"零添加"不能标了

消费者如何吃得安全又放心?

近日,最新版《食品安全国家标 准 预包装食品标签通则》(GB 7718-2025)公布,将于2027年3月16 日起正式实施。为了避免误导消费 者,新规实施后,预包装食品不允许 再使用"不添加""零添加"等用语对 食品配料进行特别强调。

记者走访漳州市区大润发、沃尔 玛、新华都、中闽百汇等多家商超后 发现,不少零食、饮料、调味品都有 "零添加"等标签。这些标签大小不 一、颜色各异、十分醒目。那么,所谓 的"不添加"是指什么?"零添加"的食 品真的更健康优质吗?

"零添加"各有定义

记者仔细查看这些标明"零添 加""不添加"的产品配料表时注意 到,一些食品标签上的信息很容易给 消费者带来误导。

以调味品为例,一款标注"真 0%添加"字样的酱油,配料表表明 该酱油为"0%添加防腐剂山梨酸 钾、苯甲酸钠,含量未检出0%添加 增味剂(谷氨酸钠)";一款红烧酱 油宣称"0添加",但实际上是指未 添加苯甲酸及其钠盐、山梨酸及其 钾盐、三氯蔗糖、安赛蜜等特定成 分;一款有机料酒更是简洁地写着 "只有4种原料",但背面配料表却 详细指出"防腐剂(双乙酸钠)含量 未检出"……可见,不同品牌对"零 添加"的定义不同,这无疑增加了消 费者选择的难度。

在走访过程中,记者注意到,部 分消费者对"零添加"的概念存在误 解,认为只要产品标注了"零添加"就 是健康的。然而,食品中还可能含有 其他成分,这些成分过量摄入同样对 健康不利。

"不添加蔗糖"存在误导

据了解,根据相关规定,食品中 的糖不超过0.5g/100g(固体)或 100mL(液体),就可进行"无糖"或

在各大商超,"零蔗糖""无糖" 产品种类也十分丰富,在特殊人群 食品当中更为常见。如一款无糖黑 芝麻糊标注"糖含量≤0.5g/100g"; 一款中老年奶粉标注"零蔗糖",在 配料表中显示"蔗糖含量不大于

不过也有部分产品在包装醒目 处标注"零糖",在配料表中,显示添 加食用葡萄糖、麦芽糖醇液、低聚异 麦芽糖、木糖醇等。如一款"0%无添加 蔗糖"饼干的配料表中含有麦芽糖 醇,一款"零蔗糖"活性乳酸菌饮品配 料表显示添加了食用葡萄糖

事实上,部分产品虽宣称未添加 蔗糖成分,但相关研究揭示,其采用 的替代糖类可能暗藏升糖风险。如葡 萄糖、麦芽糖等糖类的血糖生成指数 (GI值)甚至高于蔗糖,过量摄入可能 加剧血糖波动。

对于消费者来说,选择真正健 康、安全的食品才是最终目标。对此, 漳州职业技术学院食品工程学院院 长谢建华指出,在过去,一些食品生 产商会在预包装食品标签上使用"不 添加""零添加"等用语,以强调其产 品的纯净或健康特性。然而,这些用 语往往存在模糊性和误导性,容易使 消费者产生误解,以为这些食品更加 健康或安全。在选购健康食品时,消 费者应该关注食品的营养成分、配料 表以及加工方式等信息,而不是仅仅 依赖标签上的"不添加""零添加"等



学会科学解读食品标签

康问题集中表现为肥胖症及糖尿病、

高血压等慢性病高发态势。《中国居

民膳食指南(2022)》特别强调了掌握

食品标签阅读技能的必要性。那么,

治医师刘霏告诉记者,在庞杂的标签信

息内容中,消费者需重点关注配料表、

量最大的配料排在第一位,依次递减,

消费者应该从配料表中甄别不利于身

体健康的成分。在营养成分表中,营养

标签上的能量单位往往是千焦,除以

4.184即是消费者所关注的大卡。儿童

食品要尽量选择"糖≤5g/100g,钠≤

120mg/100g";成人零食选择"饱和脂

营养成分表及营养声称这三个部分。

漳州市中医院营养科负责人、主

刘霏指出,在食品配料表中,加入

食品包装上隐藏着哪些关键信息?

据了解,现阶段我国居民营养健

禁用"零添加"

肪<1.5g/100g,反式脂肪为0";控糖 人群添加糖每日摄入≤25g。营养声称 通常以标签形式出现在商品包装上, 例如"零糖""高钙""低脂"等。然而,使 用这些营养声称必须符合严格的标 准,且在营养成分表中应有相应的体 现。消费者在选购食品时,应仔细查看 营养成分表和产品标签,以确保所购 食品符合自身的营养需求。

"食品添加剂是食品工业的重要 组成部分,消费者要理性看待食品添 加剂,形成健康饮食观念。新规的实 施有助于消除误导性宣传,回归食品 本质属性,同时能够规范行业竞争, 避免不正当营销,进而引导公众对食 品形成科学认知,减少焦虑,推动食 品行业向更加健康、可持续的方向发 展。"谢建华补充道

> ■本报记者 王心如 通讯员苏宇

协办单位







采价日期:4月8日9:00-11:00 计量单位:元/500克

品 名	新华都	大润发	沃尔玛	延通 市场	北桥 市场	东岳 市场
绿豆	4.98	5.98	6.99	6.00	7.00	6.00
猪精瘦肉	13.98	16.80	17.99	20.00	20.00	20.00
带皮后腿肉	8.98	13.80	9.99	12.00	12.00	12.00
排骨	21.98	25.80	28.99	32.00	30.00	32.00
牛腱子肉	43.80	49.90	39.90*	45.00	45.00	45.00
牛腩	31.80	45.90	39.90	45.00	40.00	45.00
白条鸡	11.98	22.00	16.90	12.00	12.00	12.00
鸡场蛋	4.58	4.28	6.63	6.00	6.00	6.00
鸭蛋	4.99	5.98	19.80	7.00	7.00	7.00
冻带鱼	16.98	9.90	19.90	23.00	22.00	22.00
草鱼	10.98	11.80	11.99	10.00	10.00	10.00
白鲫鱼	19.98	19.00	19.80	13.00	15.00	13.00
芹菜	6.33	4.98	8.99	5.00	5.00	5.50
黄瓜	2.98	2.98	2.99	3.00	3.50	3.00
萝卜	0.39*	0.49*	3.29	2.50	2.50	2.00
茄子	2.58	2.98	4.99	4.50	4.50	4.50
大白菜	0.68	0.69*	5.99	2.50	2.50	2.00
上海青	1.98	3.98	2.19	3.50	3.50	4.00
空心菜	4.58	5.98	5.99	5.00	5.00	5.00
西红柿	2.98	3.68	4.99	4.50	4.00	4.50
胡萝卜	2.58	2.36	3.99	3.00	3.00	3.00
花菜	2.98	1.69*	3.99	3.00	3.50	3.00
油菜	2.98	5.98	3.99	4.00	4.00	4.00
富士苹果	7.58	5.99	5.59	8.00	8.00	8.00
鸭梨	3.98	5.98	5.99	6.00	6.00	6.00

(漳州市发改委提供)

备注:标注*为促销价格,以上信息仅供参考。更多市场 行情请登录"漳州菜篮子" http://www.zzclz.com

"零元购"变"万元贷"?免费领养宠物需谨慎

不久前, MobTech 研究院 联合库润数据发布的《2025年 宠物行业消费趋势洞察》报告 显示,2024年城镇(犬猫)消费 市场规模增长7.5%,达到3002 亿元。其中,犬消费市场规模 达到 1557 亿元, 小幅增长 4.6%;猫消费市场规模达到 1445 亿元,增长10.7%。在漳 州,也有越来越多人加入养宠 大军中。在众多宠物获取方式 中,一种名为"免费领养"的模 式也悄然兴起。那么,所谓的 "免费领养"是真的免费吗?是 否存在安全隐患呢?



近日,漳州小动物保护中心举办领养日活动,为流浪动物寻找温暖的家。

警惕捆绑消费

日前,某地市场监管局接到投 诉,消费者在某宠物店以"零元领 养"的方式获得一只猫,但每个月需 交1280元的费用,用于购买猫粮等 用品,并使用"芝麻积分"办理了按 揭贷款。消费者后来想解约,但与店 家协商未果,希望有关部门能介入 处理。经查,该店提供两种领养方 式,分别是"0元领养",但每月需支 付1280元,支付24个月,共需30720 元;另外一种是全款购买,一次性支 付12800元。

如此看来,"免费领养"并非真免

费,还可能需要支付更多费用。"其实 类似这种'按揭养宠'的模式在漳州 也有。"漳州小动物保护中心工作人 员胡城煌透露,"有些商家在提供领 养服务的同时,会要求消费者必须在 指定店铺消费或进行宠物医疗服 务。"漳州市民严海就曾遇到过类似 情况,不过她对绝育等必要服务的捆 绑销售表示理解

记者在社交平台上搜索"免费 领养"宠物等关键字,找到了大量帖 子。浏览多个帖子后发现,"免费领 养"宠物信息主要分两类:一类是动 保组织或个人发起的纯公益领养, 会对领养人进行严格审核;另一类

则是商家以领养为名的营销手段, 通常要求缴纳"保证金"或签订消费 协议。

记者从漳州市市场监督管理局 了解到,我市目前还未收到此类消 费投诉,但仍然提醒广大市民,警惕 "零元购宠""按揭养宠"等话术。此 类营销常以低价或分期付款诱导消 费者,实际可能隐藏高额违约金或 捆绑销售。若发生纠纷,请及时拨打 12345 电话进行投诉维权, 若商家存 在欺诈行为(如销售病宠、伪造证 件),可依据《中华人民共和国消费 者权益保护法》主张退赔,必要时也 可通过司法途径解决。

如何正确领养?

近年来,漳州市小动物保护中心 定期举办线下爱心领养活动,为流浪 动物寻找温暖的家。据统计,自去年 以来,该中心已成功举办7场领养活 动,累计收到322份领养意向表,帮助 74 只流浪猫狗找到了新家。

值得一提的是,4月12日,漳州 小动物保护中心还将在市区天虹购 物广场举办一场领养活动,届时将 有10余只经过严格健康检查的流浪 猫狗等待领养。每只"毛孩子"都配 有详细的健康档案和个性介绍,方 便领养者了解它们的身体状况和性 格特点。

胡城煌提醒,领养者在领养宠物 时应选择正规渠道,优先考虑证照齐 全的实体店或官方认证平台,如具备 资质的宠物店、正规繁殖基地或受监 管的线上领养机构,避免通过无资质 的私人卖家或来源不明的渠道交易。 在领养前,务必仔细检查宠物的精神 状态和健康指标,并主动向商家索要 《动物检疫合格证明》《疫苗接种记录》 等文件,确保宠物来源合法、健康有保 障。领养后,建议新手主人主动学习科 学养宠知识,了解宠物的饮食、行为习 惯及常见疾病预防。更重要的是,既然 选择领养,就要对宠物负责,给予它们 足够的关爱和陪伴,避免因一时冲动 养宠而后却弃养的行为。

■本报记者 闫 锴 文/图



重回"3字头"银行纷纷上调消费贷利率

"您好,目前我行消费贷年利率 最低为3.0%,现在办理还有专属优 惠……"近日,漳州市民林先生接到 了中国银行的营销电话。细心的林先 生发现,与前几个月相比,消费贷利 率有所回升,这让他颇感困惑,难道 去年以来持续走低的消费贷利率已 经迎来转折?那么,为何各大银行纷 纷在此时上调消费贷利率,之后还会 继续上调吗?带着这些问题,记者走 访漳州市区多家银行进行了解。

消费贷利率重回"3字头"

记者登录多家银行的手机银行 查看发现,从4月1日起,银行的消费 贷产品利率普遍上涨,正式告别"2字

头"时代。 具体来看,建设银行漳州分行的

"快贷"年化利率从3月31日的2.80% 上调至3.00%;中国银行漳州分行的 "随心智贷"最低利率也从2.85%涨至 3.00%。不仅国有银行变了,股份制银 行也有变化。招商银行漳州分行的 "闪电贷"优惠利率由2.58%调整为 3.2%;浦发银行漳州分行的"浦闪贷" 则从2.68%上调至3.69%。

"虽然消费贷最低利率有所上 调,但相比去年同期仍处于较低水 平。"招商银行漳州分行客户经理表 示,"目前咨询办理的客户依然不 少。"谈及上调原因,该客户经理透 露,此前为扩大内需,鼓励市民加大 消费,各银行纷纷下调消费贷利率, 有的银行甚至出现了消费贷利率与 房贷利率"倒挂"的现象,由此也导致 了提前还贷、以贷养贷等现象的发

生,这些都可能增加银行的经营风 险。此次适度上调贷款利率,一方面 是为缓解银行日益收窄的息差压力, 另一方面是为引导资金真正流向消 费领域,防范金融空转风险。

贷款额度、期限也有调整

记者还注意到,此轮调整不仅涉 及利率上浮,还有多家银行同步上调 了信用贷款额度并延长了贷款期限, 总体呈现"量价齐升"的态势。

具体来看,中国银行漳州分行 对其主打产品进行了较大幅度调 整,如"中银E贷"的额度从20万元 提升至30万元,"随心智贷"的额度 由30万元上调至50万元,同时贷款 期限从3年延长至5年。建设银行漳 州分行则是将"快贷"系列产品的额 度统一调整为30万元。股份制银行 方面,招商银行漳州分行的"闪电 贷"、中信银行漳州分行的"信秒 贷"等产品的最高额度均提升至30 万元。

对此,业内人士分析,这种"提 额+延长期限"的组合调整,既反映了 银行对消费市场复苏的信心,也体现 了其通过做大优质客群规模来平衡 利率上浮影响的经营策略。不过仍需 提醒广大市民,在选择贷款产品时, 要根据自身还款能力理性评估,避免 因额度提升而过度负债。

■本报记者 闫 锴

邮储银行华安县支行:

"送贷入茶都"助力茶产业发展

本报讯(记者 闫锴 通讯员 陈 淑惠)近段时间,华安县铁观音春茶 季已拉开帷幕。邮储银行华安县支 行积极行动,于近日在华安县仙都 镇华仙茶都开展"送贷人茶都"产品 说明会活动,为茶商和茶农送去了 实实在在的金融服务,为华安茶产 业注入金融活水。

此次活动共吸引了近40名茶 商和茶农踊跃参加。活动现场,邮储 银行华安县支行通过现场宣传、座 谈交流的方式,详细讲解了针对茶 都茶商和茶农制定的专属贷款政策 及利率优惠,包括"福·茶产业贷" "人才贷""保易贷"等信贷产品。

现场气氛热烈,茶商和茶农纷 纷围绕信贷产品要素、申贷流程等 细节展开咨询。信贷人员耐心解答 每一个问题,并现场进行对接、受理 和调查,提供即时暖心的上门服务, 真正做到"送贷上门",让金融服务 触手可及。

兴业银行漳州漳浦支行:

高效化解九旬老人金融难题

本报讯(记者 闫锴 通讯员 柯 雪娇)近日,兴业银行漳州漳浦支行 因一通求助电话,驱车数十公里奔 赴客户家中,为客户提供上门服务, 高效化解九旬老人金融难题。

拨打求助电话的市民陈先生表 示,自己90岁高龄的母亲因意外摔 倒行动不便。老人的银行卡恰好过 期,急需激活以便正常使用。但老人 存在听力障碍,无法配合远程激活 流程。无奈之下,陈先生只能向银行 柜台咨询求助。

接到求助电话后,兴业银行漳州 漳浦支行迅速响应,秉持"特事特办"

的原则,第一时间为老人开启绿色服 务通道。工作人员主动放弃休息时 间, 驱车30公里奔赴客户家中, 耐心 地通过手写、手势演示等方式,一步 一步引导老人完成身份核验、协议签 署等一系列流程。仅用半个小时,工 作人员就成功为老人激活了新卡。

金融服务无小事,枝叶总关情。 兴业银行漳州分行始终将"金融为 民"的服务理念牢记心间,不断提升 服务质量与水平。通过建立特殊群体 服务机制、配备移动服务设备等一系 列贴心举措,努力为广大客户提供更 加便捷、高效、暖心的金融服务。