7月31日,邓雅文在比赛中。新华社记者 胡虎虎 摄

邓雅文女子自由式小轮车公园赛夺冠创历史

据新华社电 7月31日,中国选手邓雅文在巴黎奥运会女子自由式小轮车公园赛决赛中,两轮比赛均表现出色,最终以92.60分的成绩在9名参赛选手中排名第一,为中国自由式小轮车队赢得了奥运会历史上的首枚金牌。这也是中国体育代表团在本届奥运会上获得的第八枚金牌。

在7月30日的预赛中,邓雅文与队友孙佳琪分列二、三名。针对决赛取两轮比赛最好成绩的赛制,中国队给两位选手布置了全力以赴冲击金牌的战术方案——首轮保证成功率和稳定性,如果首轮过后没能排在第一位,那么第二轮将会冒着失误的风险使用成功率并不高的高难度动作。

孙佳琪首轮比赛开局顺利,但在即将完成全套动作时,她在越过一处道具时完成空翻动作时摔倒。邓雅文顺利完成包含空中转把三周在内的多个高难度动作,首轮获得92.50分的高分。预赛排名第一的东京奥运会该项目银牌得主美国选手汉娜·罗伯茨首轮同样出现失误,仅得到70.00分,邓雅文在这场争金战中占据了主动。

第二轮比赛,孙佳琪再次出现失误,最终以70.80分的成绩位列第七。邓雅文越战越勇,有了第一轮的好成绩,她的信心更足了,进一步提升了动作难度,以92.60分的成绩完成次轮比赛。看到邓雅文近乎完美的表演,罗伯茨心理防线完全崩溃,她第二轮出发后很快放弃比赛,邓雅文加冕奥运冠军。美国选手佩里斯·班纳加斯和澳大利亚选手娜塔莉雅·迪埃姆分获二、三名。

“今天最大的对手还是自己。我赛前就想着先把自己的事情做好,专注于自己的比赛。”邓雅文说,“小轮车是一项极限运动,训练很辛苦,但当你享受到成功后的喜悦,你会觉得一切付出都是值得的。”

“要做就做最好”

——解码中国自由式小轮车队奥运首金

当五次世锦赛冠军得主、美国人汉娜·罗伯茨在巴黎奥运会女子自由式小轮车公园赛第二轮出发不久便放弃比赛,来自中国四川、年仅18岁的小将邓雅文与她的教练丹尼尔·德尔斯、领队熊鑫紧紧相拥。

赢了!创造历史!中国自由式小轮车队首次在奥运会上夺得奖牌,还是一枚金牌!

这个在巴黎协和广场拿下的冠军,为中国体育代表团开辟了新的“潜在夺金项目”。这支队伍所展现出的团结一心、不畏强手、敢于拼搏的意志品质,给人留下了深刻印象。

搏出冠军

“7月31日我们宁可坚决地错,也不能犹豫地对,我们就是要冲击金牌,就是要奋力一拼、全力一搏!”7月30日的自由式小轮车预赛后,谈起7月31日的决赛,熊鑫这样说。

7月31日,在巴黎炙热的阳光下,参加决赛的选手们登场亮相。人们把最大的欢呼声献给了罗伯茨和东道主选手。在奥运会信息服务系统上,提到的该项目夺冠热门选手中,甚至没有一个中国人的名字。即便邓雅文和队友孙佳琪预赛表现出色,路透社的记者仍然预测罗伯茨会赢得冠军,中国选手只能拿到银牌和铜牌。

孙佳琪先于邓雅文和罗伯茨出场。在即将完成全套动作时,她在越过一处道具坡顶完成空翻动作时,小轮车后轮磕在坡顶上,这让她失去重心摔倒。

邓雅文则顺利完成包含空中转把三周在内的多个高难度动作,首轮获得92.50分的高分。在罗伯茨首轮同样出现失误后,邓雅文在这场争金战中占据了主动。

第二轮比赛,孙佳琪再次出现失误。而邓雅文有了第一轮的好成绩“托底”,信心更足了。她进一步提升了动作难度,以92.60分完成次轮比赛。看到邓雅文近乎完美的表演,罗伯茨的心理防线完全崩塌,出发后很快弃赛。

邓雅文加冕奥运冠军,中国自由式小轮车队的里程碑时刻来临了!

练出实力

中国自由式小轮车运动的竞技水平不是一夜之间提高的。熊鑫说,2018年自由式小轮车国家队才成立,刚开始的时候,大家一度连这个项目比什么、怎么比都搞不清。

“2018年10月,我们开始打东京奥运会的资格赛。刚开始我们的队员上场后全在摔跤,确实水平非常低。”熊鑫说,“东京奥运会后,我们聘请外教,积极到国外训练和比赛,队员肯吃苦,教练员也能钻研,各级部门和中国自行车运动协会也给予了我们很大的支持,我们的竞技水平逐渐提升。”

被称为“自由式小轮车界梅西”的德尔斯,在东京奥运会上代表委内瑞拉队在男子自由式小轮车公园赛中收获银牌。2023年,他成为中国队的一名教练员。当被问到为什么会选择中国队时,他曾说:“中国运动员训练时肯吃苦,能不打折扣地完成我的计划,我被他们那种精神所深深感动。”

在几个月时间内,德尔斯试图让中国队员们掌握他25年职业生涯中积攒的经验。“从某种程度上说,我脑子里原本有一个培养选手的方案,但说实话,我之前从没仔细地思考过这个方案。”

日复一日地刻苦训练,铸就了中国自由式小轮车队的核心竞争力。今年5月进行的巴黎奥运会资格系列赛上海站比赛中,孙思蓓、孙佳琪和邓雅文三名中国选手包揽前三名,让世界看到中国队已经成为该项目的一支劲旅。

拼出未来

随着比赛落幕,对自由式小轮车项目来说,洛杉矶奥运周期已经开启。“新的周期可能我们会面临一些困难。在巴黎奥运周期,我们几乎只有罗伯茨这一名主要对手,不过随着这个项目在奥运会比了两届,很多国家(地区)会对它更加重视,可能很快会涌现出一批高水平的年轻选手。”熊鑫说。

不过值得庆幸的是,国内现在已经有八九个省区市开展了自由式小轮车运动,随着中国选手奥运夺金,这项运动有望在国内获得进一步普及和发展。熊鑫说:“我们手上现在有四五名比较好的队员,洛杉矶奥运周期我们会继续进行外赛、外训。实际上以孙佳琪和邓雅文的年龄来说,她们再打两届奥运会也问题不大。”

“今天这个结果只能说明我们前一段的训练是成功的,这个荣誉不能在我后面的生涯中一直跟着我。”邓雅文说,“接下来的四年,我要创造一个全新的自己!”

(据新华社)

拿捏!

陈芋汐/全红婵“神同步”稳获跳水女双10米台金牌

据新华社电 “从侧面看完全是一个人!”“简直是复制粘贴!”在现场的惊叹声中,陈芋汐和全红婵一路领先,夺得巴黎奥运会跳水女子双人10米台金牌。这是“梦之队”在巴黎的第三金。

夺冠后陈芋汐一把抱起全红婵,还走了几米,全红婵用手指比划着捏东西的样子。“我这就是拿捏的意思!”她在混合采访区告诉记者。

陈芋汐是此项目的卫冕冠军,在东京奥运会上她和张家齐搭档夺金,这次和全红婵配合,两人是连续三届世锦赛双人冠军,非常默契,5跳都发挥出色,最终以359.10分夺冠。今年世锦赛亚军、朝鲜组合金姬燕/赵珍美以315.90分摘银。今年世锦赛季军、英国组合斯彭多利尼-西里埃/图尔森仍然获得季军,成绩是304.38分。

对比东京,陈芋汐说:“我觉得不太一样,上一次我年龄小,并不能太理解奥运会的意义。再加上上一次跟张家齐配,她作为主导,我其实并没有那么紧张,这一次相对来说比上次更紧张。也不是说我要做主导,可能就是经历过更多,对奥运会的概念(理解得)更清晰,而且第二次有不同的感受。”

全红婵表示:“今天发挥得还可以,动作还可以更完美一点。”

虽然表现已经很好,但陈芋汐仍然对自己有些不满意,她说:“今天没有把自己的情绪完全压下去,毕竟是奥运会,还是会紧张,所以发挥不太稳定,动作细节最后没有处理好。”

获得铜牌的英国组合对陈芋汐和全红婵赞不绝口,斯彭多利尼-西里埃说:“她们训练非常刻苦,跳得几乎完美。我认为她们就是跳得最好的,是我们一路追赶的对象。而且这两个小姑娘非常可爱,全红婵是我的闺蜜,就像我的妹妹一样,我们会在网上问候、聊天。”她还特意用中文说的“闺蜜”和“妹妹”。

陈芋汐和全红婵的这枚金牌是自1984年洛杉矶奥运会以来,跳水“梦之队”为中国赢得的第50枚奥运金牌。如果说跳水是中国体育的王牌项目,女子双人10米台就是“王中王”。自从2000年悉尼奥运会设立双人跳水项目以来,中国队从未让这个项目的金牌旁落。陈芋汐和全红婵的这枚金牌已是中国队在奥运会该项目的七连冠。

两届奥运会冠军高敏说:“这是中国跳水队40年来在奥运会上的第50金,我相信我们后面还会拿到更多,我们所有的跳水人都为此骄傲。”

7月31日,中国选手陈芋汐(右)/全红婵在比赛中。
新华社记者 赖向东 摄

谷爱凌现身跳水发布会

全红婵:终于见到真人了!

据新华社电 7月31日巴黎奥运会跳水女子双人10米台赛后发布会,只见前排坐着一位金发姑娘,向全红婵和陈芋汐挥手示意,原本在回答记者问题的全红婵眼睛忽然亮了,随即露出大大的笑容。

等发布会结束,涌到前面的记者们才发现这位金发美女是冬奥冠军谷爱凌。“我来看跳水比赛,陈芋汐和全红婵表现得太好了,翻跟头的方法太厉害了!”她说。

三个姑娘开心地合影留念,拍照后全红婵兴奋得跳了起来,一边喊着“终于见到真人了!好开心好开心”,一边又依偎着谷爱凌,还给她展示着自己包上挂的毛绒玩具。谷爱凌也满面笑容,一直夸全红婵“好可爱好可爱”。

谷爱凌和陈芋汐交流了跳水比赛中的翻腾动作,她说:“可能别人看着滑雪(的翻腾)和跳水有共同之处,但我们觉得完全不同。我的比赛更要看天气、雪况和场地,她们的跳台一直是10米。另外动作角度也不太一样,不过都很吓人,我怕她们的(动作),她们怕我的。”

谷爱凌表示,运动项目虽然不同,但作为运动员,能够感同身受。“我觉得和其他项目运动员聊聊是有帮助的,我也喜欢和其他运动员聊一聊,能够互相安慰。”

这位在北京冬奥会上夺得两枚金牌的滑雪名将将参加巴黎奥运会大众马拉松比赛,并且最近在积极准备。“这对我来说是挺大的挑战。我没有跑马的经验,我的目标就是尽量跑下来,去享受比赛。”谷爱凌说。

除了备赛,谷爱凌还要去现场观看奥运比赛。“我一直在看游泳,还准备去看乒乓球和滑板,非常开心能看奥运会比赛,因为冬奥会时我自己很紧张,没有办法看其他项目的比赛。”她说。

7月30日,中国选手覃海洋在比赛中。
新华社记者 王毓国 摄

覃海洋:迷失巴黎 找回自己

据新华社电 人不能两次踏进同一条河流,但“蛙王”覃海洋在巴黎奥运会上却两次“迷失”在拉德芳斯体育馆的泳池里。他希望能够找回自己。

作为2023年福冈世锦赛男子50米、100米、200米蛙泳冠军和200米蛙泳世界纪录保持者,覃海洋出征巴黎前信心满满:“我一直说,在两个单项以及全力以赴去帮助两个接力取得金牌,我觉得没有问题。”

覃海洋的梦想是在巴黎奥运会实现圆满,他此前曾表示:“我想做蛙泳历史上的第一人,把金牌全部拿到,因为这段时间状态确实蛮好,我觉得有九成把握。”

在结束上海的备战训练,即将前往法国的那一天,覃海洋在社交媒体上写道:“此行,祝好运。”

也许正是因为这种志在必得,让他背上了过多压力,彻底迷失。100米蛙泳决赛他在前半程领先,后半程突然乏力,最终名列第七。比赛结束后,他说自己太想赢了,以至于思想没有调整好。“赛前我觉得没问题,但是游起来就总是另外一种感觉。100米蛙泳比赛那两天,吃不好睡不好,前后就睡了5个小时,根本睡不着觉。”

这种有劲使不上的感觉让覃海洋倍感痛苦,一度想弃权200米蛙泳。“游完100米蛙泳之后我真的很想弃权,感觉太痛苦了,不过我想了想,只要坚持才会有机会,放弃了就什么都没了,所以每一枪都要尽快调整,好好去做。”

来不及沮丧,留给覃海洋调整的时间很有限。200米蛙泳预赛,覃海洋惊险晋级,半决赛他全力冲了150米,但在最后50米慢了下来,最终并列第10无缘决赛。

“受到前两天的影响,肯定没办法在短时间内化解压力。我意识到,自己最主要的问题就是想太多了,没能做到专注。”覃海洋说。

成绩低于预期,但失利也是收获。“我的收获很大,首先要学会放下,其次就是专注比赛,排除外界干扰。”

迎接未知,破浪前行。

对于覃海洋来说,单项结束了,等待他的还有接力赛,他还有机会追赶上那个被寄予厚望的自己。“200米蛙泳决赛没进,正好让我用来好好休息,更好地去调整心态,准备接力。”

记者手记

覃海洋,再痛苦也不能放弃

7月30日晚,巴黎奥运会游泳男子200米蛙泳半决赛,覃海洋以2分09秒96的成绩排在并列第十,无缘决赛。

覃海洋,历史上第一位在同届世锦赛上包揽蛙泳3个项目金牌的运动员,200米蛙泳世界纪录保持者,杭州亚运会上斩获五金、获评最有价值运动员。

巴黎奥运会,覃海洋的蛙泳项目是一大冲金点,备受期待。

荣誉是光环,似乎也成为了枷锁。这不是覃海洋在巴黎奥运会的第一次失误,7月28日晚的男子100米蛙泳决赛,他爆冷获得第七名。

所有人都在问,覃海洋到底怎么了?

7月30日晚在混采区,新华社记者也问了他这个问题。在采访之前,记者曾设想过他因情绪不佳而拒绝接受采访,或者是潦草敷衍几句。但是覃海洋来了,站在媒体面前,认真回答所有问题。如果忽略他微微抖动的嘴角,甚至可以认为他很平静。

“我觉得还是有一点受前两天的影响,这种神经上的压力肯定没有办法这么快消除。我的问题是想法太多了,还是(应该)专注好自己,专注好比赛本身。”

“接下来肯定要好好调整,不过我觉得今天的比赛,本身感觉已经好了挺多的,精神上已经恢复起来了……”

采访的前两分多钟,覃海洋一直在客观分析自己的问题,用一种积极的态度剖析自己。记者甚至觉得他对于自己有点过于残忍了。

在混采区,有过太多眼泪,激动的、喜悦的、失望的、崩溃的……可是覃海洋,始终在保持微笑。

“游完100米蛙泳之后真的很想弃权200米比赛,感觉是真的太痛苦了。不过我又仔细想了想,觉得只要坚持就还有机会,放弃就什么都没了。所以每一枪都要尽快调整,好好去做。”

覃海洋在100米蛙泳比赛失利之后也接受了采访,当时的他完全看不出“太痛苦了”,记者问他为何后半程没有游好,他思考了十秒钟,“我觉得可能就是思想上的问题,可能就是这方面吧”。

那十秒钟,他在屏蔽情绪、仔细分析自己为何而输。因为覃海洋始终情绪稳定,人们以为他永远轻松、胜券在握。现在回想,在7月27日晚的100米蛙泳半决赛后,当覃海洋微笑着说“反正大家状态都不好,明天拿下就行了”的时候,他是不是已经不堪压力之重?

“你觉得现在的200米蛙泳已经走出了之前100米比赛的阴影了吗?”

“反正现在睡觉稍微正常一点,前两天是根本睡不着觉。”

“是指开赛前吗?”

“就7月27日和28日,这两天就睡了5个小时。”

“后面的接力呢?”

“接力肯定还是要去更好地调整,我觉得我现在这个状态并不能对接力有什么帮助。我现在的目标肯定是要好好去打的。”

在经历了三天至暗时刻后,覃海洋选择继续调整,积极备战接力。

面对失败,勇敢前行,是所有人终其一生都在不停学习的功课。就算是覃海洋,也同样在不断地学习和成长中。而他在失败后,依然有勇气回到泳池里继续战斗,这就是他找寻答案的第一步。

(据新华社)

本报地址:福建省漳州市胜利西路152号 邮政编码:363000 电话 总编室:2598915 新闻110:2528110 记者部:2595881 要闻部:2593088 广告部:2598333 漳州新闻网:2028110 邮局征订:2962508 福建省新闻道德委举报电话:0591-87275327
办公室:2597955 人事部:2597970 财务部:2592492 出版部:2594000 印报厂:2597951 印刷:漳州闽南日报社印报厂 地址:漳州市胜利西路152号 广告许可证:350600200501 定价:月价40元 零售每份:1.5元