

爱心汇聚照亮盲途 公益同行筑梦漳州

核心提示

刚刚过去的5月18日,是第三十五个全国助残日。在这个具有特殊意义的日子里,社会各界将更多关注聚焦于残疾人群体。在漳州这座充满温情的城市,爱心人士长期以来对盲人朋友关怀备至、倾力相助,这份善意与爱心早已深深融入城市的脉络,成为城市温暖底色的重要组成部分。其中,东北汉子尤建华、市徒步运动协会常务副会长洪基明,以及热心公益事业的林清丽等众多爱心人士,他们身体力行,以实际行动为盲人朋友的生活增添绚丽色彩,谱写出一曲曲动人的爱心乐章。

东北汉子尤建华:

爱心助医 点亮希望之光

来自东北的尤建华,自从多年前在漳州扎根,就把公益当作生活里极为重要的部分。在他眼中,帮助他人就是在帮助自己,每一次伸出援手,都是为社会添一份温暖。

有一次,市残联举办盲人按摩提高班,急需义工协助。尤建华得知后,毫不犹豫地报名。活动当天,他早早来到现场。“大家别着急,慢慢走,我来扶你们!”他一边大声招呼着,一边快步迎向行动不便的学员,稳稳地搀扶着他们,引导他们就座。接着,他又马不停蹄地跑去倒水,一趟又一趟,不辞辛劳。

课间休息时,难题出现了。男性盲人学员将近二十个,可现场男义工只有尤建华一人。他没有丝毫犹豫地说:“我在男厕所驻点,你们把男盲人带过来,剩下的交给我!”在尤建华的妥善安排下,成功解决了男性盲人朋友在活动期间的不便,保障了培训顺利进行。

那次经历,让尤建华深切体会到盲人生活的诸多不易。活动结束后,他主动找到市盲人协会会长陈腾文,真诚地说:“陈会长,以后你们有任何活动,尽管找我!”从那以后,只要盲人协会有活动,尤建华总是第一个报名。

在长期与盲人接触中,尤建华发现一个严峻问题:不少盲人因身体状况需到院诊治,却因无法独立前往,常常把小病拖成大病。看着盲人朋友们被病痛折磨却求医无门,尤建华心急如焚,一个温暖的念头在他心中诞生——成立为盲人提供免费陪诊的公益项目。他深知仅凭一己之力远远不够,于是通过各种渠道大声呼吁:“盲人朋友在生活中本就面临诸多不便,就医更是难上加难。希望更多有爱心的能和我一起,为盲人陪诊公益项目出一份力,让他们不再因看病发愁。”他的呼吁,如同一个爱心的火种,点燃了众多爱心人士的热情,大家纷纷加入,共同为盲人的健康护航。

如今,在尤建华和众多爱心人士的努力下,免费陪诊公益项目逐渐走上正轨,越来越多的盲人朋友在就医时得到了及时帮助和关怀。

市徒步运动协会常务副会长洪基明:

助力健走 共赴逐光之路

不久前,一场温暖人心的助盲徒步活动顺利开展,而活动成功的背后,离不开市徒步运动协会常务副会长洪基明的辛勤努力。

此前,市盲人协会鉴于盲人因视觉障碍,独立出门少、运动匮乏的现状,计划成立盲人健走团。然而,盲人无法独立出行成为最大的阻碍,于是,盲人协会会长陈腾文找到了洪基明。



尤建华(右)和洪基明(左)在健步走活动中引领盲人朋友前行

“洪会长,盲人朋友太渴望走出家门,融入社会了,可他们连独自出门都困难,这健走团的计划实在是难啊!”陈腾文满脸愁容地说道。洪基明听后,当即意识到,这不仅是帮助盲人改善健康的契机,也与自己协会倡导的科学运动、健康生活理念高度契合,还能吸引更多盲人参与徒步,让更多人关注到盲人这个特殊群体。

洪基明随即带着陈腾文在漳州古城考察徒步路线。他们沿着漳州古城的街道,一步一步地丈量,仔细观察路况,考虑到盲人行走可能遇到的各种问题。

“这里的路面有点坑洼,得提醒志愿者注意引导盲人避开。”他们经过反复商讨,决定邀请市徒步运动协会知青团的老战友,每周六陪伴盲人在漳州古城进行5公里的徒步。

在徒步活动中,洪基明结识了一位名叫小红的盲人女孩,她的故事深深触动了洪基明。小红视力严重受损,同时伴有手脚行动不便的问题,行走时身体难以保持平衡,步伐踉跄,每迈一步都显得异常艰难,不一会儿便浑身大汗淋漓。目睹此景,洪基明满心都是心疼,便劝她日后不必再参与徒步活动。

然而,小红的回答却掷地有声:“洪会长,尽管走路的过程很辛苦,但每一次徒步的经历,于我而言,都是十分精彩且难忘的。”她的话语质朴无华,却透着无比的坚定。听到这番话,洪基明的眼眶不禁泛红,内心深受触动,也更加坚定了他助力盲人健走的决心。

洪基明深知,仅靠自己的力量是有限的。于是,他通过各种渠道呼吁更多爱心人士加入,越来越多的人受到感召,纷纷加入帮助盲人的队伍中。

如今,盲人健走团已经成为漳州古城一道独特的风景线,盲人朋友在徒步中不仅锻炼了身体,还收获了自信和快乐,更感受到社会的关爱与尊重。

芗城区婚姻家庭咨询师协会副会长林清丽:

心灵呵护 构筑温暖港湾

芗城区婚姻家庭咨询师协会副会长林清丽,同样在我市助残爱心行动中扮演着重要角色。她深知,盲人朋友面临的不仅是生活上的不便,更有

心理上的重重障碍。孤独感、自卑感常常如影随形,束缚着他们的内心。

为了帮助视障者摆脱这些不健康心理的束缚,林清丽带领协会加入“心灯点灯——背光行走的助残行动”志愿服务,依托专业的心理咨询师团队为视障者提供情绪疏导和心理支持。

在健步走活动中,她会组织徒步成员开展团体活动、唱歌等互动环节,让盲人朋友在轻松愉快的氛围中放下戒备、敞开心扉。

每周六健步走活动结束后,林清丽便组织一些盲人以及大学生共同开展心理沙龙。盲人小琳就是其中的受益者之一。由于视力问题,小琳曾经内心极度自卑,对生活充满迷茫。“小琳,每个人都有自己独特的闪光点,你也一样,要学会爱自己。”林清丽耐心地教授她爱自己的方法以及深呼吸放松法,帮助她排解内心的压力与不安。经过一段时间的引导,小琳内心逐渐变得自信起来。像小琳这样的例子还有很多,林清丽用她的专业知识和爱心,为盲人朋友的心理健康保驾护航,让他们重新找回生活的信心和勇气。

“希望有更多人关心盲人心理健康,帮助盲人走出家门,融入社会。”林清丽呼吁。她的呼吁,得到了社会各界的广泛响应,如今,越来越多的爱心人士开始关注盲人的心理健康问题,他们为盲人朋友提供心理咨询、心理辅导等服务,让盲人朋友在精神上得到了更多的支持和关爱。

“在尤建华、洪基明、林清丽等众多爱心人士的共同努力下,盲人朋友们生活发生了许多积极的变化。他们不仅在就医、出行等方面得到了切实的帮助,更在精神上感受到了社会的关爱与尊重。”陈腾文感慨道,这些公益活动,不仅是简单的帮助行为,更是人与人之间爱心传递的桥梁,让盲人朋友在黑暗中找到了前行的方向和力量,也让整个社会更加温暖和和谐。

◎本报记者 李润
通讯员 林致琳 秦子冬 文/供图



生命救援 争分夺秒

高速交警医护人员接力救助心脏不适司机

本报讯(记者 李润 通讯员 陈志明 徐标华)在高速公路上,一场争分夺秒的生命救援,往往比任何惊心动魄的电影情节都要扣人心弦。5月15日晚,沈海高速的夜幕下,真实上演了一场与死神的赛跑接力。接到报警后,漳州高速交警、医护人员迅速响应,为突发心脏不适的司机郭先生抢回了生的希望。

当日19时55分许,漳州高速交警支队三大队值班室的电话响起:“警察同志,快救救我!我在沈海高速主线B道2394公里处,心脏疼得受不了,车已经停在应急车道了!”警情就是命令,三大队旧镇中队民警立即放下手头工作,火速赶赴现场,同时迅速启动警医联动机制,一场为生命保驾护航的救援行动就此展开。

当民警抵达现场时,眼前的景象让人心头一紧。患病驾驶员郭先生瘫坐在驾驶座上,整个人虚弱得连说话都有些困难。民警迅速在车辆后方做好安全警示,并拉响警报,防止二次事故发生。

经进一步了解,郭先生是广东汕头籍人士,当天正驾车载着母亲从汕头前往厦门办事。谁也没想到,途中他突然感到心脏一阵剧痛,无奈之下

只能将车紧急停靠在应急车道。郭先生虚弱地告诉民警:“去年我就因为心脏问题看过医生,这次疼得比上次还厉害。”情况危急,而此时郭先生的车已经驶过漳浦高速出口,若按常规到下一站掉头,会浪费大量宝贵的抢救时间。

千钧一发之际,救援民警果断行动:一名警力驾驶患者车辆,由警车开道,经天福服务区内部安全通道调头,返回最近的漳浦互通出口。同时,民警紧急协调120救护车在沈海高速漳浦出口待命对接。

警车一路疾驰,在车流中开辟出一条“生命通道”,沿途车辆纷纷主动避让,为这场紧急救援让出道路。从接到报警到完成患病驾驶员与救护车交接,全程仅用了10分钟。随后,郭先生被迅速送往漳浦县医院急救。在医护人员的全力救治下,郭先生的病情很快趋于稳定。

5月16日15时,民警再次拨通郭先生的电话,电话那头传来郭先生稍显虚弱但平稳的声音:“警察同志,真的太感谢你们了!要不是你们,我真不敢想象后果。现在我状况稳定,已经转到厦门医院作进一步治疗。”听到郭先生平安的消息,民警悬着的心终于放下。

20吨卷纸铺撒国道 公路人紧急抢险保畅

本报讯(记者 肖颖婧 通讯员 陈艺璇 郭泽辉)5月14日14时50分许,国道324线漳浦查岭段弯道处一部重型半挂牵引车发生侧滑,车上12卷巨型卷纸瞬间散落路面,占据双向车道,现场刺耳的鸣笛声和过往司机焦急的询问声交织,交通严重堵塞。经过养护人员连续3小时的清理,道路得以恢复畅通。

当日接报后,漳浦公路分中心立即启动应急预案,长桥公路站出动养护人员和应急车辆火速赶赴事故点。只见现场的波形护栏被撞撞40米,4卷卷纸横亘在右侧车道,8卷卷纸铺在左侧车道。滚落卷纸单卷近2吨,总重约20吨,由于部分卷纸外包装

破裂,棕色纸屑在风中纷飞,给过往通行车辆带来极大的安全隐患。

询问司机后,养护人员得知,事故原因是货车过弯时车速过快,导致卷纸在离心力作用下冲破固定绳索,从而倾泻而下。为提高清障效率,养护人员先在道路上设置警示牌、锥形路标等警示设施,分流过往车辆,再用合力推土的方式将横亘在车道中央的卷纸推移至路肩,并对现场残留的纸皮进行初步清理,初步保障车辆通行。当日17时,重型吊车的到来大大提高了清理现场的效率,巨型卷纸被逐一吊装转运后,养护人员迅速将残留纸屑清理干净,收回警示标志标识,双向车道终于恢复畅通。

宣传进村护民安 扶老救急暖人心

本报讯(记者 许文彬 通讯员 蔡淑娟)近日,南靖县公安局山城派出所开展预防违法犯罪宣传时,及时发现并妥善救助一名意外摔倒受伤老人,暖心举动获现场群众点赞。

事发当天,民警在山城镇三斗村开展预防违法犯罪宣传时,突然听到不远处传来一阵惊呼。循声望去,只见一位老人在石板台阶上不慎摔倒,躺在地上挣扎着想起身。民警立刻快步跑上前去,蹲下身轻声询问:“老人家,您别着急,哪里不舒服?我们是派出所民警,别害怕。”

民警发现老人左手有擦伤,因疼痛和紧张浑身微微发抖。为避免二次伤害,民警没有贸然搀扶,而是先观察老人的反应。在确认老人意识清醒、四肢无明显骨折后,他与闻讯赶来的村民一起,小心地将老人扶坐在路边的石凳上。民警迅速从巡逻车上拿来急救包,用碘伏棉签仔细地为老人处理伤口,轻轻擦拭血迹后贴上创可贴。

“要不是遇到警察同志,真不知道该怎么办,太感谢了!”老人连连道谢。围观群众也纷纷为民警的暖心举动点赞,而民警稍作整理后,又继续投入预防违法犯罪的宣传工作中。

辅具下乡集中服务 惠及畚乡残障群众

本报讯(记者 李润 通讯员 陈惠勇 文/供图)近日,龙海区残联携手多家辅具服务机构,在隆教畚乡卫生院开展“辅具百乡行”活动。活动通过集中筛查、适配评估、补贴申请指导等方式,为边远地区残障群众提供“一站式”辅具服务(如图)。



以心传爱暖童心 微光入户绘温情

本报讯(记者 肖颖婧 通讯员 高蜜蜜)近日,致尚社会工作服务中心在芗城区民政局的指导和漳州市温州商会的帮助下,举办了“以心传爱,绘温情”困境(留守)儿童关爱活动。活动通过多元环节传递社会关爱,助力困境儿童感受温暖,收获成长。

活动现场,孩子们用清澈的童声演绎《父老乡亲》《水调歌头·明月几时有》等作品,以真挚的情感表达对生活的热爱与对未来的憧憬,展现自身的勇气与光芒。现场掌声与喝彩声此起彼伏,家长与孩子纷纷举起手机,记录下了这一感人瞬间。商会代表亲

活动现场,工作人员依据前期乡残联摸排的名单,优先为行动不便、辅具急缺的群众办理申领手续。听障群体在专业设备支持下完成听力检测,肢体障碍者通过现场试坐、试握确认辅具型号适配度。活动现场还举行了“聆听温暖,关爱同行”助听器捐赠仪式上,2名特困听障对象获赠由爱心企业发声助听器连轴提供的助听器。

“以前觉得申请辅具麻烦,今天带着证件当场就能试用并领取,真是太方便了!”村民张女士凭借残疾证快速完成轮椅申领后说道。活动现场还设置了补贴申请专窗,方便群众通过手机端提交材料,减少后续奔波。

该区残联负责人表示,此次下乡服务是落实省残联“福行八闽辅具‘零距离’下乡行动”的生动实践,也是打通辅具惠民“最后一公里”的务实举措。未来将结合群众反馈优化服务流程,并逐步扩大适配辅具种类,让更多乡镇残障群体在家门口享受便捷服务。

自强不息 绽放华彩

本报讯(记者 苏水梅 文/图)5月15日,龙海区特殊教育学校举行以“自强不息绽放华彩 向善向上向未来”为主题的2025年全国助残日暨第九届校园文艺汇演活动(题图),通过义诊、基金助学、就业签约等,助力特殊学生逐梦未来。

活动中,漳州市第二医院和龙海区妇幼保健院专家团队为师生提供免费健康诊疗,“宏平”慈善基金向34名困难学生及优秀学生发放奖励金。文艺展演中,《旗开得胜》《蔬菜进行曲》等11个节目展现普教融合风采。福建万辰生物科技集团等4家企业与该校职高毕业生签订用工协议,岗位涵盖保洁、菌菇包装等专业方向。“学校将职业指导贯穿培养全程,帮助孩子从技能自立走向社会融入。”校长朱进有介绍,今年该校的8名应届生已完成岗前实训,将于6月正式入职。



以为叫到“无人驾驶的滴滴” 一男子酒后误驾他人车辆被拘役

本报讯(记者 王琳雅 通讯员 颜丽月 阮少哲)除夕夜喝酒后误驾他人车辆,酒驾一段路程后发现不对返回被查获。近日,经龙海区人民检察院提起公诉,被告人吴某因危险驾驶罪被判处拘役一个月,缓刑三个月,并处罚金3000元。

2025年1月28日19时许,被告人吴某到漳州台商投资区角美镇某小区朋友家拜年,其间喝了洋酒。刚好林某开车也到同个小区的朋友家拜年,未将车熄火并打着双闪就停在了小区门口路边。21时许,酒后的吴某叫了滴滴,走到小区门口时发现林某停放的车辆,就误以为是自己叫的滴滴便上了车。上车一会儿发现未见滴滴司机,从事AI行业接触过智

新桥街道举办“全民学急救”培训 让生命守护触手可及

本报讯(记者 周杨宇)5月14日,芗城区新桥街道办事处联合芗城区老年大学、下沙社区举办“全民学急救 红十字急救知识普及及培训会”,旨在通过此举增强公众参与急救的意识以及自救互救的能力,切实降低由于各类意外伤害和突发事件导致的人员伤亡,营造“人人学急救、急救为人人”的氛围。培训会吸引了老年大学学员、社区居民共120多人参加。

培训中,漳州市红十字会现场救护培训中心老师、漳州市医院主治医生董帝辉,现场为学员们教授了心肺骤停现场心肺复苏术(CPR)、气道异物梗阻处理等急救知识,学员们热情高涨,现场气氛热烈。针对老年群体特点,董帝辉还特别采用“普通话+闽南语”双语讲解,将专业技术转化为生活化表达,引发阵阵欢呼声和掌声。

据悉,新桥街道办事处今年已联合新桥街道社区卫生服务中心、天利仁和物业等辖区企事业单位举办了4场急救培训,接下来,计划再举办10场急救培训。

以为叫到“无人驾驶的滴滴” 一男子酒后误驾他人车辆被拘役

能产品的吴某便以为是无人驾驶的滴滴,怀着侥幸的心理坐上驾驶室开起车来,从小区往角美镇东美村方向行驶,至角美镇滨湖路漳州台商投资区第一中学路段时,碰撞到路中护栏立柱,造成车辆及护栏立柱受损。发生事故后,吴某驾车离开现场,并在行驶途中发现误驾他人车辆,便原路折返。23时许,吴某驾车返回小区路段时,被林某等人拦停,后被出警的民警当场查获。

经鉴定,吴某血样中乙醇含量为135.1mg/100ml。经漳州市公安局交警支队台商投资区大队认定,吴某承担事故全部责任。案发后,被告人吴某能如实供述自己的罪行,已赔偿林某车辆损失2200元,并取得谅解。