



2024年6月14日 星期五
漳州市教育局 联办

闽南日报

教育周刊

同心励学 成风化人

漳州新闻网: <http://www.zznews.cn>
专副刊部 责任编辑/冯思佳 陈晓云
电话: 0596-2599851
E-mail: mnrbyb@163.com

5

漳州市教育局网站
漳州教育微信
二维码

今年漳州12万余名考生参加中考

共设15个考区、74个考点

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 陈健)2024年全省统一中考将于6月19日至21日举行。记者从市教育局获悉,今年漳州共有12万余名考生参加考试,其中八年级考生6万余人,考场数2063个;九年级考生6万余人,考场数2093个。

据悉,今年中考我市共设15个考区、74个考点。其中,市直考区设有漳州一中碧湖校区、漳州一中芝山校区、闽南师范大学附属中学(二中)、漳州三中、漳州五中、漳州第一外国语学校(八中)、漳州一中分校(七中)、漳州实验中学、漳州立人学校、漳州正兴学校10个考点。

我省初中学业水平考试(以下简称“中考”)的语文、数学、英语、道德与法治、历史、地理、物理、化学、生物等9个科目及体育与健康基本知识考试实行省级统一考试,全部实行书面闭卷笔试形式。其中《道德与法治》科目与《体育与健康基本知识》考试同场合卷进行。具体科目考试时间安排如下:6月19日上午考语文,下午考数学;6月20日上午考物理、化学,下午考英语;6月21日上午考历史、道德与法治科目和体育与健康基本知识,下午考地理、生物。



漳州一中芝山校区九年级四班学生在课堂上
游爱君 摄

漳城院女足获全国总决赛第六名

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 蔡均益)日前,在2023-2024年全国青少年校园足球联赛大学女子高职高专组全国总决赛中,漳州城市职业学院女子足球队勇夺全国第六名与体育道德风尚奖,不仅创造了学校历史,也创造了漳州市高校女子足球队历史上最好成绩。

本次代表福建省赴秦皇岛参加全国总决赛,漳城院女足敢拼敢打、不言放弃,在每一场比赛中展示了昂扬的精神风貌和良好的竞技状态,赢得了比赛对手和主办方的一致好评。教练许一兵还获得比赛唯一“最佳领队”称号。自组队以来,漳城院女足不畏严寒酷暑、风吹雨淋,日复一日坚持严苛训练。2023年,在福建省大学生足球联赛上斩获高职高专女子组冠军,创造漳州高校大学生女子足球队首次获得省赛冠军的纪录。2024年,蝉联福建省大学生足球联赛冠军。

据悉,全国青少年校园足球联赛是我国覆盖范围最广的校园足球赛事,也是检验足球运动开展成效、选育足球人才的重要平台。本次比赛由教育部主办,中国学生体育联合会执行,来自全国各地的19支队伍、400余人参赛。

漳州市少儿讲故事大王比赛开始报名

本报讯(记者 陈慧慧)为提高和丰富青少年的语言表达能力和文化知识内涵,助力我市文旅深度融合,漳州市艺术馆将于7月上旬举办第十六届漳州市少儿讲故事大王比赛。即日起,参赛选手可向各县(区)文化馆报名,本次比赛分初赛、复赛和市级现场总决赛两个阶段,决赛将于7月4日-5日举行。

据悉,比赛分为讲故事类和小品类。其中,讲故事类分为幼儿组、小学低年级组(1-3年级)、小学高年级组(4-6年级),小品类不分组。作品主题包括:讲述漳州文旅故事,比如漳州文旅推介、漳州非遗、闽南文化、漳州历史文化名人故事等漳州优秀传统文化和旅游资源等;讲述福建文旅故事,比如“福”文化、朱子文化、海洋文化、海丝文化、客家文化、妈祖文化、闽都文化、闽南文化等,也可以讲述时代故事、社会热点以及少儿故事,包括经典儿童故事、红色主题故事、经典传说故事、“四德”教育故事等。

漳州“银发力量”照亮青春征途

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 王君 李青 林丽娟 郑晓洁)为向全体毕业生表达美好祝愿,日前,漳州卫生职业学院临床医学院联合漳州市老干部活动中心,开展“医路风华 扬帆起航 扬帆逐梦 奔赴未来”为2024届毕业生送祝福活动。

活动现场,8位书画功底深厚的漳州退休老干部,通过书法和绘画等形式,于团扇上绘制精美画作,于书签上挥洒笔墨,为2024届毕业生们送上毕业祝福。随后,学校中医老师为老干部们提供了把脉问诊服务和健康生活指导。此外,漳州退休老干部参观了学校杏林学堂,还与青年学生座谈,用人生智慧、工作经验,指引激励年轻人做好人生规划。

此次古风系列毕业季活动,给毕业生留下了美好回忆,有效发挥了漳州“银发力量”,照亮青春征途,同时为进一步做好学校校友工作奠定了坚实基础。

厦大附中: 学生版画作品被人民教育在线平台收录

本报讯(记者 陈慧慧 通讯员 杨惠兰)日前,厦门大学附属中学七年级学生石宇然同学的版画作品《成均春早》被人民教育在线平台收录。

据了解,《成均春早》系石宇然在漳州木版年画省级传承人颜朝俊和学校美术教师郑玉梅的精心指导下,将木刻艺术与漳州木版年画技艺有机融合,制作而成。据郑玉梅老师介绍,作品通过充分运用“刀痕板味”的版画语言,通过疏密、粗细、大小不同的线条和点组成画面的各层色调,并对画面进行统一调整加工,展现了生机盎然、蓬勃向上的校园风貌,喻义同学们在老师们的辛勤教导下努力学习、奋发向上、茁壮成长的精神风貌。

据悉,厦大附中是全国中小学中华优秀传统文化传承学校,学校版画与中国舞入选传承项目。学校版画课程开设于2011年,授课内容主要涉及版画的历史与理论、版画技法、版画创作实践等方面,课程开设以来,已有多位学生作品获奖。

闽南师大附中心理老师林惠彬

保持平常考试作息

考生和家长要如何做好中考考前心理调适和生活作息?日前,记者采访了闽南师大附中心理老师林惠彬。

在林惠彬老师看来,在考试中,把该拿的分拿到,把会做的题拿稳,不要因为粗心大意丢分,就是考场最佳发挥。“在考试中,要做好时间安排,最重要的是,不要把会做的题给漏做了,或因为时间没安排好,在难题上花费太多时间导致难题没答上来,会做的题又没时间做,就得得不偿失。”林惠彬老师特别提醒考生,考完一科放一科,考完不讨论、交流或对考试答案。这样可以避免一时的得失,影响后面考试的心情。

林惠彬老师说:“不要在中考前短期内突然改变作息和生活方式,比如平时11点睡,因为明天要中考,为了养精蓄锐,突然改成9点睡觉,睡不着是肯定的。你可以从现在开始,每天提前十几分钟睡觉。也不用过于担心中考那几天要是没睡好,会不会影响到成绩。身体有应激能力,就算没睡好,应付中考那几天也没问题。”

同时,林惠彬老师也强调,要保持均衡饮食,中考期间,不要为了补充营养而大鱼大肉地加餐。饮食均衡清淡些,减少肠胃负担。

面对重要考试,不少学生感到紧张,但其实紧张是正常的,而且适度的紧张可以帮助我们更好地保持专注。“当然,如果感觉过度紧张,你也可以通过身体放松,比如深呼吸,或紧握双手再放松等简单实用的方法来缓解紧张情绪。这些小方法,也可以运用在考场上,快速让自己大脑冷静、正常运转。”林惠彬老师说道。

◎本报记者 陈慧慧

长泰一中初中部校长张英春:

中考考试过程应注意时间管理

“中考作为学生学生生涯中的一个重要环节,不仅考验学生的知识掌握程度,还考验学生的应试技巧和心理素质。”长泰一中初中部校长张英春认为,在中考考试过程中,要注意时间管理,准确掌握考试题型和答题时间;认真审题,做题前要认真阅读并理解题目,确定答案后要再次核对;注意答题顺序,一般来说,答题顺序是按难度递增的顺序来答题;注意答题卡上的填写,在考试前,要认真了解答题卡的使用方法,对答题卡的答卷方式做到标准化。

张英春指出,语文科要规范答题,完整表达。基础知识部分,要注意字音字形,填空题要前后句读完,避免同音不同形,结合句子意思填写;遇到文学常识题时,国外的注意国别、国内的注意朝代;古诗文默写要字迹工整,理解性默写注意提示词。做文言文阅读题时,解题过程至少读三遍:一读,划准字,通文意;二读,利用题干有效信息,理解全文;三读,以题解题,从已知求未知。现代文阅读,牢记三点:全面审题,规范答题,完整表达。作文审

题切中材料,题目要切题响亮,行文过程连(连接词,择词),注意书写规范。

物理答题要认真审题,逐步求解。做选择题时,要认真读题,仔细分析每个选项;填空题的答案要简洁准确,注意单位和关键数据的填写;实验题的解答要明确实验目的,分析实验步骤和数据。解答作图题时要严格按照要求作图,注意线条的清晰和规范;解答计算题时需认真审题,找出已知量和待求量,书写步骤完整,计算过程仔细,遇到复杂问题,分步计算,逐步求解。

化学答题时要注意规范书写、沉稳应对。考化学的总体要求是,慢做会,求全对,抓住中等题,一分不浪费,向规范书写要分数。做选择题要舍得花时间,认真做题,不急于完成;解答填空题要注意题目关键词,特别是括号中的说明。写元素名称不要写元素符号;填序号的不要写物质名称或化学式;写化学方程式不要写成化学式;写化学式的不要写化学方程式;规范化学用语的书写。最后,解答计算题要找准所求,注意分步计算多得分。

◎本报记者 苏水梅



许愿中考 加油未来

近日,龙海八中举行“许愿中考,加油未来”主题活动。学校从管理、教学、心理疏导等方面对2024届毕业生送上5份加油大礼包。考生们在学校许愿树上挂上许愿牌和加油卡;此外,学校还组织师生们拍班级合照,祝福同学们中考顺利,发挥出最佳水平。

图为龙海八中九年级(1)班同学手拿中考祝福语,彼此传递美好祝愿。

本报记者 苏水梅 文/供图

守护学生心灵成长

闽南师大“校外班主任”护航中小学生学习心理健康

以新时代教育家精神为引领,主动响应祖国统一重大战略,持续开展两岸社会文化与心理研判、特殊儿童心理发展与教育、认知诊断与学习等领域研究,在富有特色的社会服务中涵养师生的家国情怀,培育青年学子志愿精神、服务意识,温情服务千家万户。

作为福建省未成年人心理健康成长指导中心,闽南师大心理学团队关注儿童青少年的心理发展与教育,连续8年开展27期未成年人公益心理夏令营,深入全省57个县(市、区)开展家庭教育指导、未成年人心理辅导技能培训、案例督导。积极为省、市、县未成年人心理健康辅导工作建言献策,发挥专业智库功能。

2023年,漳州市委、市政府与闽南师范大学携手实施心理学在校大学生与部分中小学校联合实施“校外班主任”工程,搭建服务全市中小学生学习心理健康的广阔平台,共同开启漳州市中小学生学习心理健康

健康新篇章。在“校外班主任”工程开展过程中,心理学专业本科生、研究生在指导教师和学校心理教师共同指导下,开展心理

健康主题班会、团体心理辅导活动,运用箱庭疗法等技法开展个体心理辅导服务。

◎本报记者 苏水梅 文/供图



近日,闽南师大附中中学生校外班主任团队的带领下进行团辅活动。

