



漳州市卫生健康委公众号

2025年6月18日 星期三
漳州新闻网:www.zznews.cn

漳州市卫生健康委员会 闽南日报社 联办
漳州市医院 漳州市中医院 漳州市疾病预防控制中心 漳州市中心血站 协办

策划/杨少勇 郑若青
编辑部 责任编辑/朱秀敏
E-mail: zjzkzk@163.com

高质量发展 一院一品牌 一科一特色

探访国家级重点专科——漳州市医院急诊医学科： 守护生命的“急先锋”

漳州市医院急诊医学科是国家级重点专科,承载着漳州地区危急重症救治的重任。

在这里,全年无休的灯光照亮无数惊心动魄的夜晚,时间以秒计算,生命以分丈量。

作为国家高级卒中中心、中国胸痛中心、福建省急诊急救专科护士培训基地,这个拥有30年历史的科室,不仅以过硬的救治能力赢得无数荣誉,更用温暖的服务织就生命守护网。

近日,记者走进漳州市医院急诊医学科,走近这群与时间赛跑的人,感受“急”与“救”背后的坚守与突破。

筑牢生命防线 搭建全链条救治网络

凌晨2点的急诊预检台,分诊护士接诊了数位胸痛患者:“从患者进门到完成首份心电图,我们要求不超过10分钟。”在她身后的急诊室里,抢救床位一字排开,呼吸机、除颤仪、ECMO(体外膜氧合,俗称“人工肺”)设备一应俱全。

“急诊没有节假日,但我们有时刻在线的承诺。”从抗击新冠疫情到处置集体食物中毒,从交通事故救援到高考考场医疗保障,这支队伍总能在第一时间拉响警报。

作为漳州地区危急重症救治中心,漳州市医院急诊医学科创新实施“梦城一总部”双院区协同模式,构建覆盖“院前急救—院内抢救—重症监护—综合病区—早期康复”全链条救治网络。

科室配备3台智能救护车,其中包括1台搭载ECMO的移动ICU,31张抢救床位和18张急诊重症监护床位,并设有高压氧重症舱群。2021年,医院重建院前急救体系——5G智慧救护车实现“上车即入院”,移动ICU救护车



急诊ICU内,医护人员精心护理患儿。

搭载全参数呼吸机、ECMO等设备。

2024年数据显示,院前急救年出诊量达2113次,危重症患者转运成功率近100%,其中ECMO转运11例,危重症患者抢救量同比增长18.08%。

锻造核心技术 不断突破生命禁区

今年4月的一天,漳州市医院急诊科抢救室突然接到某县医院的电话:“一名13岁男生在体育课突发心跳呼吸骤停,持续抢救仍反复室颤,请求紧急支援!”

一场与死神赛跑的战役就此打响。该县医院急救团队第一时间进行急救的同时,通过5G远程系统实时共享患者生命体征与抢救影像,与漳州市医院专家无缝对接。

漳州市医院急诊抢救室内,复苏团队、ECMO团队、影像团队阵以

待。实时传输的心电数据、云端共享的检验报告、多学科会诊的抢救方案,在这个打破时空界限的数字化战场交织成网。从持续心脏按压到ECMO紧急转机,从恶性心律失常纠正到肺水肿控制,历经数小时的生死博弈,这个心脏停跳的少年终于重获稳定生命体征。

这样的生命奇迹,在漳州市医院急诊医学科已成常态。而一次又一次生命禁区的突破,依靠的正是急诊科三大核心技术的突破。

在创伤救治领域,科室建立创伤中心绿色通道,通过“创伤杂交MDT模式”实现了多学科联合手术,使严重创伤患者平均救治时间缩短32%,年完成多发伤和复合伤救治661例,存活率达到89%。

在ECMO技术方面,移动ECMO救护车年转运危重患者20余例,最远

覆盖600公里;相关科研成果获得国家专利,在国际医学论坛上获得高度关注。

培育精锐之师 打造区域急救新高地

在漳州市医院急诊医学科,“全能一专”是一项纪律:所有患者的抢救力求24小时365天全天候与全时限,所有医护人员都具备全系列病种的抢救能力。

在临床救治之外,科室还注重科研创新与人才培养。近三年来,团队主编出版《急诊危重病诊疗手册》《实用危急重症处理流程》等专著,发表SCI及CSCD论文12篇,主持福建省自然科学基金项目2项,参与全国多中心研究3项。建成核生化与危急重症模拟培训中心,每年为基层培养300名医护人员。这些培训人员参加中华医学会重症医学专科资质培训班、ECMO专项培训,通过率始终保持100%。

2024年获批国家临床重点专科后,科室着力推进三大战略计划:“黄金1小时”立体救援网将整合5G+AI院前及基层抢救前伸及决策辅助,未来将集合直升机、无人机等救援力量;创伤凝血实验室致力于高级别科研成果的产出;正在开发的症状归因AI决策系统,将把急救决策精准度提升30%。

30年间,漳州市医院急诊医学科从最初的3张观察床位,发展到如今梦城、高新两大院区共230张急诊床位;从5G智慧急救,提升到ECMO生命支持;从核生化应急,升级为AI辅助决策……漳州市医院急诊医学中心正以国家级重点专科为新起点,时刻践行“争分夺秒,守护生命”的使命,为漳州地区百姓筑起坚不可摧的生命防线。

◎本报记者 杨婉真 文/供图

医线资讯

告别重复缴费 漳州市医院推出“一号管三天”

本报讯(记者 杨婉真)为持续优化医疗服务流程,切实解决患者“重复挂号、多次排队”的困扰,近日,漳州市医院推出“一号管三天”就医新模式。

“一号管三天”是指患者在普通门诊就诊时,当日因检验检查不能完成或不能获取报告等原因导致本次门诊诊疗未能完成,在72小时内,携带检验检查结果到同一医院(含不同院区)、同一科室、同一级别或下一级别医师复诊时,享受免缴普通门诊诊察费(挂号费)。三天指的是首诊结束后72小时内(周末、节假日包含在三天

时间)内。医院门诊医生按排班轮流出诊,若首诊的医生当日未出诊,则根据当日排班情况,灵活安排同一科室的其他出诊医生接诊。

为保证门诊就诊秩序,复诊的患者也需要按照门诊就医流程,预约挂号源、签到排队后候诊。需要注意的是,以下几种情况不适用该政策:首诊科室不是普通门诊,如急诊科、特需门诊、便民门诊、多学科(MDT)门诊;跨科室就诊,如首诊科室为心血管内科,复诊需转消化内科;复诊医师更改为较首诊更高级别的医师;复诊时间超过72小时。

我市举办世界献血者日系列活动

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 谢一兵 黄慧珊)6月14日是“世界献血者日”。6月12日至14日,市中心血站在漳州古城等处举办世界献血者日系列活动。

6月14日晚,“献血传递希望 携手挽救生命”世界献血者日活动在漳州古城开启。活动精彩不断,有献血者们自发组成的女子合唱团带来的合唱和手风琴伴奏,也有来自漳州卫生职业学院的志愿者们带

来的啦啦操表演。节目间隙还穿插了献血知识有奖问答环节,以寓教于乐的形式向在场市民游客普及献血知识,增强了大众对无偿献血的认知与理解。不少市民受到现场气氛的感染,纷纷前往古城献血屋奉献自己的爱心,积极投身无偿献血行列。

活动期间还举办了抽奖转盘活动、翻唱无偿献血原创歌曲、献血者和献血工作人员风采展示等。

恙虫病进入高发期 女子被叮咬后致器官损害

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 庄伟杰)近日,漳州一女子下地劳动后持续高烧不退,同时出现了畏寒、寒战,全身乏力、食欲减退等症状,经联动保障部队第九〇九医院诊断,确诊为恙虫病。

据了解,患者王女士经常下地劳动,时常被各类蚊虫叮咬。突发高烧后,王女士自行服用退烧药,但效果不佳,入院时体温超过40℃。医生经过仔细检查,发现其左臂处有焦痂,全身还发起了红色皮疹。结合这一特殊的症状及抽血化验单,医生确诊其患有恙虫病。在进一步体检中,医生发现王女士已出现肾功能损害、心肌损害、血小板下降等并发症,在给予其氧疗、护肝、降酶等针对性治疗后,王女士的发热、皮疹等症状才逐渐缓解,已顺利出院。

医生介绍,恙虫病又称丛林斑疹伤寒,是由恙虫病东方体所致的急性传染性传染病。常见于田间劳作、野外作业、训练、农村垂钓、草地坐卧者等。

鼠类是主要的传染源,该病通过恙螨叮咬而传播。恙虫叮咬人时会分泌一种酶使人麻痹,让人不会产生痛感和瘙痒感,从而难以察觉。临床上以发热、皮疹、淋巴结肿大、肝大及周围血液白细胞数减少为特征。特异性的焦痂或溃疡是诊断恙虫病的关键,常分布在躯干、四肢,或者腹股沟、腘窝、腋窝、会阴等褶皱隐蔽的部位,容易遗漏、误诊。

医生提醒:恙虫病人普遍易感,尤其经常前往户外工作的人群有暴露风险。每年的4月至10月为恙虫病的高发期,要尽量减少到野外环境活动。户外工作时必须扎紧衣袖口、裤脚口,必要时在外露皮肤上涂上防虫剂;离开草地后及时拍打衣物,尽快换衣洗澡;重点检查踝关节周围、腋窝、腘窝、腹股沟等处,避免被恙虫幼虫叮咬。如出现恙虫病疑似症状,应立即就医。恙虫病不是自限性疾病,不会自愈,如果拖延太久,会导致多器官衰竭。

“汗”卫青春 微创术助18岁学生告别手汗困扰

本报讯(记者 林昕蓉 通讯员 吴梅芳)近日,云霄县医院胸外科团队在福州大学附属省立医院胸外科专家、副主任医师陈前顺的指导下,成功为18岁学生刘某实施了全县首例超高位腋窝微单孔手汗症微创手术。

刘某自幼患有严重手汗症,双手经常多汗如雨,考试时试卷被汗水浸透、握笔打滑,严重影响了他的日常生活和学习。一次偶然的机会,刘某的母亲得知陈前顺在云霄县医院坐诊,便带着孩子前来就医。陈前顺带领的医疗团队经过详细评估,决定采用经超高位腋窝微单孔胸腔镜双侧胸3交感神经干切断术为其治疗。手术仅耗时10分钟,术后刘某双手即刻恢复干爽,多年的

多汗难题得到彻底解决。目前,刘某已顺利出院。

据了解,该手术采用目前国内领先的超高位腋窝入路技术,具有三大创新优势:一是超微切口隐蔽,手术切口位于超高位腋窝褶皱处,较常规腋窝入路更隐蔽,愈合后几乎无痕,满足了年轻患者对美观的需求;二是无管技术更微创,术中无需气管插管、不留置尿管,术后无引流管;三是快速康复效率高,患者术后可立刻下床活动,24小时内即可办理出院,大幅缩短了住院时间。陈前顺介绍,手汗症虽不致命,但严重影响患者的生活质量。此次成功开展的手术在福州大学附属省立医院亦属领先独创,填补了云霄及周边县域的技术空白。

芗城区卫健系统： 开展消防安全知识培训及实操演练

本报讯(记者 杨婉真 通讯员 郑金水 徐冬女)6月11日,芗城区卫健局在芗城区公共卫生应急处置中心举办卫健系统“安全生产月”活动,通过消防安全知识培训及实操演练,提高了全体干部职工应对火灾的实战能力。

活动邀请了5名蓝天救援队专家对33家医疗卫生单位分管领导及安全生产经办人员进行消防安全知识培训及实操演练,进一步提升了医疗工作者对消防安全的认识,强化了风险防范意识与应急处置能力。

YUANSHANPLAN 漳州圆山 名医

“咔嚓”一声解病痛 陕西名医付汉生漳州展正骨绝技

借阅了一本简读版的《李时珍传记》。读完这本传记,年幼的付汉生对中医学产生了浓厚的兴趣。此后随着年龄的增长,受家族从医亲戚的言传身教,他的心中更是对学习中医充满了向往。高考时,他毫不犹豫地报考了陕西中医学院。毕业后,他进入汉中市中医院工作,并投身中医骨伤领域。1990年正式参加工作后,付汉生学习了多个流派的中医学骨伤科及外科技术,逐渐成长为医院骨伤科的骨干力量。

1999年,国家中医药管理局实施“百名中医跨世纪人才培训计划”,付汉生有幸入选,到广东省佛山市中医院学习李氏中医正骨技术。在这一年时间里,他全身心投入,刻苦钻研佛山李氏中医正骨的核心技法,领悟其精髓。学成归来后,他挑起了医院骨伤科主任的重担,在当地率先开展中西医结合骨伤治疗。在付汉生的带领下,汉中市中医医院的骨伤科从一个默默无闻的小科室,发展成为当地中西医结合骨伤治疗的佼佼者。

付汉生不仅在中医骨伤领域深耕不辍,还不断拓宽自己的医学视野。他拜入全国名老中医张海福门下,成为其传承工作室成员,并参与中医经验传承工作,进

一步提升了自己的中医理论水平。付汉生“三顾茅庐”,成功打动国医大师张学文,成为他的弟子。2016年以来,他跟随国医大师张学文学习,系统掌握了脑病治疗等领域的新理念、新技术,这使得他在脑病、癱瘓症、老年病等疑难病症的治疗上有了更多的底气和办法。

从医多年来,付汉生治愈了无数患者。“我长期受膝关节疼痛的困扰,严重影响了日常生活和工作。我不想进行手术,慕名找到付汉生医生治疗。经过一段时间的推拿、针灸治疗,膝关节疼痛得到了明显缓解。”患者李女士高兴地告诉记者。

付汉生在漳州治病救人的同时,也收下两名弟子。付汉生将自己的多年经验传授给弟子们,并鼓励他们要善于思考、勇于创新,在传承中医精髓的基础上,不断探索新的治疗方法和技术,为中医事业的发展贡献自己的力量。 ◎本报记者 林昕蓉 文/供图



专家说健康

夏至是二十四节气的第10个节气,其气候特点为暴雨、梅雨天气,高温潮湿。夏至前后人们身体会出现疲乏燥热、心悸气短、食欲下降等不适。中医认为此时养生需顺应夏长之气,重点在于护阳养心、健脾祛湿、防暑生津。

一、核心理疗原则

1. 护阳气,忌贪凉
阳气外浮于体表,内脏相对虚寒,过度贪凉易伤脾胃阳气,引发腹泻、关节痛等症状。
2. 养心阴,防暑热
心火当令,易耗伤心阴,导致心烦失眠、口舌生疮,需清心火、滋心阴。
3. 健脾胃,化湿浊
暑湿困脾,易出现食欲不振、腹胀乏力等症状,需健脾利湿。
4. 顺时起居,晚睡早起
顺应昼长夜短,适当晚睡(不超23时)早起,中午小憩养心。

二、具体调理方法

1. 饮食调理
(1)宜食
清热生津的食物:冬瓜、黄瓜、丝

瓜、苦瓜、绿豆、莲子心、菊花等。
健脾祛湿的食物:薏米、赤小豆、山药、茯苓、白扁豆等(推荐四神汤:山药+莲子+茯苓+芡实)。
养心滋阴的食物:百合、银耳、莲子、麦冬、酸枣仁、鸭肉、鱼类等。
酸味固表的食物:乌梅、山楂、柠檬等。

(2)忌食:夏季尽量不要喝冰镇饮料,少吃寒凉瓜果、油腻辛辣和过咸食物。若汗出过多,可适当补充盐水。
(3)推荐食疗方:绿豆薏米粥:绿豆30g、薏米30g、粳米50g煮粥,可清热利湿。

荷叶冬瓜汤:荷叶10g、冬瓜500g煲汤,可解暑降脂。
生津饮:乌梅20g、桑葚10g、山楂10g、陈皮5g、甘草3g、薄荷3g,冰糖煮水,可生津开胃。
2. 穴位保健
足三里(外膝眼下3寸):每天按揉

3分钟,可以健脾胃、补气血。
神门穴(腕横纹尺侧端):睡前按揉2分钟,可安神助眠。
丰隆穴(外踝尖上8寸):常按压可健脾祛湿。
内关穴(腕横纹上2寸):按压可清心除烦。

3. 体质差异化调理
(1)湿热体质(舌苔黄腻、易长痘):重点是祛湿清热,多吃苦瓜、薏米,忌甜食。
(2)气虚、阳虚体质(怕冷、乏力):少食寒凉,晨起喝姜枣茶(生姜3片+红枣6颗煮水)。

(3)阴虚体质(手足心热、失眠等):多吃银耳、百合等。午休时间忌过长,避免熬夜。

三、夏至特色疗法

1. 三伏贴:夏至后进入三伏天,阳虚体质(哮喘、关节炎等)可贴敷穴位温阳散寒。
2. 药浴/足浴:用艾叶+佩兰+藿香

煮水泡脚,祛湿通络。

以上疗法需结合个人体质。若已有不适,请及时就医辨证调理。



高仁坤 漳州市第二中医院重症医学科主任,从事内科临床20余年,擅长应用中西医结合方式救治危急重症、心脑血管疾病。