题,展示了科室特色、医疗技术力量等内容。

据悉,自2018年起,市中医院举办每年一次的演讲比赛,选拔出专业出色又擅长演讲教学的人才,组建“杏林之声”讲师团。目前,“杏林之声”讲师团已拥有39名成员。

县区卫健·我们这一周

第九届“万步有约”健走激励大赛 福建省暨诏安赛区启动

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 沈铭滔)近日,全国第九届“万步有约”健走激励大赛福建省暨诏安赛区启动仪式在诏安县举行。

本次活动以“科学健走,喜迎中华人民共和国成立75周年,开启健康诏安新征程”为主题,来自全省各地市、各参赛县区及全省各慢病综合防控示范区代表、诏安县各参赛队代表共计400余人参加启动仪式。

据了解,“万步有约”活动是由中国疾控中心发起,以健走为主要形式,以“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”为宗旨,融入“互联网+健康”概念,以团队监督机制,引导参赛人员养成“日行万步”的健康生活习惯。

芗城区: 举办中医药知识技能竞赛

本报讯(记者 婉真 通讯员 爱霖 金水 冬女)5月10日,由芗城区卫生健康局、区总工会主办的中医药知识技能竞赛活动在芗城中医院举行。来自漳州市人民医院、芗城中医院、芗城区妇幼保健院和13家基层医疗卫生机构的48名医务工作者参加了比赛。

此次竞赛注重理论与实践相结合,包括理论考试和现场技能实操,涵盖了中医药基础理论、中药材识别、中药处方审查、穴位识别等。经过激烈的角逐和评委专家的综合评判,分别评出两个项目的团体及个人一、二、三等奖。

长泰区医院: 多学科协作 九旬老人“疝”始“善”终

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 张跃龙)近日,93岁的张奶奶(化名)腹股沟区反复有肿物突出,腹部疼痛难忍。经长泰区医院诊断,为复发疝。医护人员为其行腹腔镜微创手术治疗后,恢复良好。

“因为年龄较大,既往同侧有腹股沟疝手术史,同时合并有心肺等多脏器功能不全、髋关节置换及股骨干骨折等手术史,手术有一定难度。手术前需要综合考虑患者能否耐受全身麻醉、能否耐受气腹压力及术中粘连情况等相关问题。”长泰区医院有关科室负责人表示。

经长泰区医院外科、麻醉科、内科、骨科等多学科共同讨论,选择在全麻下进行腹腔镜微创手术。手术后第2天,张奶奶顺利出院。

漳浦县: 开展爱国卫生月宣传活动

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 陈文娟)近日,漳浦县爱卫办主办、县卫健局、县文明办、县市场监管局等单位联合开展“健康城镇 健康体重”为主题的爱国卫生月宣传活动。

活动通过设置咨询平台、发放宣传材料、摆设宣传展板、悬挂横幅、义诊等形式普及健康知识,呼吁群众强化体重管理意识,注重日常合理膳食,养成良好健康习惯。现场医务人员还结合各自专业特点,为群众免费测量血压,开展健康咨询。

华安县医院: 成功开展先天性髋关节发育不良手术

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 戴贵华 林毅斌)近日,华安县医院骨科为一先天性髋关节发育不良患者成功进行全髋关节置换术。这是华安县医院在人工关节置换术领域的又一突破。

先天性髋关节发育不良是小儿最常见的先天性畸形之一。它是因为髋关节中的股骨头和髋臼没法稳定契合,导致关节发育不良、半脱位或脱位。73岁的陈老伯自幼因髋臼发育不良,双髋关节处于半脱位状态,双下肢长度不一,走路一瘸一拐,常酸痛难忍,来到华安县医院求诊。

骨科医护人员经过认真探讨,制定了右髋置换手术方案,并成功完成。手术后第2天,陈老伯就能下床,第3天就能在病房里行走,疼痛感和跛行步态得到明显改善。

平和县医院: 创新医养结合服务模式

本报讯(记者 杨婉真)为提升医养结合服务能力,日前,由平和县民政局和卫健局牵头,平和县医院与平和县南山仁爱院举行医养结合座谈会暨签约仪式。

据悉,合作双方将建立以养老机构为平台,平和县医院派出医护人员提供慢病指导、护理、健康管理、医保窗口、服务窗口前移等,建立起以医疗机构及专业医护团队为支撑的“医养结合”服务模式。

专家说健康

母乳,“喂”爱续航

母乳是母亲赐予孩子最珍贵的礼物,是新生儿最好的营养来源。5月20日,是全国母乳喂养宣传日。今年的主题是“倾听母婴,共筑暖阳”。

母乳喂养是每个新手妈妈十分关心的问题,那应该如何树立正确的母乳喂养观念,帮助宝宝筑起第一道免疫防御屏障呢?

母乳喂养的好处

母乳可为婴儿提供健康成长和发育所需的营养,包括抗氧化物、酶、抗体等。同时,母乳喂养的儿童更不容易患慢性病和传染病。母乳喂养还可以降低宝宝肥胖、哮喘、心血管疾病和2型糖尿病的患病风险,并可促进儿童的认知发育。对于母亲来说,母乳喂养可以减少产后出血、促进子宫收缩;可以降低母亲患乳腺癌、卵巢癌、心血管疾病、骨质疏松和肥胖的风险。

母乳喂养到宝宝多大才合适

世界卫生组织建议:产后一小时内即开始母乳喂养;婴儿在出生之后最初6个月应得到纯母乳喂养,以实现最佳生长发育和健康水平;在婴儿6个月龄

之后,在继续母乳喂养的同时,为满足其不断增长的营养需求,应给婴儿提供营养充足且安全的辅食;母乳喂养应持续两年或者更长的时间。

如何判断宝宝是否吃饱了

刚出生时,新生儿的胃很小,每次喂养只需要非常少量的母乳。继续母乳喂养后,宝宝的胃会生长,奶水也会变多。当宝宝吃饱了,就会闭上嘴,不再吮吸母乳。如果婴儿含接良好、哺乳后表现出满足感、并且体重持续增加,就不必纠结哺乳次数。按需哺乳,白天至晚上每天喂养8至12次。

宝妈如果涨奶了,最好的方法是给宝宝哺乳。当宝宝足够频繁有效喂奶时,宝宝口腔里有负压,会有效溢出乳汁。用手挤只有正压,用吸奶器吸只有负压,都不如宝宝的吮吸有效。

产后奶量少 是否添加配方奶粉

很多人认为产后没奶,需要添加配方奶粉。实际上,在产后的最初几天,母乳通常不会太多,甚至不够宝宝吃。但

随着宝宝吮吸的刺激,几天后母乳就明显多了。如果早早地给宝宝添加奶粉,容易造成吮吸母乳力度不够,乳腺管不通畅,出现胀奶现象。宝宝吃不饱,还会造成乳头错觉。因此,不要轻易给宝宝添加配方奶粉。

母乳6个月,没有营养了?

在母体健康、母乳分泌正常的情况下,宝宝6个月后可以不再进行纯母乳喂养。但这并不意味着,母乳6个月后就没了营养了。因为宝宝在4至6个月之后,母乳中的铁元素无法满足宝宝生长发育对铁元素的需求。这时候,需要及时添加辅食,以免造成宝宝贫血。但宝宝一岁以内的主食仍然是母乳,有条件的尽量继续母乳喂养。

宝宝腹泻或是呕吐, 要停止哺乳吗?

宝宝肠胃感染时,母乳是最好的药(除非是特殊情形)。一般宝宝腹泻或呕吐时,母乳是为宝宝补充水分和养分最健康的食物和药品。这时,可以停喂其他食物一段时间,但哺乳不要停,宝宝还能从哺乳中得到安抚。



本期讲座专家

杨柯莉,漳州市妇幼保健院副主任医师,从事妇科、妇女保健工作十余年。擅长中西医结合治疗妇科内分泌疾病及宫颈疾病的诊治等。