

庆祝新疆生产建设兵团成立70周年大会隆重举行

中共中央国务院中央军委致贺信

据新华社电 庆祝新疆生产建设兵团成立70周年大会7日上午在新疆国际会展中心隆重举行。中共中央、国务院、中央军委发来贺信。中共中央政治局委员、国务院副总理、中央代表团团长何立峰出席大会并讲话。

1954年10月,党中央决定中国人民解放军驻疆部队大部就地集体转业,在新疆组建生产建设兵团,履行特殊使命。70年来,兵团充分发扬“热爱祖国、无私奉献、艰苦创业、开拓进取”的兵团精神,为推动新疆发展、增进民族团结、维护社会稳定、巩固国家边防作出了不可磨灭的历史贡献。

11时,大会开始。全场起立,高唱中华人民共和国国歌。中央军委委员、中央军委政治工作部主任、中央代表团副团长苗华宣读中共中央、国务院、中央军委致新疆生产建设兵团成立70周年的贺信。

受习近平总书记委托,何立峰代表党中央、国务院、中央军委,向新疆生产建设兵团成立70周年

表示热烈祝贺,向兵团各族干部职工群众致以亲切慰问,向长期以来关心和支持兵团发展的各界人士表示衷心感谢。

何立峰指出,70年来,兵团在党中央坚强领导下,蹚出了一条中国特色社会主义制度下屯垦戍边的新路子,探索出了符合中国国情和新疆实际的兵团建设发展新模式。党的十八大以来,兵团紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,实干进取、接续奋斗,各项事业取得全方位进步、历史性成就。几代兵团人做出了巨大牺牲和奉献,并形成了许多宝贵经验。

何立峰指出,新时代新征程,兵团要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,深入学习贯彻习近平总书记关于新疆和兵团工作重要指示精神和在全国民族团结进步表彰大会上的重要讲话精神,以构建新时代维稳戍边新优势服务新疆社会稳定和国家安全,以培育产业科技新动能推动高质量发展,以激发改革开放新活力打造亚欧黄金通道和向西开放桥头堡,以开创凝聚人心新局面推

进中华民族共同体建设,以塑造兵团队伍新形象保障更好履行职责使命,把兵团建设得更强大更繁荣,在建设美丽新疆、实现新疆工作总目标中发挥更大作用。

中共中央政治局委员、新疆维吾尔自治区党委书记马兴瑞讲话指出,新时代兵团取得的历史性成就,根本在于习近平总书记战略擘画和党中央坚强领导,在于习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引。新的历史起点上,兵团要深入学习贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,完整准确全面贯彻新时代的治疆方略,牢牢扭住新疆工作总目标,以铸牢中华民族共同体意识为主线,锚定党中央对兵团定位要求,忠诚履行职责使命,奋力推进中国式现代化兵团实践。

新疆生产建设兵团党委书记、政委何忠友在会上发言。

会前,何立峰等会见了自治区党政军负责同志、兵团新老负责同志、老战士及劳动模范代表、对口支援兵团省市代表并合影。

全国高血压日： 减盐控重 让血压不再“居高不下”

10月8日是全国高血压日,今年的宣传主题为“健康体重,理想血压”。国家卫生健康委数据显示,目前,我国成年人高血压患病率约为27.5%。专家提示,不健康饮食、身体活动不足、超重和肥胖等是高血压的危险因素,减少食盐(钠)摄入、控制体重对高血压的防治具有重要意义。

血压多高需要引起重视?国家卫生健康委提示,血压超过130/80mmHg以上就应密切关注。未使用降压药物且非同日3次血压超过140/90mmHg,即可诊断为高血压,应尽早开始生活方式干预并按医嘱进行药物治疗。

高血压是一种全身性疾病。北京协和医院心内科主任医师严晓伟介绍,持续的血压升高对心脏、血管、眼睛、大脑、肾脏等都会造成损伤,如不及时加以治疗,还可导致脑卒中、冠心病、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症。

减少高血压对身体的影响,早诊早治是关键。“高血压往往起病隐匿,一些患者虽然血压升高但身体没有不适感,等到出现症状时已经比较严重,因此不可等有症状再就诊。”严晓伟建议,有糖尿病、肾脏病等基础疾病和动脉粥样硬化等心

血管疾病的人群,有高血压家族史、超重或肥胖的人群,以及50岁以上人群,均应半年或一年测量一次血压,如发现血压升高要及时就诊,并采取适当的药物、非药物治疗。

《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案(2023—2030年)》明确提出,加大基层医疗机构血压、血糖、血脂“三高共管”力度。到2030年,高血压、糖尿病患者基层规范管理服务率均达到70%,治疗率、控制率在2018年基础上持续提高。

高血压应如何治疗?专家提示,高血压分为原发性高血压和继发性高血压,一些肾脏疾病、睡眠呼吸暂停等都有可能导致继发性高血压,需明确病因后进行相应治疗。

“高盐饮食、肥胖特别是腹型肥胖等因素和高血压的发生及控制不良有直接关系。”严晓伟说,高血压患者在血压控制不良时要特别注意减盐,可采取和家人分开放盐,不吃鸡精、蚝油等调味品,在外用餐时用水涮一下再食用等措施,严格控制盐的摄入。此外,在血压稳定的前提下,根据自身情况循序渐进增加运动,保持健康体重。

(据新华社)

假日人气旺 市场活力足

——国庆假期消费市场一线观察

景区人头攒动、商圈气氛火爆、业态场景“上新”……今年国庆假期,各地“人气旺”带动“消费火”,繁荣活跃的假日市场,映照出一幅活力四射的经济图景。

政策加力 催“热”消费市场

“趁着假期给新房置办了智能冰箱、洗烘套装、电视和新风空调,赶上政府补贴真划算!”家住南京的李先生告诉记者,政府补贴叠加门店优惠,一共省了将近1万块钱。

今年国庆假期,在消费品以旧换新政策带动下,家电市场销售火热。京东数据显示,国庆假期家电销售额同比增长67%;苏宁易购全国门店假期客流同比提升超200%,以旧换新订单同比增长132%。

汽车市场同样活跃。在重庆多家汽车直营店、4S店内,消费者络绎不绝。在两江新区汽博片区一家新能源汽车销售门店,市民王灿卿正在体验试乘。“现在有置换活动,叠加下来能优惠不少,对我来说很有吸引力。”

商务部数据表示,仅国庆假期前三天,就有104.55万名消费者购买以旧换新8大类家电产品154.61万台,销售额达73.57亿元。截至10月4日零时,全国汽车以旧换新平台累计收到补贴申请125.8万份。

各地把促消费和惠民生相结合,一系列政策举措激发市场活力,提振消费信心。重庆市启动2024“爱尚重庆·金秋消费季”,举办多场促销活动;上海市投入市级财政资金5亿元,面向餐饮、住宿、电影、体育等领域发放服务消费券……

“在一系列扩内需、促消费政策作用下,商品和服务供给质量和水平持续提升,消费政策不断完善优化,新型消费和服务消费加快增长,有利于消费需求潜力加快释放,消费恢复的基础将得到进一步巩固。”国家统计局新闻发言人刘爱华说。

活力释放 文旅市场掀热潮

重走“长征路”聆听红色历史、住特色民宿体验民俗风情……国庆假期,宁夏固原迎来红色文旅热,不少游客选择登六盘山缅怀革命先烈,祝福伟大祖国。

“随着红色历史遗迹保护开发力度加大,村里游客接待量不断增加。今年我们努力打造窑洞民宿,深挖红色文化内涵,创新消费场景,大力发展红色文旅产业。”固原市彭阳县长城村党支部书记乔建设说。

各类沉浸式、体验式消费也受到热捧,在这个假期为人们献上缤纷“文旅大餐”。

身着秦汉美服策马扬鞭、投壶射箭;在电视剧《大秦赋》拍摄地体验宴饮“名场面”……国庆期间,甘肃游客崔娅雪在新疆克拉玛依市乌尔禾影视城尽情体验影视文化旅游的魅力。

“今年带着好奇心来这里看看,很多当初拍摄电视剧时留下的项目都可以体验,感觉不错。”崔娅雪说。

夜幕降临,江西抚州文昌里历史文化街区流光溢彩,天南海北的游客伴随着实景演出,沉浸在“东方戏圣”汤显祖的《牡丹亭》中。

这个假期,各地通过丰富的文旅活动激活“夜经济”——北京园博园200多个大型创意灯组将园区装扮一新,京剧、秦腔等经典剧目热闹上演;夜幕下的哈尔滨灯火璀璨,一艘艘用灯饰亮化的帆船排列整齐,在松花江上为游客带来光影秀和彩帆表演;在青海西宁丹噶尔古城,夜间游览、舞台演绎、民俗体验等活动,营造出浓厚节日氛围……

文化和旅游部产业发展司司长缪利阳表示,当前文旅市场人潮涌动,消费活力持续释放,文旅业在促进经济转型升级、引导扩大消费、满足人民美好生活需要等方面发挥着越来越重要的作用。

业态向新 新消费点亮假日经济

国庆期间,各类业态模式持续“上新”,新型消费蓬勃发展,点亮美好的假期生活。

首店首发释放活力——

安德玛户外北京首店、北面(THE NORTH FACE)北京首家新概念店……日前,10余家首店新店“落户”北京朝阳大悦城,为人们带来全新消费体验。

“新开的潮牌和概念店很符合我们年轻人的口味,和朋友一口气买了三四件衣服。”家住朝阳区的“00后”女生小宋说。

中国人民大学公共管理学院教授许光建表示,



10月5日,游客在天坛公园祈年殿前游览。 新华社发



10月7日,游客在江宁春熙谷边跑狗景区内游玩观景。 新华社发



10月7日,市民在浙江省嘉兴市一家影城取票准备观影。 新华社发

首发、首展、首秀、首演等新业态新模式,契合了当前多元化、个性化、品质化的消费趋势,为激发消费活力注入新动能。

低空经济“乘风而起”——

伴随着引擎的轰鸣,乘坐直升机在空中饱览湖南南岸美景……浙江湖州吴兴区的米旅通航直升机飞行基地不久前正式营业,为游客提供了假期游览太湖的新选择。

上海计划打造沿景观水系等区域的低空文旅空中走廊;深圳提出到2025年底建成1000个以上低空飞行器起降平台……越来越多城市挖掘多元化低空经济应用场景,培育低空消费新业态。

体育消费方兴未艾——

走进中网赛事官方商店,新中国成立75周年

国庆限定徽章、中国龙主题徽章等纪念品受到热捧。中网赛官方商店负责人牛敏轩表示:“消费者普遍觉得今年商品设计多样、品类丰富,国庆假期客流量持续增长,有来自全国甚至世界各地的观赛者前来选购。”

今年国庆假期,一系列高水平赛事举办带动体育消费火热。赛事周边商品销售火爆,“跟着赛事去旅行”成为新潮流,户外骑行、露营休闲等相关消费受到追捧。

“火热的假日消费再次彰显我国市场广阔,经济韧性强、潜力大。文体商旅融合加快,业态模式持续更新,将为消费持续恢复和扩大拓展新空间,消费对经济增长的主引擎作用也将进一步显现。”许光建说。

(据新华社)

千年古城再度“出圈”出彩

(上接第一版)

在漳州古城附近,热闹的不只是圆圈松跃生烫。和尚豆干面店面还没开张,早已食客提前过来蹲点等候。孙氏麻糍、建国蚵仔煎、阿君豆花、小洪四果汤等店铺也是排起了长队,更别提鲜榨果汁店堆成山的甘蔗渣,大家对漳州本地特色美食充满期待。

从漳州古城到东山、南靖、华安等县区,从地道的小吃美食到新鲜海产品、特色农产品,市民游客趁着假期闲暇时光,与亲朋好友开启了“边逛边玩边买边吃”之旅,体验着舌尖上的美味与健康的双重享受。

安心在漳州 护航游客消费

“您好,漳州二中可以停车,请往这边来……”每逢节假日,到漳州古城如何停车一直是个难题。而今年国庆节前,漳州古城已经为即将迎来的大量客流做好了准备,共有包括漳州二中、漳州五中、侨多剧院在内的多个停车场2657个停车位开放。

为了给游客更好的旅游体验,假日期间,全市文旅系统加强假日

市场巡查检查,紧抓风险管控和隐患排查治理。市文旅局组织6个检查组,对全市文旅行业领域开展安全生产和消防工作专项督导检查,重点关注涉险公共区域安全防护、景区设施设备安全等工作,为游客提供安全舒适的假日体验。

全市各级文旅部门、执法队伍坚持放假不放松,积极开展文旅市场的执法检查。截至10月7日,全市共出动执法检查641人次,检查各类场所378家次,发现整改安全生产隐患16处。

此外,为了让来漳游客玩得既舒心又放心,针对部分民宿、酒店预订火热,价格持续走高的情况,市发改委、市文旅局、市市场监管局联合发布《关于规范国庆期间旅游价格行为的倡议书》,呼吁经营者以规范的价格、优质的商品、贴心的服务获得信赖,赢得发展,共同营造良好的节日市场氛围。同时,安排工作人员加强市场巡查检查,上门告知商家依法经营、诚信经营,不得缺斤短两,全力护航节日消费。

◎本报记者 林昕睿
通讯员 王莹莹 许鹏飞

(上接第一版)突出乌山旅游大道及旅游景点两侧森林景观提升。实施“污水零排河”行动,推动雨污水管道综合治理及流域综合治理,实施常山华侨城生活污水提质增效工程、竹港溪防洪排涝提升改造工程,切实提高生态环境质量。

以改革暖侨惠民 答好高品质民生新答卷

庄跃庆表示,改革要坚持以人民为中心,精准对接发展所需、群众所盼,增进民生福祉,不断满足常山人民群众对美好生活的向往。

要持续算好改革“民生账”。聚焦补强“民生六位”,健全民生领域政策机制。设立“区内事区内办”窗口,推动就业驿站建设,成立片区社保服务中心工作室,为参保群众提供“零距离”服务。推进互助式养老服务,提升长者食堂建设。深化教育综合改革,发展足球、游泳、羽毛球等特色体育项目,谋划建设职业教育培训项目,优化区域教育资源配置。发挥“名医工作室”载体作用,促进优质医疗资源下沉,完善台胞、归侨侨眷医疗保障服务。推进村级生命公园建设,健全运营管理机制,推动生态环境、人文历史、殡葬习俗等有机融合。

要聚力系好融合“侨台情”。发挥侨台优势,扎实推进“五大板块”深度融合。持续优化涉侨工作检察室、常山开发区台胞权益保障法官工作室、中菲产业保障对接园区暨常山涉侨维权司法服务中心、一站式综合服务大厅、警侨驿站等侨台服务平台,优化涉侨政务法律服务,帮助侨企企落实优惠政策,着力维护港澳侨台乡亲及其亲属各项权益。

要创新打好文化“特色牌”。深入挖掘华侨历史文化,升级改造华侨博物馆,谋划建设华侨农场历史展览馆,保护好侨批档案、涉侨文物、侨乡建筑等特色资源,打造华侨文化旅游主题景区,擦亮侨文化品牌。

要齐心守好安全“防护网”。推进综治中心规范化建设,完善涉

侨调解服务,建立侨区联排联调机制,实现矛盾纠纷“一站式”化解。优化“共享法庭”“警社合一”服务,深化城乡社区网格治理“2+N”建设,建设“平安常山”。

以改革强基固本 涵养高素质队伍新作风

庄跃庆表示,党的领导是进一步全面深化改革的根本保证,党员干部是改革的中坚力量,要抓党建、带队伍,全力转作风、提能力、促落实。

要树好“导向关”,推进头雁引领工程。发挥党工委带头作用,管好班子带好队伍,弘扬“四下基层”优良传统,落实“民情访谈笔记”制度,做实做强堡垒工程,探索加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党的建设,增强基层组织战斗力。推进各领域基层党组织共建,坚持“党建带侨建,党建聚侨心”,打造“电视侨心”“税润侨乡”等党建品牌。

要突出“能力关”,推进种子培育工程。聚焦提升干部“五项能力”,深入实施新录用公务员(含参公人员)导师帮带“育苗计划”,建立村级党组织书记后备力量培训机制,常态化开展村干部适岗能力考核评估,持续开展“侨城讲堂”“增效年部门在行动”“改进工作人人谈、人人改”等充电蓄能活动,促进干部提能增效。

要守好“监督关”,推进清廉常山工程。持续深化干部作风“五不”问题和“股长做派”“科长天大”作风突出问题专项整治;动态更新科级以上干部廉洁档案、业绩档案,整治清理机关“闲置干部”;深化提升“四定一督”机制,强化小微权力监督平台建设,筑牢干部拒腐防变防线。

庄跃庆表示,常山开发区将用好改革“关键一招”,以改革为发展堵点难点“破题”,为产业转型升级“蓄能”,为建设现代化富美新侨城“开局”,以新的改革实践为经济社会发展注入强劲动力。

◎吴锡华 黄志亮