

# 无限山河热血中

## ——倾听八十年前抗战英雄的故事

从太行山巅到长白山麓,从苏北村庄到上海街头……连日来,记者探访80年前抗日硝烟熏染过的半壁神州,倾听先辈们的抗战故事。

一路走来,长风拂过山野田畴,掠过城市村庄,英雄气息长存在这大地上。

### 脊梁

——抗战烽烟早已隐入历史深处,太行山上的热血故事,始终镌刻在一代代中国人记忆深处

太行山下的清漳河水,缓缓流淌。

左权将军的外孙沙峰站在十字岭上,眺望群峰如柱,脑海里都是母亲左太北在世时向他描绘的太行抗日烽火。“如果没有80多年前的那场十字岭突围战,母亲不会至死还念念不忘这座看起来并不起眼的山头。”

1942年5月25日,八路军副参谋长左权指挥部队掩护中共中央北方局和八路军总部等机关突围转移,战斗中不幸被日寇炮弹击中头部,壮烈殉国,成为八路军在抗日战场上牺牲的最高指挥员。

朱德含悲题诗:“名将以身殉国家,愿拼热血卫吾华。太行浩气传千古,留得清漳吐血花。”

左权牺牲后第3天,《新华日报》(华北版)社长兼新华社华北总分社社长何云也在日军“扫荡”中英勇牺牲。

刘伯承沉痛追念:“实在可惜啊!一武一文,两员大将,为国捐躯了!”

距麻田八路军总部旧址不远处的清漳河畔,一座高大的太行新闻烈士纪念碑巍然耸立,碑座上铭刻着何云等40多位新闻工作者在那场反“扫荡”战斗中壮烈牺牲的英雄事迹。他们记录历史,也被历史所铭记!

八百里太行,素称“天下之脊”。中国共产党领导八路军在此举起抗日烽火——首战平型关,夜袭阳明堡,百团大战……千岩万壑间,英雄碧血抛洒,慷慨壮歌回荡。

从此,太行山成为伟大抗战精神的象征。

如今车行太行山道,看两侧巨壁崔嵬,势若当年太行军民奋勇抗日寇的铁壁铜墙,令人不禁追忆英雄传奇,感慨每一座山峰都曾蓄积抵御外侮的磅礴力量。

### 信念

——驰骋白山黑水,以树皮草根为食的“冰雪英雄”,在枪林弹雨中定格成视死如归的不朽群雕

“杨靖宇将军牺牲在一个雪花飘飘的季节。”

前往杨靖宇将军殉国地的路上,退役军人、吉林省靖宇县车管所所长姜伟华感慨道。姜伟华的外公于乐岐曾是杨靖宇将军部属,在将军带领下奋勇杀敌。

因这层关系,姜伟华对杨靖宇将军殉国的经过耳熟能详——1940年2月22日,一连好几天都没吃上粮食的杨靖宇,孤身一人来到濛江县(今靖宇县)县城西南的三道崴子,在一个地窖里度过了他人生中最后一个元宵节。第二天,尾随而至的敌人包围上来,激战中杨靖宇胸部中弹,轰然倒下!热血溅在雪地上,分外鲜红。

东北抗联长期斗争在敌人“腹心地带”,遭受日伪军残酷的军事“讨伐”和严密的经济封锁,最艰苦的时候,抗联战士只能以树皮草根充饥——原靖宇县史志办副主任刘贤提供的一份资料,记录了当时东北抗联的艰难处境。

极度恶劣的斗争环境,并没能动摇东北抗联的坚定信念。面对日军诱降,杨靖宇说:“头颅不惜抛掉,鲜血可以喷洒,而忠贞不贰的意志是不会动摇。”

将军英勇殉国后,头颅被敌人残忍地割下示众。18年后,杨靖宇将军的头颅和身躯得以合葬于吉林省通化市杨靖宇烈士陵园。

“每年2月23日,我都要去爷爷的殉国地拜谒,重走他生命历程中最后那段风雪路。”杨靖宇之孙马继志

当过兵,上过战场,“我能体会到爷爷的坚定信念。”

85载光阴流转,杨靖宇将军的忠魂早已化作白山黑水间的精神火炬。

### 血性

——82位勇士视死如归,一场被称为“我军指战员的英雄主义的最高表现”的战斗,浓缩了一支军队的血性

车抵苏北淮安,窗外湖波纵横,城镇村舍满目青翠,一派安宁祥和景象。今天的人们,依然还记得82年前发生在这片土地上的那场血战。

1943年3月18日,新四军3师7旅19团2营4连82名官兵,在江苏淮阴刘老庄,与企图围歼我淮海区党政军领导机关的日伪军展开殊死搏斗。战斗从拂晓持续至黄昏,全连官兵毙敌170余人,伤敌200余人,最终寡不敌众,全部壮烈殉国。

英雄壮举,惊天动地鬼神,被朱德誉为“我军指战员的英雄主义的最高表现”。

战后,当地群众为82位烈士修建了墓碑,并选送82名优秀子弟重新组建了4连,连队被命名为“刘老庄连”。

“大哥和他的战友们一直是我的榜样。”时任4连指导员李云鹏烈士的妹妹李爱云,自1969年插队刘老庄以来,一直义务守护烈士陵园。56年来,李爱云青丝变白发,但在她心中,英雄们永远是青春的面庞。

刘老庄八十二烈士陵园内,82棵青松肃立挺拔,仿佛当年82名顶天立地的铁血战士。

82年前,82位勇士在这个苏北村庄点燃的火种,如今正在第82集团军某合成旅“刘老庄连”官兵的胸膛燃烧。

距离刘老庄千里之外,“刘老庄连”宿舍楼前,有一棵被连队命名为“八十二棵松”的小树。那是4年前连队干部专门从刘老庄八十二烈士陵园带回连队的。

“我们刘老庄籍战士都是听着82位烈士的故事长大的,都有极强的荣誉感!”两年前从刘老庄入伍来到“刘

老庄连”的许苏广,心中有个目标——成为一名优秀炮手,做“新时代刘老庄八十二勇士”!

### 牺牲

——上海四行仓库西墙上的累累弹孔和北京卢沟桥上的深深弹痕,无声诉说着抗日英雄的英勇决绝

上海,苏州河畔。夕阳斜照在四行仓库西墙上,殷红如血。这栋曾经被炮火硝烟洗礼过的仓库建筑,与今天苏州河两岸现代摩天高楼形成强烈反差。88年前,发生在这里的四行仓库保卫战,吸引了全世界目光!

淞沪会战后期,谢晋元临危受命,率领中国军队88师262旅524团官兵,死守苏州河北岸的四行仓库,牵制日军,掩护主力部队撤退。史料记载,四行仓库守军号称“八百壮士”,实际仅420余人。

88年过去了,四行仓库西墙上斑驳的弹孔和炮火轰击的痕迹,还能让人想起当年的硝烟,听见“八百壮士”的呐喊——“为了中华民族,我们将不惜打到最后一枪一弹!”

“在硝烟弥漫的四行仓库里,谢晋元组织大家在战斗间隙写家书。许多战士都是生平第一次写家书,没想到写的第一封家书竟是遗书!”提及此事,上海四行仓库抗战纪念馆馆长马幼桐泪湿眼眶。

北京西单附近,一条以抗日名将佟麟阁命名的道路,掩映在一片绿树丛中。佟麟阁路北端,毗邻长安街。一座怀表雕塑肃立于此,怀表上的时间,停留在佟麟阁将军为国捐躯的时刻。

七事变爆发后,29军将士在卢沟桥畔奋起还击,拉开全民抗战的大幕。7月28日,佟麟阁、赵登禹在这座城市指挥官兵死战敌人,双双殉国。

抗战胜利后,北京城区有三条街道分别被命名为佟麟阁路、赵登禹路和张自忠路。

英雄永生,活在人民和历史的永恒记忆中! (据新华社)

## 激情市运 活力漳州

### 市运会中小学生部 体育舞蹈竞赛落幕



比赛现场

本报讯(漳州融媒记者 刘健宁 文/图)7月5日至6日,漳州市第十五届运动会中小学生部体育舞蹈竞赛圆满落幕。来自全市95所学校,共计430名参赛选手齐聚于闽南师大附小体育馆,同场竞技。

本次比赛按照参赛选手年龄分为高中组、初中组和小学组,竞赛项目包含男女双人标准舞、男女双人拉丁舞、单人标准舞、单人拉丁舞、6人队集体舞、男子霹雳舞、女子霹雳舞等舞种。赛场上,参赛选手宛若舞蹈精灵,身着华服,步伐矫健,动作优雅,收

放自如,在场上展现风采。流畅优美的标准舞、热情奔放的拉丁舞、青春活力的霹雳舞等舞种在学生舞者的表演下,尽显体育舞蹈的独特魅力。场边裁判员们严格按照国际体育舞蹈评判标准,对选手们的表现进行了公正、客观地评分。

据悉,体育舞蹈是由社交舞演变而来的竞技性体育项目,融合体育、音乐、舞蹈三大元素,包含拉丁舞、标准舞、健身交谊舞、霹雳舞等类别,根据各舞种乐曲和动作要求编成成套动作进行竞技。

### 市运会中小学生部 棒球比赛圆满结束

本报讯(漳州融媒记者 朱祥超)7月6日,漳州市第十五届运动会中小学生部棒球比赛暨阳光体育棒球联赛在漳州台商投资区圆满落幕。

本次比赛为期三天,设置有中学投打组、U12教练抛打组和U10 T座组三种组别,共吸引了全市14所中小学22支队伍的446名队员参与。绿茵场上,运动员们接续竞赛,挥棒、跑垒、防守、对决,每一个动作都充满激情与活力;场上频频上演精彩得分和高超守备,一颗颗棒球在接发球间旋转跳跃,引得现场一片沸腾。场下,参赛队员们以棒球为媒介,在闲暇时间交

流棒球训练心得和校园体育文化等,加深彼此间的友谊。经过三天的角逐,最终漳州台商投资区第一中学U15队摘得中学投打组金牌,U12教练抛打组和U10 T座组金牌均落入厦门大学附属实验小学囊中。

据了解,棒球运动是一种以棒球击球为主要特点,集跑、跳、投、打为一体的球类运动项目。棒球起源于英国,成熟于美国,在国际上开展较为广泛,影响较大。近年来,我市多所学校探索普及和推广棒球项目,在校内开设棒球社团,完善学校棒球场地建设,带动青少年特色体育项目持续发展。



## 暑期旅游升温

7月6日,游客在江苏省扬州市江都区溱湖湿地公园“水上森林”划船游玩。

随着暑假的到来,各地迎来暑期旅游旺季。 新华社发

## 小暑至 觅清凉

“倏忽温风至,因循小暑来。”在夏日的热浪中,7月7日,我们将迎来二十四节气中第十一个节气——小暑。

《月令七十二候集解》记载:“六月节……暑,热也,就热之中分为大小,月初为小,月中为大,今则热气犹小也。”虽未达酷暑巅峰,却意味着天气开始炎热。这时江淮流域梅雨即将结束,气温升高,进入伏旱期;而华北、东北地区进入多雨季节。蒸腾的热气催促着人们寻觅清凉之道,避暑消暑的智慧由此而生。

古人避暑的方式多样,诗词中有诸多记载。“雪藕冰桃情自适,无烦珍重碧筒尝”,描绘了古人享用冰镇果蔬的惬意;“夏时饶温,避暑就清凉”,则道出了寻觅清凉之地的悠然。这些智慧历经岁月沉淀,至今仍影响着人们的夏日生活,在广袤的中华大地上催生出独具地域特色的避暑传统。

清晨的上海市练塘镇水田里,菱农们弯腰在密密的绿叶丛中摸索,镰刀轻挥,“咔嚓”一声,饱满的茭白便落入身后的竹筐。茭白被称为“水中人参”,是当地消暑的天然珍品。“茭白清热解暑,可以清炒可以油焖,生吃更香甜,做法可多哩!”菱农钱老伯说。以当季水生时蔬入馔,是水乡人家应对

暑湿的饮食智慧。

千里之外的宁夏南部,八方游客在六盘山寻得一方清凉。得益于高海拔与丰茂的植被,这里夏季平均气温仅18℃,成为天然的避暑胜地。山脚下治家村的特色民宿,游人如织。“随着气温持续攀升,河南、陕西、四川等地的游客纷纷来到这里避暑。”巧娘酒庄负责人冷三成介绍。漫步山间小道,微风拂面,送来沁人心脾的凉意,将炎炎酷暑隔绝于青山之外。

在素有“火洲”之称的新疆吐鲁番,烈日炙烤大地。巷口的杏皮茶摊上,琥珀色的茶汤在铜锅中流转,这道特色饮品由杏干、葡萄干、红枣等干果精心熬制,再加入冰块,瞬间化作一杯酸甜冰凉、生津止渴的解暑佳品。“杏皮茶,凉快的杏皮茶!”叫卖声里,游客们排起长队,只为这一口化解“火洲”干燥酷热的滋味。

从江南平原的时令馈赠,到西北高山的天然清凉,再到火洲盆地的特色茶饮,不同的“清凉之道”,绘就了一幅生动的地域风情画,也诠释着人与自然和谐共生的古老哲学。(据新华社)

## 节令之美·小暑

## 热浪来袭 如何做好防护

据新华社电 近期,已进入夏季的北半球多地遭受热浪侵袭。持续的高温天气可能引发脱水、中暑、肾损伤,加剧心血管、呼吸道等相关慢性健康风险。如何在热浪期间做好防护?世界卫生组织提供了一系列建议。

首先,远离高温环境。尽量待在阴凉处,避免在一天中最热的时段外出。尽可能避免剧烈体力活动。切勿将儿童或宠物留在停放的车辆内,因为温度会迅速升高到危险水平。为防止婴儿车内温度过高,建议使用一块湿的薄布覆盖婴儿车,并在必要时重新润湿,还可以与便携式风扇结合使用。

其次,保持室内凉爽。白天,当室外温度高于室内温度时,关闭窗户并拉上窗帘或百叶窗,以阻挡阳光直射。夜间,当室外温度低于室内温度时,开窗通风降温。当温度高于40摄氏度时,使用风扇可能反而加剧热感。如果使用空调,可将温度设置为27摄氏度左右,并开启省电,不仅能提升凉爽感,还能节约用电。关闭不必要的灯光和电器,这样有助减少室内热源,减轻电网压力。

同时,注意保持身体凉爽并补水。定时饮水,避免摄入酒精、过量咖啡因及糖分,少食多餐,穿着轻薄、宽松的衣物,戴帽子及太阳镜。谨防溺水风险,不要独自游泳。

世卫组织提醒,应时刻关注官方高温预警,如出现头晕、乏力、焦虑、口渴难耐、头痛等不适,及时寻求帮助,尽快转移到凉爽的地方并补水。一些药物需保存在25摄氏度以下的环境或冰箱中。

人们还应关注经常独处的家人、朋友和邻居,尤其是患有心血管、肺或肾脏疾病的老年人。世卫组织建议人们参加急救课程,学习如何处理中暑等紧急情况。

世卫组织强调,中暑是一种可能危及生命的急症,若出现头晕、恶心、停止出汗或失去意识等严重症状,应高度重视并迅速采取行动,优先拨打急救电话。在等待医疗救助时,利用一切可用手段为患者降温,例如松开或脱去多余衣物,帮助散热;立即将患者转移至阴凉处或空调环境中;用冷湿布或毛巾敷在患者身体上;如有条件,可使用冰袋、风扇,或在安全情况下将患者浸入冷水中。

## “庆七一”漳州市乒乓球混合团体赛举办

本报讯(漳州融媒记者 刘健宁)近日,“庆七一”漳州市乒乓球混合团体赛在漳州市体育中心举行。

本次比赛由福建省乒乓球协会指导,漳州市体育总会、漳州市乒乓球协会主办,是我市近年来规模最大的、参与人数最多、竞技水平最高的综合性乒乓球赛事。比赛吸引了来自全市各县区乒协、俱乐部,以及福州长乐区乒协、厦门思明区乒协等兄弟协会共32支精英队伍超200名选手前来参赛。赛场上,选手们全神贯注,展现出高超的技巧,球拍挥

舞间,乒乓球如灵动精灵般穿梭,每一次击球都饱含力量与技巧,扣杀、弧圈等精彩动作接连上演,引来现场的阵阵欢呼。

赛前还举行了漳州市乒协俱乐部新球馆揭牌仪式。漳州市乒协俱乐部新球馆位于漳州市体育中心一楼,总面积达800平方米,较之原俱乐部,不仅空间更为宽敞,地理位置更优,场地设施也焕然一新。未来,漳州乒协将以新球馆为依托,持续举办更多高质量赛事,推动乒乓球运动普及发展,让更多人感受到体育的魅力与乐趣。



比赛现场

## 漳州市举办

### “百年工运·主力军杯”职工羽毛球赛

本报讯(邵爱霖 文/图)近日,漳州市总工会主办的2025年漳州市“百年工运·主力军杯”职工羽毛球赛在市老年人体育中心举行。比赛吸引了来自漳州市各县(区)、开发区(投资区)工会和各产业(系统)工会、市直各有关单位等34支代表队近300名运动员参赛。

此次职工羽毛球赛为混合团体赛,执行中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》,采用分小组赛和淘汰赛制进行。比赛历时两天,赛场上,参赛选手发扬“友谊第一、比赛第二”的体育精神,遵守规则、尊重对手、服从裁判,共同营造热烈、文明、有序的赛事氛围。比赛中,运动员们全情投入,配合默契,激情挥拍、羽毛球飞

扬,攻防博弈,发球、吊球、补球、扣杀……精彩纷呈,高潮迭起,“速度与激情”并存,展现出精湛的球技和顽强拼搏的竞技风采。经过激烈比拼,最终国资系统工会代表队荣获冠军。

据悉,漳州市总工会主办的漳州市“主力军杯”职工羽毛球赛已举办十五届,成为漳州羽毛球界一项重要的标志性赛事。第十六届比赛结合中华全国总工会成立100周年,冠名“百年工运·主力军杯”。此届赛事不仅是一场体育竞赛,更是一次职工时代风采的集中展示,一次团队协作精神的凝聚锤炼,一次健康生活方式的积极倡导,同时营造了健康文明、昂扬向上的职工文体氛围。