



漳州市教育局网站  
漳州教育微信

2024年6月21日 星期五  
漳州市教育局 联办

# 闽南日报

## 教育周刊

同心励学 成风化人

漳州新闻网: <http://www.zznews.cn>  
专副刊部 责任编辑/冯思佳 陈晓云  
电话: 0596-2599851  
E-mail: mnrbyb@163.com

5

在2023-2024全国青少年校园足球联赛大学女子高职高专组  
全国总决赛中勇夺第6名——

# 漳城院女足闪耀国赛赛场

日前,在2023-2024全国青少年校园足球联赛大学女子高职高专组全国总决赛中,漳州城市职业学院女子足球队,勇夺全国第6名与体育道德风尚奖,创造了学校乃至漳州市高校女子足球队历史上最好成绩。

女足小将,赛场闪亮。去年,漳城院女足就在福建省大学生足球联赛上斩获高职高专女子组冠军,创造漳州高校大学生女子足球队首次获得省赛冠军的纪录。今年,漳城院女足又成功卫冕,蝉联福建省大学生足球联赛冠军,代表福建省参加本次全国性赛事,先后对战浙江、陕西、青海、甘肃、重庆代表队,获得佳绩。

### 女足队员大多“零基础”起步

赛场上,她们英姿飒爽,奔跑对抗。赛场下,这支平均身高1米6,平均年龄只有20岁的女足队伍的队员,也和普通女孩一样,会在训练前抹上厚厚的防晒霜,喜欢挤在一起讨论最喜爱的球星。踢球时,她们喜欢穿荧光粉色的球鞋,因为“穿得粉,踢得稳”。

女足小将们来自漳城院食品与健康学院、学前教育学院、商学院、生态景观学院、数字智能学院,专业上似乎和体育都“不太沾边”。对于足球也大多“零基础”起步,不少人只是小时候玩过足球。

来自食品与健康学院的黄佳琳和罗忆兰是女足队长,也是团队的主力成员。黄佳琳梳着一头利落的小辫子,罗忆兰看起来清瘦。初中时,同样来自云霄的她们,就在足球场上交过手、照过面,“当时我们在不同学校,在学校间的足球比赛上,就觉得对方踢得还不错。”后来上了同所高中,她们也从对手变成队友,又成为最佳拍档。在赛场上,她们攻防有序,配合有度,拿下不少漂亮得分。

虽然身经百战,但不少队员都是第一次参加全国比赛,不少对队的省队都在“足球圈”赫赫有名。问姑娘们紧张不紧张?“不紧张是假的。”黄佳琳说,关键时刻,教练和队员之间相互信任,达成了统一的目标,“大家团体作战,默契配合,才能攻克下一场比赛。”

准备国赛期间,女足进入“大考”模式,教练组也开始安排周密的集训计划。如何做好作战部署?如何最大程度发挥出每位队员的优势?漳州城市职业学院女足教练组对赛前技术、战术训练进行了周密计划:早上、下午各训练3小时,主要进行队员的基本技术和体能练习。晚上则安排队员进行理论学习,主要教授球场战术知识。“这次集训强度比较大,但女足年轻球员有朝气、有拼劲、不服输,扛下了一轮轮的艰苦练习。”漳州城市职业学院体育教研室主任张丽萍说道。

一遍遍加练,一次次加练,只为在赛场上更加收放自如。

来自生态景观学院的孟若萱在团队里担任边前的角色,但她坦言自己的基本功并不好,只能靠扎扎实实训练积累点滴进步。细微之处,大到发球时身体要保持什么角度、重心放在什么位置,小到腿部哪一块



漳州城市职业学院女足训练现场

肌肉发力,都需要一点点在实践中摸索。每次休息,她都在脑子里像放电影一样回放训练动作。她深知,赛场上每一刻都决定乾坤,把平时演练过无数遍的动作完成,梦想才能不被辜负。

作为球队的守门员,来自商学院的黄慧菁“掌管”着团队得失分的“命门”。面对每一次射门,黄慧菁一脚用力蹬地,身体跃出接球,有时候也需要团身护球,伸手按球。虽然每次训练,黄慧菁都护膝、护肘、手套装备齐全,但仍免不了手脚上大大小小的擦伤和擦伤,“作为守门员,就不能怕疼。”黄慧菁说,集训时,每天近10个小时训练,她练习接球就达400个。

### 赢下“胜算三成”的比赛

6月3日,漳城院对阵陕西青年职业学院。前一日,教练组成员围坐一起,“这场比赛,胜算只有三成。”张丽萍教练眉头皱成一团,分析道:“陕西青年职业学院队员不仅个头高,而且在专业技术、经验等方面过硬,毋庸置疑,我们和她们尚有差距。”经验丰富的教练张焱,解构了陕西青年职业学院多场比赛后接话道:“越是困难,我们越要坚定信心。无论结果如何,只要技战术得当,我们都有获胜可能……”教练组根据陕西青年职业学院的习惯战术踢法,分派本队球员调遣门将,排兵布阵

6月3日15时,伴随着现场观众此起彼伏的欢呼声,漳城院女足与陕西青年职业学院队员昂首步入赛场。随着裁判员一声清脆的哨响,比赛正式拉开帷幕——

上半场开场十余分钟,获得一次角球机会,罗忆兰一记角球,划出一道完美弧线,准确找到了抢点的黄佳琳,漂亮的甩头攻门,为队伍取得领先。随后,漳城院女足队员凭借这一优势,持续发动进攻,多次制造威胁。而陕西青年职业学院队员暂时落后却毫不气馁,奋力组织反击,与对手展开了一场激烈对决。

下半场开始后,陕西青年职业学院调整战术,主动出击,试图扳回比分。然而,漳城院女足防守严密,成功抵挡攻势,并在比赛临近结束前十分钟,再次射门进球。随着裁判员三声哨响,最终比分定格在2:0,陕西青年职业学院惜败。

绿茵场上,漳城院女足欢腾起来了,观众的掌声和欢呼声在球场久久回荡……

谈及成功秘诀,张丽萍教练的回答很简单:“胜利源于我们的团结。”女足出征,不仅渴望取得胜利,也希望通过比赛认识更多热爱足球的朋友,和她们一起在绿茵场上奔跑对抗,切磋技艺。“球场上的激烈对抗在所难免,但通过这次足球比赛,拉近了各球队之间的距离,友谊和欢乐在彼此之间不断传

递。”黄佳琳说道。

### 什么话都愿意和教练讲

一个多月的集训,领队许一兵老师发现女孩们黑了,瘦了,这不免让他很心疼,“在我们教练员眼中,这些就像我们自家的孩子一样。”

这次比赛,教练组各司其职,为队员提供全程精心指导,保障每个学员都能得到训练效果。漳城院丹霞通识教育学院教师黄凌峰、教师教育学院教师岳明,既是队员的教练,也是她们的“知心大哥”,在训练过程中,他们时刻关注着队员的情绪和状态变化,岳明老师说:“如果队员专注力下降,比赛没动力,我们就需要根据不同个体的性格特征,通过心理疏导等方式,为她们注入‘心动力’。”用球员们的话说,就是:“老师不是外人,我们什么话都愿意和他说。”

在丹霞通识教育学院院长白碧慧看来,这次比赛取得佳绩,是漳城院坚持五育并举、融合育人的重要成果体现。“国赛对于队员们来说,不仅是足球技能的比拼,也是拼搏精神的试炼。通过参加比赛,锻炼了球员的专业技术水平,培养了她们团队合作能力、拼搏精神和坚韧不拔的品质,这对于女足队员未来走上人生路都非常有好。”◎本报记者 陈慧慧 文/图

## M教育问答

热线电话: 2528110

读者:暑假快到了,该如何配合老师更好地督促孩子完成作业?

漳州市芗城实验小学教师翁小婷回复:

家庭作业是孩子学习过程中的重要组成部分。它不仅能帮助孩子巩固课堂上学到的知识,还能培养孩子的独立思考能力和自我管理的能力。认真完成作业,养成良好的学习习惯,对孩子的成长尤其重要。可是在现实学习生活中,很多孩子拖欠作业已经成为家常便饭,老师家长都头痛,对于这类学生,家长如何配合老师,督促和引导孩子更好地完成作业呢?

容易拖欠作业的孩子,更需要别人对他们的督促和引导。作为家长更需要多花点时间和精力在孩子的学习上。遇到这类学生,我经常让家长在抄作业上把好关,让孩子认真把作业抄回去。等孩子把作业写完,家长就对作业条条打钩,没有完成的作业,让孩子及时补上。

有些孩子学习效率低下,做作业磨磨蹭蹭。同样的作业,别的孩子八九点钟写完,他却十一二点钟才能写完。我建议家长和孩子一起制定详细的时间表,包括学习时间、休息时间和娱乐时间。并建议家长在孩子书桌前摆一个时钟,督促孩子严格按照时间表来安排自己的学习和生活。如果孩子在规定时间内写完作业,达到自己的学习目标,那么他就赢了时间,妈妈可以通过给孩子一个拥抱,或者奖励孩子小玩具等方式来激励孩子。

为孩子营造一个舒适整洁的学习环境,对孩子的学习效果有着深远影响。班级有一个孩子是完成作业的“困难户”。后来我发现这个孩子的文具盒里面,经常放着各种小玩具,比如当下流行的奥特曼橡皮、各种小卡片。后来通过和家长沟通,了解到孩子在家写作业,这些玩意会吸引孩子,导致孩子会边写作业边玩。后来家长利用周末与孩子一起整理书桌,把文具盒里的玩具橡皮换成普通的橡皮,同时移除与孩子无关的物品,帮助孩子把各种书分门别类,为孩子创造了一个舒适整洁的学习环境。没有其他干扰因素,孩子学习专注力提高了不少,写作业效率也高了。

对于一些易拖欠作业的孩子,他们顺利完成作业后,更需要的是鼓励和肯定。可是有些家长,孩子一写作业,就对着作业横挑鼻子竖挑眼,立马让家里充满火药味。有的是孩子还在写作业,家长就一直在旁边催促“快点!快点!”结果孩子的拖欠作业不见好,亲子关系也搞得很紧张。我建议,孩子写作业时,注意多用“语言甜品”,夸夸孩子,可以从写作业的姿势、书写、专心度等等。孩子如果把作业写完,就奖励他吃吃东西,玩玩他喜欢的东西,或者看看电视什么。如果能一星期或者三五天坚持按时完成作业,可以带他出去玩一玩,奖励他看场电影,让他的生活流动起来。这样,孩子的学习热情越来越高。

督促孩子更好地完成作业,需要家长的耐心和用心,也需要注意方式方法,只要能“千方百计”交上朋友,多和别人交流,多取取经,在和孩子的“斗智斗勇”的路上,就会一路芬芳。

## 如何督促孩子更好地完成作业?

## 教育部开通“阳光志愿”信息服务系统 可免费帮高考生填报志愿

## 将于六月二十五日公布 我省高考成绩

本报讯(记者 黄舒舒)省教育考试院19日发布消息,我省2024年普通高考成绩将于6月25日前公布。届时,考生可登录福建省教育考试院网站 <https://www.eeafj.cn/>,访问“数字服务大厅”,点击“高考高招”,进入“高考成绩查询”,凭本人账号、密码和考生号进行查询。

随后,省高等学校招生委员会、省教育厅印发《2024年福建省普通高等学校招生录取实施办法》,部署2024年福建省普通高等学校招生录取工作。

高校招生志愿(包括常规志愿和征求志愿,下同)全部实行网上填报,考生网上填报的志愿是投档和录取的唯一依据。志愿填报时间截止后,网上填报志愿系统即自动关闭。未按时填报志愿,后果由考生本人承担。

省高等学校招生委员会、省教育厅提醒,广大考生要认真阅读有关高校招生章程,选考科目要求以及我省公布的招生规定、招生计划等,按有关规定和要求进行网上填报志愿,并对所填报志愿的真实性和准确性负责。因考生本人疏漏或失误造成的后果,由考生本人承担责任。考生须慎重填报,一经录取,不予退档。此外,由于考生个人原因,发生账号和密码被盗,造成信息泄露、志愿被冒充填报或修改的,由考生本人承担责任。

本报讯(记者 黄舒舒)为进一步加强高考生的志愿填报服务,落实国务院“高效办成一件事”的决策部署,2024年,教育部“阳光高考”信息平台面向高考生免费开放“阳光志愿”信息服务系统,基于招生、就业、调查、测评等大数据,结合深度专业和职业解读,提供志愿推荐、专业介绍、心理测评、就业去向及前景查询等服务。

据了解,该系统集合了权威、详尽的专业库、院校库、就业前景情况等数据,为填报志愿提供多元参考信息,帮助考生“选大学,选专业”。同时,邀请国内权威心理专

家研发相关职业测评工具,从兴趣、价值观、人格、学科倾向综合多维度,帮助考生更好地了解自己的专业和职业倾向。

该系统还可以依据往年录取情况,根据考生高考成绩(位次),按照“冲稳保”的填报原则,结合心理测评结果,个性化生成志愿参考建议,展示录取情况、专业满意度、就业去向等全方位数据。

教育部强调,以上服务均免费提供,为千万考生提供志愿填报参考,帮助家长了解全方位信息,助力孩子生涯发展。



扫描二维码可进入“阳光志愿”信息服务系统

## 漳州21名学生获“庄采芳·庄重文奖学金”

本报讯(记者 陈慧慧)日前,福建省教育厅、省国际文化交流中心公布了2024年“庄采芳·庄重文奖学金”获奖名单,福建共有200名优秀学生获奖。其中,漳州共有21名学生上榜,分别来自漳州一中、厦大附中、龙海一中、长泰一中、漳浦一中学校。

据悉,“庄采芳奖学金”是著名爱国人士、香港庄士集团创始人庄重文博士,以其父亲庄采芳的名义,于1988年经省政府批准在我省设立。2008年,为纪念庄重文先生,“庄采芳奖学金”更名为“庄采芳·庄重文奖学金”,由省国际文化交流中心和省

教育厅共同组织实施,每年在全省评定约200名应届高中毕业生,其中包括国际中学生奥林匹克学科竞赛金、银、铜奖的同学和品学兼优的三好学生。成立30余年来,此项奖学金成为我省持续时间最长、覆盖面大、影响深远的学生奖项,享誉海内外。

## 今年高考作文解析—— 在科技创新中 进行深度人文思考

## 高考数学科考题分析—— 聚焦学科素养 紧扣课程标准

第七版